

百姓公益实验室欢迎来体验

首次开放时间为3月13日,现公开招募热心读者,报名电话96706315

本报济南3月9日讯(记者 王倩) 随着生活水平不断提升,追求高质量的健康生活成为老百姓最为关心的话题。随着“3·15国际消费者权益日”临近,本报与山东轻工业学院联合打造的“幸福生活”百姓公益实验室将面向公众开放。

“三聚氰胺奶粉”“面粉增白剂”“含双酚A奶瓶”……随着生活水平不断提升,老百姓越来越重视生活质量,绿色、健康、营养成为很多人追求高质量生活的目标。但在这个过程中,产品质量无从得知,正常检验需

要支出一笔昂贵的费用,也让许多百姓望而却步。为帮助公众解疑释惑、推动产品质量进步、提升百姓生活质量,本报与山东轻工业学院联合打造了“幸福生活”百姓公益实验室,与百姓一起打造有质量的生活。山东轻工业学院部分与

公众生活有关的实验室都将挂牌“幸福生活”百姓公益实验室,47名知名教授、副教授担任实验室专家,实验、咨询领域也涉及食品、发酵、造纸、材料、化工、制药、电信等专业。“幸福生活”百姓公益实验室首次开放时间为3月13

日上午9时,主题为“饮料中的食品添加剂”。开放日当天,山东轻工业学院食品专业的教授将在现场接受读者咨询,并在实验室为大家演示真假饮料的制作过程,对百姓关心的饮料中食品添加剂含量进行检测。即日起,本报招募热心

读者前去参观体验,大家可以现场向专家咨询,通过实验了解饮料制作过程,对自己购买产品的质量进行检测等。如果你也关心食品安全,对饮料、食品中的添加剂含量等问题充满好奇,可以拨打96706315热线报名。

别让“天然”螺旋藻晃了眼

专家称人工养殖的和天然的差别不大

文/片 本报记者 王若松 实习生 张梦西

“1克螺旋藻所含营养相当于1000克各类水果蔬菜含量总和”、“体内优质蛋白含量是鱼类的3倍,是肉类的4倍,是鸡蛋的5倍多,而叶绿素含量是蔬菜的10倍多。”说起螺旋藻,在不少厂家的产品宣传册中都能找到类似这样的比喻。还有很多商家在宣传中大打“天然牌”。螺旋藻营养价值到底怎么样,人工养殖的和自然生长的又有怎样的区别呢?

“纯天然”螺旋藻 一罐仅售20元

近日,在走访保健品市场时记者发现,市场上的螺旋藻产品,从原料标注来看多来自程海湖。对此,保健品批发市

场一位经销商介绍,“云南程海湖的原料最好,这个就是,保证100%纯天然的。”记者询问价钱后得知,这种一大铁罐1000粒的,外包装上注有“100%纯天然云南程海湖原料”的螺旋藻售价仅为20元。

但记者了解到,作为我国唯一的天然螺旋藻产地,云南丽江的程海湖周围,真正的螺旋藻生产厂家只有有限的几家,除此之外国内各地的螺旋藻基本都是人工养殖的。

原料产地并非 都是程海湖

山东轻工业学院于海峰副教授常年从事生物藻类物质研究,于海峰介绍说,螺旋藻是

一种丝状体的微生物蓝细菌,在显微镜下可见其形态为螺旋丝状,因此得名螺旋藻。

“因为含有丰富的维生素和微量元素,其体内的氨基酸组成较为全面,容易被人体吸收,对提高人体免疫力有一定效果。”对于人工养殖的螺旋藻,于海峰说,螺旋藻具有繁殖快,适应性强的特点,“它的生长条件较为粗放,目前人工培养技术已经很成熟了,因此人工培养螺旋藻制成的保健品非常普遍。”

虽然程海湖的螺旋藻以自然生长而著称,但毕竟来源有限,原料不可能都来自于程海湖。“其实人工培养的和天然生长的差别不大,营养成分都差不多。”

揭秘报道



市场上销售的螺旋藻。

专家建议: 一定要按需服用

对于市场上价位较低的螺旋藻产品,于海峰认为,消费者在购买时一是要选择经过国家保健食品认证的品牌,再就是要留意其营养成分的含量。“含量高价位也就高,含量低价位也就便宜,营养价值也不一样。”

此外,于海峰建议,消费者不能把保健品当药品来看,“保健品就是营养保健的作用,产品的说明书中是不能提及功能性文字的,对螺旋藻而言,它的保健功能就是增强免疫力,不具备治疗功效,消费者一定要按需服用。”



季节交替, 预防流感

钟南山院士提醒市民加强预防

预防流感 勤洗手 多喝水 少去人多场所 注意个人卫生 保持室内空气流通 及时就医



小贴士

记者从各大医院了解到,随着春季到来,感冒、流行性腮腺炎、水痘、麻疹、猩红热、手足口病、诺如病毒等传染病多发,市民应加强预防。钟南山院士提醒,市民应勤洗手,多喝水,少去人多场所,注意个人卫生,保持室内空气流通,及时就医。

专家提醒市民,尽量少去人群聚集的公共场所,勤洗手,多喝水,多休息,主动避

避。主动接种疫苗,提高自身免疫力,并可以接种流感疫苗等。市民应养成良好的卫生习惯,勤洗手,多喝水,少去人多场所,注意个人卫生,保持室内空气流通,及时就医。



化繁为简, 轻松开启您的畅快旅程

——景逸1.5XL AMT 灵动上市



景逸1.5XL AMT 灵动上市! 轻松开启您的畅快旅程! 景逸1.5XL AMT 灵动上市! 轻松开启您的畅快旅程! 景逸1.5XL AMT 灵动上市! 轻松开启您的畅快旅程!

抗病毒 防治流感

白云山板蓝根关爱您和家人 远离病毒侵扰!

- 根植传统 科学研发
- GMP基地 规范种植
- 地道药材 品质保证
- 科学配方 功效卓著

白云山板蓝根 关爱您和家人 远离病毒侵扰!