

五月不减肥,六月徒伤悲

追求“骨感美”不要伤了身

随着气温的升高,街上的行人纷纷换上了单薄的衣服,衣衫越穿越少,裙子越穿越短,而身上藏了一季的多余脂肪也“无处可躲”。爱美的女士们直呼“五月不减肥,六月徒伤悲”,这句带着一点自嘲和自我激励的流行语,道出了这个季节的主题:减肥,减肥,还是减肥。

全民减肥 为变美瘦子都要减

有人说,这是个全民减肥的时代,不管你是否属于“胖人”一族,总会希望自己瘦一点、再瘦一点,造成这种现象则因为很多人抱有一种“瘦即是美,越瘦越美”的错误思想导致的。而在记者街头随机采访的10位女性中,有80%的受访人不满意自己的身材,觉得自己肥胖。

正在药店挑选减肥产品的赵小姐说:“现在减肥正当时,等到天热的时候,不至于让别人觉得自己满身都是脂肪。”今年23岁的她身高165cm,体重约56kg,但是她

对自己的身材还是不满意,希望自己能够跟那些模特一样具有“骨感美”,现在不都追求“筷子腿、锥子脸”吗?”

减肥方式很多种 哪种不伤害身体

记者了解到,为了追求“骨感美”,减肥者所用的减肥的方法“五花八门”,比较普遍的减肥方式就是吃减肥药、节食、穴位推拿、按摩、抽脂等。

而在一些美容店的门口也经常打出“一天瘦一斤,无效退款”等字样,针对这些方式,卫康医院整形外科教授院长告诉记者,在18周岁后,人体内的脂肪细胞的个数就处

于恒定状态,人的胖瘦则是取决于脂肪细胞体积的大小。

“一些减肥产品所宣传的,将脂肪排出体外的方式是不符合实际的,唯一能将脂肪细胞个数减少的方法就是抽脂。”窦院长详细的说,“也有些减肥产品通过抑制神经造成节食从而达到减轻体重的目的,但是这种方式容易患上厌食症,给身体造成伤害。”

该不该减肥

先算算到底胖不胖

“减肥!减肥!有多少女人能够绕过这一话题?”营养师杨女士说,“正确减肥的前提是需要知道自己是否属于肥胖,最简单易行的方法是测量

体重指数。可以通过计算BMI来看看自己的身体是否‘超重’,再决定应不应该减肥。”杨女士说,BMI(体质指数),是评估体重与身高比例的参考指数,它的计算公式为:体重(KG)除以身高(M)的平方(BMI=公斤/m²)。“一致公认18至25之间为健康的标准体重。”

杨女士表示,属于单纯的营养过剩而引起的,可以通过控制食量和多运动来达到减肥目的。还有一些则是由病理性而引起的肥胖,这种情况就要到医院去治疗,单纯依靠市场上的减肥保健品,只能实现短期的表面减肥,很容易反弹。

(记者 李诗源)

如何避开减肥“雷区”

虽然多数女性总是喊着要减肥,但还是沦落到“年年减肥年年肥”的困境,那么我们为什么越减越胖?恐怕与减肥误区密切相关。

误区一 不吃主食

主食虽有热量,但主食是碳水化合物,能帮助脂肪燃烧,长期不吃主食会带来很多负面问题。通常每天碳水化合物摄入量不能少于70克,如果人体

内的碳水化合物含量持续过低,会直接影响到胰岛素的分泌,使身体很难积极分解脂肪。

误区二 水果减肥法

水果减肥法只有短期效果,但长此以往,营养的不均衡会让身体吃不消。菠萝富含维生素B1,能促进新陈代谢,消除疲劳感,丰富的膳食纤维让消化更顺畅,而且据说菠萝的酵素可以养颜美容。可是如果在

胃袋空空的时候食用菠萝,对肠胃伤害很大。

误区三 肉食减肥法

又称高蛋白减肥法,大量摄取瘦肉,耐消化、抗饿,可降低食欲。

但是大量食用高蛋白会促进钙质流失,加速骨质疏松的危险,对女性减肥者更是雪上加霜;肉类摄入量高也会增加肾结石的机会,容易造成酸中

毒、体液流失及离子不均衡的危险。

误区四 依赖减肥茶

减肥茶是利用植物配方里排水、利尿、败火、润肠的作用,达到减肥效果。长期服用易造成体内水分不足;血液浓稠易形成血栓,非常危险,只适用于无高血压、无心血管疾病的人群。

(记者 李诗源)



半年治好三年的银屑病 她又能抱孙子了!

