

时评

“村主任被碾死”的官方结论更需要证据

钱云会之死如果真像传言那样是基于土地纠纷的凶杀案,那就说明一些利益集团为了自己的市场利益,已经开始使用暴力手段对待捍卫土地利益的农民,这就不但是一个刑事案件,而且具有了不同群体之间暴力掠夺的性质。

—>>头条评论—

□本报评论员 张金岭

12月25日,浙江乐清蒲岐镇寨桥村前村主任钱云会被一辆大型工程车轧断脖颈。当地村民称,“村主任是被4个人抬起,扔在工程车前轮下轧死的”。5年来钱云会为征地的事情不断上访,先后3次被投入看守所。27日下午,浙江乐清市召开新闻发布会,将这一事件定性为“交通肇事案件”。(详见本报今日A17版)

令人吃惊的是,新闻发布会的消息一上网,网民几乎一边倒地表示不相信当地政府的结论,并一致呼吁进行更高级别的调查,彻底查清真相。也就是说,当地政府在这个事件上的发言,基本上失去了公众的信任——这其实是比车祸更为可怕的事情。如果真的是一起交通事故,那被描述成了一起凶杀案广泛传播,并引起舆论的强烈关注,就更值得深思。

死者钱云会作为前任村主任,曾为征地的事不断上访,因此,把钱云会的死和这个背景联系起来,显然很符

合事理。不能怪人们质疑政府的调查结论,因为这些年来,在一些地方,政府为了获取发展红利,把屁股坐在资本利益一边的事情太多了,这样的经验在暗示着老百姓,但凡有土地纠纷,地方政府更多地会和商业利益集团站在一边。如果当地政府最终不能说服老百姓相信官方结论,那么从感情上,无论是当地村民还是整个舆论,都有可能站在政府的对立面,这是过去很多类似事件中都出现过的情况。如果钱云会真的死于车祸,那么当地政府必须想办法拿出更多的证据说服公众,如果真的是和土地纠纷有关的凶杀,那么当地政府必须立即做出明智的选择,把事件真相彻底干净地向公众做出真正经得起历史检验的交待,切不可为了一时的安稳,玩弄机会主义的小聪明,自觉选择站在群众和舆论的对立面,那只能使自己最终陷入不堪的境地。

但愿这是一起普通的“交通肇事案件”,尽管死者钱云会是一个曾经的上访者,但民怨再大,最终也不会改变事实,对此当地政府不必过于忧虑。但如果钱云会的死确实另有隐情,当地政府必须立即做出明智的选择,把事件真相彻底干净地向公众做出真正经得起历史检验的交待,切不可为了一时的安稳,玩弄机会主义的小聪明,自觉选择站在群众和舆论的对立面,那只能使自己最终陷入不堪的境地。

—>>声音—

未来两三年内,全球范围内的通胀和资产价格上涨将是主旋律。

——清华大学中国与世界经济研究中心主任李稻葵说。

当政府成了经营土地的

大公司,很容易侵害民生。
——国务院发展研究中心副主任韩俊表示,目前国家一年卖地收入高达1.68万亿,但其中只有5%反馈农业。

不认错比认错的代价小太多了,只要脸皮够厚,只要邀请他的人“品味”有问题。

——方舟子评论唐骏的高调“复出”。

凡是在大学混过的人都知道,在大学里,除了行政高官,真正的大爷是后勤的人。

——中国人民大学教授张鸣撰文称,让学校的后勤服务市场化,大学才能接近一个真正的大学。

■本报投稿信箱:
zhangjinling@qilw.com.cn

“以勤奋工作赶超物价涨幅”跑偏了

公共专栏

□郭松民

“2010年度汉字盘点”评选正在进行中,目前“涨”遥遥领先,超过半数。这不是偶然的,因为“面粉涨价了,汽油涨价了,羽绒服涨价了……除了工资,身边的一切几乎都涨价了”,面对这样的形势,靠工资或做点小买卖为生的普通老百姓该如何应对?有人在媒体上开出了药方——“以勤奋工作赶超物价涨幅”。

这个药方让人感到哭笑不得,因为这简直是在对溺水者说,你要靠自己的努力挣扎来确保自己免于被淹死,虽然笔者并不愿意揣测别人的动机,但还是从这张药方当中,嗅出了一点幸灾乐祸的味道。

