

沪鲁大战未战先热,鲁能泰山——

锋线磨利刃 后防扎篱笆

本报记者 胡建明



鲁能外援期待再度进球。 新华社发

对于鲁能泰山队来说,周五即将开打的沪鲁大战是一道坎儿。如果鲁能泰山队能在客场战胜对手,不仅会在接下来的中超联赛中抢占先机,而且还会为5月3日亚冠联赛主场迎战全北现代队的比赛增添动力。正因为如此,力争客场拿下对手,已经成为鲁能俱乐部内部的一种共识。

锋线打磨利刃

在过去的四场中超联赛中,鲁能泰山队共打进了对手7球,除了中场球员安塔尔贡献了一个进球之外,其他6球被韩鹏、奥比纳和王永珀包办。不过,对于锋线们的贡献,鲁能教练组似乎并不满意,在27日的训练中,主教练伊万专门带着前锋队员打磨了一下射门技术。

在伊万的潜意识中,他希望韩鹏在发挥头球技术出众的情况下,能将脚下功夫练得再细腻一些。在26日下午的训练结束后,他就专门将韩鹏留下来仔细指导了一番,从右脚的发力技巧,到右脚的用力部位,他说得都很细。在伊万的指导下,韩鹏27日下午就表现得非常抢眼。上一轮的梅开二度让鲁能本赛季新引进的巴西外援奥比纳也逐渐找回了信心,他在射门训练中,几次势大力沉的远射,赢得了围观球迷的阵阵喝彩。

王永珀和吕征这两员大将将在伊万眼中都有着特殊的地位,现在王永珀已经成为伊万手中最灵活的一枚棋子,因为无论是打前锋还是司职中场,王永珀都能很好地完成任务。因为有着出众的速度,吕征现在成了伊万比较倚重的锋线替补人选。因为刚刚伤愈复出,吕征现在的状态还需要进一步调整,但他天生的速度优势还是很让对手头疼。

后防扎紧篱笆

鲁能的进攻能力强一直是公认的事实,但他们也有抹不去的伤痛——防线漏洞太多,在打完的4场比赛中,鲁能丢了7个球。在过去的比赛中,鲁能在中后卫这个环节上,相继使用了里卡多+雷纳托以及里卡多+汪强的组合,但由于在前期的比赛中多次出现失误,鲁能现在重点使用里卡多+汪强的组合,雷纳托已经被彻底推到了板凳席。但真正让鲁能头疼的并非是中后卫这个环节,而是左右两个边后卫留下的空当太大。在张弛受伤之后,伊万现在在左边一直使用郑铮,而右边则换成了苑维玮,虽然这两人在比赛中都非常努力,但因为鲁能战术要求他们必须频频助攻,他们身后留下的空当多次被对手利用。

本周五客战上海申花队对鲁能泰山队来说是个莫大的考验,边路进攻现在已经成为申花队打击对手的主要手段,如何有效地利用自己的两个边路,抑制对手两个边路的发挥,将大大考验伊万的智慧。

心态避免急躁

本赛季至今,鲁能很多比赛都是吃了心态急躁的苦,首轮主场被成都谢菲联逼平、客场1:3惨败于天津泰达队都是因为这个原因。随着成绩逐渐有所起色,鲁能最近的表现沉稳了许多。上一轮主场迎战此前三连胜的陕西人和队,鲁能能在先失一球的情况下逆转对手,正是得益于良好的心态。

这一次鲁能客场挑战上海申花队,心态也将左右战局的走势。如果鲁能一心想通过战胜上海申花队证明自己依旧是强队,那么很有可能就陷入了对手设下的陷阱。如果鲁能能稳扎稳打与对手慢慢周旋,最先急起来的可能是上海申花队。在亚冠联赛小组赛出线几乎无望的情况下,上海申花队肯定会把战略重点转移到中超联赛中,主场拿下鲁能泰山队现在已经成为他们唯一的目标。这样,上海申花队不仅可以继续将鲁能泰山队压在后面,而且还能报上赛季失利的一箭之仇。

