

上期茶友求助:

小美妈妈来说,小美已经读高二了,但房间却脏乱得像个垃圾箱。小美不允许爸妈随便进她的房间,说要保护个人隐私,但她自己又不收拾。小美妈妈想请教下午茶



主持人:淑怡 邮箱:jief@163.com 博客:http://huixinrexiangblog.163.com



慧心:心理咨询师 信箱: huixinrexiang@163.com 热线:0531-86701327 每周一下午2:30-4:30



茶友观点:

我女儿的房间也很乱,怎么说都没用。每次我给她整理清洁后,她不仅不感激,反而埋怨我弄丢了她的东西。最近半年,我已经不再管她的房间卫生了,让她“自生自灭”。

——甜妈

房间里小东西多就容易凌乱。给孩子多准备几个储物盒,让她把东西分门别类地收纳起来,房间就整齐多了。比如,床边可以放个大的储物盒,孩子可以把校服等衣裳扔进去,就避免了随手扔在地上或床上的凌乱。

——芝芝

有一次朋友带儿子来我家玩,当那小子看到我女儿的“狗窝”时,羡慕不已。说这是他最渴望的房间状态。见我的眼睛瞪得铜铃一样大,他继续说,这样把衣裳啊、书包啊、书籍啊、光碟呀随便往地上一扔,多酷呀,可惜,我的房间太小了。

——韵味

我们这一代基本没有自己独立的房间,也没有多余的衣裳,更别提其他七七八八的东西了。现在经济条件好了,孩子们的物质极度丰富,这也是造成他们房间凌乱的一个原因。

——猫妈

我们家有一个钟点工,但每半个月才来一个下午。每逢她来之前,我都会告诉儿子把地上的东西收一下,否则就不打扫他的房间。他总能迅速地把有用的书啊,光盘什么的,一股脑地收在大飘窗的窗台上。

——林女士

孩子的房间,要有足够的储物空间。女儿的房间,有一面墙的置物架,既可以当书架,又可以放各种物件。虽然架子上摆得很乱,但地面基本是整洁的。

——李惠

只有当孩子自己意识到凌乱不好时,才能有意识地去整理房间。给孩子准备个漂亮的大号垃圾桶还是有很大帮助的。

——松鹤

淑怡小结:

最好能和儿子约定一个整理房间的时间,比如周日下午,抽出两个小时,就能做到房间的基本整洁。整洁的房间其实反映了一种有序的生活方式。



步行,贵在坚持

“老妈,快跟上!”望着前面健步如飞的儿子已超过我远远一大截,我赶忙加快脚步往前跟。

生命在于运动。每天晚饭后,换上舒适的运动鞋,和儿子一起步行四十分钟,是我们娘俩已经坚持了八年的锻炼方式。

由于家住明泉公园附近,得天独厚的条件让我们选择了晚饭后“绕园一周”的活动方式。刚开始几天,小家伙很高兴,屁颠屁颠地跟在我后面。

漫步在这条熟悉的林荫路上,一路洒下我们多少欢笑、多少话语,儿子讲讲学校里的事,高兴时,我们共同开怀大笑;有分歧的,我们也会争得脸红脖子粗。

的四季变迁:春天,长长的柳枝发出嫩嫩的绿芽,松松的泥土踩上去软绵绵的;夏天,整个公园人声鼎沸,茂盛的芦苇从湖里伸出来跟我们抢路;秋天,树叶黄了,心旷神怡的天空更让我们向往;冬天,皑皑白雪覆盖了路面,看着前面一个个深深的大脚印,听着脚下咯吱咯吱的踏雪声。

儿子正一天天长大,终有一天他会离开我的视线,走入他自己的生活圈,但“步行”这条路,我将一直走下去。

巧媳女杯 (我的健康故事) 有奖征文 山东省卫计委 山东省妇联 山东省老龄办 山东省老龄协会 山东省老龄产业协会

下期话题 地沟油、农药豆角、香精馅包子…… 今天如何吃才放心

宋女士来说,最近频频出现的地沟油,农药豆角、香精馅包子等食品安全事件,让她吃什么也不安心。她想咨询下午茶



夫妻之道 当先生需要我时……

文/暖香生玉

以往的中秋,都是我们做东,请婆婆和小叔子一家去饭店庆祝。小妹婆家在南方,所以中秋这天,爸妈会和他们一起庆祝。

中秋前一晚,婆婆来电,说小叔子一家今年回丈人家过节,他们想来我们家。平日小叔子是和婆婆住在一起的。

爸妈和小妹自然很失望,他们是很希望能和我一起过节的。说真的,很多年了,爸妈、小妹和我还没有在一起庆祝过中秋和除夕呢。

我不是一个爱唱高调的人,也从主张把婆婆当亲妈。正因为把婆婆当婆婆,我才决定留下来。当然,我留在我家更多是为了先生。

那天,我们过得很开心。先生兴致高涨地炒了几个菜,我炸了藕合,还做了好吃的比萨。

婆婆走后,先生很开心地给我讲他小时候在乡下的故事。他不是一个爱说话的人,但是当他高兴时,就会喋喋不休。

结婚20多年了,我们之间自然也有磕磕绊绊,也有拌嘴怄气的时候,但当对方有需要时,我们都会给出温暖的支持。

当初为他受的折磨太不值得了

你好!前些日子,我见到了初恋男友。我们是大学校友,他早我一年毕业,分配到乡镇医院。我是济南姑娘,当时父母死活不同意我们再来往。

你好。看你的信不禁笑出声,仿佛看到你蹙脚懊恼的样子。其实,你并不孤独,相信有很多的女人都曾和你一样。

佛教认为一切皆无常。亚里士多德也说过,人不能两次踏进同一条河流。世间万物都是在变化中的,人当然更在变。

老人说,好女生命不生貌,有绝色美貌却没有好命,也是枉然之“杯具”。

虽然,今天的你认为他不值得你那样深爱,更配不起你为他忍受的巨大痛苦,但是,那并不是他的错。

分手后的痛苦难过,也是正常的反应。人非草木,孰能无情?这说明你是一个情商很高的女子。

晴冉,你其实是理想美化了他。在15年的光阴中,他的形象依然是年轻时的美好,甚至更好。

无需懊恼,人在年轻时,有过一场刻骨铭心的爱情,无论结局怎样,都是有质感的。

慧心



文/赵广芹