

盛世沂城专业地产 专注教育

穿越恐惧二:

全然地爱和接纳有缺点的自己



庄会会, 金色前程幼儿园创办人, 临沂东方爱婴早教中心负责人。知名教育专家, 美国A.C.H.E. 认证催眠治疗师, 美国加州NLP及专业教练学院认证NLP专业教练, 美国PAT国家中心认证爱婴导师, 香港专业效能管理学院认证NLP情绪压力管理导师, 亲子关系导师, NLP及格执行师。

恐惧让我们看不到真相, 妈妈看不到她儿子表现出来的甚至超越成人的力量。我们几个成人可以像这位男孩一样, 把自己不喜欢的事情做到优秀的程度? 我们可以想象, 当这个孩子做自己喜欢的事时, 这份内心的力量会支持他放出多大的光!

写到这里, 我又想起了不久前一位妈妈的电话。她的孩子已经从我们机构毕业好多年, 开学要上六年级了。受我们的影响, 这位妈妈也走上了自我成长的道路。今年, 她在工作之余, 考上了国家三级心理咨询师。妈妈发现自己虽然

考上了咨询师, 可是进步不大, 反而因有能力看到自己更多的缺点, 内心更纠结。

“连自己都帮不了, 怎么去帮助别人?” 妈妈很困惑, 所以打电话来咨询。

“当你发现自己的缺点时, 你有什么感受? 你想怎么做?”

“很难受, 很自责。想立马改掉, 可是又改不掉, 内心很纠结。”

“我明白! 你学了这么多, 很容易看到自己的不足, 这已经很不错了, 你知道, 不是每个人都有能力看到自己的。”

“这个我认同。”
“你看到自己的不足以后, 是不是恨不得马上把它扔掉?”

“当然啦!”
“可是你发现, 你越不想它, 越想扔掉它, 它反而越扔不掉。”

“对呀!”

“于是, 你就感觉到自己越学习反而越倒退了, 内心充满了纠结。”

“就是呀。庄总, 那你说我这是怎么了?”

“亲爱的, 你学得越多, 你掌握的指责自己的工具就越多, 你就更加的不接受自己,

你不纠结才怪呢。”

“那我该怎么办?”

“打开你的心, 象爱宝宝一样爱那个充满了缺点的你。这听起来是一件令人恐惧的事。可是你只有放下恐惧, 学习去爱自己的缺点, 你才能看到缺点后面隐藏的你内心深处的需要。这些需要往往是渴望被爱、被接纳、被认同, 还有就是学习的需要。只有看到这些, 成长才成为可能, 否则, 你只是多了一些指责、控制自己的工具而已。”

每个生命来到人世间都是圆满丰盛的, 为什么我

们却经验到匮乏、恐惧、后悔与不安? 我们到底经历了什么, 让我们迷失了, 远离了生命的喜悦与爱?(未完待续)

东方爱婴
早教中心

领跑中国早教12年

少年宫中心 8127217 8127218
 蓝山中心 8290701 8290702
 沂水中心 8080887 8080889
 沂水中心 2269256 2269277

盛世沂城
PROSPEROUS TIMES CITY
 售楼电话: 0539-8509999/8507999
 售楼地址: 临沂市兰山区沂南路与开河路交汇处

金鹰家电商场9月16日晚低价狂欢夜

5小时疯狂抢购 誓创全市最低价

金秋十月是结婚、迁新居的高峰期, 家电购置计划自然被提上议事日程。选择到哪儿购买家电放心、便捷, 又能享受到良好的服务, 再就是便宜的价格, 三大因素综合评定下来, 金鹰家电商场五大卖场是购买家电的必然选择。

金鹰家电商场这一家喻户晓的拥有17年文化积淀的本土家电商场, 由一家商场, 现已成为临沂家电龙头企业, 现有东方红店、水田桥店、步行街店、怡景丽家店、罗庄店及9.29即将开业的旗舰店六大卖场, 而“买家电到金鹰, 质量服务有保障”的观

念也深入人心。本周五, 五店同步从下午6点至晚11点全线让利开展5小时疯狂抢购活动, 超低震撼价、超级返现, 每半点、整点免费抽电饭煲、平板电脑即将登场, 想省钱千万不要错过这个“9.16血拼家电价格”的机会, 同时金鹰家电商场的五小时低价抢购提前引爆了临沂家电市场十一黄金周大战……

厂家、商场双让利 价格低至谷底

9月16日晚, 广播电台三台并机直播放送一场新鲜制作、激动人心的5小时低价抢购活动。此次抢购活动得到了众多厂商的鼎力支持, 空

调、彩电、冰箱、洗衣机、厨卫小家电、3C类产品六大品类齐齐上阵, 价格再创历史新低, 实实在在的全市最低价, 彩电将大幅降价37寸液晶电视仅售1988元, 加湿类、厨卫产品等全面放价, 电水壶仅售39元, 14寸四核笔记本/2G内存/512独显换新后仅售2599元。若消费者发现同品牌同商品, 金鹰家电商场的售价高了, 将无条件的双倍赔付补差价, 保证不让您多花一分钱。

超级返现 满额即送100—300元

9.16晚金鹰家电商场对彩电、热水器、洗衣机、空调等大家电做出了相当于十一

黄金周促销力度的投入, 如买冰箱、洗衣机单件满1000送最高返200元现金卡; 买彩电单件2000元最高返300元; 厨具、热水器单件满1000元返300元等; 在成交价的基础上赠送现金卡, 同时在成交价的基础上使用现金卡, 现金卡可以全场通用, 购买任意家电。

进店免费抽电饭煲、平板电脑大奖

据悉, 9.16晚金鹰家电商场各店推出众多有趣新鲜的活动, 凡当天光临金鹰家电商场五大卖场的消费者, 都可参与当晚7点至11点的整点抽平板电脑、每半小时再抽

电饭煲活动, 让消费者留连忘返。

此外, 金鹰家电商场还为现在套购家电的消费者准备了丰厚的大礼, 购单件满600元就送金龙鱼食用油一桶; 累计满6000送高档云丝被加婚礼对碗; 满9800送苏泊尔4L电饭煲; 满2.8万元送荣事达8公斤双筒洗衣机, 满3.8万元送名牌液晶电视等心动大礼。

厚积薄发 超越创新

此次5小时低价抢购活动, 除了诱人的价格, 更让消费者体验到的另一个感觉就是一流的服务。金鹰家电在保持原有的价格优势同

时, 更注重服务质量的提升, 坚持“一切以顾客为中心”的工作标准, 推出“10天不满意可退换, 20天双倍补差价, 40天质量退货保障, 100天质量换货保障”“300元被冒犯奖励”, 同时推出免费送货上门、电话送货上门、购前设计上门、安装调试上门、维修维护上门、商品退换上门、电话回访上门、公开致歉上门、春节服务上门等九项上门360度全程无忧服务。诚信、规范、发展是金鹰家电商场坚持的品质, 金鹰家电商场六大卖场共同为临沂消费者提供售前售中售后全面快捷便利的家电服务! (香橙)

情订奇缘尊爵店 即将隆重开幕敬请关注



男人柔情 女人最爱
俩人心事交给情订奇缘



地址: 通达路与红旗路交汇处 (原公交宾馆)
电话: 0539-3122776 8232578