

青未了·连载



19 《橙红年代》

◆出版社: 山东人民出版社
◆作者: 晓骑校

本书描写了一个无敌小保安通过不断打拼,一步步走向飞黄腾达的故事,通过主人公的传奇经历,展现了当下社会的众生百态。原作在网络上连载一年多来,已拥有5000多万读者。本书已被推荐参评第八届茅盾文学奖,是国内第一部参评该奖项的网络小说。

我想把生意盘给你

马超吞吐吐地对刘子光说:“哥,有个事儿……”

“啥事,说。”

“其实那辆雅阁,是纯进口货,车是好车,就是开得太多操蛋了,哥你要是放心,交给我摆弄,兴许能弄好。”马超说这话的时候似乎有些犹豫,毕竟他只是个汽修厂洗车小工而已。

“别吹牛了,你们经理说要三万块呢,还不一定修理好。”贝小帅还是一脸的不相信。

“其实就是拉缸了,镗缸、磨缸这些办法都能解决,这车虽然是小日本的,但属于美版车走私货,质量还行,我相信能弄好。”马超解释道。

“行啊你小子,没看出来还会这个,你师傅啥时候好心教你手艺了?”贝小帅听他说得头头是道,觉得有门,咧着嘴笑了。

马超挠挠脑袋:“我偷学的。”

“不错,偷师成才,我很欣赏,走,喝酒去!”刘子光揽着马超的肩膀走进了大棚。

“老大,啥叫偷师啊?”一个中学生模样的黄毛小子一脸的问道。

贝小帅照头就是一巴掌:“傻×!偷师就是偷师傅家里东西的意思,这个都不懂!”

随着十几个下班保安的加入,烧烤大棚里更加热闹了。

“老大,晚上有什么节目?”有人大喊。

贝小帅站起来高举啤酒瓶:“我郑重建议,大家去‘华清池’洗桑拿!”

这个提议立刻被荷尔蒙过剩的男人们一致通过,众人都高举啤酒瓶和啤酒杯,大呼:“桑拿!桑拿!”

刘子光不置可否,淡淡地笑了。

今天又是被刘子光等人包场,李建国和毛孩忙过一阵就基本没啥事了,两个人在帐篷后面炉子旁边低声说着什么,人声嘈杂,刘子光隐约就听见“癌症”、“嫂子”之类的字眼。

片刻之后,李建国出来了,先过来和刘子光他们喝了一杯,然后低声道:“兄弟,找你个事儿。”

李建国一脸的严肃,刘子光也不由得郑重起来,起身跟他走到帐篷后

面说话。

“地地道道”的大棚后面是一堵墙,阴暗肮脏,喝多了的食客都将这里当做临时厕所,一股尿骚味扑面而来。

李建国递了一支烟给刘子光,帮他点上火,两个男人面对面站着,只有烟头亮起来的时候才能看见彼此的脸。

“我想把生意盘给你。”李建国开门见山。

“为什么?”刘子光心中暗暗吃惊,羊肉串的生意虽然是小本经营,但只要勤快肯干,在这个地段一个月弄几千块钱净收入是不成问题的,李建国突然要转手,肯定有着很大的苦衷。

“家里有事,急需用钱。”李建国不愿多说。

“多少钱?”刘子光不动声色。

“东西都是半旧的,三钱不值两钱,都给你,一口价,三万块!”

“好,我接了!但是我有一个要求。”刘子光几乎没怎么想就做出了决定。

“爽快人!说吧,什么要求?”李建国道。

“我想知道,到底发生了什么事,让你想要盘掉‘地地道道’?”

李建国猛吸了一口烟,烟卷迅速燃烧着,映红他刚毅的脸:“嫂子病了,是癌症。要治病,还要照顾。”

“你嫂子?”

“对,就是毛孩他娘,他爸爸和我是战友,临牺牲前托我照顾他们,就这样。”

“行,你稍等。”刘子光转身离去,不一会儿就转回,手上拿着厚厚一摞钱,放在李建国手里。

一万一扎,一共六扎,竟然比李建国的开价多了一倍!

“多出来的算我借给你的,救人要紧。”

李建国点点头:“好,我拿着。”再也没有多余的话。

刘子光转身往回走,忽然听到身后一声招呼:“兄弟,谢了!”

刘子光停下脚步,昏黄的路灯将他的身影拉得很长,很伟岸。他没回头,随意地挥挥手:“我也有战友。”



13 《很老很老的老偏方》

◆出版社: 凤凰出版社
◆作者: 朱晓平



本书作者朱晓平,医学博士,主治医师。现就职于广东省中医院。长期在《家庭医学》杂志开设专栏。本书是其收集编写的最古老、最齐全、最安全的巧治常见病经典老偏方。

偏方来源:传统经典医药典籍,经过民间千年验证和作者多年医疗实践。

吃橘子对夏日疲倦有效

吃橘子为什么对夏日疲倦有效呢?

