要健康，先养肠

肠道健康是生命的基石！

肠道是身体的一面镜子，经常便秘、腹泻等都是身体免疫力低下的反映，长期免疫力低下，就会导致心脑血管病、高血压、高血脂、心脏病、肥胖症等各种疾病。但人们却常常忽略这些身体小信号，只是简单地用点药来止泻药来应付，直到正得了大病时，才会去治疗，但此时往往已经错过了最佳治疗时机。近几年，世界上死于大肠癌（结肠癌）的人数激增，人肠癌（结肠癌）的死亡率已跃居所有癌症死亡率第一位。

因此医学专家认为，平时养护好肠道这面“反映身体的镜子”是至关重要的。因为人体所需要营养素主要靠自肠道对食物的消化与吸收。它是人体内最大的微生态系统，生活着700多种菌群，100万亿的细菌，其中有益菌产生毒素，危害健康；有益菌则能有效地抑制有害菌繁殖。当有益菌数量在肠道占优势时，人体会保持健康状态，否则将处于亚健康或半病态状态。肠道还产生增强人体70%以上的免疫功能，成为维护人体健康的天然屏障。因此，如何维护肠道，维持均衡的肠道微生态，来提高人体免疫力，维持身体强壮、长寿有着举足轻重的意义。

大豆低聚糖，自然养肠，安全健肠的营养佳品！

大豆低聚糖由棉子糖、水苏糖和毒蛇糖组成，是一种无色或略带黄色的透明液体，有轻微的甜味，因其不被人体所吸收，所以即使是糖尿病患者或者是需减肥的人，都可以服用。大豆低聚糖是目前世界上公认最佳的肠道营养佳品，它不被胃和分解吸收，直达肠道，为肠道内的有益菌——双歧杆菌的自然增殖提供充足的营养和热量，通过双歧杆菌作用有效改善肠道菌群，调节和平衡肠道菌群结构，恢复受损肠道，全面改善肠道功能，提升机体免疫力的功效。目前，优质低聚糖因效果及天然的高安全性使人口低聚糖风靡日本及欧美各国，被称为21世纪的人体新能量。

● 促进双歧杆菌的生长繁殖，改善肠道内菌群结构

双歧杆菌是人体肠道内的有益菌种，其细胞壁可附着于肠粘膜的上皮细胞，阻止致病菌侵入人体，同时抑制有害菌的生长。

● 降血压、降血脂作用

人口低聚糖有明显的降血脂作用，可使血清总胆固醇和甘油三酯含量大幅降低，高密度脂蛋白大幅升高。同时，大豆低聚糖有增加HDL，降低LC、TG，提高HDL—C/TC比值的作用，对动脉粥样硬化的影响及对防治高血压症和心血管疾病有重大意义。

● 增强机体免疫功能

大豆低聚糖可以直接作用于脾淋巴细胞和NK细胞，促进脾淋巴细胞的转化，提高NK细胞的杀伤活性。同时，还可以记忆活化双歧杆菌间接对肠道免疫细胞产生刺激，提高肠道免疫球蛋白细胞产生能力，增强机体免疫力。

● 对肝脏的保护作用

大豆低聚糖对肝脏的保护作用主要有以下几个途径：一是抑制有害代谢物产生；二是分解利用肠道内有害物；三是改善肠道的菌群。

● 抗氧化延缓衰老作用

大豆低聚糖能显著降低血清、心脑LPO含量，提高血清、心肌、脑红细胞活力。因此，大豆低聚糖具有一定抗氧化、防衰老作用。

● 抗癌防癌作用

大豆低聚糖通过促进双歧杆菌增殖、促进肠道蠕动、分解破坏一些致癌物来预防肠癌。还可以通过诱导反应机强人体免疫功能，抑制癌细胞转移生长，起到抗癌防癌作用。

● 促进肠内营养物质的生产与吸收

大豆低聚糖可以使肠道内大量增殖双歧杆菌，有效缓解乳糖不耐受症状，使其转化为乳酸，通过调节肠道PH和结肠发酵能力起到改善消化的作用，提高各种营养素的利用率。

● 促进钙的吸收

大豆低聚糖进入结肠后，能够吸收更多的水分而溶解更多的钙。另外，大豆低聚糖的降解产物与钙结合蛋白的生成运转、调节肠道钙的代谢、改善膳食营养状况等也将来提供钙的吸收。

优质生活保健专家——山松生物

山松生物制品有限公司是一家致力于研发、生产、销售天然营养食品和高效功能性保健品的高科技企业，是世界最大的大豆深加工企业之一，业务覆盖全国并远销美国、日本、欧洲等多个国家和地区。山松生物旗下的产品，从原料筛选、到生产、包装、检验、运输等300道层层把关，全面监管，确保产品质量过硬、安全有效。

在未来的发展中，山松生物将继续人力研究、开发、生产天然高效保健食品，成为消费者的优质生活保健专家。

天松大豆低聚糖

山松生物消费者服务热线：95105666
网址：http://www.shansong.com

您了解您父母真正的健康状况吗？

随着人们年龄的增长，人体各机能逐渐下降，受环境、饮食及人体免疫力等方面的影响，肠道会出现便秘、腹泻、腹胀、大便干结、消化不良等功能紊乱现象。肠道乃百病之源，反复发作，会严重影响人们的身体健康，也是当今我们重点关注和预防的疾病之一。根据专家调查及大众需求，为掌握我们肠道健康状况的现状、病因及发病情况，以便有针对性地提出防治措施，山东省卫生保健协会作为支持单位，支持山松生物公司开展“关爱父母健康”有奖调查活动，希望广大市民踊跃参与，咨询会回报社会。

本次调研将设置三个问题，市民可通过答题获得由山松生物提供的价值78元的礼品一份，发送市民可享受的短信申领的成本报报销方式定时间、地点领取，规模达有大约30元的金券奖励；同时，每一位发送有效短信的市民都将收到“大豆大豆低聚糖健康关爱专家”，您只需回复N即可了解更多保健养生小常识。

活动详情请咨询：0531-82901262

感谢您的参与，1月12日共有18653名市民参与调查，其中高达70%的受调查者表示了解肠道不健康对父母身体免疫力有严重影响。

今日问题

请问您认为您的父母和自身的肠道健康问题有引起重视吗？

参与方式

1 手机号码用户可编写短信 SMS：2，性别，年龄，问题答案 发送至12114，系统短信免费，发送短信后会接到回复信息通知短信领取。（例如：编辑短信 SMS：2，女，30，是 发送至12114，参与奖励价值78元的礼品一份。

2 为号消费者信息表，所上报报送于2月16日-2月20日至以下地点领取价值78元的礼品一份，每天限前6000名报名领取消费者，送完为止。

姓名		性别		年龄		问题答案	

所在区市九家店：所在区76号 平安千禧店：济南路54号千禧店 东新路 一九家店店：奥体中路21号-21 山松专卖店：经十一路与舜山路交叉口 一枝花或店：经纬路17号（林业大厦对面）
平安分店：灵岩山路79号（济南市历下区50米处西） 平安医了医药：历下区解放路41号（农业大学东侧）

活动要求

本活动仅限本地手机号码用户参与，小灵通用户及固话用户除外，活动期间，每个手机号限参加一次，每人每次报名领取一份。

感谢您的参与，今天的调研结果敬请关注1月14日报道。
山松生物食品有限公司为保障本次活动市民顺利解决。