

# 省城17处地点供您植树护绿

市民可拨打园林部门电话报名

本报3月6日讯(记者 王光营)3月12日植树节即将到来,为了方便市民参加义务植树活动,济南市园林局公布了17处义务植树地点。园林部门建议参加义务植树的人员提前报名,同时须自备铁锹、水桶等劳动工具,按照约定时间、地点自行前往活动现场参加劳动,苗木、水源等将由园林部门提供。

各区义务植树地点及报名方式:

- 1.历下区:见附表。
- 2.市中区:植树时间为3月12日上午,地点为郎茂山公园东门处。市民可乘36路、41路、k55路公交车至郎茂山小区南下车。报名电话:82078478。
- 3.槐荫区:植树时间为3月12

日,地点为腊山山体南侧陆军学院北侧。市民可乘81路公交车至陆军学院站下车。报名电话:85665662。

4.天桥区:植树时间为3月12日,地点为蓝翔中路。市民可乘140路公交车至蓝翔中路中段下车。报名电话:85872737、85924091。

5.历城区:植树时间为3月12

日,地点为凤鸣路世纪大道以北。市民自驾车从工业南路-世纪大道-凤鸣路左拐即到,乘公交从洪楼乘308路到体育局站下车即到。报名电话:88023693、88161221。

济南市城市园林绿化局植树活动咨询电话:66605220、66605231。

## 历下区义务植树地点及报名方式

办事处	时间	地点	活动形式	报名电话
甸柳	3月11日	甸柳小区五区	护绿修剪	81856796
燕山	3月12日	燕山小区	补植树苗	88159624
建新	3月10日	和平北街	护绿修剪	86568781
智远	3月7日-3月12日	凤凰路	清理绿地卫生移植树苗	88981989
大明湖	3月12日	济南植物园	义务植树	80950866
姚家	3月11日	茂岭山路	义务植树	81856596
泉城	3月11日	曲水亭慈善广场	修剪、清理绿地卫生	86090989
文东	3月12日	羊头峪东西街	护绿修剪	85876772
龙洞	3月12日	龙泉公墓	义务植树	81792921
千佛山	3月11日	佛山苑小区	义务植树	86151007
东关	3月12日	历园小区	护绿修剪	86553741
趵突泉	3月11日	泺文小广场	清理绿地卫生	13465401106
解放路	3月11日	十亩园街心花园	养护管理	81933141

## 社区大讲堂今走进女子学院

保健专家讲女性健康知识

本报3月6日讯(记者 林媛媛)为了庆祝“三八”妇女节,3月7日下午2点,齐鲁晚报社区大讲堂将走进山东女子学院,为在校女教师和女大学生送上一堂女性健康知识讲座。

济南市妇幼保健院妇女保健中心主任许俐医生将为听众讲解女性在日常生活中应该注意的健康保健知识,告诉女性应该怎样让自己生活得更健康,

并回答听众提出的问题。

“其实年轻女性更应该重视自己的身体健康,为以后的幸福生活打好基础。”许俐说,现在年轻女性对生理健康的重视程度远低于中年女性,这一点应该加强。

欢迎对本次讲座内容感兴趣的女性参加讲座。本次讲座的具体地址在山东女子学院院长清校区图书馆一楼报告厅。

## “聊天”宝贝兰若涵——

## 太阳出来了,气温变化不大

嗨,大家好,我叫兰若涵,我是2007年3月7日出生的,今天四岁啦。现在在省委机关幼儿园上小班,我的爱好很多,喜欢画画、跳舞、玩橡皮泥,嘿,更喜欢吃棒棒糖和巧克力,爸爸妈妈告诉我少吃糖,我记住了,小朋友们,你们记住了吗?

