



“劳动光荣,休闲同样光荣”

齐鲁大讲坛上,省旅游局局长于冲为休闲“正名”



主办:省委宣传部、省社科联、山东大学、齐鲁晚报
协办:山东博物馆学会、山东博物馆

本报济南8月21日讯(记者 仲爱梅)“生产是贡献,休闲也是贡献”、“劳动光荣,休闲同样光荣!”在21日上午的齐鲁大讲坛上,山东省旅游局局长于冲的一席话,博得了现场听众的阵阵掌声。

21日上午9:30,第23期齐鲁大讲坛在山东博物馆一楼报告厅开讲,现场座无虚席,气氛热烈。讲坛一开始,主持人、山东大学特聘教授魏建便向主讲人、山东省旅游局局长于冲以及现场听众抛出了有关“奥巴马该不该度假”以及“为什么要度假”这一话题。

“休闲是人的天性”,“人生无非是两件事,劳动和休闲。其中,劳动是谋生的手段,快乐才是人生的目的。休闲对于快乐的生活具有劳动无法替代的价值。因为对于劳动而言,休闲本身就是快乐的。人们在休闲中缓解压力,消除紧张,获得快乐畅爽的心理体验,这是每个人都希望的事情。”于冲在阐明休闲对于人生所具有的重要意义的同时,也间接回答了主持人有关“奥巴马为什么非要坚持度假”的问题。

“以前人们说到休闲,总喜欢把休闲与游手好闲,不思进取、不务正业,奢侈浪费等联系在一起,而今天,我可以站在这个‘齐鲁大讲坛’上讲‘休闲与人生’,可以说,这本身就是一种历史的进步。”于冲“不讲要不要休闲,只讲应该如何休闲,以及怎样才能休闲好”,为本次讲坛确定了主题。

“生产是贡献,休闲也是贡献。为什么这么说?因为一个人的休闲活动可以为其他人带来新的就业机会;大规模的群众休闲可以成就一个大产业,不仅可以拉动消费,还可以拉动投资。因此,休闲同劳动一样,是一件光荣的事情。”整个演讲过程中,于冲不仅多次为“休闲”一词正名,更充分结合我省正在举办的“好客山东休闲汇”活动,为现场听众推荐了多种可供选择的休闲方式。

齐鲁大讲坛由省委宣传部、省社科联、山东大学、齐鲁晚报联合主办,以“搭建思想平台,共享精神财富”为宗旨,每月两期。齐鲁大讲坛坚持公益性原则,面向公众免费开放。

将休闲变成生活中的一部分

于冲答听众:要转变对夜生活的观念,没钱也能休闲

本报记者 仲爱梅

“休闲与人生相伴,是人生的重要组成部分。”“会休闲才会成功。”将休闲提升到与人们的工作、睡眠相同的高度,对很多听众来说还是首次。也因此,于冲的演讲一结束,很多听众便迫不及待地举手提问,现场气氛颇为火爆。

培养一两项适合自己的休闲方式

问题:随着人们生活水平的提高,越来越多的人开始关心如何才能提高自己的生活质量,希望能过得比以前更加休闲幸福。但是在如今这个“急时代”讲究休闲的生活方式很多人觉得过于奢侈。那么,到底什么是休闲?怎样才能过上“自由自在、轻松休闲”的生活?

于冲:什么是休闲?其实说得土一点儿,“玩”就是休闲。我国著名经济学家于光远先生应该是国内最早提出休闲理论的学者,他就把休闲概括为“玩”,主张“人之初、性本玩”、“活到老,玩到老”。

当然肯定有人会说,我工作这么忙,哪有时间玩啊?其实我自己平时休闲的时间也不多,但是我很喜欢运动,每天都坚持爬山、散步;其次我喜欢看书,看《新华文摘》和《南方周末》;第三,我还喜欢收藏,从小学开始我就喜

欢收藏各种糖纸,后来发展到收集邮票等等。我觉得,人的一生在休闲的方式,兴趣上一定要早点定位,会让你终身受益。

国家统计局科学研究院曾经根据调查,提供了当今大众休闲排在前十位的休闲方式,其中,上网最多,排在首位,占69.1%;其次是:看电视、看电影、阅读、观光游览、逛街购物、社交聚会、度假休闲、打游戏、各种球类运动等。应该说,这些“玩”的领域十分宽泛,适合于不同文化水平、不同收入的群体。我的建议是,大家可以结合自己的工作特点和兴趣爱好,选择其中1-2项适合自己、可以作为终生兴趣爱好的休闲方式,就像你每天都要吃饭、喝水、工作一样,将休闲作为每天生活中不可缺少的一部分。

富有富的乐趣,穷有穷的玩法

问题:有一句话叫做“有钱才能有闲”,这是不是意味着休闲就是有钱人的玩意儿?离咱们普通老百姓很遥远?您认为应该如何看待这个问题?

