

英雄榜

11月20日,广州亚运会龙舟比赛进入到最后一个比赛日的争夺,在女子250米直道竞速决赛中,中国队以59秒320的成绩夺得冠军,从而包揽了龙舟女子项目的三枚金牌。

亚运会羽毛球女单决赛,王适娴直落两局击败队友汪鑫,夺得冠军。

广州亚运会帆船男子RS:X比赛中,全运会帆板男子冠军王爱忱夺冠。

广州亚运会乒乓球女单决赛中,郭跃与李晓霞苦战七局,最终,李晓霞在先输三局的绝境下,绝地反击连扳四局,以4:3逆转郭跃夺冠。在乒乓球男子单打决赛中,中国选手马龙以4:2战胜队友王皓夺冠。经过八天的激烈角逐,广州亚运会乒乓球比赛落下帷幕,中国队时隔32年后再次囊括亚运会全部7枚金牌。

跆拳道女子73公斤以上级决赛中,中国选手刘蕊4:3力克韩国名将吴贞娥,夺得了本届亚运会中国跆拳道的第四枚金牌。

中国队在花样游泳集体自由自选决赛中再压日本,夺得花游第2金。

女子重剑个人决赛中,中国选手骆晓娟以13:10力克日本选手中野希望,为中国击剑队夺得本届亚运会上第一枚金牌。

十一届全运会  
唯一指定专用奶  
得益牛奶

服务电话: 400 618 8838  
济南订奶电话: 8858221

# 乒乓新“一姐”,山东造

## 李晓霞惊天大逆转,击败郭跃夺取亚运会女单金牌

本报记者 李志刚

王楠早已退役,张怡宁“暂时没有重返赛场的打算”,谁将成为中国乒乓球队新的“一姐”?在今晚进行的广州亚运会女单决赛中,代表山东出战的李晓霞交出了一份让人满意的答卷——在0:3落后的极端不利情况下,李晓霞上演了惊天逆转,最终4:3击败队友郭跃夺取金牌,这是李晓霞的首枚亚运会女单金牌,也是继女团、女双之后在本届亚运会上收获的第三枚金牌。

### 姐妹之争

李晓霞和郭跃平时是一对不错的小姐妹,除了经常配对参加双打比赛之外,还有一个重要的原因便是她们俩均是辽宁鞍山人,均出生于1988年,打小便认识,曾经同时在鞍山新华街小学同一年级读书。从某种意义上讲,李晓霞和郭跃称得上是“一生的姐妹,一世的对手”。

从小便进行乒乓球练习的李晓霞、郭跃,早早地便显露出超群的天赋,在乒乓球传统城市鞍山打出了名气,她们两人交锋时互有胜负,除此之外在同年龄组选手中鲜逢敌手。1996年,郭跃被辽宁省体校选中,离开了鞍山,当时的李晓霞一下子

没有了对手。1997年,全国新星杯少年乒乓球比赛在山东济南举行,李晓霞的表现引起了济南体校教练们的注意,就这样,不到十岁的李晓霞从此便来到山东学习、发展。“当时觉得我爸,我妈挺狠心的。”多年之后,李晓霞在回忆往事时笑着这么说,“好在山东的教练、队友都给了我很大的帮助,我去好多队友的家里蹭过饭吃,队友的家长平时也都很照顾我。”

李晓霞在山东,郭跃在辽宁,一对小姐妹沿着不同的轨迹发展,后来她们又一同被选入国家队,这一次则是一起站在了广州亚运会女乒单打的决赛场上。

### 荣誉之争

“训练很刻苦,基本功比较扎实,基本技术掌握得比较快,

可塑性比较大。她的技术特点是力量超群,每板球的质量都比较高,正手拉球比较转,而反手弹打酷似以前的李菊,弱点是不善于变化,综合能力还需要提高,特别是在用脑上下工夫。”作为国家队中的主管教练,李隼曾经这样评价李晓霞。心理素质较差,是李晓霞成熟之后面临的重大问题,这一问题也直接影响了她前几年的单打成绩。事实上,除了2008女乒世界杯单打冠军之外,李晓霞在世界大赛单打比赛中还真没有什么能拿得出手的成绩。

就在这一阶段,郭跃则取得了突飞猛进的进展。素有“假小子”之称的郭跃近几年来在国际赛场上屡创佳绩,早在2006多哈亚运会时便成为女单金牌得主。相比之下,李晓霞落在了后面,2008北京奥运会最终落选便是一条明证。更严重的问题是,在代表鲁能乒乓球队夺取2010乒超联赛冠军,并成为单打胜率第一之后,李晓霞在亚运会之前状态突然下滑,让人一度觉得她前景堪忧。

