

# 两项国际滑水赛事集结临沂

6月举行 2011 中美澳艺术滑水对抗赛 9月举行 2011 世界杯滑水赛

本报4月27日讯 (记者 罗志强)记者从临沂市体育局获悉,2011中美澳艺术滑水对抗赛(中国·临沂站)将于6月8日至13日举行,2011世界杯滑水赛(中国·临沂站)将于9月21日至26日举行,两项赛事地点均在沂河南

湖心岛以西至风帆广场水域。

这两项赛事是临沂继2010年成功举办F1摩托艇世锦赛后,再次举办的规模最大、水平最高的水上国际顶级体育赛事。

据介绍,世界杯滑水赛是一项国际A级赛事,赛

事涵盖欧、美、亚三大洲中约15个国家和地区(美国、新西兰、澳大利亚、法国、俄罗斯、中国、日本、韩国等),每届约有120名选手参赛,参赛选手须为全球排名前20位,且拥有世界冠军头衔的顶尖划水高手。比赛项目设男女尾波、男女跳跃共

4项。踏波逐浪、凌空飞舞充分诠释滑水运动的惊险、优美与刺激。

艺术滑水对抗赛是将多种滑水单项以艺术的形式表现出来的滑水运动综合体,具有极高的观赏性和运动艺术价值,是一项高品位水上运动体育赛事。各团

队通过各种滑水技巧,完成各种艺术造型,气势恢宏。中美澳三个国家近100名专业滑水运动员将参加比赛。

通过举办两项顶级赛事,将充分发挥滨河百里健身长廊的作用,有利于塑造健康时尚亲水的城市形象。



## 竞技

27日,山东省第八届少数民族运动会临沂赛区比赛在临沂市体育场(馆)开幕,共有17个代表队400多名运动员、教练员、裁判员参加。

临沂赛区共设4个比赛项目,分别是武术、押加、蹴球、陀螺。临沂代表团共派出19名运动员参与比赛。

图为运动员在进行押加比赛。

记者 廖杰 摄



污染高、需求少  
**市区难觅  
90号汽油**

本报4月27日讯 (记者 周磊)近日,各地纷纷传出90号汽油退市的消息。27日,记者了解到,在临沂市区基本找不到90号汽油的踪迹,一些加油站表示,已经好几年不卖90号汽油了。

27日,记者走访了中石化、中石油、交通石化以及其他公司的多家加油站发现,现在很难找到90号汽油了。一位加油站工作人员告诉记者:“现在很少有人加90号汽油了,私家车都是加93号或者97号汽油。因为发动机要求必须用93号以上的汽油。”

在金雀山路一加油站,前来加油的车主选择93号汽油的居多。工作人员称,该加油站已经好几年不卖90号汽油了,由于时间久远,他记不清到底是哪年停卖的。他说:“90号汽油属低标号油品,动力性和环保标准较低,抗爆性也不好,每升售价大约比93号汽油低一毛多钱。”

该加油站一位负责人介绍说,现在的汽车发动机燃烧室压缩比较高,一般要求使用93号汽油,或者标号更高的汽油。只有一些面包车、摩托车和小货车可以加90号汽油,但是新出的大多数车辆都不使用90号汽油了,导致市场需求越来越小。

中石化临沂分公司内部人士称,该公司逐步“抛弃”90号汽油,不仅是因为市场需求下降,而且是因为不符合国家环保标准,90号汽油燃烧值较低,而且燃烧时产生的硫排放较高。

