

气温升高 紫外线变强

市民外出需做好防晒措施

眼下,春的气息渐渐浓厚起来,户外的阳光也日益强烈起来。适宜的温度,迷人的春色,让人忍不住想无拘无束地在阳光下撒欢。但是春季阳光中的紫外线穿透力强,如果不采取任何保护措施就与阳光亲密接触,注定会让肌肤受到损伤,怎样打好防晒保卫战呢?

防晒霜传说致皮肤癌?用还是不用?

王女士说:“身边很多人都说经常使用防晒霜不好,因为其中含有某些化学成分,会导致人体内分泌失调,甚至还会诱发皮肤癌。自己也不知道该不该用防晒霜了。”

对此,皮肤科专家说,如果护肤品中含有苯酚,的确会刺激皮肤,加速皮肤老化,甚至致癌。但大部分防晒产品都经过国家的严格检测,不会含有苯

酚;棕榈酸的含量也肯定是在国家标准以下。

专家建议,广大消费者不要迷信防晒指数即SPF值,皮肤在阳光下的承受力是因入、SPF值过高也会伤害皮肤。所以选择什么样的防晒品,要根据你在户外活动的时间及阳光的强度来决定。

专家说:“对于整天坐办公室的上班族来说,只要使用SPF15至SPF25的防晒霜就足够了。而外出办事、逛街和休闲旅游时,最好

选用SPF30以上的防晒品。”

儿童不宜使用成人防晒霜

儿童的皮肤没有发育成熟,抵御紫外线的的能力还很弱,而且往往在阳光停留的时间很长,在没有维护的情形下,皮肤日晒时间越长,越频繁(特别是在儿童时期),成年以后患皮肤癌的风险也越大。因此带宝宝在户外运动时,一定要留意别让阳光直射宝宝的皮肤。一般情形下,可

给宝宝戴上太阳帽或打太阳伞即可,也可以选择一些儿童专用的防晒霜,但千万别给宝宝用成人防晒霜,以免给孩子肌肤造成累赘。

选择适合自己的防晒霜

一般大家挑选防晒霜的时候都会看SPF值,SPF是防中波的指数,但在国际上防晒是长波、中波一起防。中波只会伤及皮肤的浅表,会把皮肤晒红,而长波对人体的危害更严重,会使皮肤老

化。所以挑选防晒霜的时候除了看SPF,还要看防长波指数,这个指数用PA+来表示。

如果是光过敏患者可以到医院做测试,看到底是对中波还是长波过敏,根据测试结果来挑选防晒霜。专家提醒:涂抹防晒霜的时候要有一定厚度,一般1平方厘米的皮肤上要达到2毫克才能起到防晒效果,且要在出门前30分钟涂抹。

(专刊记者 李诗源)



男人要巨变

就用国药(御生堂)强阳保肾丸

郑重承诺:1疗程无效全额退款 5个疗程不满意包治到底 保证让你一次达到满意尺寸!

男性要想再生长,再发育,必须要让海绵体吸收到大量特殊物质。这种“吸收营养长大”与“传统方式治疗”纯粹是两回事,只有这样“吃饱喝足”才能保证不反弹。

强阳保肾丸含有超能量能够激活未发育的海绵体细胞发生裂变→再生→增值→增加新的组织,由原来的2000亿细胞,增加到6000亿细胞,实现5疗程达到满意效果,能让男女品味到一生中绝无仅有的,绝对美妙的梦幻般滋味!

温馨提示:强阳保肾丸是国药准字号治疗型药品无任何副作用,不会出现头晕,眼花,恶心等症,三高人群可放心服用。

赢在口碑上效果好 净是熟人推荐的

御生堂强阳保肾丸“感言”挑战,着实给大家上了一堂“良心”课!只有老百姓的口碑才是产品存活下去的关键!还是一位老大爷说的实在:以前用过的很多,当时也有一点效果,可回头就完了,这样的产品谁还会再去买?现在不一样了,用过的都说好,还有承诺,对咱老百姓来说简直是零风险,不买还等什么?

赢在效果上专业促进男性二次发育

男性二次发育这档事,临沂人终于想通了!不能再花“冤枉钱”,不能听信乱忽悠,有承诺的“疗效”才放心。服用御生堂强阳保肾丸,3疗程增长初见效果,5疗程达到满意尺寸!只有实实在在的疗效,才能保证不反弹!

对阳痿、早泄、器官萎缩、肾虚体弱、前列腺病变、睾丸疾病等男性功能障碍患者:

敢做五项书面保证

保证1 当天消除男性功能障碍服用当天,男性器官发热发胀,早晨晨勃次数增多,三个疗程实现器官二次发育。

保证2 1周期阳痿、早泄、器官短小一扫而光。男性器官一旦受到刺激,随心所欲控制夫妻生活时间,腰酸腿软一扫光,自信心上升百倍,工作有精神,女伴更满意,可以自豪的说“今非昔比”。

保证3 尿频、尿急、等前列腺疾病一并解决。强阳保肾丸具有活血功能,可在10-15天解决前列腺引起的各种男性疾病问题。

保证4 睾丸疾病2个疗程康复。患者服用当天,肿痛、坠胀感减轻。3个疗程睾丸疼痛坠胀消失,精子生成量提高50%,男性机能恢复。

保证5 无副作用安心享用。服用强阳保肾丸5个疗程老化的男性能力全部激活,器官增长4-6公分,生理能力得到全面提高,恢复年轻时时候的感觉,安心享用,幸福百年。

专家提醒:用前想清楚,大了小不了。未经过专家允许,使用量不得超过5个疗程,否则过分的增效而带来的麻烦本公司不承担任何责任!

