

美女江湖之丰胸秘籍

乳房的发育与营养有密切关系,少女时期就应开始注意营养,以保证各生理器官的正常发育。促使胸部丰满的食物,除含蛋白质丰富的食物外,还有富含淀粉类的南瓜、洋葱、番薯和富含维生素B、维生素C的食物以及绿色蔬菜、柑橘类水果等。尤其微量元素是促进人体生长发育,促进乳房,特别是性征及性功能的催化剂,故青年女子应多吃含锌的瘦肉及核桃仁等食品,可使乳房丰满,有韧性而不发生变形。

加强锻炼

运动员和舞蹈演员,由于经常舒胸展臂,胸肌得到锻炼,乳腺导管也得以充盈,故乳房丰满健美。乳房小的女性应当多做美胸体操、跳迪斯可舞。



按摩

经常按摩乳房可使其丰满挺括,可收到令人满意的效果,常用的方法有三种,按压大椎穴、旋转按摩法和轻压法。

按压大椎穴:大椎穴位于第七颈椎(颈椎中椎体最大的1个)下方的空隙处。按摩时美容者可坐在椅子上,然后用两手中指分别按压大椎穴、两肩内俞穴(大椎穴旁开1.5寸),约30秒钟。

旋转按摩法:此法可自行按摩。一手放在乳房下侧,从胸骨向腋下向外按摩,另一手放在乳房上侧,由腋下向胸骨按摩,两手同时相对进行,按摩20次,再换一侧。按摩时可取坐位,也可仰卧。此法可以促进乳房发育,起到隆胸作用。

轻压法:先用右手托住右乳房,再将左手轻放右乳房上侧,右手沿着乳房用掌心向上托,左手顺着乳房向下轻压,20次以后,再按摩左乳房。此法可增加乳房弹性,有益于乳房发育。上述方法如在淋浴时进行,效果更好,如坚持3个月,一般可使乳房隆起1-2厘米。

补气

在家养一盆绿色植物,同样可延缓乳房衰老速度。植物上的露水有良好的润肺效果,它能让你呼吸更有力,胸部更丰满。另外,龟背竹、吊兰、常春藤、仙人掌等植物还可提高呼吸时的携氧能力,让你不再因压力而紧张。建议你在电脑前养一盆心仪的绿植,既能丰胸,又可吸收电磁辐射!

泰国圣荷: 开启性感无敌

“你很性感!”在时尚小资圈里,这样的赞美会让一个女人很受用。据了解,就算是再内向、再矜持的女孩子,如果被别人由衷地赞美性感,表面上可能倍显娇羞,暗地里却心花怒放。是啊,别人说你性感,说明你很有女人味,对男人极具杀伤力。何谓性感?最重要的一点,身材一定要出众,够不上火辣,也得凹凸有致。作为女人,你有权利和责任让自己更性感。

大多数女性虽然在追求美丽和性感时表现出惊人的勇气,但很少有人敢光明正大地去丰胸。毕竟,泄露了身体的秘密倒没什么,要是让同事、朋友、亲人知道,总觉得很别扭。

其实,丰胸根本不用偷偷摸摸,选择非手术丰胸方法,完全无需躲避异样的目光。在专业的丰胸机构——泰国圣荷济南总店,不少顾客都是和朋友、同事结伴而来,就像出入一般的美容院一样自然,丝毫不担心被人窥视到自己的秘密。中医传统理论认为,胸部发育不良,一是因为内分泌不够正常,二是胸部不能有效吸收到营养。据泰国圣荷成都总店美胸顾问陈小姐介绍,丰胸不仅可以打通胸部经络,调节女性内分泌和脏腑功能,激活乳房的生理机能,促进乳房二次发育生长。

春天是万物修养的季节。泰国圣荷资深丰胸顾问陈小姐介绍,春季最适合进行丰胸疗程,因为这时候的温度和身体状况让胸部细胞开始焕发新的活力,进入细胞更替的旺盛时期,此时选择丰胸,效果会更理想。

(杨春)



圣荷五年诚信、鲜挺10万女人胸、爱在泰城、泰城女性的鲜胸品牌

颤动中诱惑、凸出中吸引

大爱圣荷“给力三八、鲜胸盛宴”

圣荷胸部魅激活时尚体验3+1鲜胸节

3月8日泰城胸部魅激活时尚鲜胸体验节隆重开幕

99元 体验紧致提升——鲜、嫩、弹

立刻拥有3+1魅激活时尚鲜胸组合盛宴

鲜胸——花儿盛开的季节,颤动中聚焦着诱惑的眼神!“鲜”是青春的代名词是资本的挑战。
嫩胸——紧致丝滑、恒久不衰!嫩是魅的升华,是智女人更是臻女人!嫩——独有的魅力激活!
弹胸——手与胸的对话触感间,翻动心底的跳动,征服着美丽的爱情、驾驭着人生的想象。

魅激活女性胸部管理档案——四季胸部管理、量体鲜胸、一人一档、终身保。

魅激活胸部鲜活因子简介:是无形无色又无所不在的吸引分子,每一颗释放出去的吸引分子都承载着“你”独一无二的个人信息和磁场吸引能量,每天飘散在空气中使你的吸引力更具独特性,激活你的魅力提升你的个人气质,激活干枯的爱情助事业成长,魅激活吸引分子是炫丽生活的催化剂,是“爱”的新动力!——它让你不可抗拒。

泰国圣荷品牌代言人 袁莉

总店 6311517 6311617
地址: 财源大街与青年路交叉口西南
财源大厦6楼606室(金桥服装城A座东临)

银座店 8278701
地址: 银座城市广场
(移动营业厅西邻) 一号楼2单元

宝龙店 13395382008
地址: 宝龙城市广场2-2003
(工商银行楼上)