

喷嚏不断当感冒治

# 6岁女娃鼻炎拖成哮喘

本报记者 盛文静 张杰



5月3日是第13个世界哮喘日,主题是“哮喘是能够控制的”。2日,记者采访获悉,青岛的哮喘发病率达5%,居全国前列,其中,95%以上是过敏性哮喘,80%由过敏性鼻炎发展而来,很多是因为误诊或是治疗不当造成的。专家称,了解自己的过敏原才能有效地控制哮喘病。



在第五人民医院过敏门诊,医护人员正在帮一名小患者检测过敏原。张杰 摄

防哮喘,

需区分感冒和过敏性鼻炎

据第五人民医院过敏中心门诊主任李明华介绍,80%以上的哮喘是由过敏性鼻炎发展而来的,常见的过敏原包括尘螨、花粉、霉菌、冷空气以及刺激性气体。李明华说,首先要找出过敏原,然后有的放矢地采取预防措施治疗。

李明华说,要区分好感冒和过敏性鼻炎,以避免误诊。李明华告诉记者,一般来讲,感冒和过敏性鼻炎存在4方面不同。第一,患感冒的病人一般伴有发烧症状,而过敏性病人则没有。其次,过敏性鼻炎患者一般流清鼻涕,而感冒患者则流黄鼻涕。第三,过敏性鼻炎患者大多有家族史,而感冒患者则没有。最后,感冒病程较短,而过敏性鼻炎则常年发作。

李明华建议说,对花粉过敏的市民,要避免早上和晚上两个时段去花丛附近散步,因为此时比较容易诱发过敏性鼻炎从而导致哮喘。对于婴幼儿来讲,幼儿园教室要保持通风,以使得花露水、消毒液等刺激性较强的气味得以挥发;家长最好为孩子选择向阳的卧室,室内要经常保持通风状态。

李明华告诉记者,一旦确诊为过敏性鼻炎应该积极治疗,以免发展成为过敏性哮喘,一旦发展成为过敏性哮喘,应该把过敏性鼻炎和过敏性哮喘视为同一种疾病治疗,而治疗应该把预防放在第一位。

## 6岁女童打喷嚏一年成哮喘

去年春天,6岁女孩小莉得了一种怪病,每天早上一起床就喷嚏不断,连续打七八个甚至十多个喷嚏,并伴有清水样的鼻涕,每天早上都得用一大包的卫生纸擦鼻涕。刚开始,小莉的家长以为是感冒,就给小莉吃了半个月的感冒药,结果感冒不但没好,还有所加重,小莉每天晚上除了咳嗽、打

喷嚏之外,还出现了哮喘的情况,无奈之下去医院打吊瓶,吃了许多抗生素和止喘药,但病情还是没有好转,一犯病就吃药,一停药就犯病,小莉的家长很着急。

今年3月,小莉的家长带小莉去第五人民医院过敏中心门诊做检查,才得知小莉患的不是感冒,而是过敏性鼻炎,后来因为

治疗不当,过敏性鼻炎又成了过敏性哮喘。

第五人民医院过敏中心门诊李明华教授介绍,小莉反复打喷嚏、流鼻涕、搓鼻子是过敏性鼻炎的常见病症,由于治疗不当,过敏性鼻炎又发展成了过敏性哮喘。过敏性鼻炎和哮喘发病人群较广,儿童、青少年和成人均可

发病,这两种疾病一般在查清过敏原并进行治疗后可自行缓解。过敏性鼻炎患者常常误认为自己是感冒而误治。“这样的病例在我们过敏性门诊几乎每天都遇到。”李教授说,如果在过敏性鼻炎症状出现的初期能及时治疗,那转为哮喘的几率就会降低很多。

## 青岛超九成哮喘患者“过敏”

据了解,第五人民医院过敏中心门诊在2006年1月到2007年9月曾经对年龄在2—90岁的3420例过敏患者做过检测调查,其中过敏性鼻炎患者为709例,过敏性哮喘为482例,过敏性鼻炎哮喘综合征645例。咳嗽变异性哮喘580例,湿疹520例,慢性荨麻疹484例。其中,过敏性鼻炎