普通老百姓靠勤奋工作,无论如何是追不上物价涨幅的。原因很简单,目前的通货膨胀,主要是由两个原因造成的:一是货币投放量过多,对普通老百姓来说,其面临的问题就如同面对漫过堤坝的洪水一样,除非能够抓到一块木板或者救生圈什么的,否则的话再“勤奋”地扑腾都无济于事;二是贫富差距太大,既得利益阶层手里掌握着大量剩余资金,也就是热钱,这些热钱由于规模特别巨大,所以完全可以操控任何一种商品的价格,用来炒房,则把很多人变成了房奴;用来炒

“蒜”,则“蒜你狠”;用来炒姜,则“姜你军”……价格动辄几倍、几十倍地往上涨。面对这样的滔天巨浪,普通老百姓毫无博弈能力。

“以勤奋工作赶超物价涨幅”的论调,其实还暗含了对大部分普通民众的蔑视和讽刺:似乎他们是一群不愿意勤奋工作,只知道抱怨的人。但事实上,那些无力应对物价上涨的人——无论是起早贪黑的小商小贩,还是拖着“亚健康”的身体,生活在“过劳死”阴影下的一般白领——都是我们这个社会最勤奋的阶层,游手好闲的恰恰是无须担心通胀的既得利益阶层。“以勤奋工作赶超物价涨幅”的论调,在客观上还把通胀所带来的民生问题,推到了通胀的受害者头上,似乎他们的一切苦难,都是他们不愿意“勤奋工作”造成的,强词夺理,莫此为甚!

通胀问题根本上是一个宏观经济政策问题,因此也应该通过政府的宏观调控来解决,各国皆然,从来没有哪个国家是靠号召民众通过“勤奋工作”来应对通胀的。就中国目前的具体情况而言,我认为应该尽快推出保值储蓄以稳定人心,打消民众的通胀预期,同时收紧货币,防堵热钱,严厉打击哄抬物价的投机行为,对低收入民众给予物价补贴,如此才能够有效遏制通胀,同时把通胀对一般民众生活的不利影响降至最低。而只要人民能够安居乐业,免除了后顾之忧,则“勤奋工作”也就是自然而然的事了。

“杏林学院杯”读者报料大奖赛 96706
见报即有奖 最高2000元

本报公益热线 [全省市话收费] 气象热线:96706 律师服务:96706148 公告挂失:96706 票务热线:96706369

亚健康,宜“养”不宜“治”

什么是“亚健康”?

世界卫生组织将机体无器质性病变但是有一些功能改变的状态称为“第三状态”,亦称为“亚健康状态”。

如何告别亚健康,这是一个很多人关心的问题。

“亚健康”困扰很多人

亚健康现在还没有明确的医学指标来诊断,因此易被人们所忽视,它经常表现为失眠、乏力、无食欲、易疲劳、心悸、抵抗力差、易激动、经常性感冒或口腔溃疡、便秘等等。

很多人感觉自己身体处于亚健康,便想通过大补的方式来改善,有的干脆采取各种药物治疗,其实是很不可取的方式,懂得的养生都知道一个道理,“药补不如食补,食补不如神补”,出现亚健康的时候,与其求助药物,不如学会调养,很多人选择张裕三鞭酒等老字号的保健酒用来调养亚健康,就是这个原因。

张裕三鞭酒提醒,在我国一份城市白领健康调查显示,很多城市白领处于亚健康状态,而调查发现,处于亚健康状态的人群年龄跨度非常大,遍及在18至45岁之间,其中城市白领,尤其是女性占多数。

中医说“亚健康”

在中医学上,亚健康称之为“未病”,亚健康的状态有些尴尬,总是感觉身体不舒服,但到医院检查却也发现不了什么问题。

“未病”的状态就这样介于健康与疾病之间,调养好了,便是健康;调养的不好,就会发展成疾,有人拿汽车对我们的身体做一个比喻:开车的人都知道出车前检查车况,并通过定期保养来延长车的使用寿命;而我们的身体就像汽车一样,也需要好好保养,只有学会了如何使用身体这辆汽车,它才能带着我们在人生的道路上跑得更远。

