



蓝海在可可西里无人区留念。(蓝海提供)

一部名叫《可可西里》的电影震撼了不少人的心灵,可可西里位于青藏高原,是目前世界上原始生态环境保存最完美的地区之一,那里平均海拔高度在4600米以上,终年气候寒冷,被称为“生命的禁区”。可可西里也成了许多想挑战极限的驴友梦想穿越的地方。

近年来,陆续有一些探险者进行了穿越可可西里的活动,但徒步穿越在世界探险史上还是一个空白。然而,就在不久前,泰安人蓝海与他的8名驴友,经过一个月的艰难跋涉,徒步近500公里,成功穿越了可可西里。

# 徒步穿越可可西里 挑战人类探险极限

## 泰安汉子蓝海行走在无人区

本报记者 王颜 李虎

### 准备四年, 训练量是常人四倍

17日上午,在位于龙潭路的宜居快捷酒店中,蓝海正在和老朋友畅谈这次探险的经历及感受。记者见到蓝海时发现,这位个子不高,身穿一身户外运动服装,脸色黝黑的泰安汉子显得十分精神。见到记者,蓝海刻意地往下拉了帽檐,笑着说:“经常暴晒,现在都成了阴阳脸了,不好意思让你看到。”

“虽然我5月10号就回到泰安,但那股兴奋劲还没过去。”说起此次穿越可可西里,蓝海一下子兴奋起来。蓝海说,可可西里独特的自然风光一直深深地吸引着他,让他心甘情愿为之冒险。“这次徒步穿越并不是单独行动,我参加此次活动是为了给生活在可可西里的藏羚羊等野生动物进行募捐,为完成这次极限挑战,我们几个人整整准备了四年。”蓝海说,可可西里位于青藏高原西北部,这里平均海拔高度5000米以上,气压偏低,氧气稀薄,终年气候寒冷。为了保证这次活动的安全,他们几人在四年前就开始通过网络、朋友以及书籍等方式研究可可西里这个神秘的地方,他与队友们几乎能说出每条与可可西里有关的河道以及山脉。

除了了解大量关于可可西里的资料之外,蓝海与队友在平时更重要的工作便是加强体能训练。“并不是每名驴友都有机会参加这次探险,其中也有许多标准。”蓝海说,可可西里的人类生存环境恶劣,在穿越过程中要消耗大量的体力以及抵抗高原反应的能力。为了提高这方面的能力,只有加强平时的锻炼。“平时参加户外运动时,别人负重10多斤,我可能负重40斤,同样一段路,其他的驴友走20分钟,我就得努力做到几分钟完成。”蓝海说。

经过四年的准备,4月7日,蓝海与另外8名队员,以及当地的3名司机和1名厨师,在新疆库尔勒会合,经若羌—石棉矿进入阿尔金山无人区,经过一个月的行程,最终完成了徒步穿越可可西里的壮举。蓝海和他的队友创造了人类历史上首次徒步穿越最大无人区的神话。



蓝海接受采访。本报记者 王颜 摄



穿越可可西里途中。(蓝海提供)

## 揭秘蚕蛾丸让女人尖叫的秘密

主治阴茎短小、阳痿、早泄、前列腺炎、增生、肥大、有奇效

中国中医性学研究学院,对蚕蛾丸进行数百次临床实验,证实了蚕蛾丸对男性器官增大增粗有效率为98.8%,对阳痿、早泄治愈率为99%。中度硬软的治愈率为94.2%,对人体无任何副作用,蚕蛾丸通过中国GMP认证,服用蚕蛾丸后男性阴茎能达到正常长度18CM左右,性生活时间达到30分钟以上,延长射精快感。

买一送3盒 买二送10盒 买三送20盒  
 蚕蛾丸一盒无效,全额退款。

咨询电话:0538-6660010  
 地址:永春堂永宁药店(德州中街苏宁电器北50米路东)免费送货到家(可免邮费)

### 伤病频发,穿越队困守太阳湖七天

采访中,记者了解到,即便前期准备充分,在探险中还是不可避免地要遭遇由于体力和高原反应而造成的伤病。蓝海告诉记者,在平均海拔4600米以上的可可西里进行徒步穿越是一件很困难的事情。在那里,每走一步都很艰难,再加上他们是靠自主呼吸,不依靠任何呼吸器,困难也就更大。在这样的环境中,避免不了受伤和出现高原反应。

