

亲子空间

斗智调皮蛋 不急不气不发怒

孩子调皮淘气,父母着急,说教无效,打骂不妥,威信尽失……淘气孩子真是令父母头痛。专家支招了:教育“调皮蛋”,有时候不需要开口说话,一个眼神、一个表情或者一个姿势,就能让宝宝乖乖听话、不吵不闹。



镇定自若,不大喊大叫

【试验场地】超市

5岁的儿子博睿聪明、健康、可爱,可也特别调皮,调皮的程度简直不可想象,譬如,这次带他去超市。

刚一进超市,博睿就甩开我的手,穿梭在货架之间。路过糖果区时,博睿站着不走了,目不转睛地盯着那一排巧克力。我一看就明白了,蹲下来对他说:“你的牙齿都坏掉好几颗了,再吃糖果,就会掉光的。”可无论我怎么说,怎么拉他,博睿就是不走。

我忍无可忍:“再不走,妈妈就扔下你走了!”说罢往收

银台走。这一招也不管用,博睿居然拿了一袋巧克力正准备拆开吃。我一气之下,抡起巴掌朝他的屁股打了两下,呵斥道:“我让你不听话!”博睿号啕大哭起来,越来越多的人围了过来,甚至有人在小声说:“怎么在公共场所打孩子呢?”

【试验方案】体态:镇定自若

面对在公共场所淘气的孩子,如果说教无效,体态是最好的应对方法。要展示镇定自若,动作一定要少,诸如挥动手臂、长篇说教、拍桌子等就不必做了,平静而坚定地表

达出家长的态度,自然会散发出相当的压迫力。注意,要表现镇定自若,必须集中精神,严肃认真,同时尽量让自己放松。

【试验效果】★★★★

镇定自若的体态语言传达的信息是:“这没什么好商量的!”而过于激烈外露的动作则会糟糕地传达出这样的意思:“小祖宗,听话吧,不然我也不知道该怎么办了。”一旦你这样做,如果孩子恶作剧地想知道妈妈跟着会“怎么办”的话,那这次交锋就会以你的惨败而告终。



微微俯身,战胜“暴力”

【试验场地】学校

博睿又和同学打架了,不仅在对方脸上撕了几道伤痕,还将对方的文具统统扔到地上用脚踩踏。我去学校接他,老师不客气地说:“你们家孩子太调皮了,这不,把人家给欺负了,还不愿意承认错误道歉。”我觉得太没面子了,要博睿给被欺负的那个同学道歉。可博睿撇着嘴,就是不肯。我强行拉儿子找到了那个同学面前,严肃地说:“快,向同学道歉!”

博睿居然“理直气壮”地说:“我为什么要向他道歉,是

他先在我作业本上乱写乱画的。”我说:“可你不能欺负人家啊。”博睿嘴依然很“硬”。“反正我没有错!”不远处的老师正看着我,于是,我朝儿子的屁股上打了两巴掌。巨大的哭声响彻校园,许多家长向我投来异样的眼神。

【试验方案】姿势:微微俯身

有时候,家长将道理说得口干舌燥,可孩子怎么也听不进去,反而大喊大叫:“我就不!”“我没有错!”这时一定要记住,不管孩子顶嘴也好,耍性子也好,如果得不到父母回应的話,这些举动都是无功

的。此时父母可以继续保持镇静,走到离孩子很近的地方,慢慢俯身,平静地低声对他说:“你先去道歉,回头再给我解释。”

当然,回家后一定要给孩子解释的机会,让他将心中的郁闷、委屈发泄出来,同时给他一个好的建议。

【试验效果】★★★★

这种微微俯身的姿势,比父母的恐吓、责骂都有效,因为它能让孩子感觉到父母的威严不可抗拒;又能让孩子感到理亏,最终顺从。



不怒自威,发火无效

【试验场地】电视机前

最近博睿又迷上了《喜洋洋与灰太郎》,一回家就坐到电视机前目不转睛地看,连鞋子都没换。吃饭的时候,我告诉他关电视,到餐厅吃饭。可他仿佛没听见,依然坐在电视机前没有动身,反而还因为节目精彩笑得前俯后仰。丈夫皱了一下眉头,走到电视前,“啪”地一声关了电视。博睿看得正得意,没想到爸爸会来这一招,于是不依不饶起来:“不嘛,我非要看,不让我看,我就不吃饭!”丈夫生气了,回答:“不吃就不吃,有

什么了不起的!”

