

“功夫高手”朱传洪:

## 天寒地冻只穿短袖衫

文/片 本报记者 范少伟



早晨8点,虽有太阳,但气温仍在零度以下,有一位中老年人却只穿着一件短袖T恤衫,在济宁一中宿舍门口买大白菜。行人都穿着羽绒服,裹得严严实实,与他形成了鲜明的对比。

他叫朱传洪,今年62岁。“习惯了,从来没感到冷,晚上都不盖被子。”朱传洪说,他已经十多年没穿秋衣秋裤了。

“也许和我多年的练武有关系吧。”朱传洪告诉记者,50岁以后,他开始天天练拳,踢腿、倒立、舞双节棍、九节鞭,对着大树练拳……已经成为他每天必做的功课。

自从迷上练武后,越来越耐寒了,身体比三四十岁的时候都强壮。朱传洪说,他从小就喜欢练武,七八岁的时候跟着大伯学习了两年武术,后来为养家糊口,没坚持下去。“刚开始练时,肌肉也会疼,但坚持下来就不疼了,现在肌肉都快练成‘石头’了。”

济宁一中宿舍院内有棵法桐树,朱传洪在上面专门做了个吊环,每天早晨都会拉上千下。正说着,只见他向上一蹿抓到了吊环,不仅上下活动,还在



朱传洪在济宁一中宿舍的一棵法桐树上练功。 本报记者 范少伟 摄

上面翻跟头,看着动作还真像专业体育运动员。“看到没有,这棵树上的一片皮都被我打磨光滑了。”朱传洪指着这棵法桐笑着说,每天至少在上面练拳3000下,“前臂击,侧臂击,左掌、右掌,‘降龙十八掌’大概是这样练成的吧。”

朱传洪是济宁一中宿舍的

门卫。“他来这当门卫后,已经两年了,还没出现过偷盗事件呢?”在这居住的郭老师拍着朱传洪的肩膀笑着说,可能知道他功夫深,小偷都怕了吧,他的力量很大。一个用三四百斤的力量才可以撑开的拉簧,朱传洪双手拿起,猛得用力,立刻把它撑开背到后脑勺。

谈到朱传洪,附近居民都竖大拇指,说他是热心肠,每天早晨都会把四五百米的街道和宿舍院子打扫一遍。哪个邻居买沉重物品提不上楼,他都会主动送到家门。

朱传洪几次说道,“力气又不值钱,用咱的功夫为邻居们提供方便呗。”

大米上的白点  
不碍营养价值

本报济宁12月9日(记者 范少伟) “怎么倒出的大米都有白点呢,质量不太好吧?”记者采访了解到,对于大米上的白点,市民看法不一。农业专家指出,白点只是大米脱壳过程中留下的痕迹,与营养价值无关。

12月9日上午,在琵琶山路某大型超市,一位消费者看着工作人员倒入米缸里的大米说,白点太多了,质量不好,“可能因为成熟期晚或者光照不足才形成白点的,质量肯定不好”。而正在购买大米的另一位消费者则认为白点多的是今年产的新大米,比较新鲜,吃着比较香。

“有些市民在选购大米时专门挑选带白点的,但也有的消费者不喜欢。”铁塔寺附近某粮油店老板认为,大米上的白点可能与品种、光照时间、生长环境有关系,但有无白点对销售并没有影响。

大米上的白点怎么形成的呢?对此,济宁市农委农技站的徐成东介绍,市场上销售的大米都是经过脱壳加工处理留下的胚乳,在脱壳过程中,机器去掉米粒上的胚后,可能会在大米原来胚的位置留下痕迹,就成了消费者看到的白点,“可能会影响外观,但大米的营养成分主要是淀粉和蛋白质,和白点几乎没有关系。”