首届全国护士英语执业水平技能竞赛昨在滨州职业学院举办

400多选手竞技护士执业技能

本报8月22日讯 22日上午,由国家卫生部人才交流服务中心主办的全国首届护士英语执业水平技能竞赛在滨州职业学院举行。来自全国各地的53所大中专院校的59支代表队400多人同场竞技,参赛和观摩指导人员超过2000人。

此次技能竞赛是我国首次举办的护理专业执业技能大赛,以我国护理标准为主,结合国际化的护理理念,突出护理人文关怀和英语沟通能力,以具体的护理案例形式体现。

据了解,该项赛事今后每年举办一次,将打造成为我国护理领域最具影响力、院校参与度最高的主题活动之一。本次大赛分中职中专、高职高专和本科院校三个组别,共设英语护理专业知识竞赛、护理专业技能竞赛2个竞赛单元,其中,英语护理专业知识竞赛采用全英文结构化试卷进行考核,竞赛形式为纸笔闭卷作答,护理专业技能竞赛项目包括铺麻醉床法、成人徒手心肺复苏术和密闭式静脉输液法3个比赛项目。

上午10点左右,记者在滨州职业学院实训楼5楼的竞赛现场看到,来自湖北的选手万颖颖刚刚结束铺麻醉床法的比赛,她的脸上渗出一些小汗珠。她告诉记者:"总体感觉还行,就是英语表达的时候有些磕绊,还有现场的被褥比较蓬松,跟在学校练习的时候有些不大一样,有点不太适应。"

随后,记者采访了参加完密封式静脉输液法的参赛选手付琴。付琴来自湖北医药学院,走出赛场时,看上去她还是有些紧张。当问及参赛过程中是否遇到难题时,付琴说表示,对于这次英语环境下的技能操作,有一定的难度。

大赛巡考人员福建医科大学护理学院院长姜小鹰认为,这次技能大赛的参赛选手参差不齐,护理教学跟临床实践还有一定的差距,要将教学与实践紧密地结合起来,举办这次活动的目的也是为了让中国的护理更加国际化,提高中国护理在国际上的地位。**(时光 高风格 高艳英 张雪丽 李婷婷)**

一位选手正在参加铺麻醉床比赛。

专访第四十三届南丁格尔奖章候选人之一姜小鹰

身体护理和心理护理同样重要

文/片 记者 张雪丽 李婷婷

姜小鹰,女,第四十三届南丁格尔奖章候选人之一,现任福建医科大学护理学院院长、教授、博士研究生导师,中华护理学会资深会员,曾主持国家教育部科研课题1项,省、厅级科研课题10多项,主要参与省、厅级科研课题6项,在国内外专业杂志发表学术论文140多篇,主编及参编15本专著或教材。

一名患者自杀 引发对心理健康的思考

1977年,姜小鹰开始从事临床护理工作,并一直在这个岗位上工作了12年,随后开始从事教育工作。姜小鹰一直认为,护理学习要特别重视临床与学校教育的结合与相互促进,只有这样,才能促进两方面的共同提升。

对姜小鹰影响最深的一件事是她刚当护士时,一名35岁的患者跳楼自杀死亡,这件事情引发了她对患者身躯和心理健康的深深思索。那一天,她给一名患有先天性心脏病的老病号检查完后刚到办公室不久,就听到病人当着母亲和一些亲人的面跳楼身亡的消息。这件事情对她触动很大。"这个病人当时已经厌倦了对于疾病的治疗,当时他也没有结婚,没有人对他进行心理上的抚慰。后来我就感觉到,我们这个护理工作,不能只抢救他的疾病,还要在心理上对他们进行辅导,这会很有利于病人的康复。"姜小鹰说。

关注患者身心 护理与国际越来越接轨

经过34年的风风雨雨,姜小鹰从一名青涩的少女成长为老成睿智的学者,而她钟爱的护理也快速成长着,让她感触最深的就是观念的转变。姜小鹰最先接触的是生物医学模式,即护士给病人打完针就直接走了,而现在却比较注重整体护理的概念,不仅关心到病人身躯上的病痛,还关心到病人的身心健康,形成一种生物心理社会模式,让不健康的人健康起来,让健康的人更健康。

姜小鹰提到,现在在护理方面也越来越重视英语的作用,越来越重视与国际接轨。随着我们国家在世界上的影响越来越大,从国际上来讲,对护理人才的需求比较旺盛。因此,国内的护理人才要走向国际,护士不仅要掌握专业技能和理论,还要掌握好英语。"我们中国的护士有我们中国护士的特点,比如在专业技能方面,我们护士就做的很优秀。但是在人文关怀方面,我们国家的护士要要像国外学习。我们希望通过两者的结合,把国外培养护士的人文关怀经验与我们的专业的经验相结合,培养出全面的护士人才。"姜小鹰说。

工作兢兢业业 终成南丁格尔奖候选人

"我既要做好自己的工作,还要处理好自身的生活,每天我都很忙碌,晚上几乎没有1点之前睡觉的时候,甚至很多时候在通宵。孩子很小的时候,我就得养成他独立自主的习惯,自己做力所能及的事情。家里还有老人需要照顾,但只要我有空,我就一定会去看望一下他们,哪怕只是过去看一眼也好。妈妈生病的时候,我白天上班,晚上陪床。还有很多护理界的朋友帮助我,真的很感谢他们对我的支持。"姜小鹰说。

提到第四十三届南丁格尔候选人一事,姜小鹰表示,南丁格尔是护理专业的鼻祖,护理人员要学习她的这种对工作的献身精神,"我们要以她为榜样,勇于献身事业,要兢兢业业,努力工作。"