中医药防治心血管疾病的“国家队”

——走进山东省中医院心病科

山东省中医院心病科是全国最早建立的中医心病专科之一,其中高血压研究是该科的重中之重,是全国唯一的高血压国家中医临床研究基地。该科拥有包括全国名老中医药学术经验继承工作导师3人、全国杰出青年中医1人、博士生导师3人、高级职称16人、博士和博士后10人的人才团队。科室拥有先进的诊疗设备,下设的两个专科病区,18病区以经典中医药诊疗手段为主,强调人文精神和服务意识,擅长防治各种心血管系统常见病,如高血压及相关疾病、冠心病、心力衰竭、心律失常等,形成了鲜明的中医药诊疗特色;21病区以心血管病介入诊疗技术为支撑,以心肺血管危重症及疑难病为特色,对难治性冠心病,多学科交叉与全身复杂疾病:如肺动脉高压、晕厥、低血压、睡眠呼吸暂停综合征等。该科形成了“早期发现动脉硬化—判断血管年龄—早期预防心脑血管疾病”的疗效优势,达到国际先进水平。

打造中医药防治高血压的“国家队”

高血压是山东省中医院心内科诊疗和研究工作的重中之重,该院高血压专病研究的学术底蕴已逾50年,现已成为国家发改委、国家中医药管理局共同确定的全国唯一的高血压国家中医临床研究基地,标志着该院防治高血压的综合实力已成为同行业的排头兵,正向建设“国家队”的远景目标迈进。心病科始终传承从肝肾分期论治高血压的学术思想,建立了适用于青年、中年、老年等不同病程阶段的系列复方,以创新的血脉理论为指导,优化了具有早期血管保护作用的中医药综合降压方案,形成了显著提高血压达标率、有效改善靶器官损害(特别是降低或消除微量蛋白尿)、降低医疗费用、改善生活质量等专病诊疗优势,并在防治冠心病、卒中、糖尿病等多种合并疾病方面显示了较西药更为全面的多重疗效。近年来,在国内率先开展了正常高值血压的治未病研究,开发了预防新发高血压的中药小复方,为降低高血压发病和危害提供了崭新手段。

挑战难治性心血管疾病

当前,高龄、合并多种疾病、治疗费用高昂、无法适用手术等复杂原因,使多种心血管常见病出现了难治性趋向。该科在不能介入治疗和搭桥手术的重症冠心病(特别是冠脉三支病变)、慢性心力衰竭反复发作、药物毒副作用较大或手术后易复发的心律失常、病情发展恶化的各种类型心肌炎和心肌病等方面,形成了有效复方和诊疗方案,降低了西药毒副作用,减少了住院次数,改善了生活质量,极大提高了难治性冠心病、心力衰竭、心房颤动、心肌病的整体疗效,更从根本上保证了对上述常见疾病的诊疗水平。

向“恶性肿瘤”肺动脉高压开战

肺动脉高压又被称为“另一种类型的高血压”,如不能早期发现和早期治疗,除非行移植术,从确诊时起平均生存时间仅有2~3年;反之,如能早期发现和早期治疗,生存时间可能超过10~20年。目前,国内对于该病的研究开展相对较晚,缺乏相对有效的治疗药物,该科积极实行了肺动脉高压的探索与实践,在病区专科医师中形成了提高警惕、早期发现、重视基础治疗,特别是对规范应用华法林有了正确的认识,建立了专病工作团队。其次,与国际同步,在省内率先应用伐地那非、雾化吸入伊洛前列素溶液等选择性降低肺动脉压力药物,开展了右心导管检查,建立了完整的临床路径。第三,以络病理论为指导,创新了补肺益气、活血通络治法,形成了涵盖中药复方、中成药、非药物疗法的中医药综合诊疗方案,形成了提高运动耐量与生活质量、降低治疗费用等治疗特色与优势。目前,已拥有系统管理、治疗和随访的年龄跨度13岁至70岁的肺动脉高压患者群,来自全省各地和国内部分省市自治区,计划开辟省内首家肺动脉高压专病门诊。

