

潍坊过半托养老人不回家过年

老年公寓推年夜饭促团圆

本报1月12日讯 (记者 周锦江)春节临近,很多市民都计划着何时回家与父母团圆。12日,记者了解到,潍坊市多家老年公寓里,不回家过年的老人占到了一大半。为了让老人能同子女一起过个年,有的老年公寓特地推出了亲情年夜饭,并颇受欢迎。

2011年春节进入了倒计时,部分儿女开始接老人回家过年。但记者从潍坊市多家老年公寓采访了解到,不回家过年的老人占到了一大半,特别是一些生活不能自理的老人,他们与子女一起守岁过夜的心愿也成了一种奢望。

12日,在潍城区隋和缘老年公寓,记者看到已经有好几个床位空闲下来,该老年公寓现在有老人140多人,从目前掌握的情况来看,有超过半数的老人,选择在老年公寓里过年。年过七旬的杨老先生去年是回家过的年,本来说过完初五再回老年公寓,结果大年初一就由子女送回来了。杨老先生说,今年不回家过年了,子女不会照顾,睡得还不踏实,还是在院里住得自



高芳云和高秀玉姐妹俩都已年过八旬,她们在隋和缘老年公寓过得舒服自在,但仍难掩对家人的想念。(资料片)

在。也有些选择在院里过年的老人是出于无奈。记者了解到,有些老人的子女在青岛、济南和东北,连平时的托养费用都是直接打到卡上,子女一年里看望老人的次数,用一只手就能数过来。为了给老人和子女提供一个过年团圆的机会,隋和缘老年公

寓在去年推出了亲情年夜饭。该院隋院长介绍,养老院在大年三十晚上,每间屋里支张桌子,由子女点菜和老人一块吃团圆饭。不少担心给子女增添负担的老人都非常高兴,同时也给一些平时顾不上多来看看老人的子女,搭了一个交流平台。

“推出的年夜饭,子女们都挺认可”,该院负责人史先生说,目前定在院里吃团圆饭的已经有4家,还有很多家都有这个意向。此外,亚林松花粉可预防过量饮酒造成的肝损伤,有助于受损肝细胞的恢复。

延伸调查

想和子女一起过年 却怕自己成为负担

12日,记者在多家老年公寓询问了十余位老人,想不想和子女一起过年,老人们想不想就答到:“想啊”。但是当问到能不能和子女一起过年时,不少老人却笑着说,“再看看吧,年纪一大都成负担了,在哪过年都一样。”

76岁的高老先生主动和子女商定,住进了老年公寓。去年,高老先生被子女接回家过年,结果大年三十就因为行动不便尿了一裤子。子女乱七八糟一阵忙乱,年也没过好,本来准备初五之后再回院里,结果初二就回去了。

老人回家过个年 身体心理经常不适

记者在采访中了解到,不少老人被子女接回家过年,被送回老年公寓之后,却常常会出现身体和心理上的异常。据了解,长住老年公寓的老人在回家之后都会很兴奋,子女也觉得平日对父母照顾得少,就会使劲给老人做好吃的。多所老年公寓的工作人员表示,老人大多比较爱吃,而且对于自己的

身体负荷能力有些拿不准,很容易吃撑着,这比较容易诱发一些疾病或风寒。记者了解到,还有不少老人与子女热热闹闹地过完年,突然回到比较安静的环境里,难免会出现失落情绪。一家老年公寓的负责人郭平之说,老人情绪失落后就容易出现厌食等症状,得很长时间才能恢复过来。

脂肪堆积, 饮酒过度, 肝脏不堪重负; 应酬不断, 家人抱怨, 我该怎么办?

亚林松花粉, 保肝护肝好神奇

——中国林科院荣誉出品, 通过保健食品、有机食品双重认证——

不良的生活习惯, 摧残着商界精英

据了解, 上世纪 80 年代初期, 内地 80% 的企业家每天工作时间在 8 小时, 1996 年在 12 小时, 而到了本世纪初, 企业家整个群体的工作时间平均都超过了 12 小时/天, 年龄在 30-45 岁的年轻精英们工作时间更长。他们是被社会称为精英人士, 他们是承受了过多的心理压力, 更高的劳动强度, 已经到了透支健康的地步。

