

内病外治，肝病亦可“火攻”

国家级重点专科 泰安市中医医院肝病科特色疗法克顽疾

泰安市中医医院肝病科简介

泰安市中医医院肝病科成立于1990年，在国家、省、市中医药管理部门的大力支持下肝病科在基础设施、管理水平、医疗服务、人才培养、科研水平等方面实现了跨越式发展。2000年定为山东省重点中医专科，2002年确定为“十五”国家重点中医专科，2007年被评为“山东省名中医专科”，2008年被确定为“十一五”国家重点中医专科强化建设单位，同年被评为全国“中医特色优秀护理科室”，2009年被评为“山东省优势专科”。

专科建有病房2000余平方米，床位80张，年门诊量1.8万余人次，出院人次近千人；中心技术力量雄厚，现有医务人员25名，中、高级以上职称技术人员15名，其中博士3名，硕士7名。

专科突出中医特色，坚持中西医结合的治疗方针，在中医理论的指导下，深入挖掘古代的经验疗法，结合现代的科研成果，创新研制系列中成药及新疗法，其中自创制剂10余种；突出内病外治特色，研制肝病子母膏、脐灸疗法等特色疗法12种用于肝病治疗。中心深入研究肝病发病规律，辨证和辨病相结合，对慢性乙肝、肝硬化、肝腹水、脾大、上消化道出血、脂肪肝、肝昏迷、胆管炎、胆结石、重型肝炎等疑难病的治疗具有显著疗效。中心在泰安市首家引进肝病治疗仪、腹水浓缩回输仪、人工肝支持系统、三氧治疗仪、结肠透析仪等先进设备。开展人工肝(血液灌流、血浆置换)、腹水浓缩回输、结肠透析、内镜下食管曲张静脉套扎术(硬化术)、肝动脉栓塞化疗、脾动脉栓塞术、脐带血干细胞移植治疗肝硬化、肿瘤细胞免疫治疗(CIK)等先进治疗方法。

2009年以来开展的干细胞治疗肝炎、肝硬化，使医生可以用结构和功能正常的细胞作为“药物”输给患者，能够修复受损、硬化的肝组织，改善肝功能，改善病人症状和预后。CIK细胞治疗则完全摆脱了药物抗病毒治疗仅抑制病毒复制，无法彻底清除病毒及免疫调节作用的缺陷，解决了慢性乙肝感染的免疫耐受、缺陷、低下问题；同时对于肝癌(可联合DC)患者也疗效确切，能够减轻痛苦，延长生命。

近年来专科加大科研力度，承担国家级及省市级

科研项目多项。“乙肝靶向免疫治疗乙肝的临床和实验研究”获山东省医学科技进步三等奖、泰安市科技进步二等奖；“脐灸丸抗肝纤维化的临床新药前期研究”获山东省中医药科技进步三等奖、泰安市科技进步三等奖；“降脂保肝丸治疗酒精性脂肪肝的研究”获山东中医药科学技术三等奖；“脐灸疗法治疗脾虚型慢性乙肝纤维化的临床研究”获山东省中医药科学技术二等奖；“益气温阳法治疗肝源性糖代谢紊乱的临床研究”获泰安市科技进步三等奖；“温阳通络法治疗乙肝肝硬化腹水的临床研究”获泰安市科技进步三等奖。开展国家“十一五”重大科技专项“慢性乙肝病毒携带者的证候规律及治疗方案研究”，卫生部医药卫生科技发展研究中心项目“瘤内免疫靶向放疗联合微波消融技术治疗肝癌的临床研究”，山东省中医药科学技术研究项目“慢性乙肝患者外治法规范化治疗方案研究”。