半个月前,她还在忍受遭人歧视和心灵痛苦的折磨,噩梦般纠缠她多年的顽癣消失了,今昔两重天。张女士高兴之极,忍不住哭了。头癣、银屑病好多年不敢坐公交车,风一吹,头屑飘的像下雪,睡觉起来,枕头上可以扫一堆。头上、小腹部、背上、腿上都是大面积的皮损,痒起来人都要犯神经。孙子出生一年都不敢抱一回,每年都要花不少钱。

爱人帮她买了几盒洗癣神露,听说是专治皮肤病的银离子喷剂,药效强、药劲猛,能够强力渗透到皮下7毫米的癣根处,而且30秒就可以缓解痒痒、14天祛癣皮,28天拔癣根!有没有这么厉害啊?张女士犹豫中,就喷了一下,没想到才几秒钟,真的就不怎么痒了,太神奇了!坚持喷了三天,头上就开始长新皮了,终于半个月后,张女士发现,头上不再掉皮屑了,身上的皮屑也脱干净了,开始长出嫩嫩的新皮来,她终于第一次抱了孙子,坐公交车再也没人躲着她了。

洗癣神露——拔根治癣 安全彻底

老顽癣 湿疹 皮炎 一喷就好

皮癣湿疹为何久治不愈?

研究发现:皮肤病患者皮下7毫米深处,有很多像树根一样的细微线管,这就是癣根。它就像韭菜根一样。不断向真皮层释放霉菌和癣虫,刺激神经和表皮,使皮肤出现瘙痒、流脓、结痂、癣化等症状。普通药物治疗,西药渗透性不强,中药药力不足,都不能深入皮下7毫米彻底杀灭癣虫、拔除癣根,造成皮肤病反复发作患者痛苦不堪!

这就是说,能彻底治好皮肤病的好药必须具备两个条件:第一超强渗透!第二药劲刚猛!渗透力强才能到达癣根,药劲刚猛才能杀灭霉菌,拔除癣根。

洗癣神露 7毫米拔根治癣 根除顽癣不反复

洗癣神露由中美合资联合打造,荣获联合国皮肤病健康协会医药科技奖,美国加州医药论坛特别贡献奖,纯中药保密配方,结合超纳米小分子渗透技术,有效成分可以快速渗透到皮下7毫米的癣根处,发挥“猛、重、宏、烈”的用药特性,深层包裹癣根,像拔韭菜一样拔出癣根,杀灭霉菌癣虫,根除顽固性皮癣顽疾!

一次洗癣 胜过十年治癣

30秒止痒:清凉感往皮肤里钻,痒痒、疼痛、红肿就能立即缓解;

4天祛癣皮:癣菌变薄变小,皮痴开始脱落,长出新鲜肤质,色素沉着变淡,丘疹逐渐消退,不会留下任何疤痕;

28天拔癣根:像拔韭菜一样拔除癣根,彻底治好皮肤病,皮肤娇嫩健康,出门再也不用遮遮掩掩,对生活充满信心。

清除皮肤顽疾 正在火热进行 大型优惠
原价:29元 活动仅售19.8元

适用于:牛皮癣、银屑病、湿疹、皮炎、体癣、股癣、手足癣、花斑癣、毛囊炎、手脱皮、粉刺痤疮及顽固性皮肤瘙痒。

友情提示:为避免耽误最佳治疗时机,请认准“洗癣神露”品牌。

康复热线:0539-8686578

口服胰岛素上市了

基因口服胰岛素的成功问世,让很多糖尿病患者摆脱长期服药和打胰岛素的痛苦和无奈。

基因口服胰岛素,从根本上解决胰腺基因的缺陷和受损入手,从植物中提取的PRT基因修复因子和活性酶等元素,使缺陷和受损的胰腺基因得到补充

和修复,使胰岛素分泌正常,打通血糖通道,消除体内糖毒,平衡血糖,阻断糖尿病的发生和发展,快速消除患者浑身乏力、视力模糊、肾损伤、高血压等心脑血管疾病!从而达到停用各种药物,摆脱各种并发症,恢复正常生活。纯天然植物成分,无任何毒副作用。

