

今天“无车日”，您开车了吗？

“绿色交通，城市未来”的无车日，不为“无车”为低碳

详见C02



付姜氏 长寿秘诀

地处黄河故道的曹县朱洪庙乡温庄村，有位114岁的高龄老人付姜氏，老人精神矍铄，思维清晰，谈吐大方，和蔼可亲，除腿脚不太灵便外，其它基本能自理。

据老人的小儿子讲，老人生于1897年4月，一生共生育7个子女，除大女儿和三儿子早年夭折外，目前3男2女都还健在，最小的69岁。眼下老人是儿孙绕膝，五世同堂，共计92人。

现在付姜氏老人和大儿子住在一起，茶余饭后，老人经常提起孩提时代，对过去的事记忆犹新，就连老人8、9岁时跟其祖母学纺棉花的事都说得一清二楚。

老人饮食起居很规律，平常喜欢吃清淡食物，尤其喜欢吃五谷杂粮，蔬菜，很少吃油腻的东西。平常不管饭菜好孬，从不挑口，进食均匀，吃饱后，哪怕剩一口饭、一嘴馒头也不再吃。老人睡眠很有规律，白天一般睡4个小时，晚上睡近10个小时。

爱干净是老人一生的习惯。虽已卧床多年，但屋里依然归整得干干净净，现在老人穿衣、大小便均能自理。

齐鲁百岁寿星多 年龄最大在菏泽

菏泽3名老人成为泰山寿星，曹县114岁的付姜氏名列榜首

本报菏泽9月21日讯(记者 李凤仪) 齐鲁寿星榜单出来啦!第二届山东省泰山寿星评选中，菏泽3名110岁以上老人榜上有名。其中菏泽市曹县朱洪庙乡114岁老人付姜氏和枣庄、烟台的两名老人并列榜首。

省十大女寿星年龄大都在111岁—114岁之间。菏泽女寿星占据3位，分别是114岁的曹县老人付姜氏，111岁的单县老人张汪氏和111岁的鄄城县老人刘守聚。十大男寿星的年龄普遍没有女寿星的年龄大，多在108岁—110岁之间，菏泽市的109岁老人张存合和108岁老人张自启名列其中。

图为：付姜氏老人五世同堂，儿孙绕膝。(照片由菏泽老龄办提供)

编辑：张继业

制版：皇甫海丽

今日C01-C12版



热烈祝贺

银座商城菏泽店 成功开业5周年

2006.9.23-2011.9.23

恭贺品牌：

读书郎

SUPOR 苏泊尔



SEFELAYI
舍非拉利



JIM'S
吉壮

盛世5载 再创辉煌

四楼升级改造，诸多新品上柜。 购物银座 享受生活

经营范围

F1：都市生活
精品百货、金融理财
化妆品、手机数码
钟表、综合超市

F2：丽人之旅
女装、男装、女士配饰、
休闲服饰、童鞋、
女士内衣

F3：绅士之潮
男装、休闲装、运动装、
男士内衣、衬衣、西服、
男士皮带、男鞋、箱包

F4：时尚家居
婴童用品、办公用品、
家居用品、儿童玩具、
乐器、工艺品、健身器材、
盆栽花卉