



博观而约取,厚积而薄发。——苏轼



19 一片火海

提要:

正如赵老嘎所言,朝阳县长马应民真是活腻歪了,居然拒绝了北村大佐的一番好意,放着好好的满洲国县长不做,非当中华民国的县长。这还不算,还加紧练兵巩固城防,说是要跟日本人决一死战,将朝阳县城变成什么第二个凡尔登。惹得日本人火冒三丈,二话没说,全力攻城。

说来马应民有些不自量力,他的县大队才三百来人,临时扩招也才不过七八百;武器更是少得可怜,三个人共用一条枪,那枪还是老套筒;子弹更是奇缺,每支枪才有三粒子弹;没有任何重武器。就这么点家伙式,跟日本人叫板,用句通俗的话讲就是耗子舔猫屁股——找死。

马应民开始还很乐观,他觉得精神的力量是强大的,相信正义一定能够战胜邪恶。但他理解得还不够深刻,说正义一定能够战胜邪恶不假,但没说正义马上就能战胜邪恶,很多时候邪恶总是压制着正义。马应民还热衷于放手发动群众,据说是他重用的小舅子向明从苏俄带回的先进救国经验,结果发动了一圈,还真有效果,县大队由三百人扩充到七八百人就是实例。但这多出来这几百人是些老弱病残腿脚不太利索的老人孩子,稍微腿脚好使点的年轻人早逃命去了。无奈之下,马应民只好派人去向那些抗日自卫军,抗日救国军求救;怎奈那些军正陷在日军围剿,一个个泥菩萨过河自身难保,又跟官府素有仇隙,不让向明他们滚犊子已经给了好大的面子了。

大战在即,朝阳县兵微将寡,马应民不禁仰天长叹:“几千年了,这人心咋就跟个沙子蒸窝头,拢不成团呢?”日军可没管马应民有没有把人心拢成团,避实击虚攻其不备是兵家的不二法则。

北村大佐一声令下,炮声阵阵战车轰鸣,朝阳城陷入一片火海。清风岭那边还算平静,除了赵老嘎忧心忡忡,再就是永志、四老嘎等人耐不住寂寞,总想着下山斜出北票,迂回朝阳,狙击日本人侧背之类不着调的事,但都被赵老嘎严密控制住。几个人再有火气,也无济于事,只能捶捶门框,砸砸炕沿之类的解气。

话说那七巧和清风岭的人混了一段时间,很快融入清风岭的民风,跟一帮姑娘媳妇打得火热。女人的心思男人很难看懂,但女人看女人,就是另外一回事了。柳芹最先发现异常,发现那七巧平时最愿意跟小玉混在一起,起初没介意,时间长了觉得不对劲。

那小玉爱玩枪,没事拿着他爹的德国造手枪跑到后山打个鸟啥的,七巧也跟着去,慢慢的学会了使枪。

“啊?”赵老嘎听说后倒吸一口冷

气,这些天忙着张罗村里的守备,没把七巧的事放在心上;还以为一个女孩子悲痛过去就没事了呢,况且不来赖上他,他自觉得少了一样包袱;没想到这包袱不但没用下,还越包越大,赵老嘎就对柳芹说:“得看住她,这可是咱们清风岭的一颗地雷,说不上哪下炸了。”想了想又说:“以后别让那小玉再玩枪了,该学学女红什么的了,这孩子不能惯着,弄不好也是一颗地雷。”

柳芹道:“谁惯孩子了?小玉要不是你惯,能像现在这样?假小子似的。”赵老嘎自知理亏,但仍然嘴硬:“这事你当娘的该管就管,我这边一大堆事,分不开身。”柳芹道:“好,听你的,谁让你当家的呢。不过我还有另一个办法,能把七巧的心拴住,记得上次跟你说过的事没?”

“说啥了?俺一天事这么多,你一天话又那么多,哪能句句都记着?”柳芹撇了撇嘴:“当家的,别人不知道你,我还不知道你?别跟我装糊涂,被那小妖精迷上了吧?舍不得说给别人?”赵老嘎一翻眼睛:“别瞎说,谁舍不得了?”

柳芹也不示弱:“别以为人家都是傻子,就你一个人精。嫌俺老了是吧?想老牛啃嫩草?有这心思闷在心里。说啊,别不好意思,俺去给你说去,娶回来当小……”说完扭动着大屁股就往门外走。赵老嘎一把拉住:“别给我添乱成不?还嫌事少?”夫妻正说着话,王思恺领着哑巴进了屋。

“哟,王先生啊,正要去找你说事呢。”柳芹的脸变得像扔进汤锅的冻豆腐,刚刚还冷若冰霜,突然绽放的鲜花盛开,这手功夫恐怕赵老嘎练一辈子也练不出来。但赵老嘎发现王先生这次来苗头不对,不光神色不对,带的东西也不对。一捆子书,一袋子石头,两把挠钩,两把小铲……全部家当都背在哑巴身上,像是来告别的。“王先生这是?”“老嘎,我是来辞行的。”

