



信箱

知尘:心理咨询师
信箱:zhichenql@163.com
博客:
http://huixinrexiang.blog.163.com

丈夫毫无 进取心

知尘:
你好。过年丈夫的同事来玩,我才知道丈夫曾放弃了去贵州分公司工作三年的机会。丈夫给我的解释是不想去那么远的地方。我心里不禁窝火,去分公司工作,才有提升的机会,而他为贪图安逸竟然不思进取。过年七天假,他除了和同事朋友聚会,就是看电视和上网玩游戏。初六我们因此拌嘴,我指责他不思进取,不像个男人。他批评我爱慕虚荣,永不知足。结婚十六年了,我对他的不满一天比一天强烈。知尘,是我错还是他错?
——孟华

孟华读者:
你好。这件事其实没有谁对谁错的问题,而是你们的生活观、价值观不同。你希望丈夫事业成功,抓住任何可以得到提升的机会,为此你心甘情愿做出牺牲,愿意并渴望做他身后的女人。而他则喜欢老婆孩子热炕头的家常生活,对于提升他看得不重。在他看来,工作之余,做点自己喜欢的事,就是心满意足的神仙日子。

你信中提到,他满足于目前这种有房有车的小日子,这说明,你们早已达到了衣食无忧的小康生活标准。对许多女人来说,丈夫能给予自己衣食无忧的生活已经很满足了,或许你的丈夫也认为你应该满足,所以才批评你爱慕虚荣,永不知足,呵呵。我们常说夫妻需要磨合,就是这个道理。价值观不同,生活习惯不同,人生追求不同的两个人,要想和睦幸福地生活在同一个屋檐下,除了耐心磨合,适应彼此外,真的没有更好的方法了。

算起来,你们都是人到中年了。姜育恒的《再回首》之所以打动了许多人的心,除了优美的旋律,那句“曾经在幽幽暗暗反复中追问,才知道平平淡淡从从容容才是真”才是直抵人心所在。孟华,从公司派你丈夫去分公司工作之事能够推测,他的工作能力是得到领导的认可和欣赏的,否则,他不会得到这个提升机会。这说明,他绝不是一个不思进取、游手好闲的人。所以,平日工作辛苦,过年放松一下,也无可厚非。设身处地为他想想,独自去那么远的地方生活工作,该是多么寂寞。一日三餐也无人关照,他真去了,你又该心疼了。

你认为丈夫不思进取,不像个男人,他或许还觉得你不懂心疼丈夫,不像个女人呢,呵呵。聪明的妻子对丈夫要多鼓励,少批评,更不要随便给他贴上不像男人的标签,保护好男人的自尊是智慧妻子的首要。

说到这里,我想起了今年春节,我们高中同学聚会时一位离异女同学凄凉的话,她说,男人必须圈养,一旦放养,或许就会引狼入室。看你的信,我能感到你们夫妻感情深厚,你不怕他离开那么远,那么久会在寂寞中发展出红颜知己,他更是留恋这个温暖的家,不舍得离你和孩子太远,这多好啊,这样幸福的生活不羡慕煞多少人呢,真当好好珍惜啊。

虽说树挪死,人挪活,但人生有些时候,懂得取舍,放弃折腾,在熟悉的环境和人群中,更能感受到花好月圆、人生静好的幸福。祝福深深。

知尘



主持人:淑怡 邮箱:jiashipindao@163.com
博客:http://huixinrexiang.blog.163.com

网购达人的建议——

做个智慧的 网上淘宝者

读者求助:张先生给我们打来电话说,他爱人最近疯狂地迷上了网购。春节前网购了一大堆东西,衣服、护肤品、十字绣甚至牛肉干、巧克力等,他嘱咐妻子要当心网上骗子,但妻子却嘲笑他老土。张先生说自己对网购很不放心,想请教下午茶的朋友,网上购物真的安全吗?应注意些什么呢?带着张先生的问题,淑怡采访了几位网购达人,同时也是下午茶的忠实读者,让我们一起听听他们的高见吧。