因为它含有丰富的钾,能为人体补钾,而且橘子是酸的,既能提神,又可以开胃。胃口好了,吃的东西多了,钾就补得更充足了。橘子皮里还含有黄酮、新陈皮甙、柑橘黄甙、橙皮黄素等成分,具有抗缺氧、抗疲劳的效果,所以用橘子皮泡水饮,能起到更好的效果。不过,现在的水果在种植时,不可避免会打农药防虫害,所以用橘子皮泡水前,一定要注意冲洗干净。

高先生来医院里采访,和我聊天的时候问起如何治疗犯困这毛病,我就建议他多吃橘子。他回去试用后,果然觉得精力充沛了不少,食欲也大大开了。

出门在外,如果不方便吃橘子,就直接买果汁,如橙汁、葡萄汁等,因为这些果汁里都含有钾元素。普通的蒸馏水、可乐就没有什么补钾的功效,甚至有研究认为,大量地喝可乐,还可能引发低钾血症的发生。

另外,人体低钾的症状除了因夏天出汗、食欲差、能量消耗多引起之外,还要注意可能由甲亢病引起。那位夏天犯困的货车司机最后就被查出来他的病根是甲亢病,甲亢本身就可能引起低钾血症,再加上他当时大量出汗,赶路途中没吃早饭,所以导致了严重的低钾血症。不少甲亢患者就是由于钾过低导致全身无力,最后是去了医院才被检查出来的呢。

治疗心悸、心慌,得从“补气”下手
症状:心律失常

很老很老的老偏方:黄芪15克,开水冲泡后每日代茶饮,一个月为一疗程。

几年前,王小姐得了病毒性心肌炎。一开始她以为是普通的感冒,吃了两天感冒药,鼻塞、流涕的症状虽然消失了,但还是胸口闷,还有明显的心慌、心悸症状。

这种病虽不常见,但碰上了还真是个麻烦。经过治疗,她的心肌炎是痊愈了,却留下了心律失常这个毛病。

一工作她就觉得紧张、身体疲倦,生气时也会有明显的心慌、心悸和胸口疼痛,一休息好了,平常又完全没有症状,心跳也十分正常。医生说这只是患心肌炎后出现的偶发早搏(异位起搏点过早冲动而引起的心脏搏动,为最常见的心律失常),也没有什么好处理的,只是叮嘱她要注意休息,避免情绪波动。王小姐觉得很不甘心,难道以后得像林黛玉那样,不能气着、不能累着吗?听说我有不少治病的小偏方,她就专程来找我看看。

我告诉王小姐,偶发的心脏早搏确实不提服用抗心律失常的西药去干预,因为这类药物副作用较大,但可以用中药调理心脏早搏,起效虽然慢些,但起码安全且无副作用。我给她推荐了这个简单的偏方。

黄芪是有名的补气中药,有“补气诸药之最”的美誉,像王小姐这种患心肌炎后出现的心律失常,按中医看来就是病毒外邪感染,损伤了心气,用黄芪来补益心气正好合适。黄芪里含有的黄芪总黄酮成分有抗心律失常的作用,它还能增加心肌营养,起到强心效果。因此不论从中医还是西医理论来说,这个简单易行的小偏方都是很适宜的。

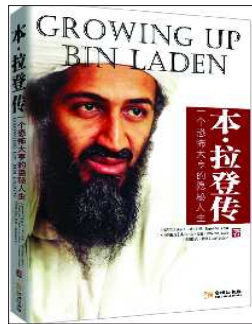
王小姐按我的方法每日泡黄芪水喝,一个月后回来复诊,告诉我确实觉得有效果。以前她正常上班的话,每个月平均有2-3次心慌、心悸的症状发作,但近一个月却只发作了一次,发作时症状也比之前明显减轻,稍微休息就消失了。她继续用这个偏方,连喝了3个月,心慌、心悸的症状就完全好了,再也没有复发。

黄芪确实是个好东西,除了能治心律失常外,还有提高免疫力的作用。此外,黄芪的抗衰老和强壮功能也得到了科学研究的证实。所以,普通的健康人也可以用黄芪泡水当茶喝,用来补气,提高免疫力和强体延寿。

