

# 周末还有冷空气到来

## 本周气温将整体偏低

◎ 三日天气 ◎

**8日**  
晴间多云, 南转北风 3-4级  
北部海区 6-7级, -4℃ ~ 8℃。

**9日**  
晴间多云, 北风 3-4级, -3℃ ~ 9℃。

**10日**  
晴间多云, 南转北风 3-4级, -1℃ ~ 11℃。

● 部分城市天气 ●

- 北京**  
晴 微风 -5℃ ~ 6℃
- 上海**  
晴 西北风 3-5级 5℃ ~ 13℃
- 济南**  
晴 北风 3-4级 2℃ ~ 10℃
- 青岛**  
晴 南风 4-5级 2℃ ~ 9℃
- 广州**  
晴 微风 9℃ ~ 18℃

◎ 生活指数 ◎

- 紫外线指数:** 中等  
属中等强度紫外线辐射天气, 外出时建议涂擦 SPF 高于 15、PA+ 的防晒护肤品。
- 洗车指数:** 适宜  
未来持续两天无雨天气较好, 蓝天白云将伴您的车子连日洁净。
- 旅游指数:** 较适宜  
天气晴朗, 风稍大, 但温度适宜, 很适宜旅游, 您可以尽情地享受大自然的无限风光。
- 约会指数:** 较适宜  
虽然有点风, 但可以放心外出, 不用担心天气来调皮捣乱而影响了兴致。

潍坊市气象局预报, 本周内将有两股冷空气先后影响潍坊, 周末一股冷空气又将影响潍坊。根据最新气象资料分析, 受冷空气影响, 8日、9日, 各地将出现大风降温天气, 日间最高气温 8℃ 左右, 夜间最低气温 -4℃。

7日, 是“大雪”节气。冷空气如约而至, 外出的人们明显感觉到了寒冷。俗话说, “小雪河封, 大雪地冻”。这意味着进入“大雪”节气后, 严冬已经到来, 天气将更加寒冷。7日潍坊白天最高气温 7.6℃, 比前天同一时刻下降了 5℃ 以上。气象专家预计, 本周内潍坊几乎没有降雪的可能性。今冬潍坊迎来首场降雪至少得到中旬。

7日下午, 冷空气“暂歇”, 但气温却没有明显回升, 最高气温 7.6℃, 最低气温 -7℃。气象专家表

示, 7日夜间冷空气将继续袭来, 届时潍坊将再起 5 级左右的偏北风。而根据最新气象资料分析, 受冷空气影响, 今明两天, 潍坊将出现大风降温天气, 日间最高气温 8℃ 左右, 夜间最低气温 -4℃, 西北风 4-5 级。周后期气温略有回升, 最高气温 6℃ 左右。除了这股强冷空气外, 周末还将有一股强冷空气南下, 预计本周气温整体比上周偏

低。只是两股冷空气的间隙, 会刮较大的南风, 气温会有所回升。

8日, 潍坊受冷空气影响, 陆地将出现四至五级左右的大风, 阵风六级以上, 渤海海面风力较大, 有七八级。气象台专家表示, 本周的风力较大, 冷空气到来时北风很大, 冷空气一结束, 就刮大南风, 天气干燥, 没有明显的降水天气。



**小贴士**  
时至冬日, 山西土壤墒情逐渐下降, 旱情越发加剧, 当地民众翘首企盼雨雪天气尽快到来。

6日早间, 行走在山西太原市街头, 已明显感到气温已在下降。在匆匆赶往上班途中的人们谈论最多的就是今年冬天干燥的天气。

一些人甚至怀念起 2009 年 11 月份初突然降临的那场“雪灾”, 2009 年 11 月 9 日至 11 日, 山西大部地区出现强降雪天气, 太原市区 24 小时降雪量达 36.7 毫米。

人们清楚地记得这是山西自 1951 年有气象记录以来的最大一次降雪, 当时山西省气象局立即启

## 山西干旱日趋加剧 民众翘首企盼降雪天

动暴雪灾害一级应急响应, 暴雪灾害给山西的交通、农业、林业、电力等行业部门带来不同程度损失, 给民众生活造成严重影响。

据统计, 截止目前山西全省受旱面积 548 万亩, 其中作物受旱面积 335 万亩, 有 22 万人、12 万头大畜发生临时性饮水困难。

此时, 山西民众眼前最期盼的就是瑞雪降临, 一些刚刚从太原市龙潭公园晨练结束的中老年人不时议论。今年 57 岁的李大妈说, 干燥的气候和寒冷的天气, 极容易引起心脑血管病、关节炎、消化系统疾病, 她每天除根据室外温度增减衣服坚持早起锻炼外就是多喝水。

