

(第47期)逢周五刊登

## 民俗专家称,鲁中南地区清明有吃苦菜、鸡蛋、小米的传统

# 清明“吃文化”,多数人不知

本报3月31日讯(实习生 张宁 记者 马云云) 清明节的脚步越来越近,有关清明的各种风俗屡屡被提及,那么清明节有哪些饮食传统?3月31日,记者采访了解到,清明节期间,鲁中南地区素有吃苦菜、鸡蛋、小米的传统,不过大部分市民和商家都不知情。

“饮食方面,清明节期间各地有不同的节日食品。”山东省民俗学会名誉会长、山东大学文学院教授李万鹏说,现在的清明节本是清明和寒食两个节日合二为一而来的,过去有清明节吃

冷食的说法,但如今这个习俗已经基本不存在了。

而从宋代开始,清明节就有了吃野菜的习惯。我省鲁中南一带素有吃苦菜、鸡蛋、小米的传统,民间有说法认为,苦菜可以明目,鸡蛋则有助于生育。“清明的前一天晚上,人们要先把苦菜挖出来,然后塞到早晨的磨眼里,第二天早晨再拿出来吃。”

不过,随着人们生活节奏加快,物资不断丰富,清明节祭祀祖先、怀念先人的意味更浓,人们尤其城市居民对清明节的饮食风俗了解得越来越

少。

3月31日,记者在省城零售市场随机采访了一些市民,大部分市民都不了解清明节的饮食传统,只有一位老太太知道清明节要吃鸡蛋。而不论在超市还是集贸市场,鸡蛋、苦菜、小米等食品都没有因为要过清明节而“沾光”,销量基本没有太大变化。一位市民说,她并不知道清明节的饮食习俗,“如果有的话,还是希望大家都能有所了解,以后形成一种习惯,就像到了端午就想起来吃粽子,而不是清明到了就只想到祭祀。”



### 市场动态

## 天暖菜价普遍走低 不少叶菜几毛一斤

本报3月31日讯(实习生 张宁 王娇) “昨天还是两块钱,今天降到一块五了,这黄瓜看着挺新鲜的,多买点回家吃。”31日,在省城一家集贸市场选购蔬菜的市民李女士说。记者了解到,最近两天,随着气温回升,菜价普遍走低,个别菜品价格回落至1元以内。

省城东部一家农贸市场,一位蔬菜零售商报说,这两天菜价下降明显,不少叶菜类菜品价格

降至一元以内。其中菠菜价格为每斤三四毛,青萝卜为每斤五六毛,芹菜为每斤六毛。上周动辄每斤八九元“天价”辣椒也悄然降低“身价”,跌至每斤4元。一位蔬菜批发商介绍,现在每天能卖三四百斤,比以前多卖一半。