由于长期不良的生活习惯, 作为商界精英的企业家们, 在为社会创造财富的同时, 也在摧残着自己的身体, 特别是经常要受迫性饮酒, 企业家大都患有不同程度的脂肪肝, 而脂肪肝又会转化为酒精性肝炎, 发展为肝硬化。目前, 酒精肝、脂肪肝、肝硬化已成为一种企业家群体性常见病, 正严重蚕食商界精英的身体健康。

肝脏是人体最大最重要的消化腺体, 它对外来和代谢产生的毒素具有强大的防御解毒功能, 因为进入人体的化学物质大都通过胃肠道门静脉或体循环进入肝脏进行转化, 所以, 肝脏最容易受到毒物质损害, 造成化学性肝损伤。

肝损伤人群数量之所以迅速膨胀, 是因为不良的生活习惯造成的, 那么, 造成人体肝损伤的主要病源有哪些呢?

病源之一: 饮酒过多

长期或间断性大量饮酒可引起肝损伤, 饮酒量大、持续饮用时间越长, 其后果越严重, 酒精会直接毒害肝细胞, 影响其结构及功能, 现实中, 的确有不少人就是因为饮酒过度才患上酒精性肝炎、脂肪

肝, 致使肝脏受损。

病源之二: 熬夜过劳

工作繁忙, 经常熬夜, 睡眠不足, 疲劳过度, 会引起肝脏血流相对不足, 影响肝脏细胞的营养滋润, 抵抗力下降, 致使已受损的肝细胞难于修复并加剧恶化。

病源之三: 环境污染

城市生活环境恶化严重, 空气中充满工业废气, 汽车尾气, 工作环境空气污染, 病菌孽生, 长时间处于这样的环境, 各种各样的化学毒物进入人体损伤肝脏。

应酬难免, 常备亚林松花粉吧!

天天在商场说, 应酬总是免不了的, 经常在外面喝酒吃饭, 很多次都是醉醺醺地回家瘫倒在床上, 看着妻子毫无怨言地收拾被呕吐脏的房间, 心里还是很难过的, 但是没办法, 做男人难啊。

一个月看不到女儿, 对我来说是太正常的了, 带女儿出去玩, 给女儿补习补习功课也成了遥不可及的梦想, 我回来, 女儿早已睡了。说实话, 女儿长这么大, 我还没有一次送她上学, 这哪是一个合格的父亲啊。

看到我这个忙碌, 舍命的样子, 妻子是又急又心疼, 整日在外拼搏, 频繁应酬, 肯定会导致脂肪肝, 肝损伤, 身体迟早会垮掉, 为了这个家, 难道真的要拼上一条命吗?

长期饮酒吸烟, 过量摄入脂肪, 处于疲劳状态, 是导致肝损伤的主要因素, 慢性嗜酒者中, 80% 左右有不同程度的肝损伤, 不少人往往是在单位组织体检后才发觉, 其中尤其以脂肪肝最为常见。

亚林松花粉能保护肝脏, 减少酒精、食物中的毒素, 化学药物、脂肪堆积等各种因素导致的肝细胞损伤, 对于酒精、化学药物、脂肪堆积等各种因素引起的肝损伤具有良性的辅助保护作用; 过量饮酒人群, 通过食用亚林松花粉可以使肝脏得到保护, 减轻醉酒的不适感。

有了亚林松花粉, 不再怕喝酒应酬

平时应酬多, 推都推不了, 年轻时能喝一瓶, 现在喝半瓶就恶心、呕吐、胃疼, 第二天头疼欲裂, 像要炸开一样, 最要命的是, 每次酒醒之后都难受的厉害, 医生建议我戒酒限内, 可怎么戒得了呢? 每次吃饭, 在座不是领导就是客户, 只能硬着头皮往前冲了, 少喝点还怕得罪人, 不去喝酒应酬, 就等于宣布我下岗回家了。

前一阵子, 朋友向我推荐了亚林松花粉, 说是有机食品, 对肝脏特别好, 于是我开始吃亚林松花粉, 坚持了一段时间, 去医院一查, 肝脏什么问题也没有了, 而且亚林松花粉不但对化学性肝损伤有辅助保护作用, 还能增强免疫力, 有了它, 以后喝酒应酬再也不用担心自己的肝脏了。

——专家提醒——

肝脏是人体蛋白质最多的脏器, 蛋白质不足易形成脂肪肝, 进而发展成肝硬化、肝癌。亚林松花粉含有丰富的胆碱, 胆碱乙酰化形成乙酰胆碱, 可促进磷脂的合成, 有抗脂肪肝作用, 亚林松花粉中的游离氨基酸, 特别是蛋氨酸, 是肝脏的特异性; 黄嘌呤对肝脏也有益。

