



核心提示

- 他出身于中医骨伤世家，四代名医祖传百年正骨手法；
- 他治疗腰椎病，提倡慢病快治，为患者现场正骨当场见效；
- 他从医至今四十余年，治愈腰椎病患者逾二十万人；

张祚斌出身于中医骨伤世家，全国名老中医。11岁随祖父出诊，后又随父侍医多年，潜心行医40载，一直从事骨伤科的临床治疗，通过祖传独创正骨手法，使无数的久治不愈的腰椎病患者重新获得康复，过上了美满幸福的生活，被患者誉为“妙手神医”。

正骨奇人：张祚斌

治腰椎病 手到病除

一

1949年，张祚斌出生在一个中医世家。张氏正骨从其曾太祖那一辈开始就名扬天下。张祚斌5岁就开始攻读中医著作，年仅10岁学完《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》等著作，且能熟读成诵，融汇贯通，11岁便开始随祖父侍诊。可以说张祚斌自幼就获得祖传独创正骨手法。

1967年知青下放农村，张祚斌下放湖北江陵县。一天一个生产队的知青背化肥把腰闪了，当天没在意继续干活，结果第二天就腰疼的下不了床。张祚斌用正骨手法给他医治，立刻就能下床行走。大家对他正骨的手艺佩服的五体投地，没过多久，张祚斌正骨治腰椎病的绝活就在当地传开了。

但这并不能使张祚斌满足，此后张祚斌便开始遍访全国各大医院的正骨专家、民间正骨名医，以患者的身份去体验和揣摩名师正骨的技艺。张祚斌足足用了5年时间把学到的知识融入到祖传的正骨术中，探索出一套更加简单有效的正骨手法。不手术、不牵引、不打针，仅凭一双手就能治疗腰椎病，手到见效。

二

1982年，张祚斌去广州看望一个在广州军区某部为军长做司机的中学同学。

碰巧，那天军长的腰椎病发作。老同学介绍说，首长为了治好多年的腰痛，上海、北京都去过，可总不能根治。于是，张祚斌自告奋勇，要为首长治病。饱受病痛折磨的首长就抱着试试看想法同意了。

谁也没想到，经过张祚斌现场正骨，看起来普普通通的手法，用手指按压脊椎，再左右把腰扭转了两下，首长的腰痛就迅速缓解。之后张祚斌开出一个“19味中药组方小药丸”的中药方，并叮嘱首长坚持服用三个疗程，果然三个月后首长多年的沉疾获得痊愈。

这样的病例数不胜数，1998年张祚斌根据中医理论，结合病人临床特征，以及自己多年来为患者正骨的临床规律，专门总结写出《中医正骨治疗腰椎病的认识和论证》的论文，详细论述了腰椎病不同病情的正骨治疗方法，并获得国家相关部门嘉奖，在中医界引起了不小的轰动。张祚斌自此在中医正骨界名声大振，各地腰椎病患者慕名而来，为了能找他看病，提前3天就得开始排队

候诊。

三

武汉大学退休教授周女士因腰椎错位导致腰痛10多年了，多方求医无果。严重的时候，腰疼起来，一晚上只能休息两三个小时，整天只能卧床休息。经朋友介绍，周女士找到了张祚斌。

“张医生，我的腰椎病能给治好吗？”一见面，周女士就急切地问。

张祚斌笑着说：“你腰椎第三第四节有问题，应该不是什么大毛病，现场正骨就能缓解你的腰痛。”

“病例、CT片都没看，也没中医手法检查，张大夫怎么就知道我是腰椎第三第四节的问题？”周女士一脸的惊讶。

张祚斌说“你一进门，看你走路我就知道肯定是腰椎第三第四节的毛病，错不了。”

“张医生真是了得，我看了这么多大夫，还是第一次碰到看病人走路就能看出什么毛病的大夫。今天找您看腰椎病肯定错不了。”周女士说。

张祚斌让周女士在椅子上坐稳，只见张祚斌把周女士的腰左右用力掰了几下，腰椎发出咔嚓的的声音，还用手法按摩了十来分钟，张祚斌就说好了。

周女士站起来，活动腰部，刚来的时候，腰疼的走路站都站不直，现在直起腰一点问题也没有，走路两脚也能使上力。

张祚斌在给她进行正骨后，开出一个“19味中药组方小药丸”的中药方，让周女士按时服用，巩固治疗。

三个月后这位周女士高兴的感谢张祚斌：还真是对症，服用还没半个月，就感觉腰部热热的，疼痛大为减轻，腰部活动有了改善。坚持服用完，腰部活动自如，腿脚也灵活了，现在出门散步上大半天都没问题。上个月到医院拍了个片子复查，结果显示多年的腰椎病全好了。真正治腰椎病还是咱们老祖宗传下来的中医中药，花了这么多冤枉钱，我现在才明白这个道理。

