

我骑行,我快乐



现在,低碳、环保、健身的自行车远行越来越受市民欢迎。4月17日,记者随枣庄市市中区挑战者俱乐部车队一起,体验了自行车骑行的快乐。

这次骑行目的地是山亭区西集镇,往返里程共60多公里。早晨7点,记者和队员们在市中区体育馆集合,然后检查自行车和装备,7点30分正式出发。

据了解,俱乐部每周都有活动,谁有时间就可以来参加。“俱乐部不是强制性的,谁有时间就参加,既锻炼身体又愉快心情,所以现在参加的人越来越多。”俱乐部队员蒋阿姨告诉记者。

这次活动最小的队员是9岁的阿诺,别看他年纪小,劲头可是很足,一直冲在前面。“孩子昨天游泳有点感冒了,我说今天就别来了,他不愿意,非要来,这不我不放心就陪他一起来了。”阿诺的妈妈说,“孩子是真喜欢骑车。”

“骑车让我心情很愉快。”阿诺说。

9点多钟,俱乐部车队与薛城的车队会合,一起前往山亭。“每次活动我们都一起,分不同的集结点,然后在路上会合。我们活动从来不用叫人,都知道每周末有活动,谁有时间谁来就行,图的就是一个心情愉快。”薛城车队领队说。

10点半,车队到达了目的地山亭区西集镇,看奇石赏桃花,大家一起合影留念。

“长时间坐办公室腰酸背痛的,参加自行车活动一年多了,身体好了很多,有时间就来一趟,看看风景锻炼一下身体,感觉很好。”队员李先生说。

见习记者 袁沛民 摄影报道



- ① 骑在路上。
- ② 老当益壮。
- ③ 累了歇会。
- ④ 秀下车技。
- ⑤ 合影留念。