亚林松花粉能促进肝细胞活性, 使胆汁分泌正常, 防

止肝病发生。松花粉还能提高免疫功能, 促进肝脏解毒, 对肝细胞有很好的保护作用。

此外, 亚林松花粉可预防过量饮酒造成的肝损伤, 有助于受损肝细胞的恢复。

保肝护肝, 增强免疫力

亚林有机松花粉来到潍坊

亚林松花粉于 1988 年由中国科学院松花粉中心研发成功并推广开来的, 凝聚了众多中国科学院科学家多年的科研成果, 至今已有 22 年的历史, 是畅销全国的保肝护肝的实用性产品。

亚林松花粉的原料取自国家 5A 级景区——千岛湖, 百分百的马尾松松花粉, 天然、有机、无污染, 每一粒亚林松花粉富含的 200 多种人体必需的活性营养物质, 更是给人体无穷的力量, 适合肝损伤、脂肪堆积、饮酒过量的人群长期食用, 服用后, 能起到有效保护肝脏的作用, 同时, 对于有长期用药情况的人群, 亚林松花粉还有对肝脏进行清洁和保护的作用。

饮酒过度, 脂肪堆积的人群, 食用亚林松花粉可以加速肝脏对酒精和脂肪的代谢和解毒作用, 并减轻醉酒的不适感; 帮助有化学性肝损伤的人群精神变好, 增强免疫力。

现在, 亚林松花粉这一保肝护肝的佳品来到潍坊, 为广大化学性肝损伤人群带来了健康福音。

相关链接: 什么是化学性肝损伤及如何预防?

化学性肝损伤, 是由化学性肝毒物质所造成的肝损伤, 这些化学物质包括酒精、食品中的毒物及服用药物。

严格的说酒精、脂肪堆积对肝脏造成的损伤都属于化学性肝损伤的范畴。

化学性肝损伤的保健重在预防, 除了尽量减少食品中所含的化学性毒物, 医源性药物和过量饮酒外, 有效的预防和保护途径还包括补充保肝护肝的营养物, 促进肝细胞再生, 增强肝脏的解毒功能及促进肝脏对毒物的排泄作用。

生命力强大的软黄金

【德国慕尼黑技术大学营养生理研究所, 是全球对微量元素和营养成分进行测定和鉴定最权威的部门, 专家众多, 设备先进, 在科研作风上兼具德国人特有的严谨和高傲, 更是以近乎苛刻的研究方法而闻名于世, 而就是这样一个严谨的科研部门, 却被来自中国的松花粉所折服。】

松花粉作为药食两用的健康食品, 一直是养生保健的首选佳品; 同时也存在于各种医药经典, 但是松花粉为何有如此奇效, 我们的祖先并没有给出答案, 现代松花粉的开创者——中国科学院松花粉中心, 经过多年的潜心研究, 分折出了松花粉各种保健原理, 将松花粉的奇效发挥到极致, 但是为了获得更为详尽的数据, 也为了让松花粉惠及更多

的人, 作风同样严谨的中国专家将松花粉带到了德国慕尼黑技术大学营养生理研究所, 进行松花粉微量元素和营养成分的测定和鉴定。

研究的结果不出所料, 但是这个“不出所料”却出乎德国科学家意料, 这一切都是源自松花粉 200 多种活性营养成分, 所有的这些营养成分都是纯天然, 全活性, 配比比例和人体所需非常接近, 几乎涵盖了维系健康、长寿所需的所有营养物质, 这种全面、天然、均衡的“微型营养库”让严谨、高傲的德国人惊呼, 整个研究所甚至出现了“哄抢”松花粉的局面, 完全没有了强调纪律的德国作风。

来自中国的松花粉被世界所认知, 世界保健品研究会等权威机构将松花粉联合评选为“2004 年全球十大营养保健食品”, 国外更是将松花粉翻译为“Fine Pollen”, 意思是“生命力强大的软黄金”, 并说“中国人揭示了松树万古长青之谜, 中国人找到了黄金食品”。

潍坊总代理

开发区桐荫街与金马路交叉口西 100 米路北亚林养生馆
 销售地址: 东风东街 297 号新广礼品(海王府东 50 米通行东邻)
 寿光市宏信大药房(潍县路)
 销售热线: 8222429 8893699 13356777915
 免费送货 诚招各县市区代理商