

世乒赛冠军是这样“炼”出来的

刚获得混双桂冠的曹臻原来是博兴人,其启蒙教练昨揭秘曹臻幼年事

本报记者 张大宁

5月13日,在2011年鹿特丹世乒赛混双决赛中,滨州籍乒乓球选手曹臻和队友张超以4:1的成绩夺得混双冠军,这也是曹臻继2009年在横滨世乒赛上夺得混双冠军后,第二次获得这一殊荣。提起曹臻就不能不说发现她的启蒙教练——滨州市博兴县实验小学校长助理张方宏老师。17日,张老师在接受记者采访时,说出了曹臻年幼时的一些故事。

学校的荣誉墙前,张方宏向记者介绍包括曹臻在内的学校走出去的优秀乒乓球运动员。(小图)
像六岁的贾志锋一样,曹臻当年也是这样在博兴县实验小学乒乓球训练馆训练的。(大图)
本报记者 段学虎 摄



世乒赛上的曹臻:心态从容让她战胜了对手

5月13日,张老师在电视机前看完曹臻的比赛,这一次他完全是用一种淡然的心情来看的,“就是在享受比赛的过程。”谈起这次观看决赛,他很自然地与两年前的那次世乒赛混双决赛做起了比较。2009年当曹臻在世乒赛决赛现场征战

时,他在电视机前坐立不安,“只能用三个词来描述当时的心情:紧张、焦躁、坐立不安。”张老师说。
两年之后当曹臻再次站在世乒赛决赛场上的时候,张老师的心情完全变了,在他看来两年之后的曹臻更

强大,“她这一次心态更好,表现得从容。”最能体现这一点的就是她和队友在技术实力并不占优势的情况下,战胜了郝帅/木子,“国家队的队员技术相差不多,拼到最后就是拼心理,曹臻和张超在心理上战胜了对方。”

幼儿园里的曹臻:近50人中被教练一眼选中

上世纪90年代初,已经在博兴县实验小学担任乒乓球教练近十年的张老师又一次到学前班去选才,在城区一所幼儿园里,一个动作敏捷、活泼可爱的小女孩引起了他的注意。“和小男孩一样,很精神,特别爱动。”

幼儿园的老师说这个孩子很聪明,反应能力特别强,“当时觉得她是块材料,就选中了她。”这次选择让张老师骄傲一生,因为她就是曹臻。
当时和曹臻一批入选的有近五十人,经过层层选拔,最终往滨州市

体校输送时,还剩下四个人,“这四个人里有两人中途放弃了,一人在滨州市体校做教练,只有曹臻走上了专业运动员道路。”这仅有的一位专业运动员,如今已登上了世界乒乓球之巅。

体校里的曹臻:因为训练艰苦曾偷偷跑走过

采访中,张老师告诉记者,其实曹臻的成长道路出现过一些反复,不过最终她还是坚持了下来。在她一年级升二年级的那个学期,由于课业负担加重,课余时间缩短,练乒乓球让小曹臻觉得吃不消,“她得有两个多月停止了训练,在家人和学校老师的劝说下才又回到班上来。”
曹臻学习成绩很好,当张老师准备让她去滨州市体校进行专业训练时,曹臻的父母有些顾虑,张老师告诉记者,“可能是孩子父母觉得乒乓球成

才的道路太窄,全中国有那么多打乒乓球,最终能站在世界之巅的寥寥无几。”但张老师不想放弃发现的这棵好苗子,“要是天赋一般的话,不想练也就算了,但她的条件实在太好了,就那么放弃了我不忍心。”在张老师的不懈努力下,曹臻的父母终于同意让她去滨州市体校接受专业训练。
就在曹臻进入体校接受专业训练不长一段时间后,因为忍受不了艰苦的训练,她偷偷从体校跑走了,“当时可把一家人都急坏了,家长老师全体动员。”说到这里,张

老师忍不住笑起来,“你猜怎么着,最后她家长回家才发现,她躺床上睡觉呢!”
尽管在她的成长道路上出现过一些波折,但张老师说曹臻在训练中从来没有叫过苦,而且她在小的时候就表现出了要强、不服输的一面,“和同学比赛输了,她也是偷偷地抹眼泪,但日后一定会再找对手比赛,直到战胜对方。”这种不服输的精神让张方宏颇为欣赏,在张老师看来,这种精神是曹臻能最终站在世界之巅不可或缺的因素。