## 滨河景区成立首支水上巡逻队



4月27日下午,临沂滨河景区水上巡逻队在沂蒙湖进行巡逻。

这是临沂滨河景区成立的首支水上巡逻队,滨河辖区内的岛上搭棚、网箱养鱼、乱扔垃圾、乱捕鱼、阻碍行洪道畅通、在河滩上种菜等违法违规行为将是巡逻队查处的重点对象。

据了解,巡逻队每天早晨5时和下午5时进行常规巡逻,其余时间进行不定期巡逻。

本报记者 李欣洁  
通讯员 韩继飞

# 18年股骨头坏死 5个月好了

3.15电码防伪 药到付款 我国百万患者受益

新闻背景:日前,记者了解到,我国每年有数以万计的患者因股骨头坏死而致残,其中大部分患者是由于长期服用激素治疗所致。为此,记者走访了中国医药生物技术研究总院附属解放军总医院骨科专家陈志刚教授,他告诉记者,股骨头坏死的发病率呈逐年上升趋势,且发病年龄呈年轻化趋势,主要原因是激素的滥用。陈志刚说,激素的滥用会导致骨髓脂肪沉积,从而影响骨髓的正常造血功能,进而导致股骨头缺血坏死。同时,激素还会影响骨细胞的正常生长,使骨质疏松,从而降低股骨头的稳定性,增加骨折的风险。因此,对于长期服用激素的患者来说,一定要定期检查,一旦发现股骨头坏死,要及时治疗。

特别提示:以下情况容易导致股骨头坏死:  
1.长期大量服用激素,如泼尼松、强的松等;  
2.长期大量饮酒;  
3.长期大量吸烟;  
4.长期大量摄入高脂肪食物;  
5.长期大量摄入高蛋白食物;  
6.长期大量摄入高糖食物;  
7.长期大量摄入高盐食物;  
8.长期大量摄入高嘌呤食物;  
9.长期大量摄入高胆固醇食物;  
10.长期大量摄入高脂肪肉类;  
11.长期大量摄入高脂肪鱼类;  
12.长期大量摄入高脂肪蛋类;  
13.长期大量摄入高脂肪豆类;  
14.长期大量摄入高脂肪谷物;  
15.长期大量摄入高脂肪水果;  
16.长期大量摄入高脂肪蔬菜;  
17.长期大量摄入高脂肪坚果;  
18.长期大量摄入高脂肪种子;  
19.长期大量摄入高脂肪油类;  
20.长期大量摄入高脂肪动物;  
21.长期大量摄入高脂肪植物;  
22.长期大量摄入高脂肪豆制品;  
23.长期大量摄入高脂肪谷物制品;  
24.长期大量摄入高脂肪水果制品;  
25.长期大量摄入高脂肪蔬菜制品;  
26.长期大量摄入高脂肪坚果制品;  
27.长期大量摄入高脂肪种子制品;  
28.长期大量摄入高脂肪油制品;  
29.长期大量摄入高脂肪动物制品;  
30.长期大量摄入高脂肪植物制品;  
31.长期大量摄入高脂肪豆制品制品;  
32.长期大量摄入高脂肪谷物制品制品;  
33.长期大量摄入高脂肪水果制品制品;  
34.长期大量摄入高脂肪蔬菜制品制品;  
35.长期大量摄入高脂肪坚果制品制品;  
36.长期大量摄入高脂肪种子制品制品;  
37.长期大量摄入高脂肪油制品制品;  
38.长期大量摄入高脂肪动物制品制品;  
39.长期大量摄入高脂肪植物制品制品;  
40.长期大量摄入高脂肪豆制品制品制品;

特别提示:以下情况容易导致股骨头坏死:  
1.长期大量服用激素,如泼尼松、强的松等;  
2.长期大量饮酒;  
3.长期大量吸烟;  
4.长期大量摄入高脂肪食物;  
5.长期大量摄入高蛋白食物;  
6.长期大量摄入高糖食物;  
7.长期大量摄入高盐食物;  
8.长期大量摄入高嘌呤食物;  
9.长期大量摄入高胆固醇食物;  
10.长期大量摄入高脂肪肉类;  
11.长期大量摄入高脂肪鱼类;  
12.长期大量摄入高脂肪蛋类;  
13.长期大量摄入高脂肪豆类;  
14.长期大量摄入高脂肪谷物;  
15.长期大量摄入高脂肪水果;  
16.长期大量摄入高脂肪蔬菜;  
17.长期大量摄入高脂肪坚果;  
18.长期大量摄入高脂肪种子;  
19.长期大量摄入高脂肪油类;  
20.长期大量摄入高脂肪动物;  
21.长期大量摄入高脂肪植物;  
22.长期大量摄入高脂肪豆制品;  
23.长期大量摄入高脂肪谷物制品;  
24.长期大量摄入高脂肪水果制品;  
25.长期大量摄入高脂肪蔬菜制品;  
26.长期大量摄入高脂肪坚果制品;  
27.长期大量摄入高脂肪种子制品;  
28.长期大量摄入高脂肪油制品;  
29.长期大量摄入高脂肪动物制品;  
30.长期大量摄入高脂肪植物制品;  
31.长期大量摄入高脂肪豆制品制品;  
32.长期大量摄入高脂肪谷物制品制品;  
33.长期大量摄入高脂肪水果制品制品;  
34.长期大量摄入高脂肪蔬菜制品制品;  
35.长期大量摄入高脂肪坚果制品制品;