3年年薪总计130万欧元

“廉价”奥比纳单挑“申花双煞”

本报记者 胡建明

4轮中超联赛打进了3球,鲁能本赛季引进的巴西外援奥比纳慢慢显示出了自己的实力。目前,奥比纳在中超联赛射手榜上名列第二,排在他前面的恰恰是上海申花队的锋线大将萨尔梅隆。如果奥比纳本轮比赛继续有所斩获,那么他将进一步证明自己。

随着奥比纳渐渐适应中超,鲁能俱乐部面临的压力也有所减缓,现在只要谈起引进奥比纳这笔生意,俱乐部有关人士就有些小自豪:“这笔引援应该说是很值的,外界所说的奥比纳的转会费是250万欧元是不正确的。实际情况是,奥比纳是120万欧元的转会费加3年年薪总计130万欧元的年薪合同,也就是说鲁能用奥比纳3年共计付出250万欧元。”之前,鲁能俱乐部常务副总经理韩公政曾经说过,鲁能本赛季引进的3名新外援加起来不及恒大的克莱奥一人,看来有些依据。不管花了鲁能多少钱,

奥比纳的职责就是帮助鲁能进球,如果不能完成这个任务,奥比纳再怎么便宜也只是个摆设。从前4轮中超联赛的进程看,奥比纳的表现还算合格。但鲁能很多人都认为,奥比纳还有潜力可挖,“如果能把体重减下来,他会表现得更好。”

奥比纳前来挑战,目前在射手榜上名列第一的萨尔梅隆显然不甘心退缩,在前4轮比赛中,他已经为上海申花队打进了4球,这样的进球效率让很多人感到吃惊,“他并没有什么名气,但就是能进球。申花队这两个赛季引进的前锋都不错。”这倒是实话。上赛季,上海申花队引进的里亚斯科斯成为中超联赛最佳射手,本赛季他继续留在队中,虽然他在过去的4场中超联赛中只打进了1球,但他的实力还是毋庸置疑。

奥比纳这次面对的竞争对手不仅仅是萨尔梅隆,里亚斯科斯也憋足了劲想证明自己。

恶战当前压力很大

伊万一着急 就出反问句

本报记者 胡建明

鲁能成绩的逐渐好转并没有让主帅伊万科维奇放松下来。在27日的例行采访中,每当有记者问到不乐意或者是不方便回答的问题时,伊万就会抛出反问句应付对方,这在以往是很少见的现象,硬战还未开打,伊万先急了起来。

27日,崔鹏因为胃疼并没有参加训练。当记者们问伊万崔鹏能否在与上海申花队的比赛中上场时,伊万连续抛出了几个反问句:“我不是要告诉你谁会在打上海的比赛

首发?我是不是还要告诉你谁会在比赛中罚点球呢?”而当有记者问伊万,在赛程密集的时候,他是否会考虑让队员们轮换出场时,伊万又反问起对方来:“你看上海申花队轮换过阵容吗?”

虽然语气有些急,但伊万对鲁能目前取得的成绩还是比较满意的,“我们在中超联赛中还没有掉队,在亚冠联赛中名列小组第二,还掌握着出线主动权,对于这样的成绩,我很满意。”

孩子尿床危害大

“真没出息,这么大了还尿床。”面对孩子尿床,许多父母都会责怪孩子,殊不知,儿童3岁后在6个月内,出现2-3次以上夜间不能自理排尿的现象就是病,医学称为“遗尿症”。

据我国著名遗尿症专家刘教授讲,85%以上的尿床孩子学习中等,95%的尿床孩子心理有问题,尿床已成为儿童健康成长的重要杀手:1、影响智力发育;智商

比正常儿童低17%-23%;注意力不集中(小动作多);好动;记忆力差(学龄期儿童时常忘记做作业);新知识接受吃力;2、80.5%以上的尿床孩子有自卑、任性、胆小、暴躁、脾气大等心理疾病;3、青少年儿童尿床还会影响第二性征发育;出现小阴茎、小睾丸、小子宫;成年后30%-50%有生殖性病变或障碍;严重者导致不孕不育症;4、影响发育,个子比正

