

一部手机,一台电脑,耗上一个暑假

家有“宅一代” 家长很担忧



“整个暑假孩子整天趴在电脑上,动也不愿动,吃饭都得喊好几遍,更别说跟我们交流了。”近日,几位家长朋友向记者抱怨,小时候,父母是怕自己出去玩疯了不知道回家,可是现在自己做父母了,却为孩子整天“宅”在家里发愁,担心孩子长久这样下去,会性格不合群,影对孩子的成长。

足不出户 只愿“宅”在家

兰山区金雀山街道的王浩再过几天就要升高中了,因为成绩很好,王浩的父母考虑到他上高中后课程压力会很大,所以今年就只给他报了一个夏令营,让他趁着假期好好放松放松。可是,“自结束夏令营之后,孩子整

天都呆在家里,不是玩手机就是玩电脑。”时间一长,王先生发现孩子和家人没什么共同语言,就连吃饭也得喊好几遍,他才依依不舍的离开电脑。

记者调查发现,现实中这样的孩子还真不少。据临沂市人民医院心理科医生介绍,目前的“宅孩子”都有一个共同点,就是整体“宅”在屋里,不爱讲话也不爱动,一天到晚足不出户,一个人上网、看书、游戏、看电视。有的孩子就算是上辅导班,除了回答老师的问题外,也不愿意和同学们多加交流。

孩子太“宅” 父母责任大

是什么让现在的学生变成了“宅孩子”?临沂孙硕

心理咨询室专家认为,这在很大程度上和父母从小的教育有关系。在孩子成长的过程中,由于父母的过分呵护,使得孩子缺少一种与人交往的经验,对外面的世界充满了恐惧感,越害怕就越不愿意去触碰。时间一长,就会导致孩子在与人交流的愿望越来越小,交往能力也越来越差。

另一方面,对手机和电脑的依赖,使孩子们忽略了正常的人际交往。他们在虚拟的世界中什么都可以说,没有秘密,可一旦真正面对面时,就会变得无所适从,不知道该怎么与人沟通、交往。

面对“宅孩子” 沟通很重要

距离开学还有不到十

天,面对“宅孩子”,家长应该怎么办?

孙硕建议,发现问题了,家长不要焦虑慌张。趁着开学前的这段时间,多带孩子出去走走,让孩子跟孩子在一起玩,让他们建立自己的游戏规则和交往模式。

对于一些爱打游戏的孩子来说,家长不妨试着陪孩子打一场游戏。只有在了解到孩子不合群的真正原因之后,才能对症下药。尽可能营造宽松、民主的家庭氛围,争取做他信得过的朋友。

总之,家长在关注孩子学习生活的同时,更应该注意孩子在成长过程中的交往能力,并放手让孩子自己去交往,才能真正解决“宅孩子”独来独往的问题。

(专刊记者 王鲁娜)

您在为身边的教育问题困惑吗?您为升学、就业、发展问题为难吗?鲁南商报《教育周刊》教育互动咨询平台,将为读者深度解析婴幼儿早期教育、中小学教育、职场教育等一系列有关教育的问题。

我们不但提供专家答疑,同时具备读者参与功能,如果您有关于教育的满腹经纶,能够为读者答疑解惑,也来过上一把专家瘾吧!

平台QQ群: 131305129 平台热线: 8966188 18653967295

一听“开学”俩字 就浑身难受

离开学的日子越来越近,网友“豆豆”也越来越紧张,“想想即将要到来的开学就觉得恐怖,新的同学,新的老师,不知道该怎么相处。”在和豆豆的QQ交流过程中,“恐怖”、“不知所措”、“紧张”等字眼频频出现。原来这个小男孩暑假后就要升入初中,在新的环境里开始新的生活,对于他来说,未来的初中生活让他有些无所适从,不得已只能求助商报教育平台。

专家解答:

每年9月份,对即将开始的一年级或者是初一、高一的新生活,大部分学生是陌生的。对此,临沂孙硕心理研究中心专家建议,家长和孩子应该提前做好开学准备,以克服学生的“开学恐惧症”。