业内人士分析,随着未来几天气温上升,不少露天蔬菜大量上市,蔬菜种类将不断增多,价格也有望继续走低。

## 红果价创近年新高 比去年同期贵四成

本报3月31日讯(实习生 张宁 通讯员 程兴雯) 近期,红果大量上市,但价格却节节攀升,最高达到了每斤5元,创近年新高。

在济南堤口果品批发市场,热销的红果品种主要有千禧果和圣女果。据市场统计数字显示,日前红果的日均上市量达

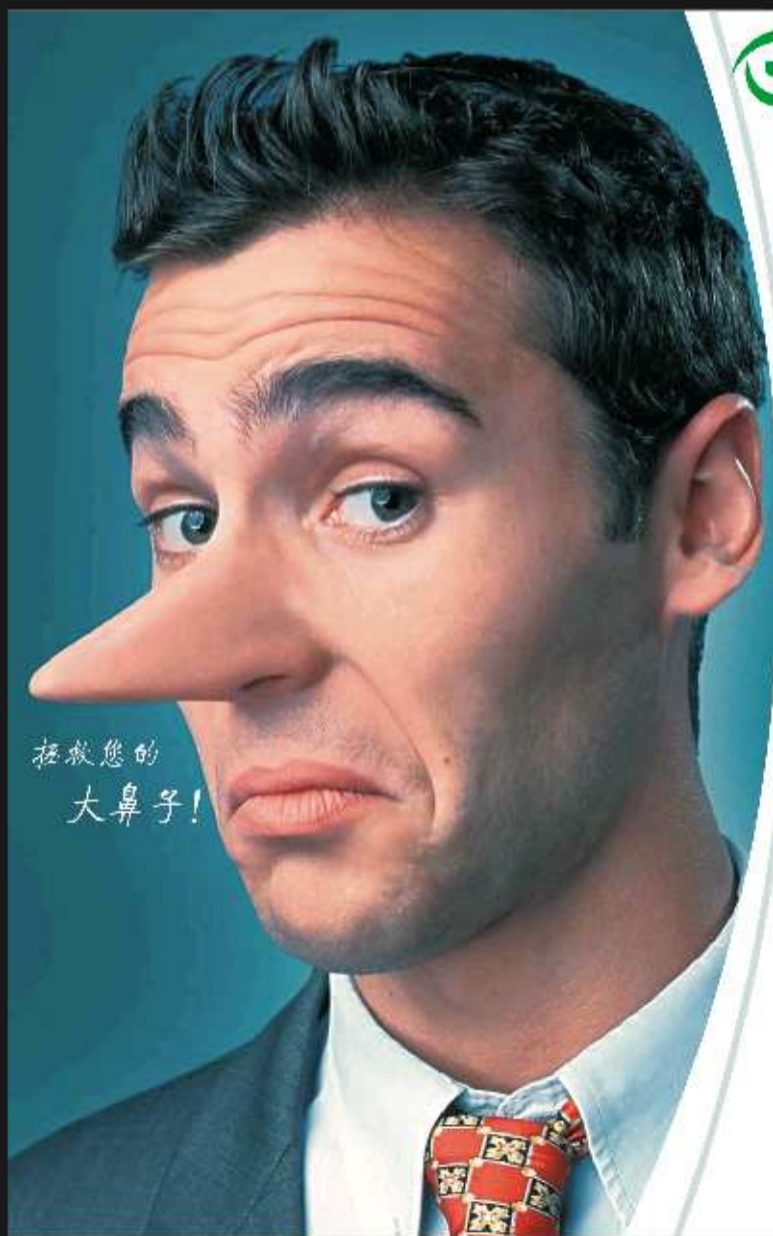
20多吨,较上月翻了一番,但其价格却一路走高。其中省内千禧果价格为每斤5元,圣女果的价格也保持在每斤3.7元左右,价格较去年同期高40%。

据业内人士分析,随着更多时令鲜果上市,红果价格上扬的态势将有所缓解,预计后期价格上涨的空间有限。

### 济南市区几大集贸市场与超市粮油肉果菜价格及涨幅

品种	集贸市场					平均	涨幅	超市	
	无影山集贸	二七集贸	吉祥苑集贸	七里堡集贸	槐荫集贸			平均	涨幅
粳米	2.3	2.4	2.3	2.4	2.30	2.34	5.41%	2.38	-0.83%
特一粉	1.5	2.1	2	1.45	1.80	1.77	0.00%	2.3	2.68%
花生油		102	100	105	97.00	101	0.00%	103.88	-1.89%
豆油		99	95	95	95.00	96	0.00%	99.46	0.00%
大豆	50	55	55	42	57.00	51.8	0.00%	54.03	0.00%
花生仁	2.8	2.8		2.8	2.60	2.75	0.00%	3.87	0.00%
带鱼	5.5	6	5.5	5.5	5.50	5.6	0.00%	7.87	-1.38%
鲤鱼	10	9	13	8	10.00	10	-6.98%	11.93	-3.24%
猪肉	6	5.5		6	5.50	5.75	0.00%	6.08	3.93%
羊肉	10	10	10.5	11	9.50	10.2	-0.97%	13.38	1.52%
鸡肉	11	10	13	11.5	11.00	11.3	0.00%	15.44	3.90%
牛肉	18	18	18	16	15.00	17	0.00%	21.32	-6.16%
羊肉	26	24	27	25	22.00	24.8	-0.80%	26.7	0.00%
鸡蛋	7	7.5	7	7	6.00	6.9	2.07%	9.28	4.59%
芹菜	4	4	3.9	4.2	3.90	4	2.04%	3.9	1.04%
白菜	1	0.9	1	1.2	0.60	0.94	-2.08%	1.45	-5.23%
油菜	0.5	0.6	0.5	0.6	0.40	0.52	4.00%	0.58	-3.33%
黄瓜	1	1.5	1.2	1.5	0.80	1.2	-16.67%	2	1.01%
萝卜	2	1.8	1.7	2	1.70	1.84	-9.80%	2.02	-6.15%
茄子	1	1	1	1	0.60	0.92	6.98%	0.95	-22.13%
西红柿	2.3	2.5	2.5	2.5	2.00	2.36	-7.81%	2.54	13.39%
卷心菜	0.8	1	1.2	1.3	0.80	1.02	2.00%	1.09	-3.54%
西红柿	2.5	2	2.3	2.5	2.20	2.3	4.55%	2.28	4.11%
土豆	1.5	1.8	1.8	1.8	1.80	1.74	-3.33%	1.78	-3.26%
尖椒	5	5	4	4	5.00	4.6	-9.80%	4.73	-4.64%
菠菜	0.5	1	1.2	1.5	0.80	1	4.17%	1.24	5.08%
大葱	1.2	1	1.3	1.5	1.00	1.2	-3.23%	1.72	-5.49%
蒜薹	6	7	6.5	5	6.50	6.2	-0.32%	6.7	4.20%
韭菜花	2	2	2.3	1.5	1.30	1.82	-4.21%	2.05	1.49%
韭菜	1.5	2	1.5	2	1.50	1.7	3.66%	2.65	-10.17%
芸豆	6	6	6	3.5	6.00	5.5	1.85%	5.5	12.70%
莲藕	2	2	2.5	2.3	1.50	2.06	5.10%	2.55	0.00%