目前, 山西省政府已下发抗旱紧急通知, 采取各种措施, 做好抗旱工作, 确保群众饮水安全。安排下达抗旱资金 2800 万元人民币, 用于抗旱灌溉工程设施和人畜饮水工程的维修配套、抗旱服务组织建设。

中国防汛抗旱总指挥部办公室近日发布报告称, 10 月份以来, 中国黄淮、江淮等地降雨偏少, 气温偏高, 北方部分冬麦区旱情发展较快。据统计, 目前, 黄淮、江淮冬麦区作物受旱面积 5799 万亩, 北方部分山丘区有 177 万人、155 万头大牲畜因旱发生饮水困难。



### 知识手册

海洋专家日前发出一项警告称, 海洋可能在不远的将来就要被数不尽的水母所接管, 而水母数量的增加是由于世界范围内海洋环境酸性的提高。

据国外媒体报道, 这项警告是在一个最新关于海洋酸化副作用的研究报告中提出的, 研究表明, 大气中二氧化碳含量不断增加不仅仅会引起全球气候变化, 而且会使海洋的水质不断酸化。据海洋生物学家估计, 自人类工业革命开始至今, 海洋的酸性水平已经上升了 30%。

这项报告已经在墨西哥坎昆举行的联合国气候变化会议中提出, 报告警告称, 随着海洋酸性增加, 将阻碍珊瑚礁和贝壳类海洋生物的生长, 并威胁鱼类生存, 而很可能引起水母数量的暴增。水母可以抵御酸化产生的影响, 届时其他海洋物种的数量将会减少, 而水母将充斥整个海洋生态环境。近些年来, 地中海海域中的水母数量已经明显增多, 海洋学家表示这应该就是海水化学成分变化造成的。

根据之前的研究, 小丑鱼——一种因电影《海底总动员》

## 未来海洋或被水母接管



漫画: “哈哈, 未来是我们的”

而世界闻名的鱼类, 已经受到了海洋水质酸化的影响。在酸性较高的海域中, 小丑鱼和其他一些鱼类会变得比较不会躲避捕食者的攻击, 实验发现可能正是由于酸性水影响了它们的大脑。海洋酸化可能演化成一场灾难, 并且波及很大范围内的水域, 包括北海和北大西洋在内的寒冷水域, 珊瑚和贝壳类生物的减少将会影响到整个食物链。

在 1750 年时, 海洋水质是碱性, PH 值大约为 8.2, 而自工业革命以来酸度增长了 30%。随着越来越多的二氧化碳溶解于海水后形成碳酸, 海水的碱性将会降低, 而酸度将会提高。据科学网了解, 如果以现今这种情况发展下去, 到本世纪末海洋的酸性还会增加 1.5 倍, 海水化学特性变化之快是自 6500 万年前恐龙灭绝以来前所未有过的。



**四季养生**  
**大雪时节要吃“黑”食“苦”**

现代医学认为, 黑色食物中含有花青素, 这种物质具有强大的抗氧化作用, 可以清除人体内的活性氧, 久食有乌发养颜、抗衰老的功效, 还可调节人体生理功能, 促进肠胃消化与增强造血功能。黑色食品主要有: 黑米、黑大豆、黑芝麻、黑枣、黑木耳、海带、紫菜、甲鱼等。随着黑色食品的天然颜色由浅变深, 其营养成分也就越来越丰富。如黑豆、黑芝麻中的营养素可降低胆固醇, 有助于维护正常血液循环; 黑木耳中丰富的铁质可改善贫血怕冷症状; 海带、紫菜富含褐藻胶、碘、钙等成分, 有助软化血管、改善血液循环及促进甲状腺激素的合成和分泌, 从而有利于抗寒。



### 什么是雪灾

雪灾亦称白灾, 是因长时间大量降雪造成大范围积雪成灾的自然现象。

它是中国牧区常发生的一种畜牧气象灾害, 主要是指依靠天然草场放牧的畜牧业地区, 由于冬半年降雪量过多和积雪过厚, 雪层维持时间长, 影响畜牧正常放牧活动的一种灾害。对畜牧业的危害, 主要是积雪掩盖草场, 且超过一定深度, 有的积雪虽不深, 但密度较大, 或者雪面覆冰形成冰壳, 牲畜难以扒开雪层吃草, 造成饥饿, 有时冰壳还易划破羊和马的蹄腕, 造成冻伤, 致使牲畜瘦弱, 常常造成畜牧流产, 仔畜成活率低, 老弱幼畜饥寒交迫, 死亡增多。同时还严重影响甚至破坏交通、通讯、输电线路等生命线工程, 对牧民的生命安全和生活造成威胁。