规划心血管病介入治疗的未来

目前心病科正在规划成立省内首家中西医结合心肺血管疾病介入治疗专科门诊,由国内顶尖的心血管介入专家定期主诊,使该科心血管病介入诊疗能力达到国内领先水平。科室积极为此项计划的开展创造便利条件,一方面注重管理,为急性心肌梗死等急危重症病人开辟了就医绿色通道,平均每年为15~20名患者提供先手术、后付费的急诊再灌注治疗。另一方面,完备了治疗手段,逐步形成了减少血栓风险、降低支架内再狭窄与长期抗栓治疗不良反应等诊疗特色。 (赵媛媛)

心病科专家介绍

⊙**杨传华:**医学博士,主任医师,教授,博士研究生导师,山东省知名专家,现任山东省中医院院长、高血压国家中医临床研究基地主任,首席专家。主要从事高血压及相关疾病的中医药综合防治研究,对高血压合并多种血管疾病如冠心病、心力衰竭、卒中、糖尿病等的综合防治和预后评估有丰富经验,擅长治疗低血压、病态窦房结综合征、心房颤动、阵发性室上性心动过速等。专家门诊时间:西区周三上午。

⊙**尤可:**心病科主任,主任医师,教授,硕士研究生导师,全国第三批名老中医药专家学术经验继承人。擅长中医药治疗高血压病、冠心病、心力衰竭、病毒性心肌炎、急性脑血管病及中风先兆、血管性头痛、外感热病及各种危重疑难病症。专家门诊时间:西区周一下午,周四上午。

十八病区专家	李运伦:教授,主任医师,硕士研究生导师,心病科副主任兼重点实验室副主任。专家门诊时间:西区 周五下午,周日上午;东区周四下午。
	李晓:副主任医师,副教授,硕士研究生导师,心病科副主任,专家门诊时间:西区周三下午,周六上午;东区周四上午。
	张世亮:副主任医师,副教授,硕士研究生导师。专家门诊时间:西区周三下午,周五上午;东区周一上午。
	戴国华:副主任医师,副教授。专家门诊时间:西区周三下午,周四上午;东区周一下午。
	张蕴慧:副教授,副主任医师。专家门诊时间:西区周一上午,周二下午;东区周五下午。
二十一病区专家	曹斌:副主任医师,副教授,心病科副主任,。专家门诊时间:西区周六下午;东区周二上午。
	陆峰:副主任医师,副教授,心病科副主任兼重点研究室副主任。专家门诊时间:西区周四下午。
	苏文革:副主任医师,副教授。专家门诊时间:西区周一全天;东区周五上午。
	庄欣:副主任医师,副教授。专家门诊时间:西区 周一上午。
门诊老专家	丁书文:主任医师,教授,博士研究生导师,山东省名老中医药专家。专家门诊时间:西区 周二下午,周三上午。
	林慧娟:主任医师,教授,博士研究生导师,山东省名老中医药专家。专家门诊时间:西区 周三下午,周五上午。
	高洪春:主任医师,教授,硕士研究生导师。专家门诊时间:西区 周二上午,周四下午。
	王翠萍:主任医师,教授,硕士研究生导师。专家门诊时间:西区 周一上午,周五下午。
	张以林:副教授,副主任医师。专家门诊时间:西区 周一下午,周二上午。

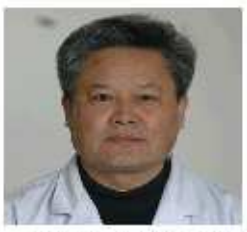
Healthy Shandong 健康山东 精神卫生在行动之6

山东省精神卫生中心 山东省心理咨询中心 专家风采展

唐茂芹 主任 主任医师 教授 博导,诊治各类精神疾病,尤擅长诊治抑郁症、分裂症、睡眠障碍和心身疾病,对难治性抑郁和顽固性失眠有丰富诊疗经验,周一下午、周三上午。

唐济生 副院长 主任医师教授 硕导,对轻重精神疾病的治疗,尤其对戒酒、戒毒及精神分裂症、情感性精神病有较多经验,周三下午。

柴新生 主任 主任医师,对各种精神疾病临床诊断及治疗具有丰富临床经验,擅长抑郁症、神经症的诊断与治疗,对患病后的预防再复发和康复有一定研究,周二下午、周五上午。



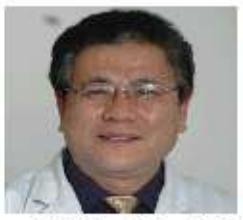
满昌华 主任 主任医师,各种精神疾病的诊治,擅长精神分裂症、躁狂、抑郁、器质性精神病及各种心理障碍的诊断和治疗,周四上午。