数据来自济南市物价局,超市价格来自家乐福、洪楼大润发、绿地等大型超市。实习生 张宁 整理



### 济南耳鼻喉医院

齐鲁耳鼻喉专业第一品牌

# 国际前沿微创技术 攻克耳鼻喉顽疾

- 德国STORZ鼻内窥镜治疗鼻窦炎**  
被称为鼻手术的“万能眼”,通过内窥镜的清晰视野,使得微创手术更精确、更彻底清除病灶。  
**诊疗优势:**  
1、精准,安全性高,保留正常的生理功能;  
2、治疗时间短,出血少,恢复快,微创治疗。
- 美国美敦力综合动力系统治疗鼻息肉、鼻窦囊肿等**  
目前国际最先进的耳鼻喉诊疗设备之一,独有的负压吸引系统,可将息肉切碎同时清除掉。  
**诊疗优势:**  
1、减少传统刀械对黏膜的拉扯撕裂伤,减少流血;  
2、精密的设计符合人体工程学,轻松无痛。
- 美国杰西低温等离子治疗肥厚性鼻炎、鼻窦炎**  
腺样体、扁桃体肥大、咽喉炎等  
最新一代物理治疗技术,内窥镜下微管探头在40-70度低温下对病灶进行精确消融,消除病变组织。  
**诊疗优势:**  
1、微创无血,痛苦小,安全性高,效果好;  
2、定点消融,精确可控,间接组织损害小。

- 筛前神经阻断术治疗过敏性鼻炎**  
从根本上治疗过敏性鼻炎,将筛前神经、翼管神经等联合阻断,从而降低副交感神经的兴奋性。  
**诊疗优势:**  
1、精准,安全性高,不损伤正常组织;  
2、仅需10余分钟,不影响工作、学习和生活。
- 电子显微喉镜下治疗声带小结、声带息肉等**  
视野广阔,成像清晰,能在一定范围内随意弯曲,配合微创技术可去除微小病变。  
**诊疗优势:**  
1、微创无血,精准,安全性高;  
2、损伤小,反应轻,适合青少年及老年人。
- 鼓室成型+听力重建治疗中耳炎**  
利用耳内窥镜及德国蔡司手术显微镜的精确导航,对耳内病灶部位及炎症组织微创治疗。  
**诊疗优势:**  
1、微创治疗,出血少,痛苦小,安全性高;  
2、手术彻底,可有效恢复听力;  
3、修复听骨链,重建听力。

注:周六、周日持学生证、教师证鼻内窥镜免费、微创诊疗援助300元

全面解决耳鼻喉顽症

- 鼻窦炎
- 过敏性鼻炎
- 中耳炎
- 外耳炎
- 扁桃体炎
- 声带小结
- 声带息肉
- 慢性咽炎
- 鼻咽癌
- 鼻出血
- 鼻中隔偏曲
- 鼻息肉
- 过敏性鼻炎
- 鼻窦炎
- 急慢性鼻炎

地址: 济南英雄山路162-2号(七里山路口) 官网: www.jnebh.com  
济南市内乘4/27/35/64/65/67/76/88/137/K52/K93路“七里山路”站东50米

电话: 83178888  
0531-