## 让牛皮癣患者都说好

### 中美联合推广“强力癣净”签约治疗 康复有保障

研发背景: 突破传统疗法局限, 国际医学走在前。京城与国际接轨的牛皮癣科研诊疗机构北京医科大学牛皮癣科与美国杜克大学医学院众多著名的牛皮癣专家, 历经多年研究而成功研发新一代根治牛皮癣(银屑病)的生物医学——“强力癣净”。此药其独特的“生物核素四步净癣”新疗法, 通过近 3 年时间, 1 万多名各种牛皮癣患者的临床实践, 统计显示: 服用本品 7-10 天, 痒痛明显减轻, 白色鳞屑开始减退, 皮肤变得有水分, 其作用明显超过其他产品, 得到医学界的认可, 给中国大陆千千万万牛皮癣患者带来福音。

“强力癣净”针对寻常型、脓疱型、关节型、红皮病型四大类型牛皮癣定制的高科技生物医学, 其独特的“生物核素四步净癣”功效表现在:

- 一、通过患者的个体差异, 靶向定位, 超强靶向, 迅速包裹病变坏死皮区, 软化结痂, 打通药物渗透通道, 直达皮下深层受损细胞。
- 二、快速、高效识别病毒侵害所感染细胞, 阻断基因复制, 清除病毒, 生物粒子深入皮下组织底层, 消除病灶及皮损内的血毒因子, 最终成功将病毒从细胞中成功剥离。
- 三、改善微循环, 激活免疫因子, 调节再生新细胞, 皮肤生长因子促进细胞再生功能, 恢复皮肤正

常生理功能。

四、修复重组 DNA, 杜绝复发, 使改良后的细胞群产生强大的病毒免疫抗体, 对皮肤残留细胞 DNA 进行修复和重组, 全面摆脱皮肤顽固复发困扰, 一般患者服用 7-10 天有明显效果, 2-3 疗程即可治愈, 其最大优点是愈后不复发, 只需口服, 无需外用, 深受广大患者好评, 免除了患者长期传统治疗一复发一再治疗一再复发的恶性循环的痛苦。

警告患者: 1. 凡购药患者均须签订治疗协议书, 并郑重承诺凡服用半月无效者, 请及时与本院联系; 10 年内仍有反弹可免费用药, 旨在让您购药放心, 治疗舒心, 不花一分冤枉钱; 2. 我院定于 11 月 20 日至 12 月 10 日特开展一次“献爱心·送真情”大型优惠活动, 一疗程价格为 490 元(原价 720 元/30 天), 一次性购三疗程享受 50%, 三疗程仅需 1080 元, 每人每次限购 3 疗程; 3. 外地患者可办理电话订购药到付款业务。

专家热线: 010-87986536  
售后服务热线: 010-87986526  
短信平台: 18611838296  
官方网站: www.rpxfz99.com  
推广单位: 北京医科大学牛皮癣科(北京房山区迎风南路 68 号)

## 中药制剂“百压康”一天一粒 血压稳在 120/80

“百压康软胶囊”是目前首个中药制剂降血压产品, 独有的“五草四珍”能调谐器官微循环, 帮助血液重新分配, 减少心脏压力, 清除血液垃圾, 软化血管, 修复受损心脑血管, 不让血压升起来, 从而达到源头治疗高血压的目的。

1 粒见效, 当天可停服降压西药; 2-4 天平稳血压, 头痛、头晕、耳鸣、胸闷、乏力等症逐渐改善; 7 天后, 睡的好了, 眩晕症状消失, 脑供血不足、心肌缺血等症明显好转, 部分患者可减少服用量。

1 个月内, 逐渐减少“百压康软胶囊”的服用量; 3 天服一粒血压平稳, 血脂、血粘度降低; 心脑血管和全身血液循环顺畅; 高血压各项指标逐渐恢复正常, 腿脚有力, 精神好; 脑中风、冠心病、心肌梗塞等危险解除。

6 个月内, 可减停“百压康软胶囊”, 随着患者心、脑、肝、肾器官得到全面修复, 心脑血管功能恢复年轻态, 血液分布完全正常, 血液

干净, 血管有弹性; 血压持续平稳, 6 个月内, 1 期高血压患者达到临床治愈, 即可停药; 2 期高血压患者只需 5-10 天服用 1 粒百压康, 即可保持血压持续平稳; 冠心病、心绞痛等临床症状消失; 3 期高血压患者的冠心病、脑梗、中风后遗症得到良好治疗; 2-3 天服用 1 粒百压康, 血压平稳不反弹, 不再担心血压高、脑梗、中风反复发作, 并发症恶化。

原价: 32 元/盒  
现价: 19.8 元/盒

咨询电话: 8965507  
经销地址: 潍坊: 康生大药房(东风街青市街北路口) 请城: 益寿堂药店 高密: 百草堂大药房 寿光: 东方大药店 安丘: 富康药店 临朐: 金康医药店 昌乐: 仁和药店中心店 青州: 金康福药店 昌乐: 润生堂药店 寒亭: 康德堂药店