

# 教育培训

Educational training

家教教室:

# 爸爸应注重孩子的特质培养

诸如勇敢、坚强、理智、达观……在妈妈给了孩子善良、敏感、细腻、温柔之后,这些特质,孩子们通常可以在和爸爸的交流相处中学到,所以,爸爸在教育中,注重对孩子这些特质的培养是毋庸置疑的。

现代人面临的生存压力越来越大,而反之,孩子的心理承受能力却越来越脆弱,家长们开始忧虑这样下去如何是好?其实,孩子的心理问题应该从小抓起,在中国的家庭里母亲一直担任着6岁以下儿童的主要养育责任,而在幼儿园和小学,甚至初中的教师队伍也以女性为主。女性天生的敏感与脆弱有时会给孩子一定的负面影响,培养孩子性格中阳刚的部分,是爸爸们光荣的职责。

## 培养孩子快乐起来的能力

科学研究表明,人生生来就有各种不同的气质,但这并不说明孩子天生就有乐观与悲观之分。快乐,其实是一种能力,需要后天的培养。女人通常都比男人敏感,而敏感则容易受伤,另一方面女人还容易钻牛角尖,喜欢与人攀比,这些都是她们不如男人知足快乐的原因。

所以在孩子快乐能力的培养方面父亲的责任比母亲更重大。

也许有人觉得对孩子而言知不足才能有所进取,可在有些时候太多的不满足便会让快乐来得不那么简单。父亲应该让孩子知道他有哪些不如别人的地方,更应该让他能轻松地找到自己超过

他人之处;父亲要培养孩子的在逆境中快乐起来的能力,能从内心深处把失败与挫折视为人生的一种财富,而不仅仅停留于认识的表层;父亲应该尽力克服自己与家人的虚荣心,让孩子沿着正常的轨道生活,因为在现代社会,一个有归属感的人比较容易觉得快乐……

## 2 有针对性的压力训练

不要太过心疼孩子,特别是对那些生性比较胆小、怯懦的孩子,父亲有必要给予他一定的压力。

比如有的孩子在儿童乐园里根本就没有敢玩滑梯、不敢骑小车、不敢坐飞机,常常只是拉着大人的手默默地坐在旁边看别的孩子玩,脸上倒也是幸福的模样。这种时候母亲会觉得没什么大不了的,她甚至知足地告诉自己“胆小也不纯粹是件坏事,至少这种孩子比较容易管教,不会闯祸。”

可父亲就千万不能这样了,在这种时候他就要扮演“恶人”的角色,一点点用利诱、用威逼、用各种手段迫使孩子挑战自己的心理极限。当然,爸爸们不能操之过急,要循序渐进一步步来,这样一来孩子不容易反感,二来他可以从容地感受到成功的喜悦,并以此来抵消恐惧的心理。

父亲在引导孩子挑战自己的心理极限时,要循序渐进,不能操之过急,要循序渐进一步步来,这样一来孩子不容易反感,二来他可以从容地感受到成功的喜悦,并以此来抵消恐惧的心理。

## 3 始终用科学的观点给孩子解释事物

在童话里小老虎可能会和小白兔做好朋友,小花猫也可以与老鼠一起快乐地玩耍,天上打雷下雨则是雷公雷母在吵架,……可在现实生活中孩子又被告知一切都不是这样。别说小宝宝了,有时连妈妈都会觉得迷惑,“为什么要把童话编成这个样子啊,搞得我都分不清哪个是对的哪个是错的!”有些时候妈妈为了管教方便,平白地拿出大灰狼、大老虎来恐吓孩子,或

是说“不听就就让警察叔叔把你抓走!”于是孩子自然而然地对黑暗、对动物、甚至对警察生出了没来由地恐惧,而这种恐惧可能影响孩子的一生。

这种时候又该当爸爸的出马了,也许,爸爸、妈妈可以来个约法三章,妈妈负责讲故事,爸爸则应该一直以科学的观点来诠释一切,并且明白无误地告诉孩子这个才是事实,科学,是战胜心理障碍最好的法宝。

## 4 不让情绪化影响孩子

女性因为生理周期及心理特征的影响,情绪经常会大起大落,波动很大。在这种情况下,她对孩子的管理尺度也会有很大的弹性。心情好的时候宝宝把房子拆了也没关系;而心情不好时,孩子玩水弄湿了地板也变得忍无可忍。相对而言男性就比较理智客观,受