茶友观点:
网购早就不是新鲜事了,自儿子出生后,忙碌的我根本没有时间逛街,生活所需基本都是在网上搞定。我的原则是:一、在正规网站购物;二、不买太贵的东西,三、用支付宝付款,比直接用银行卡安全。
——小蕾

网上购物还是比较安全的。现在银行对网上支付的监管比较好,许多银行都是动态密码,支付密码发到手机上,比较安全。再就是,网上支付的额度可以设置得低一点,我设置的是1000元。累计购物达到这个数目后,将无法再付款。需要重新提高额度。起初我也和张先生一样很紧张,但对网上支付有所了解后,就比较放心了。
——朗月

网上买东西比在商店便宜,这是最吸引我的地方。当然,网上也有许多假货,需要购买者有一定的鉴别力。一般来说,特别便宜的商品假的概率比较大。所以,网购也要货比三家,一定不要一味贪图便宜而上当。
——小画

我有三年的网购经验,我觉得网购这个东西其实是上瘾的。要想真正达到省钱的目的,必须约束自己,只买需要的。我在网上买了一大堆护肤品,因为便宜又有赠品,结果,反而造成浪费。其

实,在网下冲动购买的人,网上也一样冲动购买。所以,我同意张先生适当约束一下妻子。
——姗姗

我和女友的衣裳包包基本都是在网上买的,我们只买淘宝商城的东西,比较有保证。我们经常逛,记下价格,等打折时就拍下。我们喜欢限时抢购,很刺激,价格很优惠。我爸妈直到今天也不放心在网上买的东西,但今年我在网上为他们各自买了一套运动衣,他们觉得很不错。
——王睿

网络资源的确应好好利用,可以省下客观的银子。我不乱买东西,一般是在商店试好,然后上网找代购。一些好的品牌,网上都能找到代购,价格是商场的6—7折。
——彭朋

我买过一套玻璃茶具,实在太喜欢了,但是拿到后是碎的,索赔非常麻烦,最后我自己先没了耐心,自认倒霉。我的建议是,在网上不买易碎品,不买贵重品,比如电脑手机,我绝不会在网上买的。
——雅芝

我自英国回北京来回的机票都是在网上购买的,便宜许多。我今年已经五十多岁了,非常喜欢网上购物的方便和实惠。我不主张在网上乱逛,买一大堆没用的东西,但利用网络资源,预订便宜

的飞机票、火车票、酒店等是很值得推荐的。
——丁女士

淑怡小结:
网上购物越来越成熟,只要能想到的东西基本都能在网上找到,价格优惠,且同一物品可有诸多选择比较的店家。我在网上主要是买书,偶尔会买护肤品和衣裳。网上购物,理智为先。张先生不妨试着先买点小东西,等尝到网购的快乐后,自然就会接受这种现代的购物方式了。

家有宠物 该注意啥

欢欢妈妈打来电话说,亲友近日送了欢欢一只小狗,虽然她不赞成在家养狗,但是看到欢欢渴望的样子,不忍拒绝孩子。她想请教下午茶的朋友,如何做到健康养狗?在家养狗应注意些什么?欢迎大家热心参与讨论,也欢迎提供下午茶聊天话题。
邮箱:jiashipindao@163.com
博客:
http://huixinrexiang.blog.163.com

◆小荷尖尖◆

凡事 都要靠自己

文/李佳璇

记得以前看过这样一则小故事,说的是一朵开在墙角的野菊花,在它还是一棵苗苗的时候,有一个小女孩天天来给它浇水。可是突然有一天,小女孩再也没有来过。这朵小菊花开始着急了,它从来都是喝小女孩给它浇的水,没有水喝的野菊花渐渐枯萎下去。熬了几天后,它实在渴得受不了了,于是缓慢地而且艰难地向地下伸展它的根,一瞬间,一股清凉流进它的身体……从此它明白了一个道理:凡事都要靠自己。