原价399元(一疗程), 救助价199元(一疗程) 首次免费送货 山区货到付款
救助限1000名, 名满恢复原价 热线电话:0539-8037315

截肢致残为 静脉曲张、脉管炎患者敲响警钟

静脉曲张、脉管炎不再截肢已成现实

脉管炎好了,王老高兴要卖拐

近日,中国血管病防治中心发布了一条让所有血管病患者兴奋的报道,卫生部血管病攻关项目取得新成果,来自中国中医科学院、中国血管疾病研究所、北京脉管炎康复中心的数百位血管病患者,依据中医经典名方,成功从肉桂、元参、鸡血藤等十几味名贵中药,运用现代“TTS技术”(透皮控时释放技术)和离子流提取技术,提取出对溶栓血栓有特效的“溶栓肽”,并配合愈合伤口的“活血酶”研制出静脉曲张、脉管炎专用产品【同仁静脉组合】(同仁静脉贴和同仁静脉霜),已成功通过国家相关部门批准上市,经国家医学院、北京301医院、解放军第四医院三期临床验证,有效率高达96%,被称为“脉管病的克星”。研发人员称:这一产品的问世,让静脉曲张、脉管炎患者不再截肢成为现实。

据一份血管疾病调查统计,静脉曲张、脉管炎在临床中的发病率高达90%,60%的患者出现青筋凸起、皮肤变色、溃瘍疼痛、下肢坏死等严重症状,10%的患者因延误治疗或治疗不当致使下肢坏死,只能截肢!

据一份血管疾病调查统计,静脉曲张、脉管炎在临床中的发病率高达90%,60%的患者出现青筋凸起、皮肤变色、溃瘍疼痛、下肢坏死等严重症状,10%的患者因延误治疗或治疗不当致使下肢坏死,只能截肢!

兰山区的王老师患血栓闭塞性脉管炎两年多了,四处求医无效,病情发展到晚期,左脚大脚趾坏死脱落,第一节脱落,流脓发臭,剧痛难忍,走路都要拄着双拐,无奈只好离开自己的讲台。后来,在北京工作的哥哥给他寄了同仁新出的【同仁静脉组合】,一抹一贴,一周后,王老师下肢从大腿向下有蚁行感的传功,体温恢复正常,不再感到冰冷了,腿上的肌肉组织丰润多了,不剧痛,晚上睡觉也踏实了。坚持用了2个周期后,左边整个脚青紫慢慢变浅消退,溃烂的大脚趾长出了新鲜的内芽。3个周期后,走路行动正常,左下肢粗实健壮,跑跳自如,恢复了劳动能力。王老师高兴的要“卖拐”!



同仁静脉组合 30天康复静脉曲张 脉管炎

一抹一贴 彻底治愈因静脉曲张、脉管炎引起的青筋凸起、酸麻肿胀、皮肤发黑、溃瘍疼痛
告别老烂腿 只需三十天
★使用当天:小腿水肿减轻,溃烂处疼痛减轻;
★5天左右:曲张血管开始逐渐回缩,下肢疼痛、麻木、肿胀现象好转,溃烂伤口开始愈合;
★15天左右:血管硬结开始消失,皮肤颜色开始恢复,坏死组织逐渐恢复;
★30天左右:溃烂基本愈合,腿不疼不胀了,腿脚能走路了,彻底告别了“老烂腿”。

原价99元/套 救助推广价 59元/套 买3送5 买5送12
订购咨询电话:0539-8688815

洗癣神露同仁静脉组合指定经销:达仁堂药房(九州商业大厦西50米),士力大药房(沂蒙路南段九州超市站前店),河东九州超市百草堂专柜(河东区人民医院西300米路南),河东康源大药房(汽车站北50米路西),义堂正元超市百草堂专柜,朱保正元超市药品专柜,册山正元超市专柜,罗庄双月药房(好怡嘉超市北50米路西),罗庄高新区正元超市百草堂专柜(双月园路创新大厦西邻),盛庄麒麟大药房(永盛门西200米路北),付庄天恩大药房(人寿保险公司对面),付庄泽坤大药房(付庄钢材市场对过),白沙埠兴华超市二店百草堂保健品专柜,汤头正元超市内保健品专柜,重沟金果超市百草堂保健品专柜,临沂人造革诊所药店(桃源超市西50米路南),沂水鸿安大药房(中心医院南300米路东),沂水中大厦一楼保健品专柜,东方一店保健品专柜,东方二店药品专柜,沂南春天大药房(医药公司对过),平邑御生堂(滨河商厦西20米路北),平邑养生堂药店(长途汽车站西50米路南),平邑鸿安堂药店(一中西200米路北),莒南新华新保健品专柜(振大超市南门外电视购物专柜),费县万寿堂药店(中医院西20米路北),蒙阴万寿堂(蒙山路妇幼保健院对过),蒙阴桃源超市电视购物专柜,苍山康泰大药房(老法院对过)