



让学生内心世界充满阳光

□方丹

近日,济宁市教育局出台措施,规范中小学校的心理健康教育,全市中小学都要建立心理咨询室。

学生的心理健康如今已经成为社会关注的一个焦点。拿前不久发生的两件事情来说,药家鑫撞人后连捅对方八刀、留日学生汪某因学费问题用刀刺伤母亲,很多家长都不禁萌生一个疑问,究竟是什么让他们举起锋利的刀子?其中一个关键的原因就是心理教育方面的缺失。由此可见,学生的心理健康教育不仅是不容忽视,而且必须给予高度重视,并逐渐建立有效的心理健康教育模式。

以当前的情况看,很多城市的中小学都统一开设了心理健康课,设置了心理咨询室,但大多都是摆设而已。学生们

不“感冒”,不“买账”,其原因不难分析:一是校方对此还不够重视,二是心理健康课程大多枯燥无味,所设置的心理咨询室也派不上用场,学生即便有心理困惑,也不愿去找老师。在笔者看来,受我国国情影响,心理健康教育还处于萌芽阶段,要想真正起到作用,教育部门还要在思想上提高重视,在行动上增加力度。

心理专家李子勋说过,“心理咨询成功的关键是良好的咨询关系,学生是水,老师是船,水涨才能船高。”所以说,学校在创建心理咨询室之后,怎样和学生建立良好的信任关系非常重要,唯有信任,学生才肯打开心结。其次,增加心理健康课的互动性和趣味性也非常关键。根据

不同年龄段孩子的成长规律,经常开展一些有意义的实践性活动,可以邀请家长一起参与。对抗挫折训练和延迟满足训练尤其需要加强,切忌一味灌输心灵鸡汤和励志语录,过于教条化的东西学生会产生厌烦。

据世界儿童报告显示,我国3亿多未成年人,最弱的就是心理健康,加强学生的心理健康教育迫在眉睫。笔者希望,每一个心理咨询室都能为学生们送去温馨的心理阳光,教育部门和学校以及家长共同努力,不断增强青少年的社会适应能力,培养支持性的人际关系(亲子、师生、同伴),及时发现他们的心理问题,给予正确的干预和引导,从而让他们健康快乐成长!

谢厨纯属多此一举

最近,笔者在一个酒店参加朋友婚礼。开席前,酒店领班领着新郎新娘带着好烟好糖到后厨答谢。我不解,事后问新郎:“交了婚宴费,怎么还‘谢厨’啊?”新郎说:“事先就有人提示我,现在时兴‘谢厨’,不然酒席会弄不好。没办法,大厨、二厨打理一遍,勤杂人员也不能落下,白搭上一桌酒席钱。”

“谢厨”本来是过去的民俗。那时候,婚宴自己操办,请乡邻或亲友当厨师,也不开工资。事后,为了表示感谢,给厨师送些烟酒或者喜钱,那也在情理之中。后来,人们都在酒店举行婚礼了,花钱买服务,所以就没有“谢厨”这回事了。而现在一些酒店服务人员抓住新人担心酒席办不好的心理,用提醒、暗示等方式,怂恿新郎新娘“谢厨”。这是很不应该的。在婚礼上,新人为了让大家共同分享喜悦之情,主动分送些喜烟喜糖,也无可非议。只是,把“谢厨”作为婚礼的一个程序,成为喜宴必须迈过的一道门槛,就有点“趁火打劫”之嫌了。此风不禁,也必将影响酒店的形象和信誉。

(热心读者 段玉文)



落实“禁烟令”需要“烟警”

□孙曙峦

从5月1日起,卫生部新修订的《公共场所卫生管理条例实施细则》(以下简称《细则》)正式实施,“室内公共场所禁止吸烟”正式生效。公共场所具体包括宾馆、饭店、酒吧、影剧院、游艺厅(室)、公园、展览馆、候车(机、船)室、公共交通工具等28个场所。但笔者昨天走访济宁的一些咖啡厅、饭店、公园、大型商场等发现,禁烟标识过少,吸烟现象依然普遍存在。

对于这样的结果,笔者丝毫不感到意外。原因其实很简单,新版的《细则》存在严重的政策软肋——该《细则》缺乏相应的处罚措施。《细则》规定,公共场所

经营者应当设置醒目的禁止吸烟警语和标志,应当开展吸烟危害健康的宣传,并配备专(兼)职人员对吸烟者进行劝阻等。禁烟本是政府的责任,但这一规定却将责任转移到了公共场所经营者的身上;而他们只是普通公民,根本就没有行政执法权,焉能担当起禁烟的重任?况且,逐利本是商家的天性,为了赚钱,又有谁愿意得罪那些抽烟的顾客?另外,由于缺乏必要的处罚措施,没有几个烟民会将新《细则》放在眼里,他们认为,反正不罚,抽上几支又何妨?这些因素综合在一起,必然导致《细则》毫无作用。

而当我们的《细则》沦为一张空文

时,国际上却出现了各种禁烟高招。其中,最为引人注目的当数英国。英国政府投入重金培训了专门的“烟警”,他们会身着便衣随时出入公共场所。一旦发现有人无视禁令,在公共场所抽烟,“烟警”有权在现场对吸烟者处以50英镑罚金。随着“烟警”的出现,英国的抽烟率不断下降。

在我国禁烟乏力的情况下,我们不妨借鉴一下英国的做法,也来培训自己的烟警。可想而知,当身着便衣的“烟警”对喷云吐雾的烟民开出罚单后,一定会对其他的烟民产生强烈的震慑作用,公共场所的抽烟行为必将大为减少。

●征稿启事

说咱济宁百姓的事,拉咱济宁百姓的理。“竹竿巷”评论开办以来,得到了众多读者的认可,为丰富版面内容,增强互动性和关注度,“竹竿巷”评论版面向民间写手征集特色评论,欢迎广大读者和网友积极参与,来稿见报即付稿酬。来稿邮件地址:qjwbwxh@163.com;QQ群115096468,也可登录齐鲁晚报(<http://bbs.qjwb.com.cn>)进入今日运河论坛。