小的时候,爸爸妈妈扶着我走,领着我玩耍,可是随着时间的流淌,我长大了,却发现成长的道路中,爸妈不能替我抵挡所有的风雨。记得我上小学的时候,数学学得不好,有的时候甚至考班里倒数几名。我找不到学习的方法,就想敷衍了事。每次做作业的时候,都想抄别人个答案赶紧完成任务。可是爸爸的一句话点醒了我:作业你可以跟别的同学讨论,难道上了考场你还要做那个鬼头鬼脑抄袭别人的人吗?我当然不愿意做爸爸口中的那个弱者,我要力争上游。有句谚语说得好,授人以鱼不如授人以渔。所以从那时候起,我本着多做题多思考的想法,有问题先自己想,然后再去找老师讨论我的思路,开拓自己的思维。我没有想过自己这样是不是能成为优秀的学生,我只知道,我要变强,像雄鹰一样展翅飞翔!

不论是在学习中,还是生活中,自立自强都是亘古不变的真理。还是小孩子的时候,妈妈包揽了家里所有的家务,可是现在意识到,我是这个家里的一分子,我也要承担起家庭的责任。这不



只是为了减轻爸妈的负担,告诉他们我已经是孩子了,更是提醒自己,未来我要离开爸妈,开始自己独立的生活,未来的路一切靠自己。
抬头看看天上翱翔的雄鹰,哪一只不是靠自己的勇气和信心完成第一次飞翔?低头看看泥土里盛开的花朵,哪一朵不是凭借自己的努力开出绚烂的美丽?作为一名面临升学压力并且正在努力实现自己梦想的学生,我深刻地体会到前方的路我要自己走。可能有的人很幸运,生来丰衣足食,前途一片光明;但我们始终要明白,自己的路是自己走的,没有人能替代。



玩具角巧整理

小宝贝睡了,年轻的妈妈却要对着散落一地的积木和小汽车,洋娃娃头疼,一个一个地扔进工具箱,既费时间又劳累。教你一个好方法,找一套干净的小簸箕和扫帚,专门“扫玩具”,然后直接倒进整理箱,连簸箕和扫帚也扔进去——1分钟,盖上盖子,睡觉吧!

熨衣板的实用配置

在熨衣板上放一小碟别针是个好主意,尤其是当你对付百褶裙,衬衫的领口和袖口,柔软的裤子或者带有复杂装饰的衣物时,先用别针把难打理的地方在熨衣板上固定好再开始熨烫,以前要花费将近半个小时的事情,现在几分钟就能搞定。

肥皂盒也兼职

数码相机是节日扎堆的月份里最不能缺少的随身小物件,无论是春节和家人的合影,还是情人节当天和BF的甜蜜,都要用它来“记录在案”。为了避免磕磕碰碰,找个新的肥皂盒为它穿上保护衣吧。这样,即使和一大堆东西一起塞进随身的大包包里也不怕喽!

桶装水,放放才健康?

臭氧?是啊,臭氧对身体有害这个我知道,可是臭氧不是存在于离我们老远老远的大气层吗?错!它就在你身边!不论是蒸馏水,矿泉水或者纯净水,只要是在市面上出售的桶装水,在装桶前一般都会用臭氧做最后的消毒处理,所以刚灌装好的桶装水里都会含有较高浓度的臭氧。它被吸人体内后,会破坏皮肤中的维生素E,让我们美丽的皮肤起皱纹、出黑斑,还会破坏人体的免疫功能!所以最好的办法就是将新鲜的桶装水放置1—2天后再喝,臭氧就不会威胁到我们的健康啦!

纸巾筒再上岗

用完的纸巾筒不要顺手就丢,把它竖着摆在浴室的水槽旁或者梳妆台的一角吧!那些平常总是爱随手乱放的小玩意儿,如皮筋儿、小发卡、头花儿,这回就有地方可容纳了。

旅行包里空间再利用

喜欢旅游的我们总会发愁不知道把地图、指南、便笺之类易卷易折的paper放在旅行包的何处,其实很简单,把它们卷起来放在水壶或者水杯里,就再也不用担心它们在旅行箱里蹭来蹭去地意外受损啦!
(州州)