四

如今，张祚斌正骨治愈的重症腰椎病患者已经多达8000多例。武汉的陈爹爹腰椎间盘突出，已经发展到行走不便、生活不能自理的程度。2007年春节，他找到张祚斌时，是三个人抬着进门的。接受张祚斌正骨治疗一个小时后，便能行走。“那一刻，我真的是流眼泪了。”回忆当天的情景，陈爹爹至

今仍激动不已。

《中华当代医药》杂志社社长、总编辑谢严军来请张祚斌治疗腰椎病；中医药学会秘书长钟义仁在经过张祚斌正骨治疗后，赞赏他是“正骨妙手”，称他“医术精湛，手法独特”。

在张祚斌的门诊，整个诊室的墙上都被挂的满满的锦旗、牌匾，上面写着“在世华佗，药到病除”、“妙手回春”。墙上挂的就是患者对张祚斌的口碑，在腰椎病患者眼里，张祚斌就是“神医”的化身。

五

张祚斌已年届花甲，但根本看不出已是这般年纪。张祚斌说：“我这把岁数了，什么也不缺了，钱啊，利啊都没所谓了，之所以还坚持为腰椎病患者正骨，不为别的，看到患者康复，就是我最大的幸福。同时张祚斌作为中医正骨权威还有一个最大的心愿，希望中医作为祖国的传统医学，能继承发展，源远流长。张祚斌说，以中医数千年积累的取之不尽用之不竭的名方、名药，治腰椎病何难之有？”

六

说到这里，大家可能会问，上面提到张祚斌正骨后，配合开具的“19味中药组方小药丸”，患者服用就治好了腰椎病。那么这“19味中药组方小药丸”为什么有这么好的疗效呢？

张祚斌介绍，为了找到治疗腰椎病的中医良方，他查阅了大量的医学书籍，并对数百种的中草药进行了反复试验，终于发现由百年老字号广东华天宝生产“19味中药组方小药丸”，其组方有上百年的历史，浓缩了我国几千年中医治疗腰椎病的精髓。

“19味中药组方小药丸”虽然只有米粒大，但配伍精妙、组方非常科学。它由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补等19味名贵中草药经特殊工艺生产而成，是完全根据腰椎病的发病根源配制的，对治疗腰椎病具有不可替代的作用。

七

对此，张祚斌特别指出，正骨和药物都不是万能的，腰椎病康复要治疗结合。

张祚斌认为，腰椎承受的重力大约是人体体重的3-4倍，此外，它还要担当肌肉拉、牵平衡之力。在腰椎病的治疗中，如何巩固好腰椎显得尤为重要。

例如，睡觉时腰部受到的压力最小，站的时候第二，弯腰时第三，弯腰提重物时压力最大。他建议市民拎东西时最好宁可屈膝，也别弯腰。任何时候尽量保持腰部挺直总能相对减压。

另外，张祚斌指出，合理的饮食和调理对腰椎病的康复也起到重要作用。

比如睡硬板床可以减少椎间盘承受的压力；生活中注意腰间保暖，避免着凉和贪食生冷之物；平时的饮食上，多吃一些含钙量高的食物，如牛奶，奶制品，虾皮、海带、芝麻酱、豆制品等等。

八

为了让更多的腰椎病患者早日康复，为了更好的对正骨手法进行推广，已近花甲之年的张祚斌依然没有放慢自己的脚步。

现在，张祚斌更是被多家医学院校聘为客座教授。

更难得的是，在中华腰椎病康复协会的主导下，张祚斌作为首席专家，与其他十几位骨科专家一起，在全国各地开展巡诊活动，亲自为腰椎病患者进行免费诊疗。

用张祚斌的话说：作为一名医生，要时刻承担起自己担负的使命。能够让更多的腰椎病患者康复是骨科医生最大的荣誉。

后记

1、文中所提到的“19味组方小药丸”，是针对腰椎病发病根源，由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补、当归、制草乌、千年健、秦艽等19味名贵中草药配伍，并采用国际最先进的双重浓缩技术，制成高度浓缩的小药丸，专治各种顽固的腰椎病，药效是普通药物的20倍。患者只要服用1.23粒小药丸就相当于服用一副治疗腰椎病的汤药。

此药丸由中华腰椎病康复协会专家门诊特供，患者可在了解病情后由专家开具处方后拿药。

2、想进一步了解中医“张氏正骨”理论治疗腰椎病的读者，临沂地区可拨打电话0539-3696002预约获得张祚斌的亲自接诊。

张祚斌全国巡诊临沂站时间：2011年8月6日——14日；即日起，开通电话预约就诊，限额200名。

预约挂号热线：0539-3696002

地址：鲁南医院一楼（金一路与新华一路交汇处，荣华大酒店对面）