

关注新入园宝宝——

# 半数孩子进餐有问题

每一个孩子从家庭走入幼儿园都要有一个适应阶段,可能需要1周、1个月甚至更长的时间,要根据宝宝的性格等综合因素来决定。据介绍,新入园孩子在生活上还是会遇到一些问题,五成以上的孩子都会出现尿裤子和进餐问题。如果家长没能及时地配合幼儿园进行调整,孩子新鲜感过后就会因为生活上的不适应而影响情绪。

张静

## 七成“宝贝”大小便问题最突出

据山东银座·英才幼儿园(集团)教研室张莲花主任介绍,刚入园的小朋友70%以上会尿裤子。原因主要是孩子对环境不熟,不习惯幼儿园的厕所结构,或是想去厕所不敢告诉老师。也有的孩子是忘了上厕所。孩子出现尿裤子的情况是正常现象,家长如果责怪孩子,他们会有羞耻感,影响孩子心理健康。家长也不要向孩子过度地强调:“不要尿裤子。”强调得越多,孩子就会更紧张,有的孩子因此在幼儿园一天不敢喝水。父母可以在家对孩子进行适当的训练,如在家里做模拟游戏,由父母扮演老师,训练宝宝大小便时如何对老师表达。还应该让宝宝穿松紧带的裤子,而且不能过紧,便于宝宝穿脱。

也有一些父母每天要求宝宝一定在去幼儿园之前先排大便。这适用于排便较为规律的宝宝。强制要求有时反而让孩子很紧张,影响身体健康。家长们要相信,幼儿园的老师们会照顾孩子,孩子在这方面如果有什么特别的习惯及时地与老师沟通就行。



济南欧亚三之三幼儿园李玲园长介绍说,3岁以下的孩子每天饮水量大约1200-1500毫升,3岁以上的孩子应该是1500-1800毫升,个别孩子还会有差异。幼儿园老师一般每天分4-5次让孩子喝完。之后老师要认真了解孩子喝水后的小便时间,以便照顾孩子的起居。只有养成好的排便习惯,多补充水分,才能增强孩子抵抗力,利于他们的身心成长。

## 半数孩子进餐习惯不好

在对新入园孩子的护理中,不少老师观察到,一半以上的孩子在进餐时会出现问题,比如挑食或是自己不会吃,要么是边吃边玩儿,速度很慢。这些问题都是因为在家里没有养成良好的生活习惯,还是需要家园配合进行调整。据介绍,幼儿园老师在照顾新生时一定会先给孩子适应的时间,父母要在家培养孩子独立进餐,专心吃饭的习惯。除了过敏食物以外,家长不要向老师特别强调孩子不爱吃这个,不爱吃那个,这样不利于老师调整孩子的挑食习惯。而且,在接孩子时不要给很多零食,这样做只能让孩子在幼儿园里不好好吃饭。另外,孩子在园里晚饭时间在16:00左右,比在家时早两个小时。

所以,孩子回家以后还是应该再吃一些东西,可以是正式的饭,也可以是一些晚点、水果或奶类,最好清淡些,使孩子平稳度过入园焦虑上火期。

## 家里园里教育要一致

济南欧亚三之三幼儿园李玲园长提出,有些家长总认为让孩子上幼儿园是委屈了孩子,在见到孩子以后嘘寒问暖,过分亲昵,对孩子提的各种要求百依百顺,这样一来,孩子变得娇气、任性,有的还故意哭闹以表示“上幼儿园是爸爸妈妈对不起他”,会想办法提出各种要求作为补偿。如果时间长了,孩子的要求得不到满足,就会用不上幼儿园作要挟。所以,家长们要注意自己的情绪,不要总问孩子在幼儿园想不想妈妈,有没有小朋友欺负之类的问题,应多问幼儿园的玩具多不多,好玩儿不好玩儿等。

李园长说:“在家时,好玩儿的东西都是孩子一人享用,可在幼儿园里,玩具要大家玩儿,有的孩子就会不开心,回家后要求家长给买幼儿园的玩具和书。其实这样做不好,如果幼儿园有什么家里也有什么,孩子就不愿意去幼儿园,也不愿意和小朋友一起游戏,还会养成自私的习惯。”

