

重点

大众报业集团成立10周年

综述·之二

作为山东省骨干龙头文化企业,大众报业集团明确自身使命,在文化体制改革中勇当突击队,在文化强省建设中奋力争先。

积蓄起 跨越的能量

大众日报记者 王如林



大众报业集团与临沂市委签署战略合作协议。(资料片)

以科学发展战略 指引前进方向

进入新世纪,传媒业发展迎来大变革、大发展的时代。新兴媒体来势汹汹,文化体制改革风起云涌,报纸产业属性日益凸显。对于报业发展来说,这是一个希望与痛楚交织的时代。站在这样的历史节点上,报社要往何处去?报人要往何处去?

根据报业发展的阶段性特征和集团实际,集团确立了“四做一提升”的事业发展总体布局,即“做大优势业务,做强区域板块,做好新兴媒体,做活资源文章,提升辅助支持能力”,形成了发展战略的基本架构。

世界大报业集团,无一不是靠品牌媒体支撑。大众报业集团突出培育“三大支柱”:大众日报发行量近40万份,高居全国省级党报第二;在2009年世界日报发行量百强排行榜上,齐鲁晚报排名第22位,列全国第4、都市类报纸第1位;半岛都市报排世界第56位,列全国第16位。

借助资本纽带 拉长鲁报产业链

2009年11月18日,是大众报业发展史上值得铭记的一天。这一天,其旗下的半岛都市报与潍坊报业集团签署了战略合作协议,双方以资本为纽带,共同成立山东潍坊晚报传媒有限公司,集团跨地域兼并重组报刊资源迈出了历史性的一步。今年上半年,潍坊晚报广告收入同比增长36%,利润超过去年全年。推进联合、重组,刻不容缓。

大众报业集团以对临沂报业市场的整合为突破口,以齐鲁晚报、半岛都市报等品牌媒体为依托,推进与地市报以及外省市报纸的合作发展,加快构建以晚报集团、半岛传媒集团为核心的跨地域报刊群落;通过收购、控股、参股等形式涉足商业网站,构建以网站为代表的新媒体群落;以大众音像出版社和半岛传媒公司国内出版物总发行权为依托,着手开拓出版市场;

产业职业学院。集团品牌黄金叠加和纵向延伸效应得到最大程度的发挥,带动了广告会展、发行物流、文化地产、印刷、楼宇经济等产业集群的迅速崛起。今年3月,计划投资4亿元、建筑面积8.2万平方米的大众传媒大厦开工建设,建成后,将与山东新闻大厦、山东报业大厦形成15万平方米的楼宇经济群,整体运营净利润将超过1亿元。

以雄厚人才队伍 提供坚强支撑

7月30日,大众报业集团陈中华记者学院在山东文化产业职业学院揭牌。以记者名字命名一个新闻培训学院,这在全国省级以上报业集团尚属首次。人才的成长,离不开良好的制度文化土壤的滋养。经过不断探索,大众报业集团完善形成了一整套科学的选人用人机制:坚持干部竞争上岗制度,不断完善竞聘人员考察办法;坚持人员招聘制度,改变招人结构,自2005年起,每年都从名校招收一批优秀毕业生;完善干部交流轮岗制度,在集团内形成人才充分流动的局面,使中层干部适应更多岗位,培养出更多复合型人才。

近年来,集团涌现出当代好记者陈中华、胡同记者张刚等先进个人,有近10人获得长江韬奋奖等国家级拔尖人才荣誉称号,大众日报理论评论部获全国新闻工作先进集体,齐鲁晚报·张刚社区工作室获2009年省直机关青年文明号……人才队伍的茁壮成长,为集团事业发展注入了源源不断的生机与活力。

事业没有“天花板”,发展永远无穷期。在即将步入下一个十年之际,大众报业集团吹响了“挺进全国报业五强,跻身传媒第一方阵,建设北方传媒高地”的嘹亮号角。我们坚信,有着光荣传统的大众报人,戮力同心、奋勇开拓,一定能创造出无愧于前人的新业绩!

职场生存,呼唤金典“原生态”

生活在人迹罕至的自然岛屿,吃自己种的粮食与驯养的山羊,有一位淳朴忠诚的朋友相伴,没有复杂的人际关系,没有做不完的任务,过着纯粹的原生态生活……英国作家笛福笔下家喻户晓的不朽形象——鲁宾逊在荒岛上的经历,竟然成了时下不少白领最为向往的生活。

在一项以300位职场白领为样本的调查中,超过60%的被调查者在回答“你最想过以下人物中谁的生活?”时选择了“鲁宾逊”,而同时待选的“杜拉拉”、“陶渊明确”也获得了较高的支持,分别占调查总数的20%与8%。

选择鲁宾逊的白领们,喜欢那种自耕自种,有友谊相伴,自得其乐的原生态生活;而选择杜拉拉的人则表示,欣赏她那种对追求成功的事业而又不放弃自我最初信念的态度;追捧陶渊明的白领