冯永平 主任 主任医师 教授,主治各种心理、精神疾病,擅长精神科疑难症、重危症、老年期精神障碍、器质性精神障碍诊治,周四、周五上午。

白录东 主任 主任医师 教授,精神科临床、疑难杂症的诊断及处理,临床药物应用及药理研究有较深造诣,对情感障碍、睡眠障碍的诊断治疗有较深研究,周一上午、周四下午。

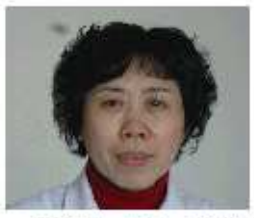
刘金同 主任 主任医师 教授 硕导 博士,擅长诊治焦虑、抑郁、恐惧、躁狂、分裂症、饮食与睡眠问题、学习困难、多动、抽动、发育障碍等,儿童青少年心理咨询,周一全天。

刘炳伦 主任 主任医师 教授 硕导 博士,失眠、头痛、心烦、抑郁、情绪不稳、周身不适、心理减压、电脑成瘾的心理调整结合药物治疗,周一下午、周三上午。



张天亮 主任 主任医师 教授 硕导,各种精神疾病的诊断治疗及心理咨询、心理治疗,擅长抑郁焦虑障碍、精神分裂症、睡眠障碍等疾病诊治,周二上午、周三下午。

杨晓东 主任 主任医师 教授,擅长以药物、心理、社会干预多维方式治疗精神疾病、心理问题,周一下午、周四上午。

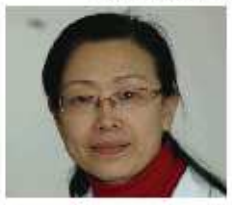


曹秉玉 主任 主任医师,对各类精神疾病尤其是精神分裂症、情感性精神病、神经症等疾病的诊治及常见心理卫生问题的心理咨询有丰富的经验,周二上午、周五下午。

高春霞 主任 主任医师 教授,精神分裂症、抑郁症、神经症等精神疾病的诊治及心理咨询与治疗,对精神疾病的康复具有丰富的经验,周三上午、周四下午。

刘同洲 主任 主任医师,擅长精神分裂症、躁狂抑郁症、强迫症、焦虑症、癔病性精神病等疾病;无抽搐电休克治疗(MECT)经验丰富,周一全天。

邱惠敏 主任 主任医师教授 硕导,擅长抑郁、焦虑、适应障碍、人格障碍、青少年成长、家庭婚姻问题的咨询与治疗,周一、周五上午;周二全天。



刘兰芬 主任 主任医师 教授 硕导,擅长抑郁症、躁狂症、精神分裂症、强迫症、孕产期及哺乳期女性精神疾病、心理及生育问题的诊治指导,周三上午、周四下午。

张敬慈 主任 主任医师 教授 硕导,心理咨询与治疗;主攻抑郁症、心境恶劣障碍、睡眠障碍以及家庭、婚姻、人际关系咨询等,擅长认知治疗,周三下午、周五上午。

张伯全 主任 主任医师 博士,强迫症及其他焦虑障碍、抑郁症、应激与适应方面的心理咨询与治疗;家庭治疗,精神疾病的诊断和治疗,周一、周三上午;周四、周五下午。

原伟 主任 主任医师,抑郁症、焦虑症、药物依赖、精神分裂症、躁狂症等精神疾病的临床诊治,周一上午、周二下午。

胡蓉 主任 主任医师 心理学博士,婚姻家庭咨询;睡眠障碍、强迫症、焦虑症、恐惧症、疑病症、创伤后应激障碍、进食障碍、抑郁症等,周一、周五下午;周三、周四上午。

医院地址:济南市文化东路49号 邮编:250014 求医问药:0531-88933887;心理热线:0531-88942284 乘车路线:乘18、64、75、110、123、K59、K96、K107路公交车可达。医院网址:www.sdmhc.com