



9月22日

晴到少云,降水概率10%。北风转南风2~3级,湖面4~5级,最高气温25℃左右。



9月23日

晴间多云,降水概率10%。南风2~3级,湖面3~4级,最高气温25℃左右。



9月24日

多云转晴,降水概率10%。南风2~3级,湖面3~4级,最高气温25℃左右。

◎县市区天气预报

泰山区:晴到少云,降水概率10%,气温:11~26℃。

岱岳区:晴到少云,降水概率10%,气温:10~25℃。

高新区:晴到少云,降水概率10%,气温:10~25℃。

新泰:晴到少云,降水概率10%,气温:10~25℃。

肥城:晴到少云,降水概率10%,气温:10~26℃。

宁阳:晴到少云,降水概率10%,气温:10~26℃。

东平:晴到少云,降水概率10%,气温:11~25℃。

◎部分旅游景点天气预报

南天门:晴到少云,降水概率10%,气温:6~14℃。

中天门:晴到少云,降水概率10%,气温:7~16℃。

桃花源:晴到少云,降水概率10%,气温:8~20℃。

后石坞:晴到少云,降水概率10%,气温:8~18℃。

徂徕山:晴到少云,降水概率10%,气温:8~18℃。

未来两日好天气仍在

昼夜温差大,市民要及时添衣

本报记者 侯海燕

近几日,阳光普照泰城。市民们出门发现,明媚的阳光让人感觉到阵阵温暖。据了解,21日,泰安的最高温度为26℃,比前几天有所上升。泰安市气象台工作人

员表示,未来几日,泰安天气依旧晴好,但昼夜温差较大,市民外出时需及时添衣。

21日,和缓的南风吹得不少市民倍感暖意,泰安的最高更是

升至26℃。未来两天,泰安大部分地区晴间多云,最高气温保持在25℃左右。但昼夜温差最大,早晚天气微凉,早上上学的小朋友、外出晨练的老人要记得多添

加秋衣。晨练可适当把时间延后,待到附着了灰尘的露水落下再出门。秋高气爽,风和日丽,市民们可趁舒爽宜人的好天气多进行户外活动。



秋日暖阳

21日,天气晴朗,许多泰城市民走出家门,在公园的和平鸽广场上,享受秋日暖阳。据悉,未来三天,泰城以晴天为主,空气清新,阳光明媚。图为市民在东湖公园与和平鸽逗趣。

本报记者 刘丽 摄



“秋冻”并非人人适宜

民间素有“春捂秋冻”的说法,“秋冻”强调秋天天气转凉时,不要一下子穿得太多,穿衣要有所控制,有意识地让肌体冻一冻。然而专家提醒市民:适当“秋冻”的确可增强人体耐寒能力,但并非人人适宜“秋冻”。

秋季尤其是秋分以后,随着气温的不断下降,呼吸道疾病、心血管疾病等病症将高发。秋天坚持“秋

冻”锻炼,提高机体抗旱能力,可对支气管哮喘、慢性气管炎、支气管扩张、胃和十二指肠溃疡、风湿病、甲状腺机能亢进及心肌梗塞、中风、高血压等严冬易发病症起到积极的预防作用。但“秋冻”并不是字面上意义上的不加衣服,而是指加衣以不出汗为宜。专家提醒,可能会受冷空气影响的病人,应该注意不要受寒,年轻人也不能因阳气足而逞强。

专家提醒市民,秋季着装一定要保证肚脐、后背和足部不受凉。对于“秋冻”的理解,不应局限于未寒不忙添衣,还应从广义上理解。譬如运动锻炼,要讲求耐寒健身,增强身体适应寒冷气候的能力。适当的冷水锻炼对预防伤风、感冒、流鼻涕、支气管炎也有一定的效果,因此平时可以冷水洗脸、洗脚、浴鼻等,身体健壮的人还可以洗冷水浴等。

9月22日 生活指数

◎舒适度指数:舒适

温度适宜,风力不大,您在这样的天气条件下,会感到比较清爽和舒适。

◎化妆指数:保湿

风力不大,建议用中性保湿型霜类化妆品,无需选用防晒化妆品。

◎旅游指数:很适宜

天气较好,温度适宜,但风稍微有点大。这样的天气很适宜旅游,您可以尽情地享受大自然的无限风光。

◎运动指数:较适宜

天气较好,较适宜开展户内运动,因风力稍强,在户外可选择对风力要求不高的运动。

主要城市 天气预报

北京:晴间多云,微风,12℃—28℃。

武汉:多云,微风,15℃—25℃。

济南:晴,南风,

13℃—26℃。

上海:晴间多云,北风,16℃—25℃。

广州:晴,微风,

21℃—30℃。

一汽-大众
VOLKSWAGEN

中五 1号 www.faw-vw.com www.vw-vw.com 客户关怀热线 4008-171-888

智臻成就 辉映人生



全新一代迈腾,傲然登场

当尊贵的光芒在灯光中闪耀,当创新的力量在不断提升,当凌厉的刀锋锐于心。
全新一代迈腾,承袭德国工艺血统,融合前瞻设计、领先科技和澎湃动力,傲然登场。其固定式车顶设计与内饰氛围灯结合,引领豪华空间
设计人性化潮流,令驾乘者尽享舒适。
周三巡游行车主驾座舱,聆听V型引擎轰鸣声浪及英伦豪华礼乐相映;蔚蓝之境一汽-大众4S店,诚邀莅临,见证传奇!

全新迈腾
NEW MAGOTAN



新泰市创新汽车服务有限公司 地址:青龙路中段1268号(银河路南首) 销售电话:0538-7218877 7217766