

齐鲁晚报 2011.9.18 星期日

“隐性单亲”家庭 看不见的冰冷伤害

名词解释

□加菲猫

▶▶男人远大的理想,让手中的“那根线”彻底崩断 讲述人:亦澜 女 35岁 婚龄8年

美的表象好似一个华而不实的包装盒,尽管美得炫目,内核却是冰冷的空寂。最初,我们夫妻是典型的“5+2”周末夫妻,虽在同一个城市,即使每天坐公交车来回也就一小时的路程。那时刚结婚,认为周末夫妻较短的距离胜似新婚,情深意笃的爱不会被距离冲淡,年轻的精力得放在工作上,然而,我们却忽略了家庭温馨需要日常的沟通。

我老公是一家大型企业集团的高层主管,每天除了忙碌,就是不停地应酬,而且还有一个不容置疑的理由:“我这么辛苦,全是为了家,为了让你和儿子过上好生活。”所以我的家庭看起来很美,老公辛苦赚钱养家,我在家孝敬老的、养育小的,一个很普通且温馨的三口之家。不过,完

美的表象好似一个华而不实的包装盒,尽管美得炫目,内核却是冰冷的空寂。最初,我们夫妻是典型的“5+2”周末夫妻,虽在同一个城市,即使每天坐公交车来回也就一小时的路程。那时刚结婚,认为周末夫妻较短的距离胜似新婚,情深意笃的爱不会被距离冲淡,年轻的精力得放在工作上,然而,我们却忽略了家庭温馨需要日常的沟通。

在儿子一岁时,老公所在的集团要在武汉设立新的分公司。这个差事并不被看好,谁都不愿去,离家远不说,还得独自在陌生的城市打开销路,必定会有许多意想不到的困难。老公却主动请缨要求去武汉发展,他说,如果干得好,不仅能在新公司任总经理一职,即使将来回到济南,也对升职加薪大有帮助。假如说周末夫妻还能有彼此的交流空间,那么,异地分居则彻底将我们夫妻二人分隔成牛郎织女,天

各一方。我现在反倒非常怀念儿子小的时候,那时上班、照顾孩子,尽管被这个小不点儿折腾得四脚朝天,但深夜上了床,累得连做梦的空闲都没有,对老公的思念也会被劳累冲淡,儿子也不会缠着我爸爸。一年中,除了春节回家,老公平时回济南的次数顶多两次,可想而知,甭说儿子跟他生分,就连夫妻之间的亲密都有了难为情的陌生感。儿子如今7岁,老公从不知道孩子小时候用的是什么牌子的尿不湿,孩子要在什么时间内按时打疫苗,儿子上的幼儿园在哪儿,班主任是谁,他吃什么东西过敏……这些对老公而言,都是一个大大的问号。儿子小的时候还好说,他并不懂得爸爸的含义是什么,在他眼里,爸爸只是那个偶尔回家,给他买一堆礼物的“客人”而已。

被儿子拒绝了,我问他,为什么不出去?儿子的回答让人心酸难忍:“我又不是没爸爸,干吗要和他去呀?”儿子幼稚的话语中,看似不屑,但那种对父亲的渴望相当强烈。我最害怕看儿子郁郁寡欢的神情,那种失望和落寞,对孩子是极其残忍的。

好不容易等到老公在武汉的事业有了成绩,没想到,去年春天他又被派到国外学习,为期4年。说实话,以前不管怎样,老公好歹还在国内,总感觉这个人还没远到天边,就像手中的风筝线,我始终还能拽到线头,可这一出国,手中的线似乎彻底断了。4年的时间,等他回来,儿子都快小学毕业了。面对爸爸要出国的事实,儿子表现得很随意,反正这个“隐身爸爸”随时都会消失,而且这几年父子之间的感情相当疏离,有几次,老公想抚摸一下儿子的头,他都会本能地躲开。长期缺失的父爱,对父子之间的情感是一种无形的杀手,可男人的理想始终远大,他们理想的目标是让妻子、孩子过上高质量的生活。可一个家庭即使再富有,缺了最基本的爱,还有什么温馨美满可言呢?

“隐性单亲”又称“假性单亲”、“事实性单亲”,指父母中的一方在孩子成长和教育过程中,在家庭角色上的事实性缺失。比如父母中的一方长期外出(打工、经商等),或者父母均在子女身边,但是缺少其中一方的情感支持(如早出晚归、子女很难见面、无语言交流等),这种“隐性单亲”一般不被社会关注,但是问题不亚于显性单亲。儿童心理专家表示,父亲角色在家庭生活中的缺失,近几年越来越严重,甚至出现了父亲长年不能陪孩子的“隐性单亲”家庭。父亲因为工作或者其他原因长期不能和孩子有良好的互动,是造成孩子不自信的一个重要原因,而这种不自信将表现在孩子与社会、家庭接触的过程中,对孩子的性格发育造成一定的不良影响。

在一个家庭中,丈夫承担的责任往往要重于妻子,因为男人特有的刚毅坚强能传达给孩子更强大的自信勇敢。人们常说父爱如山,父亲能将宽厚的胸襟、勇于克服困难的精神潜移默化地转移到孩子身上,使孩子在成长中吸收到丰沛的“阳刚之气”。然而现实的情况却是,在婚姻家庭中,父爱的缺失日益加重,男人要外出打拼或夫妻感情不和,都容易造成“隐性单亲”家庭。因此,父亲成了“隐身爸爸”,母亲则成了“假性单亲妈妈”。