学科带头人赵学印，硕士研究生，主任医师，肝病中心创建人。山东中西医结合学会肝病专业委员会主任委员，山东省中医药学会肝病专业委员会副主任委员，中国中西医结合学会肝病专业委员会委员，中华中医药学会感染病分会委员，泰安市十大名中医，市十大优秀科技人员，市专业技术拔尖人才，省优秀中医临床人才培养对象，省十届人大代表，省十大廉洁行医标兵，获得山东省“富民兴鲁”奖章，“山东省名中医”，第四批“全国老中医”学术继承人指导老师。

专科始终坚持“以病人为中心，以质量为核心”的服务宗旨，与广大患者肝胆相照，关爱人民群众的生命健康，坚持科技兴科战略，全心全意为患者服务。在广大患者中的知名度不断升高，成为泰安地区肝病患者的首选诊疗单位，同时外埠患者就诊率显著增加，达到30%以上。内蒙古、新疆、江苏、湖北等全国各地均有来诊患者，得到广大患者的高度认可，每年均收到大量患者的感谢信及锦旗。山东电视台、泰安电视台、齐鲁晚报、泰安日报、泰安晨报等媒体给与多次报道及高度评价。2011年底专科将搬进新建5000平米病房大楼，床位达到120张，能够为患者带来更好的就医环境及医疗服务。



肝病科中心病房

中医药联合脐血干细胞移植治疗肝硬化

泰安市中医医院肝病科自2009年起开展脐血干细胞移植术治疗肝炎、肝硬化，如反复发作的肝硬化腹水等。医生可以干细胞作为“药物”输给患者，修复受损、硬化的肝组织，改善肝功能；长出新的肝组织，改善病人症状和预后。

首先，在临床疗效方面效果明显。经干细胞移植治疗后，患者食欲增进，腹胀减轻，体力恢复，白蛋白上升，肝功能恢复；新的肝细胞不断增加，受损肝组织得到修复，缩小的肝脏体积增大，患者体质可获全面改善，步入康复阶段。

其次，干细胞取材途径多样，安全性好。我院应用干细胞取自脐带血，不产生异体排斥反应，也不会有感染等并发症，既有效又安全。

再次，干细胞移植治疗费用低。肝移植费用在数十万元，而干细胞移植费用却不及肝移植费用的十分之一。(如脐带血干细胞移植只有2万多元)。

最后，治疗创伤小，无痛苦，无副作用，干细胞移植手术采用局

部微创手段，切口只有1-2毫米，治疗过程无痛苦。身体条件好些的，做完后观察数日即可出院。

泰安市中医医院肝病科已进行脐血干细胞移植术200余例，处于山东省领先水平。在干细胞移植后运用中药既有助于干细胞成活，又能促进干细胞生长。通过近年对茵陈、淫羊藿等药物对干细胞的作用机制的试验及临床研究，都说明了中药对脐血干细胞的作用是肯定的，运用来治疗肝硬化有充分的理论根据。中西医结合取得了良好的临床效果，使广大患者从中受益，是广大肝病患者的福音。

特举一例如下：

尹某某，女，54岁，肥城市人，患乙肝后肝硬化10年，肝脾明显缩小，腹水反复发作。每年要住三到四次院，白蛋白一直在19-25g/L，经常需要静滴白蛋白维持。2010年3月患者行干细胞移植术，配合中药补骨通路方药，病情稳定，白蛋白保持在35克以上，现在为43克，肝脾大小基本恢复

正常，腹水消退，病人能从事正常劳动。

患者脐血干细胞治疗前后核磁共振比较：
治疗前(2010.03.13)大量腹水，肝脏(图中白色部分)明显缩小。



治疗后(2011.03.18)腹水消失，肝脏(图中白色部分)明显增大。



泰安市中医医院肝病治疗中心特色疗法

泰安市中医医院肝病治疗中心中医特色明显，以脐灸疗法、肝病子母膏为代表在临床常见肝病治疗方面具有显著优势。

脐灸疗法：适用于慢性乙肝、肝纤维化等的治疗。具有祛除湿邪，振奋阳气，扶正固本，行气活血通络，刺激机体，激发潜能等作用。通过温阳达到益气实脾的目的。肝病子母膏用于慢性乙肝的治疗，疗法既补脾益肾又清肝活血，扶正与祛邪并施。取穴方法肝脾同治，利用脏腑之间的调节作用，充分发挥经络的调节作用，从而收到特殊的效果。