据蓝海回忆,在第一天徒步穿越可可西里,即将要走完23公里时,他的左侧腹部肌肉拉伤了,为了不掉队,他一直咬牙坚持着。“白天坚持走路,晚上在零下几十度的帐篷里自己上药。”蓝海笑着说,这种在平常人看来难以忍受的痛苦,在他眼中已经不屑一提。

更让他记忆犹新的是,4月12日蓝海与队友刚刚抵达海拔4900米的太阳湖时,徒步驴行队员都没有太大高原反应,但驾驶保障车的司机却出现了“肺水肿”(严重的高原反应),情况十分紧急。为了这名司机的安全,另外两名保障车司机和几名队员连夜将其送下山。可是没过几天,劳累多日的另外一名司机也出现了严重高原反应,随即也被队员送下山。没有了后勤保障车,进行徒步穿越的队员在太阳湖畔困守了7天。

“在探险中,要时刻提防着野生动物的袭击。”蓝海回忆说,在经过科考湖时,他们遇到了狼群。当4名队员打算绕湖而行时,发现两只狼就在离他们十多米远的地方,与他们并行而走,并且悄悄超越了他们。而在他们身后还有两只狼在伺机伏击,除此之外,在远处的一个山坡上又有两只狼站在高处观察着这批探险者。

蓝海说,当时几个人并没有意识到危险,而是拿着相机不停地冲着狼拍照。万幸的是,正是由于拍照的动作让狼群在摸不清形势的情况下不敢轻举妄动,在与狼群对

峙了几分钟后,队员们开始想办法对付这几只危险的狼。根据经验,几个人背着背包对背靠在一起,并始终拿着登山杖做防护,等着后面队员跟过来。看到人越来越多,狼群才渐渐离去。然而,狼群的离去并不意味着放弃,接下来,这个狼群又跟着他们走了七八公里。“每天晚上,我们都是听着狼的叫声入眠。”蓝海笑着说,他们已经习惯了有狼嚎作伴,如果有一天没有狼叫声,反而觉得很习惯。蓝海说,在可可西里最令人害怕的并不是狼群,它们与野牦牛、熊比起来攻击性差远了。

### 遭遇狼群,每晚都伴着狼嚎入睡

“在探险中,要时刻提防着野生动物的袭击。”蓝海回忆说,在经过科考湖时,他们遇到了狼群。当4名队员打算绕湖而行时,发现两只狼就在离他们十多米远的地方,与他们并行而走,并且悄悄超越了他们。而在他们身后还有两只狼在伺机伏击,除此之外,在远处的一个山坡上又有两只狼站在高处观察着这批探险者。

蓝海说,当时几个人并没有意识到危险,而是拿着相机不停地冲着狼拍照。万幸的是,正是由于拍照的动作让狼群在摸不清形势的情况下不敢轻举妄动,在与狼群对

### 气候极寒,睡袋结出一厘米厚冰层

可可西平均海拔在4600米以上,气候寒冷,常年大风,最大风速可以达到20米/秒——28米/秒,年平均气温在-4℃以下,最冷温度可达-40℃。“冷”也是蓝海对这次穿越可可西里活动的另一个巨大的挑战。

“晚上帐篷外面的气温可以达到-40℃。”我的睡袋是羽绒的,适应的最低温度是在-28℃,这意味着我要用这个睡袋来抵抗更冷的气温。”蓝海说,睡袋上经常能结出一厘米左右厚的冰层。

“咱们的单反相机在那根本

就无法用,只能是把相机的电池抠出来,放到怀里暖着,当看到好景色时,才掏出表装上,抓紧拍几张,很快就没人。矿泉水冻得就像是一个冰疙瘩,只有到中午的时候放在阳光下,才能化那么一点。”蓝海翻看着当时拍下的照片,回忆起穿越时的情景。

对于此次徒步穿越可可西里的感受,蓝海始终用六个字来总结:行者,走过,活着。“通过这次穿越,我学会了在任何艰难情况下都不要放弃活着的信念。”蓝海说。