爱玩玩具的老顽童

本报记者　杨万卿

人物简介

华少兰，95岁，
奎文区邮电局宿舍

图为女儿高文玉在喂老人吃葡萄。

95岁的华少兰老人特别可爱，保有一颗童心，平时喜欢玩儿童玩具，拍照时眼睛会眯成一条缝，还会摆出无敌“剪刀手”手势。老人养生有两条“铁律”，那就是洗澡、通风，不找医生；粗茶、淡饭，细嚼慢咽。

老人不爱吃菜 女儿就包“八宝”水饺

9月29日，在奎文区院校街的邮电局宿舍，记者见到了华少兰老人。还没说话，老人就咧嘴笑起来，眼睛眯成一条缝，露出仅剩的两颗牙齿，特别可爱。

老人今年95岁，祖籍潍坊，育有两男三女，目前已是五世同堂，老人与小女儿高文玉住在一起。

高文玉给母亲总结了平时的“长寿秘诀”，其一便是“洗澡、通风，不用找医生”。高文玉说，自己从来不强迫老母亲做不想做的事情，只有一件事除外，就是洗澡。华少兰老人在女儿的督促下洗澡特别频繁，高文玉说，只要保持卫生，母亲的身体就不容易长病。其次是通风，对不常外出的老年人来说，保持室内空气新鲜，也是预防生病的好办法。白天，高文玉都是早早地给母亲的窗户开条小缝，然后嘱咐母亲盖好被子，别着凉，到了晚上，就把窗户关严。

其二便是“粗茶、淡饭，细嚼慢咽”。老人爱吃粗粮，偏偏不太爱吃菜，平时高文玉经常给母亲做些粗粮主食，并避免母亲吃咸。为了解决不爱吃菜营养不均衡的问题，高文玉还想了个办法，那就是包“八宝馅”的水饺，包括胡萝卜、白萝卜、豆腐、豆芽、菠菜、芹菜和土豆等，有时每样馅儿做一些，有时全混起来做一种馅儿，就这样，女儿不断变换着花样包水饺，老人每次都吃不厌。虽然饭量大，但是老人有个好习惯，每次吃饭都细嚼慢咽，即使小女儿每次都专门把饭做得很烂，老人还是能把一顿饭至少吃半个小时。

受益于良好的生活习惯，老人从来不感冒，身体没有毛病，听力也很好，只是有点白内障。

爱玩小汽车 床头摆着一堆玩具

华少兰老人对子女的影响是巨大的，老人的女儿们说，从小到大，从没见过老人骂过人，掐过架。老人一直是个不太会说话的人，即便受了委屈，也不在意，反而安慰儿女们要宽心，不要为了些无所谓的事情找不自在。

年轻时，华少兰就很吃苦。她老伴一直身体不好，没法干重活累活。婆家的一些农活和家务事就全都落到了华少兰老人的肩上。老人的儿女们回忆，在村中，母亲所干的农活算是多的，与男劳力相当，老人白天干农活，晚上没有灯也会摸黑干家务，一天不落。

华少兰的婆家非常喜欢这个媳妇，老人年轻时很孝顺，又老实，1960年是中国大饥荒的一年，也是三年自然灾害比较严重的一年，年轻时的华少兰上有婆家，下有五个儿女，丈夫没有劳动能力，全家的操持全都落在一个人肩上，但是她都默默地承担下来，而且从未对此有过任何怨言。有什么吃的先给婆婆吃，有什么重活累活全都揽下来，脾气温顺，高文玉说，当时跟自己的叔婶一起住过一段时间，吃饭后的锅碗瓢盆从来都是华少兰老人主动去洗刷，甚至水也是母亲迈着小脚一桶桶挑回来的。

老人17岁的重孙今年刚刚考上了中戏，入学前，这个男孩专门给老姥姥买了一大堆玩具。华少兰老人特别爱玩玩具，把玩具都摆在床上，小女儿高文玉说，每晚上听见母亲屋里传来小汽车哗啦啦的响声，就知道老人那是自己在拿着玩具玩呢。

老人也很喜欢学唱曲儿，有时候听收音机唱，有时候听孩子们来了哼哼几句，觉得好听就赖着孩子们教给自己，平日里她想起来了，便像模像样地唱上一会儿。老人说，有时候自己学会了收音机的几句小曲儿，也会教给孩子们学学，孩子们也能唱上几句。

百岁老人的“小脚”生活

本报记者　董惠

人物简介

韩玉珍，99岁，
奎文区赵疃村

潍坊坊子区黄旗堡的韩玉珍老人今年99岁高龄，现在跟着大女儿在奎文区赵疃村生活。因为一双“三寸金莲”，韩玉珍也算是村里的名人。四方乡邻都知道赵疃村里有个年近百岁、乐观开朗的裹脚老太太。

10月13日，记者见到韩玉珍老人时，她正端坐在床上，穿着干干净净的，精神状态也十分好，身体看起来还算硬朗，只不过耳朵有点背，别人跟她说话时，她总是侧过脸使劲地听着。

因为一双“三寸金莲”，韩玉珍老人也算是村里的名人。现在，老人跟大女儿一同住，虽然房子在一楼，不过还是有14级的台阶，老人每天还能踩着台阶上上下下两回。

谈起当年缠脚的经历，韩玉珍老人说：“七岁就开始裹脚，现在我都快一百岁了，受了这些年的罪了！”从老人话语中，记者了解到，老人的脚是幼年时母亲亲自给缠的。刚开始缠脚时，要用布将脚使劲裹紧，不能留一丝缝隙。那时候她毕竟年幼，有时候实在疼得受不了，就央求母亲把裹脚布拆了，这才得以短暂地舒缓一下。但在封建时代，大脚女人都遭人嫌弃，她只能继续裹。就这样，绑了拆、拆了再绑，她反而受了更多的罪。让她没想到的是，即使结婚了，她还得缠。不过，时间久了，她也逐渐麻木了。就这样，踩着一双“三寸金莲”过了一辈子。

“现在虽然已经不绑了，但脚已经被绑坏了”。说着，老人就脱下脚上的鞋袜，只见一双小脚约有3寸长，除了大拇指还正常以外，其它四根指头都已裹进了脚掌里。老人说，脚上经常会长出厚厚的老茧，站着走路有时都咯得脚疼。

因为老人一双‘三寸金莲’，在市面上买鞋变得很困难，买不到了，老人的女儿只好找人专门定做。不过现在老人年纪慢慢大了，走路也少了，一年两双鞋也足够了。

尽管年轻时受了苦，但老人现在心态却是极好，平时爱吃甜食，爱到街上跟左邻右舍聊聊天，尽享天伦之乐。因为女儿还在工作，平时老人多是靠女婿李英贤照顾，平时老人的外孙女李元春也常常上门给老人洗洗、烫烫脚，帮老人修剪指甲，舒缓疼痛。看着孩子们这么孝顺，老人觉得很幸福。