

搜城·圈子



抗癌俱乐部举行的运动会。

抗癌俱乐部

日日逛公园,天天度蜜月

文/片 本报记者 郭静

“谁说癌症等于死亡,我们都还活着。不要以为我们只有痛苦,我们也有拼搏的欢乐。活着分分秒秒和死神角斗,活着为生命而拼搏,像天空默默照耀的星辰,似大地熊熊燃烧的烈火,有一分光发一分光,有一丝热发一丝热。我们活着,充实而快乐。拼搏!拼搏!拼搏!拼搏!拼搏!拼搏!”

9月9日上午,在省体育中心北门外,一场特殊的运动会正在热火朝天地进行着,选手来自济南抗癌俱乐部——一群捍卫生命尊严与快乐的人。



“王主任,你咋又年轻了几岁”

比赛9月9日上午9点开始,项目分为托球跑、拍球跑、扔沙包、踢毽子等,“大多数带有娱乐性,就是给大家一个放松的机会。”济南抗癌俱乐部主任王志刚说。

王志刚上身穿了件白色运动服,脚踏一双舒适的运动鞋,看起来精神抖擞。旁边过去一位俱乐部的会员跟她开玩笑,“王主任,你咋又年轻了几岁?”

今年70岁的王志刚8年前被诊断患有卵巢癌,2003年动了手术,就在当年年底,她加入了济南抗癌俱乐部,由于开朗热心,很快成了该俱乐部的“领导人”。

“长癌好处多,烦恼全解决;日日逛公园,天天度蜜月。”这是俱乐部内部流传的一首打油诗,他们正是用这种心态面对每天的生活。

“得了癌症,不要埋怨东埋怨西,那都白搭。其实我们认为癌症就是慢性病,可防可控,并不等于死亡。”王志刚笑声明朗地说。

面对高山大海 他们尽情呼喊

王志刚的信心来自于抗癌俱乐部提倡的“综合治疗、群体抗癌”。

“人多力量大,癌症也怕人多”,她开玩笑说,通过天天锻炼、合理饮食、心态调节等方式,目前俱乐部中病友的存活时间远远超出了临床上的比率。

“去年我做过一个简单的统计,我们注册会员有500多人,这些人中存活率超过5年的要达到80%,”她说,“而临床上癌症患者超过5年的存活率只有30%。”

俱乐部经常不定期组织健康讲座,帮助病友及时获得科学的康复疗法,在千佛山、植物园、大明湖等多个锻炼点组织会员练习“抗癌健身法”,分为10个小组,每个小组都由组长带领,锻炼结束后,他们会在一起聊天,交流医治癌症的心得。

有时他们还会组织外出旅游,面对高山大海尽情呼喊,释放自己。“把日子过得跟蜜月一样。”

“患了癌症的人,总是不想

见人,心里既恐惧又自卑,但是在这个圈子里,所有的人都是一样的,没有压力,不用自卑,大家有共同话题,容易沟通,有利于驱除病魔。”

“说癌症病人一半是吓死的,这有些夸张,但的确说明问题。”俱乐部副主任王居怀说,曾有一个病人发现自己患上癌症后,不吃不喝,天天以泪洗面,谁也不见,不到三个月就走了。“这是对自己生命的不尊重啊。”

王居怀今年58岁,患有直肠癌14年。“医生说了,我再过60年会死的。”他严肃地说完这句话后,哈哈大笑起来。

进了俱乐部 大家重新排行

“我才三个月,你多大了?” “我三年了。” “我比你们俩都大,我今年9岁了。”

这是几位病友的对话。他们口中的年龄是“癌龄”,跟实际年龄无关,这在俱乐部是重新排行的一个重要指标。

“动完手术开始算,大家都当作是新生命的开始。”王志刚

说。在俱乐部里,年龄最小的会员才十几岁,年龄最大的接近80岁。

对于存活超过5年的病友,他们会集体给他过生日,“我们俱乐部已经为不少病友过15岁生日了。那是对大家最大的鼓舞。”对于患病或者复发的病友,他们会组织会员前去探望,给他们鼓励。但是对于去世的病友,他们一般不会前去送行。

“对他们来说,能够健康地活好每一天是最重要的。跟癌症病魔抗争,提升生命的质量,这是我们共同的目标。”

他们经常 合唱一首歌

为了举办这次秋季运动会,王志刚四处奔波,光电话就打了几十个。

“协调场地和工具,还要拉点赞助,到时发奖品,多少都是对参与者的一种鼓励啊。”王志刚说,俱乐部的运转中,资金是最大的掣肘因素。

抗癌俱乐部唯一的固定收入是每人每年10元的会员费,这些资金只能维持正常运转,想搞

点策划活动就会面临很大的困难。

目前,抗癌俱乐部的办公室在济南乳腺病医院内,为此他们对该医院充满感激。

他们经常合唱一首会歌——《抗癌明星之歌》,只要加入这个俱乐部,会员都要学习唱这首歌。

这首歌的歌词是这样的:谁说癌症等于死亡,我们都还活着,不要以为我们只有痛苦,我们也有拼搏的欢乐。活着分分秒秒和死神角斗,活着为生命而拼搏,像天空默默照耀的星辰,似大地熊熊燃烧的烈火,有一分光发一分光,有一丝热发一丝热。我们活着,充实而快乐。拼搏!拼搏!拼搏!拼搏!拼搏!

