

K 考试

成人高考今起报名啦

考生需在户口所在地报名考试

本报菏泽8月10日讯(记者张歆然) 记者从菏泽市招生办了解到,成人高考11日起开始报名,全部实行网上报名,考生应在户口所在地报名并参加考试,部分专业要求报考人员已取得相关资格证书。

据悉,我省今年成人高考网上报名时间为8月11日8点30分至8月25日17点,山东省教育招生考试

院网站为唯一报名网站。考生应在户口所在地报名并参加考试,任何成人高校、机构和个人不得组织不具备学习条件人员异地报名参加成人高考。

现场确认和确认信息时间为8月27日8点30分至9月6日17点,考生需持本人身份证与网上报名序号到指定地点进行信息确认。菏泽确认照相地点共十处,包括各县区招生

办公室与菏泽学院东校区。

考试时间为10月15日、16日两天。据了解,获得“全国劳动模范”、“全国先进工作者”称号,“全国五一”劳动奖章”获得者,经本人申请,省教育招生考试院审核,招生学校同意,可免试入学。在奥运会、世界杯赛和世界锦标赛等比赛中取得相应名次的,也可有免试入学的机会。

S 暑运

菏泽暑运高峰预计20日到

市民乘火车出行宜避开高峰,并提前订票

本报菏泽8月10日讯(记者姚楠通讯员薛萍) 10日,记者从菏泽火车站了解到,8月5日以来,菏泽火车站客流量持续攀升,目前菏泽火车站日发送旅客8000多人,预计暑运客流高峰本月20日左右来临。

据悉,继7月初学生流返乡形成暑运客流高峰后,菏泽火车站暑运

客流量逐渐下降,进入8月初,客流量为每天7000多人。8月5日以来,随着外出旅游人数的增多,菏泽火车站客流量持续攀升,目前菏泽火车站每天发送旅客8000多人,其中去往北京、青岛、哈尔滨方向的旅客为客流主力。

菏泽火车站工作人员告诉记者,

随着开学临近,学生纷纷返校,今年暑运高峰预计在本月20日左右出现。为缓解客运紧张,11日、14日,菏泽火车站将增加北京西至西宁L65、L66两次临时列车,途径兰州、西安。

工作人员提醒市民,出门旅游探亲等最好提前订票,并避开暑运高峰。

菏泽新世纪电影城

推荐影片:摩尔庄园冰世纪

导演:刘可欣
主演:张凯、季冠霖
片长:95分钟
类型:动画、奇幻、冒险
上映时间:8月11日(中国)
简介:
该片的基础框架和角色原型取材自《摩尔庄园》这款风靡全球的儿童同名网络社区。亘古不变的摩尔拉雅雪山融化了,热闹繁华的摩尔城一夜冰封,熊族入侵,种种神秘力量涌现。善良可爱的小摩尔们不仅面临着化解误会,拯救家园的重任,还要提防在暗中涌动的另一股神秘力量。



8月部分新片

- 片名:哈利·波特与死亡圣器(下)
导演:大卫·叶茨
主演:丹尼尔·雷德克里夫、鲁伯特·格林特
上映时间:8月4日
- 片名:蓝精灵
导演:拉加·高斯内尔
主演:安东·尤金、凯蒂·派瑞
上映时间:8月10日(中国)
- 片名:窃听风云2
导演:麦兆辉
主演:吴彦祖、古天乐
上映时间:8月18日
- 片名:无价之宝
导演:王晶
主演:郑中基、张柏芝
上映时间:8月19日

C 查处

鄄城一乡镇黑网吧被查处

该县开展取缔黑网吧专项治理行动

本报鄄城8月10日讯(记者李德领) 近日,鄄城县文化市场稽查队联合县网监大队的公安干警在该县部分乡镇开展取缔黑网吧的专项治理行动,并查处一处黑网吧。

鄄城县文化市场联合稽查队在鄄城什集镇调查时,有群众反映

该镇南街存在一家黑网吧,并且存在接纳未成年人的现象。联合稽查队排查到什集镇南街某电脑门市时,发现门口停了不少自行车,并且有未成年人出入,针对这一可疑现象,执法人员进入该电脑经营门市检查,在该门市二楼发现电脑14

台,不少人正在上网,其中有3名未成年人。

随后,执法人员对该电脑经营门市的经营业主进行了询问调查,确定为黑网吧。执法人员责令其停止违法经营行为,并移交有关部门进一步处理。

11日生活指数

冰淇淋指数: 奶油及低热量	运动指数: 不适宜
适宜食用奶油及低热量的系列冰淇淋。	天气炎热,不适宜户外运动。
穿衣指数: 薄短袖类	饮料指数: 冰茶或香茗
短袖衫、短裙、短裤、薄型T恤衫、敞领短袖棉衫。	适宜喝冰茶系列或饮香茗解燥、湿、暑。
体感度指数: 偏热	感冒指数: 低发期
天气偏热,适当调整穿衣后,仍可达到比较舒适的程度。	环境温度较高,要提防长时间在空调环境中引发的空调病。

书名:病榻杂记

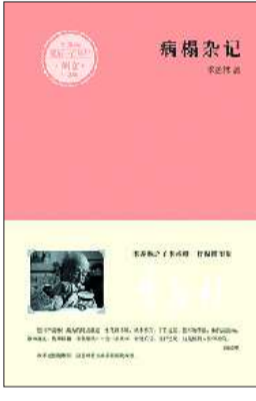


作者:季羨林
出版社:武汉出版社

简介:
2011年8月6日,是我国著名学者、北京大学资深教授季羨林先生诞辰一百周年的日子。为了纪念这位已故国学大师,由其子季承亲自授权,武汉出版社出版发行的纪念季羨林诞辰100周年图文纪念版文集终于与广大读者见面了。《病榻杂记》位列其中。

书中收录了季羨林先生自2001年住院之后在病榻上所撰写的文章。内容丰富生动,其中包括对少年时代求学及生活的回忆,对人生的感悟和对生死观、奉献精神、爱国主义、思想道德等诸多方面的探讨。文字中透露出季老先生笔耕不辍的豪迈激情。文字精练、优美,充满感染力,极富教育意义。

本书除了装帧经典、素雅、大气之外,还有一大特点就是收录了很多季老先生生前珍贵的摄影图片,这其中包括季羨林少年求学阶段,去德国留学时期和在国内与亲朋好友的合影留念。



立秋养生

起居宜“早睡早起” 饮食需“少辛多酸”

8日已立秋,它标志凉爽的秋季即将到来。营养专家提醒,值此时节,公众在起居和饮食上应该有所讲究,起居宜“早睡早起”,饮食需“少辛多酸”。

据专家介绍,在起居上应做到“早睡早起”,因为早睡可以顺应阳气收敛,早起可使肺气得以舒展。秋季适当早起,对预防脑血栓等缺血性疾病发病有一定意义。

此外,立秋时节也是人体最适宜进补的时候,进补原则是“少辛多酸”,尽量少吃葱、姜、蒜、韭菜、辣椒等辛味之品以及辛辣、油炸、酒和干燥的膨化食品等辛味之物,适当多食酸味水果和蔬菜以助养肝。(宗禾)

齐鲁晚报·今日菏泽

在菏泽启动汽车团购重大活动

所有车型一网打尽 大幅度优惠 意想不到的惊喜.....

团购热线: 0530-6330009 13305308068 地址: 菏泽市府东街171号齐鲁晚报今日菏泽编辑部