昨天阴沉沉的,好像要下雨的样子,不过今天太阳公公出来了。由于北风刮着,气温变化不大,一早一晚还是比较冷,中午会暖和一些。俗话说“春捂秋冻”,大家不要急着脱棉衣,要不一冷一热的,容易冻坏身子。小朋友们尤其要注意,感冒了吃药打针太不舒服了。



## 今明两天天气预报

3月7日,白天晴,高温10℃,北风3级以下,夜间晴,低温2℃,北风3级以下。

3月8日,白天晴,高温10℃,北风3级以下,夜间晴,低温-1℃,北风3级以下。

## 本报联合济南城管 公布17条热线 举报垃圾死角

本报3月6日讯(记者 赵伟) 3月1日,济南市启动了全市“城乡清洁行动”,并将清除垃圾死角作为其中一项重要任务。近日来,济南市城管系统主动排查,并根据市民举报迅速清理了多处垃圾堆。6日,本报联合济南市城管局公布百姓城管热线(96706111)和城管系统便民服务热线,发动群众举报垃圾死角。

### 济南城管系统便民服务热线

单位	办公电话
百姓城管热线	96706111
数字化城管	16039
市城管局社会动员处	82071580
市城管局城肥一处	85596061
市城管局城肥二处	85596075 88934106
历下区环卫管护中心环卫科	86958354
市中区环卫管护中心环卫科	87081126
槐荫区环卫管护中心环卫科	85557611
天桥区环卫管护中心环卫科	85872796
历城区环卫管护中心环卫科	88161171
市建筑渣土综合整治办公室	85596039
历下区建筑渣土综合整治办公室	86896717
市中区建筑渣土综合整治办公室	82746532
槐荫区建筑渣土综合整治办公室	85557603
天桥区建筑渣土综合整治办公室	85867518
历城区建筑渣土综合整治办公室	88161180
高新区建筑渣土综合整治办公室	62327030

活动			
饮乐多			
1个月	3个月	6个月	12个月
立白洗衣液	立白洗衣液	立白洗衣液	立白洗衣液
真彩6色	真彩6色	真彩6色	真彩6色
拉杆车1个	拉杆车1个	拉杆车1个	拉杆车1个

促销活动时间: 2011年2月21日-2011年4月18日

## 9大疾病 只需一台海氧机

### 春季吸海氧 远离中风、猝死!

进入春季,由于天气忽冷忽热,昼夜温差大,加上中老年人体质摄氧功能逐渐下降,造成体内严重缺氧,并导致很多和慢性疾病发生,特别是早一早一晚更是中风、猝死和呼吸衰竭等严重疾病的高发时刻,因此,中老年人要长时吸氧,以防不测!

医学专家提示:患有心脏病、脑中风、肺心病、肺气肿、哮喘、慢阻肺、高血压以及老年痴呆症等9大类疾病的中老年人应及时吸氧,日常补充氧气可使人不晕、不困、气不短、心不慌、肺胀好,不疲劳,促进身体疾病的康复,同时,也可以预防胸闷、心痛、抽搐、中风、猝死等不幸现象的发生!

专家建议:生活、工作上补充氧气较多,如煮熟之后的豆制品、苏打水、橘子水、牛奶、豆浆、玉米汁、酸奶等,可以经常饮用,并适当运动,特别适合中青年以及体力劳动者进行日常锻炼,消除一些不良嗜好,如吸烟、过度劳累等,让身体处于良好的状态。

吸海氧机具有三大好处:

- ①可以预防胸闷、气短、呼吸困难等症状;
- ②可以缓解哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、慢阻肺、高血压等疾病;
- ③改善血液循环,缓解冬季的干燥、寒冷天气!

### 热烈庆祝著名表演艺术家雷恪生出任海氧之家形象大使

海氧之家制氧机特大优惠+以旧换新开始啦!

#### 【优惠对象】

凡我市急需“氧疗”的呼吸系统疾病,老慢支、哮喘、慢阻肺、糖尿病、失眠、心脏病(包括冠心病、心梗、心绞痛等),高血压、中风、癫痫等脑病,各种亚健康状态者及孕妇等。

#### 【优惠办法】

①任意款制氧机无论何种机型,时间长短均可折旧换购新机  
②购机赠送价值388元颈康枕一个  
③新顾客订购3030TA型制氧机,获赠「元大礼包」一个

订购热线: 0531-81900353 81900453

山东总部办公地址: 济南市花园路200号群英佳园1-1302

专柜展示地址: 东头大街同仁堂药店,孝感门往东路南:

<http://www.haiyangzhijia.com>