情绪的影响比较小。所以在对待孩子的问题上,尤其是处理孩子与母亲矛盾上,父亲应该持公正的态度,力争做到不偏不倚。

除了尽量不让孩子受到成人情绪变化的影响之外,父亲还要教孩子如何控制自己的情绪,如何不让情绪过多地

影响自己的行为与心情。比如在孩子发脾气的时候冷处理,无论他痛哭流涕还是摔打玩具,都置之不理,并阻止家里其它人去哄、去劝;比如在孩子情绪失控时给他一定的个人空间,让孩子自己给自己找台阶下等等,都是不错的办法。

## 5 适当时候让孩子明白童话与现实的区别

宝宝的天性中有着太过善良的成份,有的孩子甚至听不得故事中带有任何血腥色彩,哪怕是剧情需要猎人打只野兔也不成。妈妈们也许觉得善良也不是什么坏事,便顺从孩子的意见尽挑些情节简单,故事美丽动人的东西讲,久而久之孩子会变得不通

世事。长大以后接触到现实的生活便无所适从。

父亲在这种时候应该明白一点:让孩子永远生活在童话中是不可能的,与其让世界来向他展示残酷的一面,不如由自己来一点点地告知,有意识地培养他看看《动物世界》来了解一下小动

物们真实的生存环境,讲故事时不要刻意回避那些经典却有悲剧色彩的童话。你要让孩子知道生活不是童话,而就算童话也并不完全都是妈妈口中那么宁静美好。

## 6 教会孩子协调人际关系

在网上有个妈妈写了一则日记,她有对双胞胎宝宝,因为是小孩子,免不了互相打闹争吵,抢夺玩具更是家常便饭。在发生抢东西时她总是帮着那个原来的“物主”夺回玩具,并告知那个抢夺者“玩具要哥俩分享,要有先来后到,他先拿到的就应该让他先玩”,然而这种情况是不可避免的,也并没有因为母亲的干预而得到缓解,常常是她刚刚处理完走开,后

脚就又听见了被抢者的痛哭声以及胜利者的欢笑声。

后来父亲发现了这个问题,他的处理方法与母亲不同,他也教育孩子们“玩具要互相分享”,但是分享的概念在父亲嘴里变成了“学着大家一起玩”,之后他会教孩子们一件玩具两个人玩的方法。渐渐的,家里的争吵声少了,妈妈惊讶地发现两个孩子和平相处的时间越来越多,齐心协力做一件事的时

间也越来越多了。最后妈妈在日记里感慨“看来在教育孩子这个问题上,父亲真的是一个很重要的角色啊!”

来自澳大利亚的英语教育专业品牌



### 澳美国际英语

ALWAYS Education & Exchange Center

### 中外 2+1 课堂

外教提升交流能力 中教提升考试成绩

### 十一长假哪里玩? 澳美外教等你来!

不出国门,感受纯西方教育! 10月5日上午9:00—12:00 澳美外教和你high到底! 来即可享受0收费+3小时外教+神秘礼物。电话订票,不见不散! 同时招聘老师、课程顾问及前台。





成绩+倍 能力+倍

泰安总校: 双龙池东泰民商务中心四楼 成长热线: 0538—8208847 8028851  
泰安分校: 文化路西段欣欣家园东 成长热线: 0538—6366680 8208852



### 环球雅思 秦城唯一 雅思培训机构

选择环球雅思 成就精英人生 专业 可靠 信得过!

### 雅思精品课程开班啦!

雅思6分白金保过班/高分词汇班 免费入学测试

周末班: 9月24日 晚班: 9月26日

语法精讲班 送礼物! 雅思学员全勤者获赠MP3一个

周末班: 9月25日 晚班: 9月27日

新概念英语三册提高班 雅思学员全勤者可获赠正品牌米奇杯子一个 所有进步学员都有神秘好礼相送

周末班: 9月25日

以上课程均可免费试听一节课 5人以上团报可享受9折优惠

咨询热线: 6299669 6299689  
校址: 文化路24号农大本部北门斜对面科技楼四楼  
在线QQ咨询: 949537856 www.ieltschina.com.cn