一个被确定可以改变高血压用药方式的新产品——珍萸百康

国家重点科技项目 高血压创新配方

据悉,一个由高科技量子技术生产,由野生山茱萸、深海牡蛎、葛根、野菊花、决明子等成分组成的高血压创新配方获得国家审批通过,该配方由北京中医药大学基础医学院研制,是国家重点高血压项目,该产品集降压、稳压、控制所有高血压并发症于一体,临床效果确切。

◆血压降不降,患者最关心

疗效就是硬道理,高血压患者评价一个产品,第一个就是看能不能把血压降下来。珍萸百康降压舒缓平衡,24小时安全降压,服用当天,头晕、头痛、呕吐等症状明显改善或消失。

◆危重并发症,患者最痛心

高血压并发症危重、急迫,大多数药物只能降压,对并发症没有正面作用,导致很多患者身心受损,珍萸百康对心脑血管都有独到的保护作用,基本杜绝了并发症的发生发展。

◆血压稳不稳,患者最担心

血压降了,能不能稳住,这也是患者关心的:血压总是忽高忽低,上串下跳的,对身体的损害大过血压一直高。珍萸百康长效降压,可让患者血压保持持久稳定。

◆降压、稳压、控制并发症 安全最关键

高血压患者体内代谢相对紊乱,尤其是合并糖尿病患者糖、脂代谢均比较紊乱,平时大量服用药物,血管像化工厂的下水道,充斥着各种有害物质,无法及时有效地排除,随时伤害神经、血管和心、脑、肾,无法达到降压即安全的治疗目的,一部分血压长期稳定的患者也无法避免并发症,因此,安全降压是高血压患者不能回避的严肃话题。珍萸百康通过量子谐振技术排除药材中的毒素和杂质,成为真正意义上的“零副作用”产品,一个可以改变高血压用药方式的新产品。

24小时安全降压 特别推荐糖尿病合并高血压患者

经北京中医药大学附属医院临床5000例1、2、3期高血压验证,珍萸百康对高血压及高血压并发症作用全面,尤其对高血压合并糖尿病效果突出,疗效确切。

- 服用当天,头晕、头痛、眼花、心慌等症状改善;
- 7-10天血压稳步下降,头晕、头痛、心慌、胸闷明显改善或消除,身体轻松有力;
- 15-20天血压平稳趋于正常,脂代谢和糖代谢趋于平衡;
- 30-60天血压进入安全平稳状态,神经系统自主调控功能恢复,脂代谢平衡,血管软化,血压正常,血管弹性增加,心肌供血得到改善,麻木、浮肿、心律不齐症状消失;
- 60天后,糖脂代谢平衡稳定,神经周边及血液中积累的毒素彻底排除,肝功能改善,偏瘫、心衰、肾衰开始恢复,心、脑、肾血管硬化出现

逆转,血管内壁圆滑润滑,并发症得到全面改善,糖尿病并发症患者大部分可以停用降压西药,部分患者降糖药可以减量。

特别适合6类高血压患者

珍萸百康,以其稳健降压,持久稳压,全面控制并发症的突出疗效,获得了广大消费者欢迎,也得到了专家的一致赞誉。珍萸百康的研发成功,标志着高血压进入了绿色降压新时代,患者血压永久保持平稳,完全停药成为现实,特别适合以下6种高血压患者:

1. 吃过很多药物,血压仍然居高不下或忽高忽低的顽固性高血压患者;
2. 已经有药物毒副作用损伤或担心药物毒副作用的高血压患者;
3. 同时服用多种降压药以及多种并发症药物的高血压患者;
4. 对其他降压药已经产生抗药性的高血压患者;
5. 合并多种高血压并发症的高血压患者;
6. 糖尿病合并高血压患者。

形象代言人:方青卓

珍萸百康
24小时安全降压

大夫热线: 55506602 55506603

专卖店: 养正堂健康机构(大理海东门内) 西药 普天堂3楼301室 东园大药店(大理西十字街口北60米路东) 宏济堂药品超市(大理海东门内) 阜东药店 济德堂药店 长清: 惠好大药店 济阳: 善祥堂 商河: 福寿康 齐河: 臻坤大药店 平明: 益民药店