博兴实小人手“一拍” 乒乓成才困难不少

本报记者 张大宁

曹臻的母校——博兴县实验小学建校38年,培养了无数乒乓球人才,在众多学校在比拼升学率的时候,这所学校却要求自己的学生必须会打乒乓球。

前面所说的矛盾,另一方面也为练乒乓球的学生提供了更宽广的出路,“原先在学校里练习打乒乓球只有成为专业运动员一条出路,现在,他们可以选择升学,从事与乒乓球有关的所有行业。”

博兴县实验小学1973年建校伊始,就树立了乒乓球特色,现任校长袁昊上世纪70年代入校时,乒乓球已经风靡校园,“当时已经做到了人手一拍”。随着时间的推移,这所学校乒乓球的氛围越来越浓,而且已经走上了专业训练的道路,目前学校已经往市、省、国家队输送了上百名乒乓球人才,“曹臻、姜华君是其中的杰出代表”袁昊说。在刚刚结束的鹿特丹混双决赛中,曹臻和姜华君一同站在了领奖台上,“同一个学校毕业的两名选手同时获奖,这大让我们骄傲了。”

在进行这种探索之后,根据学校内部掌握的情况来看,乒乓球班的学生文化课成绩并没有下降,这也从另一方面反驳了打乒乓球影响学习的说法,“这些学生都非常聪明,文化课成绩很好。”一年级乒乓球班的班主任刘平对记者说。

在上世纪80年代,家长对学生练乒乓球并不太认可,且任课老师并不是太支持,学校为解决训练与学习冲突的问题,在2007年探索出了一条新的道路——成立乒乓球班,“每个班30个人,训练与上课相结合。”校长助理张方宏说。这种新的方式一方面解决了

尽管目前学校已经建立了比较高档的训练室,探索出了一条较为适合的乒乓球发展道路,但在张方宏看来,要想取得进一步的发展,还有不少困难,比如目前学校的乒乓球教练奇缺,“很多人才都不愿意到小地方来,我的一些学生也都奔着大城市去了。”另外,有许多好苗子不能坚持下来,这也让他觉得特别可惜,且高昂的培训费也成为一些学生前进的拦路虎,“在市里训练一年需要一万多元钱,在省里则需要两三万,一般家庭根本负担不起。”

滨州市疑难病研究院

男科整形

二十年的男科 来自专业铸就

阳痿早泄

滨州市疑难病研究院是国家指定专业男科生殖整形定点医院,有资深专家亲自操作,治疗一步到位。

阳痿早泄180

本院男科是本市唯一一家引进风靡韩国—日本“血流量优化术”和“国际性权威技术—选择性背神经阻断术”治疗阳痿早泄的医院,该微创术是通过高科技技术系统,针对性矫正阴茎血流量,降低生殖器的超长敏感性,20分钟无痛苦,一次性治愈阳痿早泄,见效快,不复发,随治随走,迅速提高夫妻生活质量。

阴茎整形280

本院采用“自身延长术”不添加任何材料,一次性延长数厘米终生保持,立竿见影,安全无痛苦,不留疤,随治随走。(专家声明:凡在其他医院做过延长无效者,来本院可签协议治疗)

韩式包皮包茎50元

本院采用“无痛韩式美容术”精确定位,一次性10—20分钟完成,专业治疗:包皮包茎,该技术具有不出血,无痛苦,恢复快,可不用拆线,术后整齐美观,不留疤,随治随走。(节假日不休)

专家声明:生殖整形一生只做一次,请选择国家正规医院,技术、效果、安全有保障,凡在其他医院做过延长、阳痿早泄无效者,来本院可签协议治疗。

咨询电话:0543-3225377
滨州市疑难病研究院男科
地址:滨州市黄河四路渤海八路,九路中段二楼男科。

全球日报发行百强榜
齐鲁晚报位列全球第25位
全国第五
连续七年上榜

《今日滨州》全心全意为滨州人民服务



齐鲁晚报位列2010年世界日报发行量百强榜第25位,这是本报连续十年上榜百强,在2009年位列第37位,2008年位列第37位,经过多年发展,发行量共增5倍,名次不断上升,目前在国内为每日发行量名列前茅。

齐鲁晚报自创刊以来,经过多年的发展,已经成为山东省发行量最大,影响力最强,覆盖面最广的报纸,领跑山东报业,在全国报业中名列前茅。

地址:滨州市黄河四路渤海八路 | 印刷厂: | 广告中心: | http://www.qilubao.com.cn