赵老嘎狠狠地盯了一会王思恺,像是要把他盯成相片。赵老嘎叹口气:“唉,走吧,不拦着你。谁让咱们中国人是羊呢。狼要来了,不跑的肯定没脑子的羊。”



7 越宅越抑郁

提要:

2009年11月11日,德国足球队“最强铁闸”门将罗伯特·恩克闹自杀——被抑郁症摧垮。此前不久,中国歌手陈琳因严重抑郁症跳楼身亡。更早之前,来自湖南、浙江两所高校的两位海归博士也同时因为抑郁而分别跳楼、沉江。高知群体与名人的一系列自杀新闻,让人扼腕之余又瞠目结舌,他们何以自结生命?抑郁真的如此凶猛?

作为常见心理疾病,抑郁症包括一系列症状和行为表现。抑郁症患者被认为是“世界上最消极悲伤的人”,与常人相比,他们更偏于安静,话语不多,不喜欢成为焦点;他们无法充分享受生活之乐,消极待人对物,缺乏自信并倾向悲观厌世。

毫无疑问,抑郁症的发病率正呈逐年上升趋势。广州曾启动一项抑郁症流行病学调查,结果令人吃惊。据预测,广州市的抑郁症发病率较上世纪80年代增长10倍以上,广东省抑郁症发病率在5%以上,患者总数达200万。相关数据表明,与10年前相比,上海市的抑郁症发病率由1%,升高至4%~5%,接近美国的人群发病率。问题是,抑郁症为何会突然之间“风靡一时”,变得如此普遍呢?

举例来说,想成为股神巴菲特,对大多数常人而言,正是“那些遥不可及的目标”的一种,追求这种目标可谓是对精力和资源的浪费。当你获知成为巴菲特遥不可及,追求超出个人能力,过于高远目标的动力就会减退;这虽然让人不爽,但从另一层面看,不再好高骛远让你保留了精力,以便追寻新的目标——做个关注大盘、理性投资的股民,或许更有收益。

从科学上来解释,适度沮丧并心生郁闷是人们应对失败的自然反应,如果这种逃避机制运转失灵或不正常,就很可能导致抑郁。抑郁是一种调适,一种既带来真实代价,也带来真实好处的精神状态。这一观点,是2009年7月美国弗吉尼亚联邦大学精神与行为遗传学中心的保罗·安德鲁与安德森·汤姆森在《心理学评论》上提出来的。换句话说,抑郁像把双刃剑,利弊共存,祸福相依。



◆书名:《健康流言终结者》
◆作者:薄三郎
◆出版社:浙江大学出版社

上述论断旨在说明,抑郁都是常见而普遍的,它是进化的需要,不能算做疾病。目前,这还是未被学

界公认,但也并非无道理。安德鲁认为,抑郁的人常会以高度分析性的思考模式去激烈地反思问题,并持续很长时间。换句话说,抑郁者执着于复杂问题,逐个细化并且一次只思考一个。这种思考虽然高产,耗费亦不少,需要大量能量。对大鼠抑郁症的研究发现,5-羟色胺(5-HT)受体参与供应神经元能量这一活动,并能确保此过程不停顿。

事实上,越来越多的证据表明,5-HT是抑郁症发病和治疗中的关键一环。5-HT能让人产生良好情绪,对心情、睡眠和饮食十分重要。脑内5-HT含量高,人就容易快乐,若偏低则会郁郁寡欢。抗抑郁剂,正是为恢复脑内5-HT的平衡而研发的。目前,抗抑郁剂、各种心理咨询或治疗对80%以上的抑郁症患者是有帮助的。

在日常生活中,要改变脑内5-HT含量,我们并非无所作为。最简单的方法莫过于晒太阳与吃甜食。人体内多种激素均与光照有关系。简单点说,多晒点太阳,有利于“激活”大脑,产生5-HT对抗情绪低落、容易疲劳等症状。当然,特殊的“灯光疗法”也有效果。但是,家中和办公室的灯光无法提供治疗效果,他们的光照强度不够,必须到专业医疗机构去咨询。

食物让人快乐,这也不难理解。以水果为例,它富含碳水化合物,即一般人所认为的糖。食用碳水化合物对改善心情有惊人的效果,它能刺激胰岛素分泌,协助色氨酸进入细胞,在大脑中合成5-HT。由于色氨酸是合成5-HT的原料,这意味着多食用富含色氨酸的食物可能让人更有幸福的感觉。

快乐与否和基因也存在一定关系。2009年2月,英国埃塞克斯大学教授伊莱恩·福克斯发表研究称,他们找到一种与情绪密切相关的基因,名为“5-HTTLPR”,它也被称为快乐基因。人体内,5-HTTLPR有长短两种版本,在相同环境和事件刺激下,携带“短”版基因的人更容易焦虑、害怕,患抑郁症的风险更高;携带“长”版基因的人则不易抑郁。

在预防抑郁方面,兰伯特教授建议道:“专注于织毛衣或者制作剪贴簿这类事情可以让你从生活压力中解脱出来,让大脑以一种有益于心理健康的方式运行。出去逛公园或者去体育馆做运动,尤其是进行一些我们认为有意义的活动,同样可以促进重要的情感神经化学物质的分泌,如5-HT和内啡肽。”

与服用药物相比,自身多活动能使大脑以更有意义的方式运转。或许,我们都该学学许三多的生活哲学——活着就是做有意义的事,有意义的事就是好好活着!

