

## 五一聚餐饮酒要适量

### 当心导致酒精性肝病发生

五一将至,结婚、亲友相聚,有酒局的聚会逐渐增多。医师提醒大家,聚餐饮酒要适量,大量饮酒将损害肝脏甚至导致酒精性肝病。

据介绍,研究表明,中国人每日饮酒超过40克。大

概相当于白酒100毫升、红酒500毫升或啤酒1000毫升。如果持续饮酒过量,5年后即可出现肝脏损害。女性体型较小、脂肪含量高,比男性更容易出现酒精性肝病。

医生表示,酒精性肝病

患者初期一般没有明显症状表现,轻者可表现为无症状。随着病情发展,会出现腹胀、乏力、肝区不适、厌食等症。

医生提醒,人们在春节聚餐时务必要控制酒量并少

喝酒。酒量有限但在某些场合又不得不喝的人,不妨在饮酒前服用两颗能加快酒精分解的“醒酒丸”。已经发生酒精性肝病但仍继续酗酒的患者,不但要接受肝病治疗,还应接受心理治疗。(综合)



**中华老字号**  
China Time-honored Brand

**郎** 传世酱香  
老郎酒

**全** 中国名酒 全兴大曲

**全** 中国驰名商标  
WELL-KNOWN TRADEMARK OF CHINA

**中国名酒**  
**全兴大曲**

## 聊城市最佳旅游社·聊城大众新闻旅行社

五一旅游哪里去 出游首选爱情山 国家AAAA级景区 中国爱情山—邢台天河山

### 快乐五一 激情分享

- 1: 寻宝奇兵: 寻奇宝, 得大奖
- 2: 赏“仙”桃花儿: 爱情山的桃花朵朵开。
- 3: 挑战乐园: 华北独有的悬崖高空挑战项目。
- 4: 儿童乐园: 水上碰碰船, 喂金鱼, 与猴子亲密接触

华北落差最大峡谷漂流 中国情侣第一漂 震撼开漂! 这里是中美的太行山水, 集观光 拓展 培训 会议于一体。

爱情山一日游: 188元/人 (漂流自费98元/人) 5.1早05:00点发团 (军分区门口集合)

真诚欢迎聊城各界朋友到爱情山观光游玩!

咨询地址: 聊城市开发区黄山南路4号 (大众日报社聊城分社四楼) 咨询电话: 8513698 8517169 15725556188 15095003933 昼夜服务: 13869558877

**山东旅游有限公司**  
许可证: L-SD-CJ00011

经典环岛八日游 4980元/人

台湾环岛超值8日游 5280元/人  
港澳双卧7日游 780元/人  
韩国双船5日游 1580元/人  
非常泰新马10日游 4980元/人  
德法荷比卢5国8日游 9900元/人  
澳大利亚新西兰12日游 9200元/人  
浪漫夏威夷6日自由行 12600元/人  
美国东西海岸10天 12800元/人

银座旅游电话: 8258290 13326250098  
8258291 13336359972 地址: 花园南路聊大东门对过

**聊城教育旅行社**  
中国教育旅游集团 市诚信旅行社 许可证: L-SD-GN17009

庆祝中国共产党建党90周年—红色之旅计划请来电索取!

五一休闲温馨之旅! (4月30号、5月1号发团)

寿光国际蔬菜博览会一日游	168元/人	水浒古战船、东平湖湿地、影视城文化一日游	168元/人
中国爱情山天河山浪漫一日游	188元/人	泰安方特乐园疯狂一日游	258元/人
五岳至尊泰山一日游	246元/人	北京休闲大巴二日三日游450元/520元/人 (聊城火车往返日560元/人)	360元/人
林州红旗渠、太行大峡谷二日游	420元/人	青岛海滨二日游	390元/人
蓬莱横世界地长岛二日游	488元/人	九连山+八里沟二日游	540元/人
山东地下大峡谷+天上王城+竹泉村二日游	380元/人	苏杭+西溪湿地+乌镇大巴三日游	868元/人
华东五市+南浔+水乡+中国馆五日游	610元/人	西安园艺博览会三日游	868元/人

教育旅游电话: 8251800 8251900 24小时电话: 8175128 8185128 13906355128

**聊城口岸旅行社**  
山东旅行社聊城唯一授权委托社 (许可证号L-SD-CJ00011)

★全国百强旅行社 ★山东首批AAAA级国际旅行社  
★中国优秀旅行社 ★山东省旅游信得过企业二十强

更多精彩线路请登录口岸旅行社网站: www.kagjly.com 要团购请点击: www.songo8.com

**盛世夕阳红**  
夕阳红专列、全程导游陪同, 老年人出行的贴心管家!

**香港、澳门、珠海、长沙、武隆、重庆十二日旅游专列 (发团日期: 5月11日)**

报价: 四人硬包: 2750元/人 (上铺) 2950元/人 (下铺)

1、南京无锡上海苏州杭州+水乡西塘乌镇豪华大巴七日游 1410元/人  
2、西安世园会兵马俑华清池秦陵地宫明城墙豪华大巴五日游 1510元/人  
3、湖南长沙、韶山、张家界、魅力桂林、象鼻山、伏波山、芦笛岩、七星公园、大漓江三卧九日精华游 1980元/人

**五一特价团: 西安世园会、兵马俑、秦陵地宫豪华大巴3日游 860元/人 4月29号发团**

国内线路:		国际线路:	
1、昆明大理丽江双飞六日品质游	2000元/人 天天	1、韩国首尔/仁川双船五日 (5月11/25日)	1880元
2、海南缤纷海岛双飞五日游	2500元/人 天天	2、韩国首尔/仁川济州岛双船双飞六日游 (5月6/13日)	2550元
3、福建厦门武夷山双飞五日游	2550元/人 天天	3、香港澳门双卧品质双卧七日游 (5月6/13/20日)	980元
4、桂林漓江阳朔双飞五日游	2650元/人 天天	4、香港澳门双飞品质双飞五日游 (5月2/3/5/7日)	1780元
5、张家界长沙韶山经典双飞五日游	2100元/人 天天	5、泰国 新加坡 马来西亚非凡之旅精品十日 (5月10/26/31日)	5080元
6、成都、九寨沟、黄龙双飞六日游	2300元/人 天天		
7、哈尔滨、延吉、长白山、沈阳双飞五日游	2620元/人 天天		
8、大连旅顺金石滩双飞四日游	1260元/人 天天		
9、呼伦贝尔大草原、满洲里口岸双飞四日游	2460元/人 天天		

电话: 0635-8200188 2122227 2122210 2122220 2186068 Q Q: 944968303 地址: 聊城市花园南路人民公园北50米路东