患者和过敏性鼻炎哮喘综合征患者所占比例最高。

李明华教授介绍,青岛的哮喘发病率在全国位居前列,高达5%左右。由于青岛过敏性鼻炎发病率高,所以发展为“过敏性鼻炎哮喘综合征”(过去称为过敏性哮喘)的几率也增加。哮喘病的种类繁多,其中

以过敏性哮喘居多,95%以上的哮喘都是过敏性的,往往同时合并过敏性鼻炎。

青岛第五人民医院过敏中心对6000例过敏性哮喘患者进行调查,结果表明,在所查的510种过敏原中,过敏性鼻炎和过敏性鼻炎病人对尘螨、霉菌、化学气味(如油漆、敌敌畏、装饰材料

等)的过敏率分别高达68%、56%、81%。其次是海产品,许多海产品如虾、蟹、蛤和某些鱼类均是诱发过敏性疾病的重要因素,“许多过敏患者有进食海产品后不久即可发生皮肤过敏和哮喘的经历,另外沿海地区空气中的氯化钠含量较高也可诱发过敏性哮喘。”

# 小区绿地变身私家花园

居民有赞有烦,城管、物业都说管理难

文/片 本报见习记者 赵兵

本是小区居民共有的公共绿地,一楼的住户却私自圈占,建起了花园、菜园甚至停车场。在岛城许多居民小区,住户私自圈占绿地现象普遍。对于这一现象,居民争议不断,而城管、物业都说管理难。



在逍遥花园,一居民在自建的花园里浇花。

反响

### 一楼建花园 二楼忙搬家

本来是公共用地,却被圈建成了花园和车库,岛城市民对此争议不断。

家住逍遥花园的张女士认为,在绿地上种点花可以理解,绿地虽然是大家共有的,但却没有人专门看护,经常会被毁坏,而圈建起来种上了花,不仅漂亮,而且不会造成土地的浪费。一些居民也认为,绿地名义上是小区居民共有,但实际上除了一楼的居民可以利

居民圈建了一个花园,一到夏天,楼下花园里的苍蝇蚊子特别多,虽然有纱窗,但每天还是有许多虫子钻到窗台上,非常恶心。而且楼下会经常给花草施肥料,有时候用一些豆腐渣,味道特别大,弄得空气很不好,一些带枝蔓的花草甚至爬到了二楼住户的空调上,虽然多次与花园的主人反映,但没什么改观,二楼的一户居民因此搬了家。

现象

### 公共绿地变菜园

29日,记者来到麦岛路附近的锦园小区北区,看到在小区3号楼前的绿地里,搭起了木头支架,上面晾着衣服,地上种上了葱,已经没有了绿草的影子。附近居民反映,这些都是二楼住户自己建的。

锦园小区北区共有13座居民楼,记者转了一圈,看到其中有5座楼前的绿地被圈占,有的种着菜,有的搭着空架子。

记者调查发现,在岛城许多住宅小区,居民占用公共绿地现象均不同程度

地存在。在宁夏路附近的天虹花园小区,一圈白色的铁栅栏把12号楼前的绿地圈得严严实实,里面种满了花。在大尧三路附近的逍遥花园小区,19号楼和20号楼之间,有一个约20平方米的小花园,花园的小门上了锁,四周被高约1.5米的木栅栏圈起,里面是居民自己栽种的月季、郁金香等。记者粗略数了一下,该小区40多座居民楼中,有10多座楼前面的绿地都被圈占成了花园。在辛家庄三小区,部分公共用地还被个别用户用栅栏围起,当成了电动车的停车场。

态度

### 城管执法遭遇取证难

记者就此问题询问了有关小区的物业和居委会。天虹物业有限公司的王经理说,公司经常会接到居民这方面的投诉,但物业也没有解决办法,只有事后告知的权力,哪家被投诉了,物业只能去劝解,让居民自行拆除。

青岛市城市管理执法局法规处的辛处长说,根据《青岛市城市绿化管理办法》第34条“严禁擅自占用城市绿地”的规定,可以对违规占用绿地的单位、业户、个人等进行处罚。但针对个人占用绿地的情况,只要不是特别严重的,执法局也没有特别有力的处罚办法。“我们会联合街道办、物业给住户做工作,责令其改造。”辛处长说,在操作过程中面临很多困难,比如取证过程就很难,一些住户不给我们的工作人员开门,使取证工作没法顺利进行。