如今看来,李晓霞此前的状态低迷只是虚惊一场。在亚运会赛场上,从女团到女双,李晓霞爆发出了惊人的能量,用一位教练的话说就是“一下子找到点了”,最终她在女单

决赛中赢下了与郭跃的“荣誉之争”。

### “一姐”之争

从目前的情况来看,张怡宁重返赛场的可能性已经不大,那么谁来担任中国乒乓球新的“一姐”呢?李晓霞、郭跃、郭焱等人均是候选人。而在加冕广州亚运会女单桂冠之后,李晓霞已经占据了一定的先机。

“未来的中国女乒,可能没有单独的核心,而是使用一个团队作为核心。”中国乒乓球女队主教练施之皓在接受记者采访时这样说,他表示之所以这样选择,是因为“目前的几个人都还没有达到王楠、张怡宁那种境界,那种水平”。事实上,施之皓之所以这样表态,是因为他还需要观察,这一阶段对于李晓霞、郭跃等人而言正是最重要的一段时期。

在此前的半决赛之中,李晓霞4:0轻取对手晋级决赛,而郭跃则是在1:3落后的情况下逆转日本的福原爱晋级,“能打硬仗”的郭跃似乎又赢得了一些“印象分”。哪曾想李晓霞对于女单金牌早已是“虎视眈眈”,即便是进入状态比较慢,早早地以0:3的比分落后,李晓霞也没有动摇更没有放弃,最终连扳四局赢下了“一姐”之争。

(广州11月20日电)

### 广州亚运会奖牌榜

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总数
1	中国	138	65	67	270
2	韩国	52	43	57	152
3	日本	29	52	55	136
4	伊朗	8	7	14	29
5	中国香港	7	12	8	27
6	泰国	7	7	19	33
7	中华台北	6	8	28	42
8	朝鲜	5	8	12	25

体育名家评说亚运 主持人:马安泉

## 李晓霞足以担当重任

原国家女子乒乓球队总教练 张燮林

中国女子乒乓球选手,在广州亚运会打了几场漂亮仗。李晓霞的表现可圈可点,她给了我一个全新的感觉:技术全面、坚韧耐心、果断凶狠,李晓霞走向成熟了。

李晓霞的技术打法是快速而凶狠,但在重压之下的发挥起伏较大,在重大比赛之时让人不太放心。李晓霞在广州亚运会却表现稳健,不仅充分发挥了自己的技术特长,在重压之下或是危机之中也是心态冷静。

李晓霞与郭跃是非常熟悉的队友,还是广州亚运会的女子双打冠军,彼此之间竞技技术的了解是肯定的。再者,李晓霞和郭跃在技术上各有所长,在竞技水平上难分上下,决战中谁能获胜的关键是

看发挥。未出意料,李晓霞和郭跃的竞争呈现白热化,李晓霞在开局竟然先去三局,将自己置身于粉身碎骨的悬崖峭壁,而攻杀凌厉的郭跃则胜利在望。此时的李晓霞没有被眼前的残酷现实所击垮,反而激发了自己放手一搏的斗志,这就是她从竞技心态上成熟的开端,她最终以惊天的大逆转连扳四局,创造了一个罕见的奇迹,其在第六局生死存亡时刻的表现尤为精彩。

李晓霞在竞技心态上的突飞猛进令人欣慰,而其曾经的起伏不定或是死拼硬打,都是其走向成熟的一个必不可少的阶段,以其女单决赛的卓越表现而论:李晓霞在重大赛事中足以担当重任。

## 李晓霞剑指伦敦

本报记者 李志刚

2007年萨格勒布世锦赛女单决赛同样在李晓霞和郭跃之间进行,一度以3:1领先的李晓霞最终败下阵来,这在一定程度上导致她落选2008北京奥运会中国乒乓球队阵容。从当初的被逆转到现在的大逆转,李晓霞表示自己已经更加成熟,在场上自控力更强,应对办法也更多了一些,“原来僵持的时候,我的心理状态比较软,现在则能从骨子里发出一道狠劲,这就是我的最大的进步。”李晓霞表示自己的目标就是2012伦敦奥运会,“我会为了自己的梦想全力以赴。”

(广州11月20日电)



李晓霞收获个人首枚亚运会女单金牌。  
本报记者 邱志强 摄

选3G 就选沃  
千元智能机 0元轻松得