## 亲子大讲堂

# 《培养更出色的孩子——如何提升情商和智商》大型公益讲座即将举行

▶ 讲座主题:《培养更出色的孩子——如何提升情商和智商》  
▶ 主讲人:重庆大学贸易与行政学院教授、博士生导师 曾国平  
▶ 时间:9月18日 下午3:00  
▶ 地点:舜耕山庄拱北楼4楼多功能厅  
▶ 对象:0-12岁儿童的家长

由亲子大讲堂与鲍牙兔(济南)儿童情商乐园联手举办的情商教育高峰论坛——《培养更出色的孩子——如何提升情商和智商》大型公益讲座,将于9月18日下午3点在舜耕山庄举行。本次讲座特邀重庆大学贸易与行政学院教授、博士生导师曾国平担任主讲嘉宾。曾国平教授是国务院特殊津贴专家,全国首届百名“两课”优秀教师。曾在央视《百家讲坛》作“创新思维与创造力的发挥”和“智商与情商”的演讲。出版过《培养高情商孩子》、《情商成就孩子未来》、《走向成功——如何提升智商与情商》等情商智商方面的著作7部,出版情商智商方面的光碟3套。此次济南之行,曾教授将凭借专业的知识和丰富的经验为泉城家长带来一场不同凡响的情商教育试听盛宴,教授给您如何培养更出色的孩子,机会十分难得。

据介绍,本次讲座也是鲍牙兔首届情商文化节启动仪式的主打项目。鲍牙兔儿童情商乐园作为国内儿童情商教育的领袖品牌,多年来一直深受广大家长和孩子的关注及追捧。为回馈大家长期以来的厚爱,济南鲍牙兔将于9月-11月举办首次情商文化节。除了不同主题的情商教育讲座之外,还将有“玩转情商—EQ体验活动”、“EQ嘉年华亲子派对”、“辣妈育儿大秀场征文活动”等精彩内容陆续上演,敬请期待!

据悉,《培养更出色的孩子——如何提升情商和智商》大型公益讲座已于即日起接受报名。只要您是0-12岁孩子的家长,即可拨打鲍牙兔抢票热线预约座位,免费参加。



据悉,《培养更出色的孩子——如何提升情商和智商》大型公益讲座已于即日起接受报名。只要您是0-12岁孩子的家长,即可拨打鲍牙兔抢票热线预约座位,免费参加。



**学大教育**  
21edu.com



十年登峰  
再启程



# 学大早班车 一路伴随你

学大10周年欢庆献礼,快报名吧!

美国纽交所上市 代码:XUE

新学期开始了,每一位家长都殷切期望子女在新学期有更多进步。但好学生不是一朝一夕培养成的,要早准备才能早收获!学大教育知人善教,更深知天下父母心,值此10周年欢庆之际,推出早班车特惠套餐回报广大学子及家长。搭乘学大早班车,帮孩子赢在开学伊始!早班车名额有限,机会先到先得,赶快行动吧!

## 学大10周年·早班车特惠套餐

活动时间:2011年9月8日—10月9日

- 良师资源抢先聆听**

由学大特级教师开设的精品良师班,名额有限,早报名者更有机会抢占好资源!
- 报名即送网络课程**

凡签约者即赠送名师讲座网络课程,即使相隔千里,依然让学子有如当面聆听受教。
- 签约课时多买多赠**

签约的课时越多,赠送的课时就越多。购买:52课时至103课时送1课时; 104课时至207课时送4课时; 208课时至311课时送9课时; 312课时以上送15课时。
- “学有方”高考奖学金**

活动期间报名,在完成100课时以上并成功考入学大指定十所著名院校的学生奖励5000元“学有方”金牌奖学金,考入一本线院校的学生奖励500元“学有方”优秀奖学金。以上奖励不累计。

详情请到店咨询,或致电 400-810-5678,或登陆 [www.xueda.com](http://www.xueda.com)

杆石桥热线: 88888896    燕山热线: 88888891    山师热线: 88888895  
 洪楼热线: 88888814    舜耕热线: 88888101    八一热线: 88888067