孙老师建议,面对即将到来的新学期,每个学生都应该为自己制订一个新计划,特别是对于即将升入小学一年级、初一跟高一的同学来说,到了全新的环境,一切都要从头来过。这个计划可以分为两个部分,一个是长期计划,一个是短期计划,内容不仅包括学习,还要包括个人兴趣等、能力提升方面,让自己对新学期产生新的期待和希望。

此外,新生如果迟迟结交不到新朋友,会使学生感到很孤独,产生种种不良心理。因此,家长帮助孩子处理好生活中必要的人际交往,也是一个重要课题,必要时,家长可与孩子一起参加一些亲子交流会或心理疏导课程,帮助孩子共同度过难关。

(专刊记者 王鲁娜)

工业园招商

由山东华强集团投资兴建的华强浙商工业园位于京沪高速路西,临沂工业二路与大山路交汇处向南300米路东,占地260亩,建筑面积20万平方米。单排车间式独院结构,通信、水电配套齐全,可适用大、中、小企业入园发展,现对外招商、出租、出售。

招商电话: 7028666 8118000
邢先生手机: 13705391915 13791587610

山东华通拍卖行拍卖公告

受有关部门委托,我行定于2011年9月9日上午10时30分,在苍山县人民法院执行局二楼会议室公开拍卖:

位于临沂市罗庄区罗庄办事处的临沂红旗铸造有限公司所有的厂房等地上建筑物及机械设备。

有意竞买者,请于拍卖日前持法人证明或身份证明及竞买保证金到苍山法院技术室缴纳(保证金不计息并到苍山法院指定账户为准),详情请来来电咨询。

标的展示时间及地点:自公告之日起标的所在地

苍山县法院技术室联系电话: 0539-5537033

拍卖公司联系电话:

13969985643 15053988791

公司网址: www.sdhtpm.com

山东华通拍卖行有限公司

2011年8月24日

**当好置业顾问
争取团购优惠**
本报房产俱乐部会员火热招募
967096 15953989061
QQ群: 78301142

糖尿病是一种慢性消耗性疾病,由于我国饮食结构和水平的提高等问题。近年来发病率呈不断上升的趋势,给患者造成了肉体和精神上的巨大痛苦,对人的生命也构成极大的威胁,如不及时治疗可导致双目失明或过早死亡。

中研国际疑难病专科医院糖尿病研究中心是国家指定担任糖尿病攻关科研机构,汇聚了众多国内外权威专家经二十余年的潜心研究打破传统的治疗方法,充分发挥中医长处。结合细胞合成和DNA基因转化技术,从数百种纯天然名贵中草药和海洋动物膀胱中提取浓缩高效生物活性酶,采用现代高科技生化浓缩技术成功研制出彻底治疗糖尿病的纯中药【珍芪复胰降糖宁】。其特有的降糖多肽能

国家3.15保护产品,密码防伪,药到付款 十几年糖尿病 六个月就康复了

国家财政补贴 救助千万糖尿病患者 药品一律半价优惠

迅速分解,消除糖毒素在胰岛B细胞和胰岛素受体周围所形成的生物屏障。激活胰岛细胞再生。修复受损的胰岛功能。使其正常分泌胰岛素,预防和治疗糖尿病并发症。无论病史长短,服用【珍芪复胰降糖宁】7-15天血糖即可平稳下降连续服用3-4疗程即可痊愈。且愈后不复发不反弹;彻底解决长期服药的痛苦。

【珍芪复胰降糖宁】经过国内外权威专家及数万例患者的临床验证具有五大特点:一、药物直接进入胰岛组织,激

活胰岛细胞再生,修复受损的胰岛功能,使其达到正常分泌胰岛素;平稳降糖的目的。二、降糖迅速;持久,平稳,对心、脑、肝、肾无任何毒副作用,使糖尿病患者摆脱长期服药的困扰。三、能显著逆转。控制糖尿病并发症的发生,如:饥渴消瘦,手脚麻木,浮肿,四肢乏力,全身痠痛,心慌头昏,性功能减退,视网膜病变等。四、快速清除血液中过多的甘油三酯,低密度脂蛋白,有效溶栓。全面治疗,预防心梗,脑梗,中风偏瘫等症。五、不需刻意控