虽然博睿最后还是坐到了餐桌前,可吃饭的时候却故意将饭粒撒得到处都是,还将油水弄到了衣服上……

【试验方案】表情:不怒自威

这个时候,父母大可不必伤神,恰当运用表情,会收到意想不到的效果。譬如,可以这样做——

第一步:态度坚决。家长布置好饭菜,走近孩子,不但脸朝着他,肩膀、膝盖、腿部全都朝着他,让孩子感到家长是认真的。

第二步:身体放松。家

长站在孩子面前,用毫无感情的语调,孩子能听得见的音量叫他的名字,并不断跟他作目光交流,孩子的视线就会慢慢从电视上分散了。

第三步:不怒自威。家长站在孩子面前,双手放在背后,什么动作和语言都没有,目的是为了迫使孩子自己去端菜上桌。

【试验效果】★★★★

家长态度的不明确,会使孩子心里在琢磨“妈妈其实不坚决,我要坚持,不能放弃自己的做法”。而坚决的态度和身体语言,会让调皮的孩子意识到家长的决心。



龋牙兔举办爱心义卖活动

近日,济南龋牙兔儿童情商乐园举办了一次主题为“快乐淘宝,爱心义卖”的户外活动。活动中,孩子们纷纷拿出自己珍藏的玩具、书籍等物品走上街头,为贫困山区没有书读的小伙伴奉献一片爱心。通过这次活动,孩子们不仅提高了自己的情商能力,同时深深体会到了父母赚钱的辛苦。据悉,本次义卖活动的收入,已全部用来购买新的图书,捐赠给“小桔灯爱心读书行动”以帮助贫困山区的孩子。



美加投资移民讲座

时间:1月13日(周四)晚上19:30 地点:玉泉森信大酒店B座16楼

美国最新项目推介: ●洛杉矶橘郡地产二期项目
●怀俄明州石油城商务中心项目

留美学生最快一年获绿卡

加移民办理周期大大缩短

新政已启动
最快半年获绿卡

移民=子女免费就读北美名校

咨询电话:0531-86916390 24小时热线:13605317156

济南亨瑞: 涿源大街68号玉泉森信大酒店B座16楼 网址: www.visa800.com

- 投资50万美元全家获绿卡
- 就业人数已满足,获永久绿卡无忧
- 无需经商经验、无需居住

加澳环球移民
C&A GLOBE IMMIGRATION™

知名品牌

服务泉城

免费上门服务

加拿大投资移民

符合条件的申请人全家总花费仅需人民币:

美国投资移民

符合条件的申请人全家总花费仅需人民币:

30万 44万

免费咨询电话:400-618-0699

24小时电话:13305328268

网址: www.qdca88.com

总部: 青岛市香港中路10号颐和国际A1006

加凯 KBL CONSULTING GROUP
移民讲座上海/青岛/济南/南京/常州/武汉
杭州/宁波/西安/温哥华/圣约翰洞悉移民政策变化,
网尽最新移民资讯

时间:2011年1月15日(周六)下午2:00

地点:山东新闻大厦4楼东岳厅(涿源大街6号)

预约电话:4006-987-117



联邦、魁省投资移民项目

新政已正式实施
把握前批申请优势
申请周期快,成功有保障

纽宾士域省提名计划

总资产200万人民币可申请
百万以内移民成本项目最后机会!
政府项目,高成功率

KBL加凯顾问集团 济南分公司 济南市顺源东街66号银座晶都A座1807室 www.kblcdn.com

预约咨询:4006-987-117 0531-87179166 24小时咨询:18653111809 18653111891 18653111870

过完寒假,你会变得不同!
新新 概念寒假班shanks
山科外语培训

82037386/82037387/82037388

市中区文化西路西首省科协院内南楼203