

天干物燥,护好嗓子



这两天的天是晴朗的天,讨厌下雨的人们真喜欢。可能是憋了20多天了吧,这两天的太阳铆足了劲地散发光芒,怕晒的美女们也直接把雨伞换成了遮阳

伞。在街上溜达一圈竟然还能混一身汗出来,一位光膀子的纯爷们怒言“秋老虎来啦。”俺掐指头算了算,“秋老虎”根本没空来威海,正在外地乱咬人呢。“秋老虎”在我国民间指立秋以后出现的短期回热天气,一般发生在8、9月之交,持续日数约7-15天,连日晴朗、日射强烈。

眼下已临近中秋,即使

“秋老虎”来了也蹦跶不了几天了。未来几天,威海仍是晴好天气,沿海最高气温25℃,内陆最高气温也顶多是29℃。不过本周末,威海将迎来数日的小雨,“秋老虎”这回肯定得回窝里趴着,连余威都剩不下了。

这天蓝瓦瓦地,才几天啊,就有天干物燥的感觉了。街头上不时能听到有人“吭哧”的咳几声,这咱得

当心了,天干最容易患花粉症、支气管哮喘等过敏性疾病,还有过敏性鼻炎、慢性咽炎、慢性支气管炎等呼吸道疾病。近期,咱一定要避免外感寒凉,少吃辛辣、生冷的东西,少抽烟喝酒,多喝水,多锻炼。虽然中午热,但早晚还是很凉爽,出去活动一下,出身小汗,不仅一天舒坦,还增强了体质。

《敢死队》

上映时间:15:10 19:40
片长:99分钟
影院:威海市联通电影城
票价:35元/位
推荐指数:★★★★☆
影片简介:

这部《敢死队》可谓千呼万唤始出来。因为有了李连杰、史泰龙、施瓦辛格、布鲁斯·威利斯等一大票大牌动作巨星加盟,我们才有了更多期待的理由。全片复古感很强,

很让人怀旧。动机简单,哥们儿义气,团队一心,敌我分明,似乎找回了久违的热血少年时光。李连杰对抗杜夫·朗格的打戏,视觉冲击力堪称震撼,64岁的施瓦辛格依然保持完美身形,不得不让人佩服。看这样的片子,也许本不需要太多的台词、太复杂的剧情,所以我们可以痛痛快快地感受动作片带来的快感。

本报记者 侯书楠



手递手

您有闲置的东西想跟别人交换吗?您有物品需要转让?或者您想购买二手物品?这些都可以告诉我们,请保证信息真实,将姓氏、联系电话及相关内容编辑信息发送到邮箱1103188660@qq.com,我们为您提供一个平台。联系电话13906318701,QQ1103188660。

我要交换

因本人急想将一处房子卖了,买辆车,以车换房也可,但要看看什么车哦。房子总占地150—160平方米。商住两用,靠近路边。有增值的可能。房子最低8万,很划算的,不是楼房平房而已。

联系人:李先生
电话13287863000

山寨N97,95成新,买了不长时间,最高版本,QQ,MSN、飞信都支持,是个人自用机器,想换其他手机用,有兴趣的朋友可以留言。

联系人:幸福像花一样
QQ:971158810

我要求购

求购自行车一辆。本人刚来威海工作,想求购一辆二手自行车,要求车辆状况一般就行。

联系人:郭先生
电话:15266980327

急需面额200的家家悦卡2张,多的话也可以卖给我,现金购买。如果可以,每张180元,具体情况可电话协商。

电话13406701958

我要转让

手中有一把闲置的吉他,仍然可以使用,闲置已久,放着可惜,现在忍痛割爱。有需要的朋友,100元卖了。具体情况可以QQ联系,欢迎购买哦。

联系人:末末
QQ:1137545344

卖单人床,95成新,从没用过,席梦思垫子也没拆塑料纸,一共600元就可以拿走了,可送床头柜,但是需要自提货。家里有些以前开店剩下的货架,还有油漆等,便宜处理。有需要的朋友就联系了。

联系人:鱼刺
QQ:754319731
陈静 整理

双节旅游

小贴士

双节临近,很多市民已经做好了节假日外出旅游的准备,但旅游途中有时难免会发生一些小意外,应当如何应对呢?为此,本报联合威海市旅游局,推出介绍了一些简易的急救方法。

- 1.晕厥:劳累、疲劳、中暑、饥饿等原因所致晕厥,可令病人突然昏倒,不省人事,面色苍白,大汗淋漓,病情紧迫,此时可用拇指捏压患者的合谷穴(虎口中)持续2~3分钟,可望苏醒。
- 2.胃痛:胃痛时,用双手拇指揉患者的双腿足三里穴(位于膝下三寸,胫骨外侧一横指处),待有酸麻胀感后持续3~5分钟,胃痛可明显减轻或消失。
- 3.心绞痛:当心绞痛发作,一时无法找到硝酸甘油片等药物缓解时,此时,旁人可用拇指掐患者中指甲根部,让其有明显痛感,亦可一压一放,持续3~5分钟,并应急送医院。
- 4.抽筋:腿或脚部抽筋时,可立即用拇指和食指捏住上嘴唇的人中穴,持续用力捏20~30秒钟后,抽筋的肌肉就可松弛,疼痛也随之解除。

刘洁 王海勇 整理

车内遮阳

虽然已临近中秋,晴好的天气还会使人觉得有点燥热。14日中午,阳光灼热,坐在公车上的乘客用太阳伞遮挡阳光。

本报记者 王帅 摄