制饮食,无需忌口。

【珍芪复胰降糖宁】的神奇疗效震动了整个医学界,受到了广大患者的一致好评。被国内外医学专家教授认定为治疗糖尿病的首选药品;被国家卫生部认证为国家中药重点保护品种;并荣获国家科技进步文明金奖。

郑成,58岁,武汉市,国家公务员,患糖尿病10年,患病后一直靠服用降糖西药和注射胰岛素治疗,但血糖仍然忽高忽低,时间一长,诱发冠心病,高血压,四肢麻木,眼睛模糊,

性功能减退等并发症,病痛对身体的折磨使他几乎崩溃,看了【珍芪复胰降糖宁】报道后,抱着试试看的心里拨通了【珍芪复胰降糖宁】的康复热线010-60872011订购了2个疗程的药品,服用15天血糖有了明显的下降;一个月后停止注射胰岛素,又巩固1疗程后停药。随访3年仍然红光满面,精神焕发,血糖始终正常。

特大喜讯:为减轻患者经济和精神的双重压力,让更多的患者早日康复,我院联合社会福利基金会,国际红十字会

启动糖尿病康复工程即日起药费一律优惠50%,一次性购买两个疗程赠送高级自动血糖监测仪一台,购三个疗程者另赠送免费治疗金卡一张。

郑重承诺:一、凡服用【珍芪复胰降糖宁】15天无效的患者可凭发票全额退款,愈后10年内偶有复发的患者可凭金卡享受免费治疗。二、如果您服药效果好,请您告诉10个人

如果您服药效果不好,请您告诉所有人……

康复热线:010-60872011

60872017

专家热线:13366809728
联系人:陈益民(教授)
医疗机构:中研国际疑难病专科医院糖尿病研究中心(北京市大兴区黄村)
网址: www.zqtnb.net
(可网上订购)

临沭县国土资源局国有建设用地使用权出让公告

沭国土告字[2011]021号

经临沭县人民政府批准,临沭县国土资源局决定公开出让一宗国有建设用地使用权,现就有关出让事项公告如下:

一、公开出让地块基本情况

地块编号	土地坐落	出让面积(m ²)	规划用途	出让年限	规划设计条件	履约保证金(万元)
2011-53	东至南古镇高埠前村土地,南至临沂市凯祥硅粉有限公司,西至南古镇高埠前村土地,北至南古镇高埠前村土地	27500	工业用地	五十	建筑容积率不小于0.6,建筑密度不小于35%;绿地率不大于15%,建筑限高24米	150

以上具体规划条件详见宗地规划意见书。

特别说明事项:(1)竞买人三家以上(含三家)时以拍卖方式出让,不足三家时采用挂牌方式出让;(2)成交价自成交之日起10日内全部付清。

二、土地交付条件

土地交付条件:为现状土地,外部条件(道路、水、电、讯等)均以现状为准。

三、竞买人范围

中华人民共和国境内的公司、企业、其它组织和个人均可参加竞买。可以独立竞买,也可以联合竞买。联合竞买的应提交联合竞买协议书。但无正当理由拖欠政府出让金的单位和个人不得参加竞买。

四、公开出让时间、地点

拍卖方式出让时间另行通知;拍卖出让时设有保留价,拍卖过程中低于保留价的不成交。

挂牌方式出让定于2011年9月14日上午9时至2011年9月23日下午16时;

公开出让地点:临沭县公共资源交易中心第一开标室(县政务大厅二楼)。

五、竞买申请与登记

有意参加竞买者需持竞买申请书、组织机构代码证、营业执照副本、法定代表人身份证(复印件)、授权委托书等资信证明;个人参加竞买的,须持本人身份证等资信证明(以上资料各三份),于2011年8月24日至2011年9月21日下午16时前到临沭县公共资源交易中心

心一号窗口索取有关材料,缴纳相应履约保证金,办理竞买报名有关手续,逾期不予受理。

六、本次国有建设用地使用权挂牌出让的事项如有变更,出让人将发布变更公告,届时以变更公告为准。

七、出让地块现场踏勘时间
出让人将根据申请人要求随时组织对地块进行现场踏勘,申请人也可自行踏勘。

八、本次公开出让地块成交价款不包括有关部门征收的与土地使用相关的各项税费

联系电话: 0539-6207035

联系人: 张海鸥

临沭县国土资源局

二〇一一年八月二十四日