张裕三鞭酒就是保养身体的一种形式,酒中的“三鞭”(海狗鞭、广狗鞭和鹿鞭)能够补肾养元,改善肾气,强筋活络;人参能大补元气,提高免疫功能;鹿茸性温不燥,能够提高机体功能,调节体质虚弱;蛤蚧能改善肺气,具有通络顺气的功效;首乌能够扩张冠状动脉血管,降血脂,可以缓解冠心病、高血压症状;茯苓具有抗炎症、抗氧化的作用,能调节免疫,提高抵抗力……多味名贵中药材,主药是“三鞭”,海狗鞭、广狗鞭、鹿鞭,辅药包括人参、海马、蛤蚧、鹿茸、首乌等各种动植物成分,每天温一到两小瓶张裕三鞭酒坚持饮用,能够抗氧化,全面提高人体机能,改善身体状况,对缓解亚健康十分有效。

有了这些丰富的保健养分,张裕三鞭酒对调养亚健康十分有益,古时陶渊明说:“勤学如春起之苗,不见其增,日见其长;辍学如磨刀之石,不见其损,日有所亏”,讲的学习的事情,其实用在养生上也是一样,身体出现亚健康的时候,选择适宜的方法积极调养就能逐渐消除不适症状,反之则越发严重。

而张裕三鞭酒带来的,不仅仅是保健酒的中药养分,更是一种符合传统中医式的养生方式,而这样的方式是调养亚健康最需要的。

先要告别

“亚健康”的生活方式

过去有句话,叫做“圣人无梦”,圣人是不做梦的,这也是健康的最高境界,有一个非常简单的标准:健康就是生活当中没有心事,躺下就能睡着,如果有人夜里一个梦接着一个梦,甚至今天做完的梦明天接着做,就是一个很大的健康问题。

有消费者反映,喝张裕三鞭酒对改善睡眠有好处,其实只是看到了一个侧面,在改善睡眠的背后,是对生活方式的一种调整。

张裕三鞭酒提醒,造成亚健康的原因有很多,但主要的包括以下几个方面:

一、饮食不合理,不管人体摄入的热量过多还是营养贫乏,都可能导致机体功能失调。

二、不良嗜好,过量吸烟、酗酒、缺少运动、情绪低落、心理障碍以及大气污染、长期接触有毒物品,都有可能导致亚健康的状态。

三、生活不规律,休息不足,睡眠不好,现代人起居无规律、作息不正常已经成为常见现象,影视、网络、游戏、跳舞、打牌、麻将等各种活动让“开夜车”成为生活中最常见的事情。

四、情绪过度紧张,社会压力太大,活跃在各种职场岗位上的各色人群,面临着愈加激烈的社会竞争和角色转变,长久的不良情绪对健康影响很大。

与造成亚健康的各种因素相比,张裕带来的生活方式是一种传统养生之道的回归,喝张裕三鞭酒的时候,不妨将心情沉淀下来,第一,要适量,不贪杯,每天只要一到两小瓶;第二,学古人喝酒,酒要温着喝,张裕三鞭酒在温热以后饮用起来更加舒适,而且能更好的吸收酒里各种丰富的养分;第三,酒要慢饮,喝酒的时候一边用餐一边细细品味,不能空腹喝酒,也不能喝的太快;第四,注意酒与美食的搭配,让

我们的餐桌不再是枯燥的快餐,而是营养丰富的美味,这样有规律的生活,便是养生的入门要领。

在我国,最权威的研究养生的书叫做《黄帝内经》,书中开篇“法于阴阳,和于术数,饮食有节,起居有常,不妄劳作,从而达到形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去”,告诉世人的,就是要养成一种健康的、非常有序的生活习惯。

张裕三鞭酒保健的道理也是基于博大精深的中医养生之道,人只有建立起健康的生活习惯和生活方式,才能真正获得健康。

举例来说,一个人如果没有很好的消化吸收能力,整天吃人参也没有用,就算有再多的好东西都补不进去,如果有很好的生活习惯,每天心情愉悦,达到圣人无梦的境界,倒头便睡,醒来特别精神,那么人生就会特别阳光、特别灿烂,即使天天吃窝窝头,人也会很健康。

所以,从某种意义上来说,亚健康是调养,而不是治疗,调养出了健康的生活方式,张裕三鞭酒的国家保密配方和多味的中药材才能找到保健的方向,这是告别亚健康必须的一步。