

八旬老人 一天能吃3斤糖

眼不花耳不聋身体倍棒

文/片 本报记者 邹俊美

阳谷县七级镇周堂村的雷树兴老人，今年83岁，不吸烟不喝酒，就喜欢吃糖，每天能吃3斤多。只要家里有糖，就抓一把揣在兜里，不管干什么，都得吃上两块，全村老少都知道。但吃这么多糖并没影响他身体健康，老人眼不花耳不聋，骑自行车年轻人撵不上。

爱吃糖：水果糖红糖能吃3斤多

27日上午，记者在周堂村大街上，看到骑自行车回家的雷树兴，虽然已经83岁，但是身体硬朗，骑着自行车跟年轻人似的，不过满嘴牙齿就剩下一颗。村口几个村民正跟雷树兴聊天，一听说，记者要来采访雷树兴爱吃糖的事，村民们都说，他们都知道，天天看他拿着糖吃。雷树兴停下车子，从

衣服兜里又拿出一块糖，放进嘴里吃起来，开心地跟大家讨论他爱吃糖的事。

记者跟随雷树兴来到他家里，堂屋门边放着一个垃圾篓，里面都是糖块纸。“那是昨天晚上吃的。”雷树兴说。雷树兴的卧室里放着一个箱子，里面装着四五斤糖。老人说，他有三儿一女，孩子

们都很孝顺，每次回家都给他买糖，这四五斤糖就是他女儿买的。“四五斤糖，两天就能吃完”说着老人从箱子里拿出糖块，放着桌子上，剥开皮，放到嘴里，第一颗还没吃完，又剥开了第二颗。虽然满嘴牙就剩下一颗，但是吃糖比较快。记者跟雷树兴聊了半个小时，老人吃了十几块糖。老人

说，他吃糖有瘾，吃完还想吃。

雷树兴家桌子上放着一罐两斤多的红糖。他说，那些红糖他一天就能吃完。喝水放糖，吃馒头的时候，把红糖夹在馒头里吃。“跟吃糖包一样，很好吃。没菜只要有糖就能吃下去。”雷树兴的儿子每次回家，就给他捎上20多斤红糖，老人几天就能吃完。

身体好：骑自行车年轻人撵不上

雷树兴从小就喜欢吃甜的，以前没有条件，吃不上糖块。最近五年，家里条件好了，他开始大量吃糖，几乎天天吃，最多的时候一天吃3斤。雷树兴说，只要家里有糖，不管去哪里，他口袋里都装着，想起来就吃两颗，村

里几百口人，一说雷树兴，没人不知道他爱吃糖的事。街坊四邻谁手里有糖不想吃了，都给他送去，就连四五岁的小朋友都给他糖吃。

家人害怕雷树兴吃糖太多会影响身体，本想让老人“戒”糖。可后来给

老人体检，医生说，雷树兴体内有点缺糖，家人便不再拦着他。雷树兴的女儿雷凤英说，老人不喜欢吃奶糖，就喜欢吃水果糖。他平时比较节俭，自己不舍得买。“反正吃糖对他身体没有害处，我们每次回家都给他买。”

雷树兴身体一直很好，从来没进过医院。“我火力大，冬天衣服从没过扣子，一点也不觉得冷。家里有电动车我不愿意骑，骑自行车比年轻人骑得还快。我眼不花耳不聋，干什么活都行”。雷树兴开心地说。



27日，雷树兴把家里的水果糖摆在桌子上，一块接一块地吃。

专家：

只要胰岛素分泌正常 多吃糖没事

聊城市人民医院糖尿病门诊医生介绍，老年人喜欢吃糖没关系，只要他没有什么忌吃糖的病（如糖尿病），就可以给他糖吃。可能因为老人长期吃糖，已经形成习惯，他的胰岛代偿功能增强了，胰岛分泌增多，在这种情况下，是可以保持糖在体内的正常代谢，糖就能转化为其他物质，不至于堆积在血液中。但什么过量都不好，最好控制每天的摄入量。

●相关链接

2010年5月2日重庆晚报以《重庆老妇一生只吃糖不吃饭 身体健康牙口好》为题报道过，重庆一名老妇从小就不吃饭，嗜吃甜食和糖，近年来仅以硬糖为食物。但其一生健康，没住过院，牙齿也健康，未患糖尿病。医师表示，她可能患有选择性厌食症，是特殊个例，不能模仿不宜提倡。不符合营养学。

» 五一车展与您相约体育馆

2011齐鲁

5月1日-4日

黄金消费档期 降价集中井喷期

(聊城)春季车展

▶▶【展会时间】：2011年5月1日—4日

▶▶【展会地点】：聊城体育馆

▶▶【主办单位】：齐鲁晚报

▶▶【承办单位】：齐鲁晚报·今日聊城

聊城市汽车流通行业协会

聊城汽车网(www.635che.com)

聊城体育馆

★档次最高★ ★规模最大★ ★空前优惠★ ★交通便利★

垂询电话：0635-8278128 8277086 13034543777