▶▶丈夫的“冷暴力”,导致变相的“单亲家庭” 讲述人:莉萍 女 31岁 婚龄7年

我的家庭就像一个“人格分裂症”的患者,表面一套,暗里一套,用不同的面具,在生活中随时更换角色。我们家看似完整的“双亲家庭”,其实比起那些显性的单亲家庭,有过之而无不及。我和老公宏辉主要是情感上的不交流,沉默不语,相互漠视,最受伤害的还是我的女儿。这一切皆因我婚后的一次不忠,那时女儿还没出生。男人若是出轨,只要回心转意,做妻子的便好似迎接凯旋的功臣,而女人一旦出轨就很被动,似乎永远要被贴上标签。我的一次差错,就给家庭留下了很深的裂痕。

老公看似原谅了我,而且女儿也已经4岁了,我们的婚姻好像已经过了险滩,但湍流涌动中的暗礁随处可见。宏辉是一所高校的讲师,或许是工作与知识修养

的缘故,让他看起来非常彬彬有礼,修养极佳。不过,谁也无法看到他在家中的冷漠。即使在我怀孕期间,老公也是一副袖手旁观的大爷样,我的孕吐比较厉害,恨不能吃一口、吐三口,不管我难受到什么程度,他总是很坦然,好像我肚子里孕育的孩子与他无关。我也唯有隐忍。原以为女儿出生后,老公有所改变,可惜,这种冷漠又传递到女儿的身上。

孩子在咿呀学语时,一看见爸爸回家,孩子便往他怀里扑,可宏辉却很斯文地在女儿脸颊上轻轻碰一下,嘴里说一声“找妈妈去”,基本上就不再和孩子有任何的互动。宏辉回到家,就是三件事:吃饭、睡觉、看书,几乎不用语言和我沟通。女儿晚上哭闹时,他也不急不恼,实在被吵烦了,就拿起枕头,去另外一间卧室休息。有

知识、有涵养的人就是不一样,不用动粗,就能把家推向极致的冰寒。女儿长到4岁,宏辉抱孩子的次数都有限,只有在众人面前才会对孩子表现出几分亲昵,而此时,我在一旁也要扮演一个和睦家庭里的贤妻良母角色。

女儿一天天长大,也能慢慢感知到来自父亲的冷漠与隔阂。平时带女儿去公园、去商店买衣服,或者生病时带她去医院,女儿的身边除了妈妈,从不会出现爸爸的身影。宏辉回来,女儿也不缠他,更不敢奢望让爸爸给她讲故事听,或赖在他的怀里撒娇。我们家一直都非常安静,不过,这种安静是那种令人窒息的压抑。现在女儿已上幼儿园,每天我要提前半个小时下班,接了孩子回家后,女儿在一边玩,我开始做饭,做家务。至于当爸爸的那个男人,大多

都在我和女儿快要睡觉时才进家门。女儿叫一声“爸爸”,他清脆地应一声,这就是一天当中父女俩仅有的语言交流。有时候,女儿被她奶奶接走了,下班后我连家也不想回,反正回到家也是独自一人面对四壁白墙,冷清得很,连做饭的心情都没有。

家,本应是温馨的鸟巢,而我的家却是最真实的“单亲家庭”。其实细想想,我的婚姻和离异没什么区别,无非是合法的红本本没有更换而已,但是为了女儿,还是要尽量把这个家的圆满与完整强撑起来。人,或许都有“分裂症”,在不同的环境中变换不同的面具,尽管自己承受着“假性单亲妈妈”的悲哀,我还是希望女儿在完整的“双亲家庭”中成长。然而,在父爱长期的“隐身”冷漠中,我不知道女儿能否健康地长大?

教育专家认为:

父亲带给孩子的影响不可替代

父亲是孩子最重要的游戏伙伴

父亲会更多地与孩子玩兴奋、刺激、变化多样的游戏,而不像母亲那样与孩子做一些传统、安静、缺少变化的游戏,所以,孩子更喜欢与父亲玩。研究表明,自由选择游戏对象时,有三分之二以上的孩子把父亲作为第一游戏伙伴来选择。

父爱有助于儿童良好个性的形成

一般来说,父亲通常具有独立、自信、自主、坚毅、勇敢、果断、坚强、敢于冒险、勇于克服困难、富有进取心、合作、热情、外向、开朗、大方、宽厚等个性特征。孩子在与父亲的不断交往中,一方面潜移默化地感受着父爱,模仿、学习父亲的言谈举止,另一方面,父亲也自觉不自觉地

要求孩子具有以上个性特征,尤其是对男孩要求更为严格。

正常的父爱能促进儿童扮演好自己的性别角色

男孩能模仿、学习男子汉的“阳刚之气”,从而形成良好的角色心理认同。如果男孩缺乏“父爱”或与父亲交往过少,容易导致“女性化”倾向。对女孩来说,通过对父母性格特征的识别,会更加强化自己的性别意识,掌握性别角色标准。

父爱更易促进儿童智力的发展

观察和研究证明,母爱与父爱对儿童的智力影响是有差异的。孩子从母亲那里可以更多地接受语言、日常生活知识、物品用途、玩具的一般使

用方法和艺术性等方面的知识,而父亲会给孩子更丰富、更广阔的知识。父亲通过与孩子共同操作、探索多种形式的活动、游戏,可以培养孩子的动手能力、创新意识,促进孩子求知欲、好奇心的发展。一项追踪研究发现,凡与父亲在一起交往机会多的儿童,其智力水平更高,尤其男孩更是如此,父亲不要轻易放弃自己应尽的责任和义务,多给孩子一些父爱。

编辑:孔昕
美编:马晓迪
邮箱:qwbkx@163.com