们则向往那种精神天空的晴空一碧,去留无意,云卷云舒。

无论哪一种选择,都反映出了都市白领对原生态的渴望,对事业的追求,对家庭的责任,似乎在无奈中,与对自然的向往,对自我内心的探寻形成了对立,大概从高楼大厦鳞次出现之时,“采菊东篱下,悠然见南山”便成了很多人不能实现的奢侈;在开心农场火爆网络之前,“晨兴理荒秽,带月荷锄归”早已是都市人心驰神往的乐趣,但忙于应对各种压力和挑战的我们,尽管偶尔也会想要休憩,装满日程和计划的内心,却在不断告诫自己继续前行。于是,在匆忙中,我们渐渐遗忘了那些最初的渴望;在前行的中,我们日感疲惫却又自我安慰,我们开始羡慕鲁宾逊的自得其乐,羡慕杜拉拉的坚守自我,羡慕陶渊明的恬淡随性。

实际上,选择了在繁华都市

中追逐梦想,并不意味着放弃了纯粹生活的恬淡自然,在职场,我们也可以有“原生态”的生存方式,越来越多的新白领们正在用自己的行动证明:“活出原生态,只是一种生活态度。”

尽管不能在锡林郭勒那样纯粹自然的原生态草原生活,我们也可以享受一杯来自于世界珍稀原生牧场和原生态水木草上的金典牛奶,在醇香口感和自然天成的原生营养中来让身与心同时得到满足,尽管不能时时地亲近自然,我们也可以在办公室中摆放一些绿植花草,用翠绿的色泽来拭去心灵的浮尘,尽管要应对职场复杂的人际关系,也不影响我们找到志同道合的知心朋友,互勉互助,从友谊那里借来继续前行的力量。

人说:“一花一世界,一叶一菩提”,只要你想,你的内心就能拥有一片自由驰骋的原生态草原。



中国2010年上海世博会唯一指定乳制品

“原生态”健康食谱推荐

合理膳食是健康的第一大基石,在三餐的饮食分配比例上,一般以早餐摄入量占全天摄入食物总量的30%,午餐40%,晚餐30%为宜。



●早餐 原生态金典奶,麦片粥(先把燕麦在牛奶中浸泡一晚,再和切碎的苹果丁,淡黄葡萄干,一点麦芽,一勺蜂蜜一起熬成粥),抹一点黄油的烤面包。

【专家点评】:这是一份高谷物,高纤维的早餐,麦片粥可以帮助你降低胆固醇;麦芽富含维生素E;饮料——金典有机奶,每100克金典有机奶内含蛋白质就在3.5克以上,超过我国标准1.8.0%蛋白质,全程无任何化学添加,最好的保留了牛奶的天然营养和口感。

●午餐 柠檬鲑鱼+田园薯泥+酱味芥菜+米饭

【专家点评】:这是一份荤素搭配,营养全面的午餐,柠檬含有丰富的柠檬酸和维生素;鲑鱼可提供大量的优质蛋白质,并且消化吸收率极高,是补充优质蛋白的最佳选择,芥菜含有丰富的维生素C和胡萝卜素,有助于增强机体免疫功能,还能降低血压,健胃消食等。



●下午茶 莲子百合杞子煮花胶

【专家点评】:菜品微甜,口感软糯,现代药理研究证实,莲子有镇静,强心,抗衰老等多种作用;百合可润肺止咳,清心安神,治疗虚烦惊悸,失眠多梦,枸杞抗疲劳和降低血压,花胶有很高的营养价值,含有丰富的蛋白质,胶质,磷

质及钙质,对身体各部分均有补益能力,是补而不燥之珍贵佳品。



●晚餐 南瓜百合汤 此菜选用新鲜百合和台湾小金瓜,色泽金黄,味道清香,软糯香甜,南瓜味甘,性温,含有人体胰岛细胞所必需的微量元素,对防治糖尿病,降低血糖有特殊的疗效。

营养小贴士:

牛奶饮用七注意

1. 不要空腹喝牛奶,因为空腹时牛奶在胃内停留的时间短,会影响牛奶的消化吸收,所以最好是在进餐时或进餐后饮用。
2. 每天少量多次饮用牛奶比一次大量饮用的效果好,能使身体吸收更多的钙。
3. 避免和有些含草酸较多的蔬菜同食,因为草酸会与钙结合形成不溶性的草酸钙而影响钙的吸收。
4. 牛奶中的磷,铁和铜等物质能提高工作效率。
5. 牛奶中的钙能促进心脏和神经系统的对氧素能力;牛奶中的钙能促进伤口愈合。
6. 牛奶中的钙能促进肾骨密度,预防骨质疏松。
7. 牛奶中含有左旋色氨酸等物质,睡前饮用有促进睡眠作用。