

竞选学生干部校园电视直播

山师附中23名学生镜头前PK,全校民主投票诞生学生会

本报10月17日讯(记者 徐洁)

“紧张死了,紧张死了。”竞选学习部部长的高二学生薛洁走出镜头后说。10月17日下午,一场别开生面的学生会电视竞选在山东师范大学附属中学举行。镜头前,23名学生喊出了自己的竞选口号,并在各个班级通过电视进行直播。该校团委副书记庄增臣说,学校意在此方式让学生了解民主、熟悉民主程序。

10月17日下午,山师附中小小的校电视台演播室里挤得水泄不通,一台摄像机对准打着强光的演播台,门口23名学生干部竞选者等待出镜PK时刻的到来,此刻,在各个班级,学生们放下手中的笔,等待观看电视竞选演说。

高二(13)班学生邵龙骥第一个站在摄像机前,他竞选的职位是学生会主席。

“让学生成为活动的筹划者,”站在镜头前,他发表了竞选宣言,“学生会不是官方会议,更不是一言堂……此外,还要让学生成为活动的批判者,学生活动搞得精彩与否,不是我说了算的,不是学生会说了算的,更不是老师说了算的。”

由于这批读高二的竞选者都是第一次参加电视直播,紧张情绪写在每个人的脸上。“紧张死了,紧张死了。”走出镜头,竞选学习部部长的薛洁紧紧地握着同伴的手。“第一次面对镜头演说发挥得不是很好,自己在校报编辑上的特长没说清楚。”薛洁自认为。

“讲得不错。”邵龙骥回到教



第一个上场的邵龙骥站在镜头前发表演讲。 本报记者 徐洁 摄

室,班主任老师苟强说。此时,高二(13)班学生正在收看竞选直播。“我擅长跆拳道。”电视上一名女生说道,全班发出了一阵哄笑。

山师附中团委副书记庄增臣说,在电视竞选演说之前,所有报名者都经过了报名推荐、团委调研和面试程序,电视竞选后,全校学生填写选票,每个班级两名学生代表唱票,根据投票数和团委前期调研情况,产生新一届

学生会。

“学生投票占70%的比重。”庄增臣说,前期调研是另一个参考因素,包括入校一年来的学生工作经历以及在班内的表现,“如果说仅凭一次演说,说得好的占优势,也是有失公平的。”此外,竞选规则上还规定,不允许拉帮结派、暗地拉票等。

“以前有问题想找学生会协调都不知道找谁,通过公开竞选,

认识了他们并了解了他们以后的打算,挺好的。”看完直播,高二女生高寒楚说。她同时认为,很多学生没有放开,有个性和让人过目不忘的不多。

庄增臣说,头一回经历电视直播竞选,紧张和发挥不好都是正常的,即使竞选失败了,每个学生也会将这次竞选经历记在心里,让学生了解民主、熟悉民主程序是此次竞选的最大价值。

竞选海报贴到每个班级

本报记者 徐洁

“批评”是高二竞选者邵龙骥演讲中出现的“高频”词汇。“我的压力来源于你们的批评,动力来源于压力……”邵龙骥在镜头前说,“选择邵龙骥,便是选择拥有随时罢免学生会主席的权利。”邵龙骥把这句话写进了竞选海报,并且重复了很多遍,他把海报贴在学校海报栏和35个班级的黑板旁边。

中午,他还收到了妈妈特意打来的电话:“儿子,好好竞选,别紧张,爸爸妈妈支持你!”

为了让更多的人了解自己、记住自己,竞选者制作的海报个性十足。一名叫周勤缘的竞选者将自己的大头像设计制作成《TIME》杂志封面,竞选口号是:“我们值得拥有!”海报上,竞选者刘中睿套用一句流行语说:“给我一个机会,我能创造奇迹,至于你信不信,反正我信了!”

17日下午,电视演说结束后,海报栏前挤满了围观的同学。多数同学认为,公开竞选的模式让每个人参与学生会的产生,希望下一步的唱票过程同样公开公正,另外,“如果同一职位票数相差悬殊,当选者肯定是高票的那个。”



一个是拉稀止不住,一个是便秘拉不出,两种问题却用一种办法解决,而且不是吃药,是吃菌补酶,如此新奇的疗法让很多人大感惊奇!

