

孩子玩野了,家长施压收心

心理专家:这种做法不可取

本报2月20日讯(记者 牟张涛) 开学了,可一些家长发现孩子的心还没有从假期中收回来,于是想出各种方法给孩子“收心”,施压就是其中一种,给孩子加大习题量,制定学习计划和学习目标。

上周五,孩子们开学了。黄先生的孩子上五年级,周五早上送孩子去上学时,发现孩子不太乐意,背个书包嘴撅得老高,一问才知道,孩子寒假还没有玩够

呢,不愿去上学。黄先生看到孩子眼皮耷拉着,知道孩子睡眠不足,因为假期的时候,孩子大多睡到11点。

“别说孩子,我们上班时也不太适应,但开学了他们就得学习啊,要不就落后了。”黄先生说他已经为孩子购买了一些习题,还从网上下载了一些,希望孩子多做习题寻找学习状态,同时给孩子定了些目标,并有一定的奖惩“制度”。“没有办法,不

能让孩子输在起跑线上。”黄先生说,知道强制孩子学习不好,但又找不到合适的方法,所以就到心理机构咨询专家。

宋女士的儿子今年升初中,学习压力大,认为寒假期间让孩子放松了一下,孩子会以好的学习状态来面对新学期的学习,所以孩子看电视,睡懒觉她都基本不怎么管,“可没有想到孩子整天玩,开学了连寒假作业都没有完成。”宋女士希望有一种很好

的“收心”方式让孩子尽快进入学习状态。

记者了解到,很多孩子都存在这种现象,家长虽着急但也无奈。

德州明芳心理健康研究中心韩明芳主任认为,孩子在寒假中玩得很“尽兴”,开学之初没有很快进入学习状态,这种情况是可以理解的,家长不应对此太过担忧,在为孩子“收心”时,更不应操之过急,施压方式不可取。

对于如何有效“收心”,韩主任建议,应让孩子在放学时间里进行适量的户外活动,这样既会避免孩子对电视、电脑的依赖,同时因为运动消耗过剩的体力,有助于孩子正常睡眠,从而恢复正常的作息规律。此外,家长应多带孩子去书店,让孩子从意识上接受读书,鼓励孩子自己制定学习计划,对每一天有个规划和目标,从而逐渐恢复正常的学习状态。

汽车票突然涨价25%

客运站:加班车票价允许浮动

本报2月20日讯(记者 高情情 徐乐静) 20日上午,家住滨州市阳信县的岳先生拨打本报新闻热线说,19日,他从德州市庆云县坐长途汽车回阳信县,原本12元的票价,却涨到了15元。“不是说春运期间票价不能随便涨吗?”岳先生对票价上涨进行质疑。

岳先生说,他问车上的售票员为什么涨价,得到的回答是“春运期间,票价涨了。”售票员说不知道何时恢复原价。“按照规定,春运期间票价不是不允许涨吗?为什么同样的车辆多收我3块钱呢?”

20日下午,记者致电庆

云县汽车总站,一名王姓工作人员答复,春运期间,庆云至阳信的票价确实有所浮动。“上午的票价是15元,下午的是10元。”他解释,有不少客车不归客运站管理,不排除自行涨价。

记者从德州市汽车总站了解到,春运期间的客运票价必须按照山东省交通厅和物价厅下发的通知严格执行的,票价不能随意上涨。“春运期间,除了正班车外,还增加了一些加班车,加班车与正班车不同,它的票价允许有一定浮动性。”德州市汽车总站工作人员提醒,乘客在购票时,尽量在站内购买,能够增加安全系数和保障。



拆除花灯

元宵节过后,漂亮的花灯也完成了使命。德州董子文化园从19日开始对园内的花灯进行集中拆除,由于大型花灯重复利用价值不高、运输不便,均在现场完成拆除,只保留铁架、线缆等有利用价值的材料。

本报记者 马志勇 摄影报道