倘若整天喝黄芪水喝腻了,还可以做黄芪粥来吃。每次煮粥时一般用黄芪30克左右,配上一斤米,小火炖熟即可。这是一个很老很老的老偏方,在宋代就已经流行了。

一个保安的奋斗史

本·拉登第一任妻子揭示恐怖大亨的隐秘人生



6 《本·拉登传》

◆出版社: 金城出版社
◆作者: [叙利亚]纳伊瓦·本·拉登 [沙特阿拉伯]奥玛·本·拉登 [美]简·萨森

我看着他离开的背影,感受到什么叫做完美

我和丈夫作了决定,我不再继续以往的学业,虽然我个人会在丈夫的帮助下学习一些宗教方面的知识。奥萨玛熟知这些知识,是一个称职的老师。奥萨玛的生父就是一位虔诚的穆斯林教徒,他要求儿子们恪守信仰。而奥萨玛,正是得到指点最多的那个。

本着这个有意义的目的,我花了很长时间坐在花园中阅读《古兰经》。虽然很多学者和教士都能背诵这些教义,但是当我知道我年轻的丈夫可以完全背诵所有教义的时候,我还是十分惊讶。

我也希望能和他一样。

我丈夫决定雇一个本地的仆人来帮我照料日常杂务和厨房里的琐事。他雇了一个叫赞赞的埃塞俄比亚女佣,我相信她一定很高兴在我们家谋职,因为她

会得到尊重。

每天清晨,我丈夫不需要任何闹钟就能醒来,在太阳升起之前起床,就像在正午起床一样轻松。他会离开家,快步走到附近的清真寺。如果你没有听过,可能无法想象,但祷告声对我来说就像悦耳的音乐。

我们的宗教有着很多要求,但是我丈夫和我却从不厌烦,愉快地尽着义务。当一个人向真主虔诚地祷告的时候,他会得到内心的满足。

奥萨玛的晨祷不会花太长时间。他回家以后,我们一起吃早饭。他的口味很简单,仅仅是一片抹了油或者放了百里香的面包,就会让他十分满足,就像是吃到了最好的那块肉一般。“纳伊瓦,别担心。”他说,“有什么就吃什么,一切都是真主给予我的,我都会真诚地感谢他。”

当然,我会在早饭时为他准备奶酪、面包、鸡蛋和酸奶。我还知道奥萨玛从小就喜欢一道菜——在西葫芦中塞满骨髓。这道菜很快成为我的最爱。

我一心给丈夫做健康的食物,因为他的日子漫长而辛苦。他不但要上学,必须要专注于自己的课程,还要照顾家族的生意,庞大的本·拉登建筑公司。我丈夫一心想做好自己的工作,所以他常常工作到很晚。

早饭后,我们会简单聊一聊。随后,他换上阿拉伯长袍,那是沙特的一种服装,长及脚踝,是祷告和其他活动时合适的装束,换上熨烫整齐的学校制服,白色衬衫和灰色长裤。我丈夫十分高大,他的身段使他所有衣服都需要由指定的裁缝裁制。他很在意自己的外表,我看着他离开的背影,感受到什么叫做完美。

我会一直看着他直到他离开我们住的地方,心里因为一整天见不到他而感到失落。

奥萨玛是阿尔萨格模范学校的学生,那是一所男子高中。虽然我从来没有进去过,但我丈夫开车载我路过几次,我看到学校里有着现代的建筑,有两层的楼房,在吉达闹市附近。这所学校是沙特阿拉伯第三个国王——费萨尔国王策划的特别项目,为此奥萨玛深感自豪。奥萨玛在11岁的时候开始在这所学校上学,于我们结婚两年之后的1976年从这里毕业。

奥萨玛说他上的是沙特阿拉伯最好的中学,那里的课程水准很高,因此毕业生能有机会进入任何好大学。大部分老师都来自英国,所以奥萨玛的英语十分流利。我们结婚的时候,他上了通常都有的数学课、生物课、历

史课,毫无疑问还有宗教课。

放学以后,他会为家里的建筑公司尽一分力。尽管他是本·拉登的儿子,奥萨玛还是会同工人一起做最复杂最危险的工作。他知道如何操作大型机器,包括那些在开掘山路时才会用到的巨型铁铲。他还铺过路,虽然他说他最喜欢在沙特的沙漠中挖掘坚硬的巨石,建造安全隧道。虽然他相对年轻,但是兄长们却十分信任他的能力,让他主管艾卜哈的一个特殊建筑项目。艾卜哈位于吉达南部,开车需要几个小时。为了节省时间,大部分人从吉达到艾卜哈都选择乘坐飞机,但是由于奥萨玛的父亲是在撞机中丧生的,我从来也没提起过乘坐飞机的事情。而且,我丈夫也继承了足够多的钱,可以用来购买最新的汽车,并且享受在路上飞驰的快乐。

今宵一谜

“远近枝横千树玉”
(河南地名) 于庆顺
昨日谜面 安步当车
谜底 走不开