



忙年

小年一过，就算是进了春节的门儿了，家家户户开始忙年。过年吃的传统自制美味年货，各家各户就开始忙活着捋饽了。炸鱼、炸藕合、炸丸子、打酥锅、炖牛肉、炖鸡、蒸枣馍……炸炖蒸煮，让我们不亦乐乎地开心忙年！

过年大餐 炸炖蒸煎

□李伟

美味炸鱼

使用带鱼块、小黄花、小偏口鱼、沙丁鱼均可，鱼洗净控干水，加料酒、醋去腥后加入盐、鸡精、五香粉拌匀入味20分钟。加入面粉，使每块鱼都均匀裹上面粉。热锅冷油，烧至五分热。慢慢沿着锅边缘下鱼块，以免热油溅到。炸至微黄翻面继续炸，再翻几次面炸，最红炸至两面金黄即可出锅，装盘。



香炸藕合

炸藕合是山东传统过年食品，味道香酥嫩爽，适于家庭烹饪，没有固定风格。将藕去皮切片，每两片不完全切开而成一藕夹，中央葱姜肉馅，两片藕合在一起而称藕合。而后挂一些面粉糊，炒锅旺火烧油至六成沸，藕盒上蛋白浆后下油锅炸至金黄色酥脆便可捞起，沥清油，排好便可上桌。

五香酱牛肉

做酱牛肉最好用有牛筋的花腱子肉。把整块牛肉切成大块，洗干净，放入冷水锅里，水要没过牛肉。用大火煮开，取出牛肉，洗净。锅内放入没过牛肉的清水，再放五香粉、糖、盐、酱油、八角、干辣椒、姜片、花椒、料酒，煮到可以用筷子简单戳穿为止。将煮好的牛肉在汤中浸泡一个晚上，第二天取出，再放置几个小时，使其表面干爽、好切。将切好的牛肉盛盘，取少许牛肉卤汁浇在牛肉上，再放上香醋和葱花。用该方法做出的酱牛肉，酱味浓郁，酱色自然。



蒸枣馍

蒸枣馍的时间，一般都在腊月二十八、二十九两天，蒸的数量要足够节日用。枣馍的种类主要是枣山和枣花两种。枣花馍的做法是：将发酵的麦面擀成圆片，用刀从中间切开，把切开的两个半圆相对，用筷子从中间一夹，一朵四瓣面花就出来了。然后在每个瓣上插上红枣，就成了一个精致的枣花馍。如果把枣花馍挤成山形，人们就称它为枣山。有的地方做枣花馍非常讲究，层层叠叠，再饰以面花，红白相间，非常好看。



炸松肉

把里脊肉切成条，用盐、鸡精、五香粉抓匀，腌渍一会。调好的面糊里加入一点醋，炸出来会格外酥，另外加入些干酵母，炸出来会胖乎乎的。把里脊肉挂上面糊放入烧好的油锅里，炸的时候经常翻动，里脊肉很嫩，一会儿就好，出锅后稍微控一下油，盛入盘中即可。

炸萝卜丸子

把萝卜丝用盐轻轻腌一会，去掉水分，让萝卜丝变软；加入葱花、鸡蛋、面粉、味精、胡椒粉调匀；用手弄成小球型，放入油锅炸五六分钟即可。一只只丸子在油锅里互相追逐，渐渐变成了金黄色，香味溢出来了，不是肉丸子那种腻人的荤香，而是一种萦绕鼻底的素香。炸萝卜丝丸子，吃起来香口，也是下酒菜，或用来炖汤，撒些白胡椒粉，味道很棒。



打酥锅

济南人冬天差不多家家要“打酥锅”，材料有肘子骨、猪肉、鲫鱼、海带、藕、炸豆腐、白菜等。在大铁锅的锅底铺上几个稍老的白菜叶子，二层是骨头、肘子、鱼，三层为海带、藕、豆腐、肉块，最上面再覆白菜。每层间都要撒些葱

姜，浇些花椒水，放少许盐。都放好后，将上好酱油、冻口醋、白糖、料酒、精盐几种调料适当搭配，放上葱姜、花椒水，将调好的料徐徐倒入锅内，置火炉上。先用猛火煮开，继用文火煨3小时，熄火前，浇上适量的香油，再焖些时候即成。

待凉透后起锅。备一干净的大瓷盆，用筷子小心将锅中菜夹出来，分类放置盆中。锅中的汤再倒入盆中，将酥菜浸泡放于阴冷处。酥菜宜冷食，香烂味醇，咸中微带酸甜，饶有风味。鲫鱼骨刺可嚼食，肉烂入口可化，海带爽口，白菜有滋有味。盘中黑的海带、白的豆腐、深栗色的藕、浅栗色的白菜分放盘底，鸡、鱼、肉放在上边。家中宴客，上一盘酥菜是少不了的，是济南民间名吃。

香菇炖鸡

用柴鸡、乌鸡、三黄鸡都可以。买来的整鸡已经是清理过内脏的了，冲洗干净后，斩去鸡的头部和尾部，尾部体内很厚的左右两片脂肪也要去掉，鸡脖子上的淋巴也去掉；把香菇洗净切块；红枣和枸杞洗净放入温水中浸泡一会。在锅中注入足够量的清水，冷水下入整鸡，大火煮滚后捞去浮沫，放入姜片，泡过的红枣和枸杞还有香菇。泡香菇的水一起倒进汤中煮，香味更浓。柴鸡、乌鸡的话小火煮2小时，三黄鸡1个小时足够了，吃前撒些盐调料即可。



国家AAAA级景区

红叶谷梅花节

2月-3月

济南红叶谷30余万株腊梅、红梅、白梅、绿梅、杏梅、美人梅、榆叶梅等10余个品种，凌寒怒放，竞相争艳，登高望之，繁葩似雪，花海荡漾，蔚为壮观。

每年的1月-3月，红叶谷举办济南市独一无二的梅花节。第一阶段：白雪纷飞时，朵朵梅花娇羞初绽，深入树丛“踏雪寻梅”，别有一番意境；第二阶段：冷冽寒风挡不住坚韧的梅，徜徉雪中梅间，花海中感受“踏雪赏梅”的情趣；第三阶段：山谷中透出幽幽花香，清新微甜，体味红叶谷“梅香盈谷”的神奇。

赏梅热线：
0531-82813123
网站：
www.hongyegu.com.cn
地址：
山东省济南市历城区仲宫镇锦绣川水库南三公里

品质旅游 就选国信

山东省服务名牌 山东省十强 济南市十佳

北京精华动车五日(赠老北京胡同游) 680元
华东五市水乡双卧七日 890元
海南阳光海岛双飞五日 3300元起
昆明、大理、丽江双飞六日 3600元起
桂林、漓江、阳朔、冠岩品质双飞五日 2700元起

恭祝泉城人民新春快乐 春节热线推荐

杭州、普陀山、乌镇双卧五日 1590元
五台山、平遥古城、乔家大院大巴车三日游(年初二发团) 960元
五台山、平遥古城、乔家大院双卧五日(年初二发团) 1480元

韶关丹霞山、开平碉楼、海陵岛广州双飞六日(2月1-8天天发) 3620元

品质、实惠滑雪首选九顶塔一日游 90元起

以上线路咨询: 86971156 67860799 地址: 东大街东首路北中泰大厦四楼 以上线路咨询: 86986600 86986655 长途免费热线 4007005017 许可证号: L-SD-01076