18 更剧烈的「活动」



◆书名:《金鱼缸》
◆作者:卓木
◆出版社:湖南文艺出版社

观念跟不上新形势的要求,看问题,想问题还是老一套,与白晓洁在一些事的处理上总格格不入,常常要为一个材料争得面红耳赤,把官司打到他这里来。他也很为难,左边是副主任,要照顾权威;右边是正确的一方,但却是下级,所以很多时候,他都是在中间和稀泥。当然背后处理起来,多数是采纳白晓洁的意见。

他想,这次提副处长,他一定要把白晓洁推上来。而且上次局处长会议,郑厅长对白晓洁写的主题报告非常满意,给

予了很高评价,这在商业厅历史上都是罕见的。就是这一点,他都对白晓洁的提任极有把握和信心。当然,更剧烈的是“活动”。听唐之忠等人说,这一段厅里好多人都往厅领导家里跑,除夕步济时副厅长外,家家户户到了晚上都是宾客盈门。

更有味道的是,附近的饭店的生意一下子莫名地就好了起来,就连边上几家不怎么样的歌厅也突然间天天爆满,夜夜笙歌曼舞。魏聿明想,几年没提干部了,机会难得,一些人活动活动也可以理解。人压多了,官位永远赶不上岗位,脱颖而出也永远是少数。反正,他还是相信厅党组会公平公正的。但为什么厅里就没有个正式正式的方案呢?厅领导也没有谁来说明呢?厅里这么多议论他

们就充耳不闻吗?魏聿明心里真的不解。但他作为办公室主任,对这类事既不好传,也不便问。几天后,郑厅长通知他,要他陪他去阳丰市出差。那天上午八点半出发,在办公楼集合时,魏聿明才发现就他和厅长以及郝柯涟三个人。

他把右后门打开,等厅长坐好,关了门,自己就去开副驾驶的们,本想坐前面秘书的位置,郑厅长说:“魏主任你坐后排吧,也好说话。”他就从后面绕到左边,开门坐了上去。

这是魏聿明第一次陪同厅长出差,虽然比较熟悉,但如此近距离地坐在一起,还是感到有些手足无措。他发现郑厅长很讲究,上车头件事就是换鞋,把皮鞋脱了,放到垫在座位下的报纸上,然后把脚放在一双白色的布拖鞋里。在车里不抽烟,尽管他平时抽烟很凶。

一路都是正襟危坐,规矩矩矩。魏聿明不得不佩服厅长的克制力。出了省会,郑厅长就问:“聿明啊,听说最近厅里都在议论干部提拔的事?”魏聿明说:“是的,议论纷纷。”“你是办公室主任,是党组的参谋长,你是怎么看的啊?”“厅长,我觉得党组是应该考虑干部的提拔问题了。人心思动,人心思变,实属正常,也完全可以理解。”

郑京点点头,肯定道:“好一个人心思动,人心思变,说得好,抓住了本质。古

非学无以广才,非志无以成学——诸葛亮

人讲,哀莫大于心死。如果干部们的心都凉了死了,我们的事业也就寿终正寝了。必须要动,必须要变。这种动和变,不仅是党组的一项措施,更是干部的内心里呼唤。我正在考虑,也和班子各成员初步通了气,要他们都好好酝酿。这一次提任干部,因为时间隔得太久,职级积压太多,非常特殊,所以要格外严肃认真,格外公平公正,格外谨慎小心,不能随意,更不能随便。要真正把那些想干事、干事又成事的同志提到领导岗位上来。酝酿的时间可长一些,不可太急,这么多年都过来了,还怕等这几天?就是要让那些不干事的人震动,让那些干事的人心动。因此,这一段也是观察干部的最佳时机。”

听了这话,魏聿明心里一热,突然间豁然开朗,心中的疑虑也迎刃而解,觉得厅长毕竟是厅长,在大是大非上还是把握得很好。

他就说:“厅长您的考虑非常英明,这一重大决策必须收到最佳效果,其最终目的还是把我们厅的工作搞上去。今天听了您的想法,我才茅塞顿开,很多问题就有了答案。您考虑得太周到了。此事真不能急,操之过急可能犯下历史错误,那就难以弥补了。”

厅长嗯了一声表示同意,又说:“虽然我是厅长,全面工作我都要管,所有干部我都要考虑,但我毕竟分管办公室,还是有些私情的想法。我想这次给你们办公室一个副主任的职位。你说说,办公室这次有合适的人选吗?”