常儿童矮2-5cm;身体瘦弱或虚胖。

市区的王晓菲10岁了,从小尿床,得天天晚上叫,只要一天没叫就会尿到床上,不好叫醒,平时性格很内向,胆子很小,上课从不主动发言;作业也经常出错;成绩不太理想,后来经过咨询省泌尿康复中心知名泌尿专家并治疗后,不用大人叫自己就能醒来尿尿了,脸色也比原来红润多了,期末考试成绩

也提高了很多。

专家提醒:孩子3岁后尿床非小事,一定要及早治疗,家长千万大意不得!否则尿床耽误了孩子的前途;父母后悔都来不及;尿床康复咨询热线:济南86743120 淄博8135124 泰安8771933 济宁2689120 东营7504120 莱芜8598937 临沂8680392 德州2068668 菏泽8675892 聊城8199120 潍坊8939605 日照8960133 滨州3876120 烟台8568293 青岛83706826 威海2883823 枣庄、滕州8689120 www.ncm.net.cn

拔喉毒 15天快治老咽炎

草原牧民有一个方子,流传近百年,治疗慢性咽炎简单有效,该方以元代蒙医学经典《瑞竹堂经验方》为基础,精选六位大漠草药巧妙配伍而成;主药为丁香,以利咽、解毒;辅药为石膏、甘草,以清肺止咳;配合玉簪花清热解毒,广木香祛腐、止痛;诃子解毒、调元,该方治疗咽炎起效快,不复发;在当地堪称一绝,后被国家药监局评审为:中药保护品种、国家一类新药,命名为“清咽六味散”。

令人称奇的是,这六味草药碾制成的粉状散剂,药性生猛,服用时不须用水,每次只须将清咽六味散倒入嘴里即可;刚入口时,顿感一阵冰凉直往嗓子眼里钻,当天咽部清爽,大气全消,刺痒、痒咳等不适症状明显减轻;服用5天,咽干痒、异物感、干咳、多痰、嘶哑等症不知不觉完全消失;最多15天,喉毒彻底拔除,受损的咽粘膜全面修复,咽喉组织免疫力得以重建;声音洪亮,嗓子完好如初,抽烟喝酒都不怕,一辈子告别老咽炎。

省内咽炎患者均可以用这个方子调治,专家热线0531-55505358,济南的东园、舜天、神农广场店,四世堂均已到货,全省指定药店有售。上市实行“买3赠1”优惠,厂家承诺:当天无效,余货全额退款。



常生气 作大病

压力大、生闷气、冲动易怒导致酸性浊气游走体内,日积月累易患气病,气病专用中药——不生气草本茶药,无需煎煮,药味清香,老少皆宜,适用:抑郁焦虑、胸闷气短、痰咳心烦、腹胀厌食、梅核气、面容早衰等因生气导致的综合性疾病,4盒1疗程,济南病中医治疗中心0531-86391223 经销药店:华东大药店(大观园)泉城(解放桥)红太阳(银座广场、洪楼、北园、燕山)

几十年的前列腺炎治好了

我今年69岁,我患前列腺炎几十年了,什么法子都想了,什么药都用了,钱花了不少,但就是治不了病;后来经病友介绍服用林碧莎前列腺炎安通胶囊;用药的当天,尿频现象就有了明显改善,原先的排尿疼痛感也好多了;不到一个星期,原先的尿频、尿急、尿痛、尿分叉等现象明显好转,等我服用完三个疗程的药后,症状全部消失,人也特别有精神,一检查完全好了。

据悉,由中国中医研究院研制的最新型国药林碧莎前列安通胶囊,成功突破包膜瓶颈,解决了前列腺炎、前列腺增生久治不愈,反复复发难题,无论病情多重,病史多长,通过服用林碧莎前列安通胶囊均能彻底根治;绿色纯中药,安全可靠,全国免费送药上门,药到付款;发放信誉卡,全国24小时专家免费热线:4006807611,济南咨询电话0531-87921411