



菏泽评出“十佳护士”

本报菏泽5月11日讯(见习记者 李德领) 为纪念“5·12国际护士节”,菏泽市妇联、市卫生局联合举办了菏泽市护理

理论技能竞赛,评选出十位“十佳护士”。11日上午,她们接受了表彰。

据介绍,本次竞赛活动共

有22家医院的33名选手参赛。选出的十名“十佳护士”是经过理论考试和技能操作激烈竞赛后产生的。当天的表彰仪

式过后,全市各大医院的部分护士在一起举行了文艺演出,庆祝第100个国际护士节的到来。

人间“天使”的特别人生

本报见习记者 李德领 张继业

精神病人,也有可爱的一面

姓名:张庆君
护龄:30年
所在科室:心理康复科

48岁的张庆君在这个岗位上已经工作30年了。作为菏泽市第三人民医院心理康复科第四病区护士长,她对这个科室有说不完的感情。

对于病人,张护士很有感触,病人都比较特殊,他们精神失常时,护士经常挨打。张庆君在给她喂饭时,病人以为要害她,一巴掌打在了张庆君脸上,张庆君依然继续给她喂饭。“这些病人已经够不幸了,我们只能好好

照顾他们。输液时,护士得在旁边看着,有的病人不听话,刚把针扎上,就会把针给拔掉。“对待病人,我们要有耐心。”张庆君说。

起初,家人不支持她干这一行,很多亲朋好友也不理解。但现在都很支持她。张庆君说,天天和病人在一起,也会有感情。记得有一次,张庆君病了,没有来上班,病人就要别的护士带领他们去看她。“当我见到他们时,特别感动,精神病人也有可爱的一面。”张庆君说。

他当“天使”,“须眉不让巾帼”

姓名:谢天宇
护龄:2年
所在科室:麻醉手术科

提起护士,很多人首先会想到温柔的女护士。其实,在这个群体里,也有一群“护士先生”。他们是医院的另一道风景。在菏泽市立医院,26岁谢天宇就是这道风景的一部分。

谢天宇很喜欢现在的职业,但他对别人如何看待自己,如何看待男护士还是很在意的。

谢天宇读大学时的专业就是护理学,上学时自己专业的男生就非常少,300人的大教室里男生只有30个。在对专业有了深入的了解后,小谢就逐渐喜欢上了护理。

小谢的工作主要是在手术台上与医生之间的器

械传递配合,此外还要负责与病人的沟通,因为病人在进入手术室的时候都会紧张,这时候就需要护士缓解病人的情绪。

小谢说,作为男性,从事器械护士这一职业更有优势。因为许多手术需要长时间站在手术台旁,而且不允许出现差错,与医生之间的配合要娴熟默契,男护士体力更充沛。在小谢刚参加工作不久就参与了一次大手术,手术从下午2点多开始一直到夜里10点才结束。

26岁的小谢目前是单身,至于原因,小谢说:“找对象的时候,女孩从心理上都不大接受男护士这个职业,加上自己平时工作也忙,有意外情况就需要加班。”

“母子平安”,是她的期望

姓名:赵颖
护龄:10年
所在科室:妇产科

30岁的赵颖是菏泽市中医医院产房助产护士。受母亲职业的影响,毕业后自己成了一名助产护士。

助产护士主要工作是辅助产科医师接生和对产妇、婴儿的护理。从开始规律腹痛到孩子出生,一名顺产产妇大概要接受她们16到18个小时的陪伴。作为一名助产护士,赵颖觉得自己很有成就感,因为她每年大概要迎接200个新生命。

赵颖现在是一位5岁孩子的母亲,更能体会产妇的心情。遇到产妇难产时,赵颖比她们更紧张。两年前的一个晚上,赵颖

随医院急救车接产妇产入院。该产妇患有妊高症,并伴有水肿。路上,产妇突然大喊肚子疼,检查发现产妇马上要生孩子了。因为救护车上条件简陋,还没有专业的产科大夫,产妇家属连包孩子的小被褥都没准备。情急之下,赵颖用自己的专业经验安抚产妇为其顺利接生,孩子出生后用棉袄包起来,并给孕妇注射缩宫素防止产妇大出血。与此同时,赵颖通知医院做好接应准备。