特别提示:以下情况容易导致股骨头坏死:  
1.长期大量服用激素,如泼尼松、强的松等;  
2.长期大量饮酒;  
3.长期大量吸烟;  
4.长期大量摄入高脂肪食物;  
5.长期大量摄入高蛋白食物;  
6.长期大量摄入高糖食物;  
7.长期大量摄入高盐食物;  
8.长期大量摄入高嘌呤食物;  
9.长期大量摄入高胆固醇食物;  
10.长期大量摄入高脂肪肉类;  
11.长期大量摄入高脂肪鱼类;  
12.长期大量摄入高脂肪蛋类;  
13.长期大量摄入高脂肪豆类;  
14.长期大量摄入高脂肪谷物;  
15.长期大量摄入高脂肪水果;  
16.长期大量摄入高脂肪蔬菜;  
17.长期大量摄入高脂肪坚果;  
18.长期大量摄入高脂肪种子;  
19.长期大量摄入高脂肪油类;  
20.长期大量摄入高脂肪动物;  
21.长期大量摄入高脂肪植物;  
22.长期大量摄入高脂肪豆制品;  
23.长期大量摄入高脂肪谷物制品;  
24.长期大量摄入高脂肪水果制品;  
25.长期大量摄入高脂肪蔬菜制品;  
26.长期大量摄入高脂肪坚果制品;  
27.长期大量摄入高脂肪种子制品;  
28.长期大量摄入高脂肪油制品;  
29.长期大量摄入高脂肪动物制品;  
30.长期大量摄入高脂肪植物制品;  
31.长期大量摄入高脂肪豆制品制品;  
32.长期大量摄入高脂肪谷物制品制品;  
33.长期大量摄入高脂肪水果制品制品;  
34.长期大量摄入高脂肪蔬菜制品制品;  
35.长期大量摄入高脂肪坚果制品制品;

特别提示:以下情况容易导致股骨头坏死:  
1.长期大量服用激素,如泼尼松、强的松等;  
2.长期大量饮酒;  
3.长期大量吸烟;  
4.长期大量摄入高脂肪食物;  
5.长期大量摄入高蛋白食物;  
6.长期大量摄入高糖食物;  
7.长期大量摄入高盐食物;  
8.长期大量摄入高嘌呤食物;  
9.长期大量摄入高胆固醇食物;  
10.长期大量摄入高脂肪肉类;  
11.长期大量摄入高脂肪鱼类;  
12.长期大量摄入高脂肪蛋类;  
13.长期大量摄入高脂肪豆类;  
14.长期大量摄入高脂肪谷物;  
15.长期大量摄入高脂肪水果;  
16.长期大量摄入高脂肪蔬菜;  
17.长期大量摄入高脂肪坚果;  
18.长期大量摄入高脂肪种子;  
19.长期大量摄入高脂肪油类;  
20.长期大量摄入高脂肪动物;  
21.长期大量摄入高脂肪植物;  
22.长期大量摄入高脂肪豆制品;  
23.长期大量摄入高脂肪谷物制品;  
24.长期大量摄入高脂肪水果制品;  
25.长期大量摄入高脂肪蔬菜制品;  
26.长期大量摄入高脂肪坚果制品;  
27.长期大量摄入高脂肪种子制品;  
28.长期大量摄入高脂肪油制品;  
29.长期大量摄入高脂肪动物制品;  
30.长期大量摄入高脂肪植物制品;  
31.长期大量摄入高脂肪豆制品制品;  
32.长期大量摄入高脂肪谷物制品制品;  
33.长期大量摄入高脂肪水果制品制品;  
34.长期大量摄入高脂肪蔬菜制品制品;  
35.长期大量摄入高脂肪坚果制品制品;