在肝硬化腹水的治疗方面，创新应用温阳通络法，临床用于“阳虚络阻型”乙肝肝硬化腹水的治疗，能够减轻乙肝肝硬化腹水患者症状，提高生活质量，保护肝功能，缩短肝硬化腹水消退时间。

对于肝源性糖代谢紊乱的治疗，专科研制出一种既能保肝又能调节糖代谢紊乱的新方法，“温肝调

糖方”把治疗肝病和糖尿病有机的结合在一起，实现了矛盾的统一。

研制降脂保肝丸对脂肪肝具有显著的保护作用，能减轻脂肪肝患者的症状，具有保肝、降脂、抗氧化、改善肝脏脂肪变性的作用，临床上对脂肪肝的治疗，处方从脾论治，是对古代“肝病实脾”理论的一种充实和发展；在酒精性脂肪肝的病机认识上，提出“虚”、“气”、“食”、“痰”、“脂”、“瘀”的病理特点；治疗以健脾为主，兼顾散结、祛痰、除湿、消食、清热，既重点突出，又全面兼顾，临床总有效率92.5%。科研项目“降脂保肝丸治疗酒精性脂肪肝的研究”获“山东省医学科技三等奖”，“山东省中医药科技三等奖”。

肝病子母膏：用于慢性乙肝的治疗。疗法既补脾益肾又清肝活血，扶正与祛邪并施。选择肝募穴期门和俞穴肝俞、脾俞相配，这种俞募相配、肝脾同治的取穴方法，利用脏腑之间的调节作用，充分发挥经络的调节作用，从而收到特殊的效果。

床运用安全可靠。研制养肝解毒丸，用于慢性乙肝患者的治疗，能够降低拉米夫定耐药率及停药后的反弹率，为中西医结合抗乙肝病毒治疗提供了新途径。



泰安市中医医院肝病治疗中心自制制剂

中心突出中医特色，坚持中西医结合的治疗方针。在中医理论的指导下，深入挖掘古代的经验疗法，结合现代的科研成果，创新研制系列中成药制剂10余种，现简要介绍几种：

降脂保肝丸(批准文号：鲁药制字再z09080128)对脂肪肝具有显著的保护作用，能减轻脂肪肝患者的症状，具有保肝、降脂、抗氧化、改善肝脏脂肪变性的作用；临床适用于“脾虚痰浊郁阻型”酒精性脂肪肝的治疗，处方从脾论治，是对古代“肝病实脾”理论的一种充实和发展；在酒精性脂肪肝的病机认识上，提出“虚”、“气”、“食”、“痰”、“脂”、“瘀”的病理特点；治疗以健脾为主，兼顾散结、祛痰、除湿、消食、清热，既重点突出，又全面兼顾，临床总有效率92.5%。科研项目“降脂保肝丸治疗酒精性脂肪肝的研究”获“山东省医学科技三等奖”，“山东省中医药科技三等奖”。

软肝丸(批准文号：鲁药制字再z09080120)，研究提出“脾虚血瘀是乙肝肝纤维化的主要病机”的观点；创新使用牛脾入药为君，配合大量活血化瘀类药物，临床总有效率86.0%。科研“软肝丸治疗脾虚血瘀型肝纤维化临床新药前期研究”获泰安市科技进步三等奖、山东省中医药科学技术三等奖。

养肝解毒丸(批准文号：鲁药制字再z09080126)，为中医药抗乙肝病毒提供了新途径；为解决拉米夫定耐药和停药反弹提供了新思路；提出了正虚邪恋，肝阴虚贯穿慢性乙肝全过程的新思想。临床总有效率87.14%。



肝病科自制制剂