一年前,齐鲁地区通过吃菌补酶调理肠胃的人不到两万,现在近20万人成了菌酶养生的受益者,其中大部分人都成了菌酶养生法的忠实使用者。

场景一:

5岁的彤彤(化名)吃不干净东西腹泻一个多星期了,每天腹泻七八次,排泄物稀得像水一样。刚开始时使用抗生素,头两天有些好转,但第三天又变得严重起来。吃药太多还伤了胃,眼看着彤彤消瘦下去,妈妈心疼得不得了,带她去了医院。医生推荐用菌酶调理肠胃,服用当天就止住了腹泻,又接着服用一周,就已痊愈,脸色逐渐好起来。妈妈纳闷了:吃菌酶也是菌,怎么就能治腹泻?

场景二:

彤彤的母亲阿莲(化名)下班后,一头钻进了卫生间,使出吃奶的劲还是拉不出,小肚子胀得难受。便秘已经持续4天了,尽管用了泻药,但便秘仍然把她折磨得痛苦不堪。她好奇地把女儿的菌酶吃了4粒,第二天排出一大堆又臭又臭的宿便,鼓胀的肚子不疼了,一周后明显感觉到浑身轻松。欣喜之余,她拿起产品的说明书仔细阅读:太神奇了!这明明是什么菌,怎么治好了便秘呢?

一个是拉稀止不住,一个是便秘拉不出 腹泻便秘纠缠两代人

专家说法:

为啥腹泻便秘反复发作 原来肚里少了菌和酶

俗话说恨病多吃药,然而很多人却走入“吃药有效、停药复发、治肠胃、治胃伤肠、越治越累”的怪圈。肠子连着胃,肠子有病,胃也好不到哪去,很多患者往往治疗了十年、二十年都无法摆脱肠胃病的折磨,原因就是肚子里有益菌和活性酶大量流失,肠胃道的体菌膜被破坏所致,专家提醒大家不要因为得了腹泻,就不管三七二十一地乱吃止泻药,从另一个角度讲,腹泻也是人体清理肠道内有害细菌的一种自身保护行为,如果硬性制止,反而会使有害细菌在肠道内繁殖,引发更多的问题,这种粗暴的止泻

行为,和得了便秘,便盲目地吃通便药一样,都是危险的行为。

不吃药,换种方法调肠胃

不用吃药,每天只需补充6粒菌酶,30天就可以改善肠胃功能,恢复肠道的微生态平衡,所有肠胃不适症状消除,肠胃全面换新,你会体验到前所未有的舒服;100天后肠胃免疫屏障重建了,免疫力成千上百倍地提升,这不是奇迹,也不是传说,是无数肠胃病患者亲身验证的结果。

对便秘和拉肚子的双向改善效果,称得上是吃菌补酶调节肠胃功效最不可思议的功能之一,尤其对于老年性习惯性便秘,产后便秘、儿童便秘,痉挛性便秘效果非常理想,道理很简单,黄金菌美里

的低聚麦芽糖不仅是肠胃道有益菌的专用营养源,而且还是最好的膳食纤维,它能以10-100倍的速度增殖肠道内的嗜酸乳杆菌、双歧杆菌、嗜热链球菌,清除肠内毒素,保持肠道微生态平衡,促进肠道蠕动的同时,软化粪便,使排便顺畅,是真正的肠道清道夫,只要肠道内有益菌大量繁殖了,就能彻底清除体内毒素,净化肠道,防止肠道老化,预防大肠癌变。

所以,大家通过吃菌补酶就像给肠胃洗了澡一样,浑身上下透着轻松、排泄通畅、心情舒畅,从内到外透着健康,真享受到国际倡导的LA级黄金肠道健康标准。

菌酶肠胃免疫疗法咨询热线:
400-606-6567(全国免长途费)
0531-66686290

【强烈推荐】10种肠胃病人吃菌补酶好得快!

