

“我来体验一把,找适合自己的健身项目”

全民健身日,千人体验运动之乐



8月8日是全民健身日,市民在济南全民健身中心游泳馆体验游泳。 通讯员 邢亮 摄

本报8月8日讯(记者 王光营 实习生 夏振彬)

“趁着全民健身日,我也来体验一把,找适合自己的健身项目。”8日,刚退休的张女士早早带着泳具来到全民健身中心参加游泳体验。8月8日是我国第三个“全民健身日”,近千市民到济南全民健身中心参与各项健身项目的体验活动,感受运动的乐趣。

“年龄大了,骨骼容易不好,我来检测一下骨密度怎么样。”8日上午,全民健身中心体质检测区,市民侯女士

一早就来到登录室排起了队,准备对身体进行全面检测。超声波检测骨质疏松度、心脏功能能力等检测项目能真实反映出身体目前的状况,受到不少市民的欢迎。

“好,来个侧踢。”在跆拳道馆,两位小朋友在教练的指导下练习各种踢法,威风凛凛的旋风腿吸引了不少体验者。而在游泳馆、跆拳道馆、羽毛球馆等场馆,前来体验、学习的市民也非常多,他们都认真地参与公开培训课。在教练指导下进行基本动作的练习。

记者了解到,全民健身日当天,全民健身中心准备了科学健身大讲座、免费体质检测、跆拳道、少儿舞蹈、网球、击剑等数十项健身项目,免费发放了2000人次的体验券,市民可以凭券参加各种健身项目体验。同时,还举办了图片展、科普长廊展,展示群众性健身活动科普知识、健康常识、运动损伤的防治等健身知识。

“市民参与健身的热情非常高,政府应建设更多的健身场馆。”济南市体育局

长初伟表示,在北京奥运会和济南全运会后,省城市民的健身积极性非常高,需求也非常大,政府虽然建设了奥体中心和全民健身中心等几处健身场馆,但还不能完全满足市民健身需求。

初伟认为,为了促进全民健身运动的发展,政府还应增加健身设施的投入,各县(市)区都要建设一处全民健身中心。同时,还要加强社区健身设施的建设,发展社区室内健身场馆,增强健身趣味性和竞争性,让全民都能积极参与到健身中来。

才十来岁 走路快了就喘

市体育局局长表示,

应坚持体教结合增强学生体质

本报8月8日讯(记者 王光营 实习生 夏振彬) 8月8日是全民健身日,在全民健身逐渐升温的同时,中小学生的体质下滑却让人担忧。济南市体育局局长初伟表示,为增强省城中小学生体质,教育部门和体育部门应坚持体教结合,学校的体育设施也应逐步对外开放,让学生在假期也有合适的健身场地。

“现在的孩子,才十来岁就有120多斤,走路快了就喘,更别说打球跑步了。”8日上午,市民尚女士带着孙子来到济南全民健身中心参加体验活动。尚女士表示,现在的孩子衣来伸手,饭来张

口,根本就没吃过苦,结果一个个小小年纪就胖得走不动路,真让家长担忧。

“为了增强学生体质,应该推行体教结合。”对此,济南市体育局局长初伟表示,增强中小学生体质是体育工作的一个重点,但如果只是由体育局去推,难度比较大,必须和教育部门合作,共同提升学生的体质。初伟表示,中小学生在放假之后“健身无门”是个老大难问题,学校的健身设施应该开放,把学校的体育设施和社会的健身设施结合起来,同时政府还应加大对体育设施建设的投入。

健身场地 难觅中青年人

体育部门拟在社区

建室内健身场馆,提高参与性

本报8月8日讯(记者 王光营 实习生 夏振彬) “年轻人忙啊,只有我们老的、小的有时间来健身。”在省城不少健身场馆,前来健身的多是老人孩子,中青年人难觅踪影。为此,省城体育部门将在每个县(市)区建设一处健身中心,在社区计划兴建室内健身场馆,提高健身活动的趣味性和参与性。

8日,不少市民到济南全民健身中心参加免费健身体验。记者看到,在健身人群中,不少是老人带着孩子前来体验,而参加健身体验的年轻人有点少。

“年轻人没有时间健

身,缺乏健身动力是个普遍的社会问题。”济南市体育局局长初伟表示,很多中青年处于创业期,工作、生活压力比较大,缺乏健身的兴趣和动力。为了给市民提供较好的健身场地,省城每个县(市)区都将建设一处全民健身中心。另外,目前省城所有社区已经普及了室外健身设施,但只能满足中老年人晨晚练的需求。为了让健身项目达到一定的规模,吸引中青年人来健身,以后计划在社区建设一些室内健身场馆,在增强健身项目趣味性的同时,增加一些竞争性强的项目。

200残疾人家庭 只来了8个孩子

怕被歧视,残疾人冷淡公益活动

本报8月8日讯(记者 崔滨 实习生 原玥) 8日上午,看着在济南市青少年宫快乐玩耍的8名轻微肢残的儿童,天桥区制锦市街道办事处残联工作人员孙健的遗憾大于欣慰。“本是为残疾人家庭尤其是孩子们做点好事,没想到,因为害怕被‘歧视’,我们用一周时间通知了大约200户家庭,今天只来了8个孩子。”

11日是全国第二届“肢残人活动日”,作为活动日的一部分,天桥区残联与济南市青少年宫联合,于8日为辖区

内的肢体残疾儿童,以及肢体残疾人家庭的孩子,专门准备了免费公益体验活动。

8日上午,在济南市青少年宫的爱心健身房、民俗体验馆和手工制作室等公益体验教室内,8名有轻微残疾的孩子在家长的陪同下,一起学着做陶杯、印制木版年画,以及在电子健身机前,与游戏中的虚拟对手打网球。

7岁的肢残儿童川川告诉记者,因为行动不便,他以前没有机会来青少年宫体验这些项目;川川的母亲刘女士也表示,由于孩子的健康状况

大大增加了家庭经济负担,她没有能力让孩子参加课外辅导,“像这样的免费活动,以后能年年办就好了。”

不过,并不是所有的肢残儿童以及残疾人家庭的子女,都愿意来青少年宫体验公益活动。制锦市街道办事处的工作人员张铁男告诉记者,虽然整个天桥区只有大概60名残疾儿童,再加上残疾人家庭的正常子女,这个群体也不过200多人,但是为了让他们参加8日的公益活动,街道办和区残联一起,用了整整一周时间,挨家挨户通知,才说服了8

户家庭参加,“确实有部分孩子和家长因为身体的原因,行动比较困难,不方便过来体验;但是我们感觉更重要的原因是,一些残疾人家长和孩子害怕在体验时遇到其他人特别的打量,尤其是歧视的眼光,所以就用种种理由拒绝我们的邀请。”

对于此次残疾人公益活动遇冷,济南市青少年宫活动部表示,将与街道办协商,让部分体验项目走出青少年宫,走进社区和残疾人家庭,让更多省城残疾儿童参与社会生活。

4届专业大型房展会,
50家成熟商圈店面,
100次主流媒体强势推广,
400名房产销售精英,
100000名潜在购房客户,
低迷市场下演绎
房产销售奇迹

齐鲁楼市
——不动产合作机构——

你有资源, 我有渠道,
强强联合, 共创共赢。

齐鲁晚报旗下齐鲁楼市不动产面向全省诚征海景房、
新楼盘及尾盘代理。
欢迎房地产开发商和代理公司前来洽谈。
电话: 0531 81758628