快速增长 激情体验

国药(强阳保肾丸)以其完美的品质,确切的疗效,使数以万计的男性患者摆脱了“性无奈”的泥潭,让男人重新找回了生活中的自信与快乐。国药(强阳保肾丸)毅然决定买3疗程赠2疗程,再赠送价值298元保健内裤一条。每天前15名打进下面专家电话报名定货的患者,再赠送价值598元的海洋伟哥(海力健胶囊10盒),赠品有限,赠完为止。(市内免费送货)

专家热线:15053997022

经销地址:临沂达仁堂药店(解放路九州商厦西50米路北)

量身定制 完美无痕

临沂计划生育专科医院

包皮包茎 韩式整形

手术费仅收50元/药品优惠5%/检查治疗优惠10%

包皮包茎的危害

1. 阻碍生殖器官的正常发育	2. 影响伴侣健康
导致生殖器官畸形,影响男性自信心,甚至给夫妻生活造成严重影响。	诱发反复感染,炎症,如前列腺炎,反复难愈,久治不愈。
3. 引发男性生理器官炎症	4. 引发排尿困难,影响肾脏功能
过长的包皮内与潮湿的皮肤腺,能分泌大量的分泌物,与尿中的细菌混合成“包皮垢”,活菌细菌生长,故可引起炎症甚至造成尿路感染,长期炎症刺激还会影响精子活力,引起不育。	由于男性生理器官发炎,可引起尿道口或尿道狭窄,造成排尿困难,长期的炎症刺激会感到痛苦。

割掉包皮包茎6大好处

- 1. 防止包皮垢堆积,预防感染,防止癌变。
- 2. 预防炎症感染其他泌尿系统,减少不育症发生率。
- 3. 杜绝口包皮过长或包茎同病引起的妇科炎症。
- 4. 青春期男性,手术后阴茎勃起摆脱了束缚,更有利于阴茎的正常发育。
- 5. 龟头裸露与外界接触增多,细菌容易侵入,起到预防早泄作用。
- 6. 降低男性生殖系统感染率,据了解,大部分阴茎癌患者都有包皮包茎的病史。

韩式包皮包茎美容整形术——精雕细琢,成就男性健康之美

韩式包皮美容整形术,治疗包皮包茎包垢,无痕,快速,无痛,无任何副作用。过长的包皮不仅有益于阴茎的正常发育,而且还可以防止包皮垢的堆积,能够有效预防炎症和阴茎癌的发生,手术既能防止自身癌变,又能预防性伴侣妇科炎症,是一件完全符合生理卫生及防病预防保健的手术。

针对在其他医院手术效果不理想的患者,我院有专门专家给于咨询和美容修复。

泌尿外科

手术预约热线:0539-8073838
地址:解放路与临西三路交汇处(中医院东邻)

“迎5.1,关爱女性健康”送温暖活动

——临沂市人民医院北城新区医院“5.1”节期间开展多项优惠活动

本报4月25日讯(记者 张建峰 通讯员 刘伟 彭波)现代女性由于生活或工作的压力,在日常生活中往往忽视自身的健康,一些常见病、多发病影响到女性的身体健康,也将影响到整个家庭的幸福。

适逢国际劳动节来临之际,临沂市人民医院北城新区医院推出了“迎5.1,关爱女性健康”惠民活动,为我市的女性朋友们送上一份节日健康大礼,关爱女性健康,提高全市广大女性朋友自我保健意识。

具体活动如下:

收挂号费、专家费;建立个人健康档案,全程关注健康状况,提供专业的健康指导。

◎来院进行终止妊娠手术的患者,可以预约临沂市人民医院妇产科知名专家亲诊,同时免收检查费(彩超检查、化验)等;

◎来院进行妇科检查、手术者,减免检查费(彩超检查、化验)等;

◎实行无假日手术,周六周日照常应诊,热线电话24小时开通,患者可提前预约手术,方便患者就诊。

◎提供温馨服务,实行导医陪护服务,取单、取药,就诊过程一路畅通;实行一医

一患一诊室,充分保护隐私。

◎提供市区内免费接送就诊、术后提供科学营养餐饮服务。

◎活动时间:2011年5月1日-5月15日

北城新区医院是临沂市人民医院下设的医疗区,医院开设内科、外科、妇产科、眼科、耳鼻喉科、口腔科等各科门诊,市人民医院知名专家轮流坐诊;成立著名专家门诊、高血压门诊、糖尿病专科门诊等特色门诊,为广大人民群众提供全方位的医疗保健服务。

自开诊以来致力于妇女健康事业,妇产

科现开展业务有:妇产科常见病、多发病普查,如妇科炎症、子宫肌瘤、宫颈癌、子宫内膜癌、功能失调性子宫出血的普查、诊断与治疗,开展产前检查、孕期保健、优生优育的指导及妊娠合并症的诊治,推出全方位人性化人流服务,有效整合各种人流及药流的各项优点,提供专业、安全的人流手术服务。

地址:北城新区青年路南、沂河北岸(临西五路沂河大桥北首西500米)
联系电话:8606971 8609986
急救电话:8610120