1.慢性肠炎结肠炎:长期腹泻,大便不成形或水样,胀气、带泡沫、臭味便,黑便,腹泻便秘交替出现,反复发作,伴有腹痛、腹泻等;菌酶进入肠道,有益菌快速繁殖,数量、活性很快恢复,抑制有害菌滋生,消除炎症,恢复大便菌群结构,只需要一个月,肚子舒服排便顺。

2.慢性胃炎(浅表性、糜烂性、萎缩性、反流性)胃窦炎:嗳气、上腹不适、胀胀,伴有烧心、吐酸;菌酶进入胃内,嗜酸乳杆菌抑制幽门螺旋杆菌的繁殖,蛋白酶平衡胃酸分泌,滋养胃黏膜;一般2个月,胃黏膜水润光滑,吃多吃少都舒服。

3.胃溃疡:中上腹痛,多在剑突下偏左,多为急痛,灼痛,饥饿痛,常在饭后1-2小时疼痛,后逐渐缓解,泛酸、嗳气;菌酶进入胃内,蛋白酶分解溃疡部位的腐败物和炎性物质排出体外,滋养黏膜再生;1-2月愈合溃疡面,改变胃内环

境,不再溃疡。

4.十二指肠溃疡:上腹偏右痛,空腹和定点、夜间疼痛,进食后缓解疼痛,泛酸、嗳气;菌酶首先进入胃部,抑制有害菌,清除炎性物质,从源头断绝致病菌进入十二指肠,蛋白酶滋养十二指肠黏膜;1-2月愈合溃疡面,肠道内环境改变,不再溃疡。

5.体质虚弱,胃动力不足,厌食偏食人;菌酶平衡酸碱分泌,让食物充分腐化,改变肠道菌群结构,让食物充分分解,滋养肠道黏膜;让食物营养物质充分吸收,整个肠胃道功能恢复正常,从源头上解决便秘、抵抗力差的问题。

6.长期顽固性便秘,大便臭,口臭,体臭的人群;菌酶进入人体,能迅速抑制肠胃内的有害菌释放的臭气,消除体内毒素,从源头上解决便秘、大便臭、口臭、体臭等症状。

7.长期应酬饮酒辛辣刺激等引起的肠胃病;菌酶具有解酒护肝,保肠护胃,并在肠胃黏膜表面形成抗菌、抗毒素、抗刺激的保护菌膜。

8.肠胃不好的孕妇和婴幼儿,肝肾功能不全肠胃病人;中西药对肠胃肝肾多有损伤,服用菌酶无任何副反应,孕妇和婴儿都可放心服用。

9.吃过多种肠胃药,而没有痊愈的老病号;常规药物只能缓解症状,不会生态平衡,吃菌酶从源头解决肠胃内环境,恢复生态平衡,一次性补充终生受益。

10.常年接受抗生素和激素的人;使用抗生素激素往往极大地破坏肠胃内菌群的平衡,使有益菌的数量大大减少,而补充菌酶可以帮助有益菌增殖,提高了机体的免疫力,在很大程度上抵消了服用激素产生的副作用。

肠胃免疫全民行动

市民可获三类补贴

在全国公众营养中心中华预防医学会等部门的推动下,肠胃免疫全民健康计划已经正式启动,为推动这一项目的实施,黄金菌美推广中心决定:从今起对万名肠胃患者实施健康援助!

根据个人和企业共同分担的原则,特制定三种特惠补贴方案,根据补贴对象肠胃病情和经济能力,减免补贴金额分为900元、400元、300元优惠方案,补贴对象针对全省肠胃病患者,老人和儿童优先!

肠胃免疫全民健康计划,该项目通过倡导菌酶养生法,在公众当中普及黄金菌美,旨在改善中国人的肠胃健康。另外,华泰瑞立公司每日推出优惠套餐30份,本报读者可优先登记订购,名额有限,先到先得。

报名电话:0531-66686290,也可编写通讯地址+QJN发送到15098902820报名。

黄金菌美全国推广热线:400-606-6567(全国免长途费)