“当救护车驶进医院,产妇和孩子都被送进病房,最终母子平安我才放下心来。”赵颖说,做一名助产护士很幸福,风险也很大,有很强的责任心才能将工作干好。

他们是白衣天使,用自己的双手迎接新生命的到来,用最快的速度与死神赛跑,用饱满的爱心挽救生命。他们时刻准备着与死神对决。他们常常面对危险,毫不畏惧,从不退却。他们对岗位充满热爱,他们对病人充满关怀……他们是最美的白衣天使,我们叫他们护士。



“朋友们躲着我,我不能躲着病人”

姓名:王慧
护龄:22年
所在科室:结核科

王慧从单县卫校一毕业就分到菏泽市传染病医院结核科当护士。刚分过来时她很不情愿,现在干得时间长了,也就习惯了,对病人的护理也得得心应手了。

今年41岁的王慧说,这个职业很特殊,她所在的结核科现在有七八十个结核病人,最大的90多岁,最小的只有2岁。王慧每天所做的就是要对他们进行护理。“咱不干,谁干啊,都不愿意在这个科室干,谁来照顾这些病人?”王慧说。

2010年夏天,王慧值夜班时,有个病人刚住院,有点咳血,病情很不稳定。

晚上8点多,开始大口吐血,医生处理好后,王慧怕他晚上活动再出意外,就在病床前守了一个晚上。

“知道传染也得和病人交流,其实病人比我们更恐惧,如果我们和他们主动交流,至少可以减轻病人的恐惧心理。目前病房有住院2年多的老病人,年纪最大的90多岁了,我们就得和他们做心理疏导。”王慧告诉记者。

由于在传染病医院上班,有朋友怕王慧身上携带病菌,很多人都躲着她。“还好家人都比较支持,外人见了我也会产生恐惧心理,但这个行业也得有人干啊!还是那句话,咱不干,谁干啊!”王慧说。

“他们见不到亲人,我就是他们的亲人”

姓名:邓蓉
护龄:11年
所在科室:重症医学科

邓护士刚开始工作时是菏泽市立医院一位急诊护士,由于工作优秀,被调到了重症医学科。

30岁的邓蓉说,每次看到生命垂危的病人被推到这里的时候,就想一定要把病人治好。住在这里的大部分病人生活都不能自理,吃饭时都得喂,隔几天还得给病人洗头。手术台上,病人在经历生死,如果下不了手术台,邓蓉心里就有一种内疚感,像是失去了亲人。

病人家属对她们也很理解,记得2007年8月

的一天,一位在这里住了10年的病人,最后还是因为脑动脉瘤去世了,病人家属一再感谢护士对病人的照顾。有的病人不配合治疗,邓蓉和同事就和他沟通、交流,对他进行劝解。

在采访中,邓蓉接了一个电话后,表情看起来有点沉重。她3岁的女儿,已经生病两天了,为了不耽误工作,邓蓉还是按时上下班。“没有时间陪女儿,感觉挺对不起她的。家人对我的工作也挺支持,我上班时爸妈就帮我带孩子,从来没有过什么怨言。对于家人,感觉欠他们很多。”邓蓉说。

与死神赛跑,她不舍不弃

姓名:周申
护龄:5年
所在科室:急救科

周申,由于喜欢急诊这种节奏快的行业,一毕业就选择了在菏泽市中医医院急诊室工作。

对于28岁的周申来说,不被理解是经常的事。去年冬天的一个晚上,她接到一个急救电话,称病人心脏骤停。放下电话后立即和同事出诊。当时刚下了雪,路很滑,车陷在了半路。她们就抬着担架,扛着急救箱往病人家赶,到病人家时,病人家属开口就骂,指责她们来得慢。她们顾不上解释,赶紧抢救病人。“当时我也感觉挺委屈的,他们为什么不早点打电话,还好最后病人没事。”

小周说,2年前,她接到一个这样的病人,送来时呼吸、心跳已经全停了。在医学上,一个人心脏停止跳动,要做心脏按压,40分钟属于一个阶段,如果超过这个阶段再没有呼吸的话,就可以宣告死亡了。当时病人刚结婚一年,才23岁,还很年轻。周申不停地给他做心脏按压,一个多小时后,奇迹出现了,病人竟然有呼吸了。看着自己挽救了一个生命,看着他们家人满含泪水的笑容,周申心里的那种高兴是用语言无法表达的。

周申说这份工作,就是在和死神赛跑,接诊时更容不得有半点延误。“如果我们早到一步,病人生还的希望就多一分,即使有1%的希望我们也不放弃。”

邓蓉

谢天宇