于冲:应该说,旅游和休闲有两个基本条件,一要有钱,二要有闲。刚才我在演讲中也已经提到了,从国际经验看,当一个国家和地区人均GDP超过5000美元,休闲消费就会进入快速增长的时期,而山东省去年人均GDP已经超过6000美元,也就是说,我们山东人在总体上已经完全具备了休闲的经济实力。

那么是不是生活有困难的人就不能有休闲生活了?我觉得不是这样,正所谓“富有富的乐趣,穷有穷的玩法”,休闲的方式多种多样,有钱人有有钱人的休闲方式,比方说打高尔夫,普通

人也有普通人的休闲方式,比如打太极拳、散步等,这些都不需要花钱。所以说,关键不是有没有钱,而是有没有休闲的观念。

至于休闲的时间,从我国目前的假期制度来看,全年有45个为期两天的小周末,5个为期三天的大周末,另外还有2个为期7天的黄金周,这些休闲时间加起来大约能占到我们全年时间的三分之一了;不仅如此,社会的进步也为我们创造了更多的休闲方式。早晨我到省博物馆时就很感慨,这么好的环境,确实是给我们老百姓增加了文化休闲的场所和方式,很多少年儿童、年轻人以及中老年人都愿意到这里来。参观博物馆就是社会经济发展到一定阶段,人们一种新的休闲方式。

夜生活不丰富,关键是观念问题

问题:您一直在强调休闲对于人生的重要性,而且还将休闲与成功联系起来,提出了“休闲的环境可以使人思维更活跃,休闲引发创造”的观点。但现在很多人都感觉,山东能玩的地方还是太少,特别是夜生活不够丰富。您觉得造成这一现象的原因是什么?跟北方气候比较寒冷有关吗?

于冲:我觉得气候固然可能是其中一个因素,但核心其实还是观念问题。我们知道,在欧洲特别是北欧许多国家,气候比我们这儿冷多了,但夜生

活很丰富。人们夜间很少在室外休闲,夜生活的主要场所是大型购物中心、城市综合体以及酒吧。

事实上,在每天8小时的工作之后,夜间8点-12点是十分宝贵的时间,如果转变了对“夜生活”的观念,人们完全可以利用这段时间一边休闲一边增长知识、展现创意,这样也等于是延长了生命的时间和学习的的时间。有一项对诺贝尔奖获得者的调查结果显示,他们创造性思维的50%以上都产生于休闲中的闲谈和讨论。



于冲现场详解“休闲”

魏建妙语点评“新休闲观”:慢下来,欣赏人生每处风景

主持人点评

这场报告提升了我过去的很多认识。首先,到底什么是休闲?应该说,过去我们对休闲的确是有很多误解甚至偏见,“你看闲得你”这本身就是一句好话。但是听了报告我们就知道了,休闲其实是我们生活中非常重要的内容,和工作、睡眠一样重要,因为我们每天有三分之一时间在工作,三分之一时间在睡觉,三分之一时间在休闲。

其次,对于怎样才能休闲好的问题,我也有了一个更加深入的认识。包括“读哲学书培养大气,读专业书培养才气,读休闲书培养灵气”,“三分之一的睡眠时间应该追

求质量,三分之一的工作追求效率,三分之一的休闲追求快乐”等,现在我知道了,怪不得我们以前老是觉得自己不快乐,原来是因为我们不会休闲。

将生活节奏慢下来,过一种“慢生活”,千万别以为这种生活是和现代人所谓“高效率”的生活对立的。很多人一辈子是熬过来的,而聪明人则是快乐地走过来的。就好像开车一样,只有让车慢下来,司机才会发现周边的风光原来这么美;让生活慢下来,人们才能慢慢地欣赏人生中那些美好的风景。

本报记者 仲爱梅

老胃病 我有奇方



奇人王立时

我是王立时,祖居吉林通化,世代行医,谨记祖训不欺不诈,以毕生经验专攻胃病,腰间盘突出,颈椎病,本人首创“直敷胃壁给药法”,凡胃病不管轻重,时间多久,无需住院,只要服用我的【内金颗粒】一包,均会有奇迹发生;无效者让你不花一分冤枉钱,【内金颗粒】现已通过国家批准上市,并获得国家专利2008103020798(可上网查),凡已住过院治疗效果不好,服用其它药物无效者,服用【内金颗粒】当天即可见效,服用10天左右,饮酒,食辛辣之物均不受影响,10-20年的老胃病患者也不过3-5个月即可控制复发。

本人平生淡泊名利,坚持中医创新,更以诚信为先,凡慢性胃炎胃窦炎,萎缩性胃炎,慢性胃肠炎,糜烂性和反流性胃炎,胃及十二指肠溃疡等病程长且易反复发作的患者,均可服用【内金颗粒】进行调养,为了回报患者,让患者体

验神奇疗效,厂家现推出“轻松一包治胃病,无效不花冤枉钱”活动,本人在此郑重承诺:用本品一次无效或感觉治疗效果差

者承诺不收药费,本人以行医30多年的信誉担保,所言句句属实,绝不欺瞒患者,也请患者凭良心用药,勿贪图小便宜,敬请患者代我宣传,谢谢!王立时免费热线:4000 866 626 山东总部热线:0531-86666626 请认准包装,认准王立时,认准付款!

郑重声明:本品绝不含西药与激素成分,我们坚信您除了胃病,就会相信王立时,请患者按疗程使用,一次治好。

先试后买 买盒送5包 无效不花钱

王立时诊所地址:青岛可货到付款: 泰安平安大药房(通泰路) 日照民生堂(临沂汽车站) 聊城民生堂(聊城汽车站) 德州民生堂(德州汽车站) 滨州民生堂(滨州汽车站) 东营民生堂(东营汽车站) 潍坊民生堂(潍坊汽车站) 烟台民生堂(烟台汽车站) 威海民生堂(威海汽车站) 日照民生堂(日照汽车站) 临沂民生堂(临沂汽车站) 德州民生堂(德州汽车站) 聊城民生堂(聊城汽车站) 滨州民生堂(滨州汽车站) 东营民生堂(东营汽车站) 潍坊民生堂(潍坊汽车站) 烟台民生堂(烟台汽车站) 威海民生堂(威海汽车站)