部分高考生考前猛“补脑”

专家:饮食要均衡,可以多吃五谷杂粮

本报5月23日讯(记者 张大宁 见习记者 王丽丽) 高考在即,保健品备受考生及考生家长的青睐,但是,营养专家称,考生不可盲目迷信保健品,最关键的是要做到饮食均衡。

23日下午,记者走访了滨州市区几家规模较大的药店,多家药店工作人员都向记者推荐了一售价298元的某保健品,“里面有DHA、EPA,可以有效地改善记忆,缓解疲劳。”渤海八路上一家药店的工作人员称这种保健品的销量最好,“平时销量一般,临近高考这段时间卖的特别好。”

黄河四路上一家中药店的工作人员还向记者推荐了另一种DHA胶囊,“128元一瓶,可以增强脑动力。”当记者问到服用后能否有效提高成绩时,这位工作人员说这种产品具有改善记忆力的功能,应该可以提高学习成绩,“这种产品见效不可能太快,最好提前1个月吃。”

于女士是一位考生家长,她买了某品牌的保健品。“孩子前几天头不舒服,吃了同学的几粒,感觉很好,我就给他买了一盒。”而对于是不是真的有提高记忆力的效果,于女士表示自己也不清楚,“孩子说要,我们就给买了。现在也是备考阶段,尽量满足他的需要。”另一位学生家长李女士认为买保健药完全是为了寻求心理安慰,“现在很多学生都在用,如果自己的孩子不用就会觉得差点东西,也不差那几百块钱。”

食品方面的相关专家称,只要是正规厂家生产的产品,并且产品包装上确实写有改善记忆的效果,应该会起到一些作用,至于效果大小,不能一概而论,要看个人体质。专家认为学生在备考阶段不应该盲目地迷信保健品,关键还是加强营养,均衡饮食,最好是食补,可以多吃些五谷杂粮。

想坐公交车 站牌“失踪”了

原是公交公司在调整站点,市民可到就近站点等车

本报5月23日讯(见习记者 于荣花 王晓霜) 去老地方等33路公交车,却找不到公交站牌了,只留下一个被截断的金属管。家住市区裕华苑小区的居民王女士今早一出门就遭遇等车尴尬。

22日9点左右,王女士准备去33路公交站牌等公交,没想到原先等公交的站牌却找不到了。“就是在黄河十路渤海八路以南的那个公交站牌,只剩一个被截断的铁管了。”王女士告诉记者,“看着33路公交车过来了,我就示意让车停下来,司机却指着前方,示意我去前面等车,搞得我莫名其妙。”

记者在王女士所说的公交站牌处发现,以前的公交站牌确实已经没有了,附近居民也不知道公交站牌被撤走的事。“我们离那么近也都不知道,没有人通知。”一位在此公交站牌附近开店的女店主告诉记者。

“想坐33路公交车不能在这等了,得去南边的中医院站牌。”一位经常坐公交的市民说,“以前的站牌都是临时的,随时可能会被撤走,不过这事应该事先通知一下的。”

针对临时公交站牌被撤走一事,记者联系到市公交公司。公交公司工作人员告诉记者,按照滨州市城市规范的要求来说,应该每隔500米设置一个公交车站点。前几年由于种种原因,有些公交车站牌的设置地点不太合理,为了使站点设置更合理,公交公司从2010年下半年开始重新调整公交站牌的位置,争取在2011年7月之前完成对整个滨城区公交站牌的调整。据了解这次33路公交站牌的调整是最后一批需要调整的公交站点,大部分站点都已经调整完毕。

工作人员还说,调整后的站牌设置一般都在500米左右,市民在等公交时应注意查看有无公交站牌。若站牌已被撤走,可以到就近站点等车。

临近休渔期,海产品市场转“淡”

本报5月23日讯(见习记者 于荣花 王晓霜) 近日,记者从滨州市海洋与渔业局了解到,滨州6月1日起将进入休渔期。虽然一些冷冻海产品供货商开始囤货,但是对于供货商家和市民来说,影响并不大。

23日上午,记者走访了滨州市六街水产品市场。六街一位海产品店老板高先生告诉记者,他常年从事活虾、蟹的销售,“进入休渔期后,一些鲜虾、梭子蟹等进货渠道会中断,海产品生意就不太好做了,但会转攻淡水产品的销售,影响算是很小的。”

一家冷冻海产品老板董先生告诉记者,“因为供货渠道很多,冷冻产品也比较容易储存,休渔期对冷冻市场一般影响不大。”但据董先生介绍,每年进入休渔期后,因为活鲜虾、蟹类的供应大量减少,会带动海鲜冻货产品的市场需求。“这个时候我们的生意会明显比休渔期前好做,但价格一般不会有什么变化。”

一位常年从事海产品养殖的老板告诉记者,他现在进行海产品养殖的近海区域是自己承包的,不会受休渔期的影响,“所以我的一些批发商也不会中断跟我的生意合作。但根据多年的经验来看,一般情况下,休渔期之后海产品不会有大幅度价格上涨,但一般在休渔期接近尾声的时候价格会略有上升。”

滨城一网吧,未成年人可随便进?

本报5月23日讯(见习记者 王丽丽 明琳) 未成年的儿子还没有办理居民身份证,却能自如地进出网吧。家长朱先生为此倍感苦恼。

23日,滨州市滨城区居民朱先生告诉记者,自己的儿子最近沉迷网吧。然而更让朱先生感到迷惑的是,儿子现在才16岁,而且没有拿身份证,怎么就能进得了网吧呢?

据朱先生讲,大约二十几天以前,发现孩子每逢周末,几乎整天不回家,晚上更是很晚才回去。因为儿子现在正处在中考的关键时期,朱先生为此很是担忧。经过多方打听,朱先生才发现,原来儿子最近迷上了上网。“大约上个星期,我从黄河八路的一家网吧里把他揪了出来。当时就看见,网吧里很多像他这样年纪的学生,都穿着校服,玩游戏玩的不亦乐乎。”

朱先生告诉记者,自己的儿子现在才16岁,还没有办理身份证。“我们平时也不能整天盯着他们,希望相关部门能够加强对网吧的管理,严禁未成年人进入网吧。毕竟像他这种年纪的孩子,对于网吧里很多东西还没有鉴别能力。”