

日本科学家的最新研究显示——

牙齿不好易得“老年痴呆症”

每年的9月21日是“世界老年痴呆日”，相关数据显示，在我国，该病患者已达800万人，约占世界总病例数的四分之一。由于认识不足，这类患者总是到记忆出现严重问题后才寻求治疗，往往为时已晚。为避免这种情况，科学家们一直在努力研究“老年痴呆症”的早期症状。相关报道显示，日本科学家的最新研究证明，牙齿不好的人，日后极有可能患上“老年痴呆症”。

牙齿怎么与“老年痴呆症”扯上了关系呢？

原来，日本冈山大学的森田学等科学家拿大白鼠做了一个实验。他们将大白鼠的臼齿切掉一部分，使其不能正常咬合。8周后，发现大白鼠脑内的“β-淀粉样蛋白质”总量上升至正常水平的4倍以上。这种蛋白质在大脑中的过量积聚沉淀，正是“老年痴呆症”患者的标志之一。

“老年痴呆” 65岁以上老人有7.2%会得

生活中我们有时候会开玩笑，说老是丢三落四的朋友得了“老年痴呆”。其实，老年痴呆真的是一种病，而且丢三落四正是它的早期症状。它在医学上的正式名称叫做“阿尔茨海默症”。

阿尔茨海默症在任何年龄段都能出现，但大多起病于老年期，所以又称作“老年性痴呆”。

发病后，患者会经历一个由轻到重的逐渐发展过程，这个过程从几年到

十几年不等。一开始，轻度患者会出现丢三落四的情况，特别是对于近期记忆的遗忘比较明显，比如记不住新朋友的名字、看书读报后无法回忆其中内容等。反而是对于远期的记忆出现强化趋势，比如会反复回忆几十年前的事情。发展到重度，患者会忘记自己的姓名和年龄，不认识亲人，语言表达能力退化甚至丧失，并逐渐丧失行走能力，只能终日卧床，大、小便失禁，最终死

亡。

哈佛公共卫生学院公布的一份调查报告显示，2011年全球“老年痴呆症”患者人数已增长到3600万人，在欧美主要城市人群中，“老年痴呆症”已是仅次于癌症的第二大忧患，而我国的情况更是堪忧。

截至目前，我国“老年痴呆症”患者已经达到800万人，人数居世界各国之首。其中，65岁以上老人“老年痴呆症”的发病率高达7.2%。

病从口入

不仅指食物更指口腔本身的细菌

“病从口入，并不仅仅指吃下去的食物，也指我们会因为口腔内本身的细菌而生病。想要远离‘老年性痴呆’和‘血管性痴呆’，就必须重视牙齿的健康。”张丽主任告诉记者。

考虑到牙齿健康对于老年痴呆和脑血管方面的影响，南京脑科医院老年神经科已经开始重视口腔护理。特别是对于症状严重，生活不能自理、卧床、有吞咽功能障碍，甚至昏迷的老人，会用银离子漱口液帮助他们清洁口腔。

对于已经患上“老年痴呆症”的患者，目前的治

疗主要分为药物和护理两个方面：药物方面主要采用安理申（通用名称为盐酸多奈哌齐片）、美金刚、维生素B、银杏叶、石杉碱甲等。护理方面，针对轻度患者要鼓励其积极接触社会，进行适当的脑力活动，保持饮食健康；重度患者则需要专人陪护。

目前，“老年痴呆症”无法被完全治愈，但是如果及时准确就诊并积极治疗，将可以缓解病情的进展速度、延长病人的生命。

但令人担忧的是，在中国，“老年痴呆症”还没有引起足够的重视。调查显示，中国47%的痴呆

症老人照料者认为，病人的状况是自然衰老的结果，所以没有去医院就诊。

其实，“老年痴呆症”虽然无法在病理上完全确诊，但从临床上可以进行医生询问、记忆力测试、核磁共振等方法判断病情，这些方法已经被证明是有效的。

张丽主任建议，如果家里的老人出现了“老年痴呆症”的症状，最好及时到医院诊疗。“鉴于牙齿和老年痴呆可能存在的联系，建议市民保护好自己

病因不明

牙齿可能成为治疗的突破点

虽然“老年痴呆症”的影响已经如此深远，但奇怪的是，科学家们至今都没有找到明确的病因。他们不知道人类为什么会患上这种病，也没办法在病人还活着的时候确诊其患上的是“老年痴呆症”。

只有等病人死亡后，医生通过对病人大脑进行病理学解剖，才能确诊。因为在“老年痴呆症”患者的大脑中会出现几种特殊的标志，而普通人的大脑不会有。它们是：沉淀的“β-淀粉样蛋白质”、广泛的神经纤维缠结，还有衰老色斑。其中，衰老色斑通常位于大脑中被认为是控

制记忆和高级认知能力（比如自我感知、解决问题和推理能力）的区域。

正因如此，科学家们迫切地希望找出“老年痴呆症”的早期征兆，以分析病因，尽早对患者进行治疗。

日本冈山大学的森田学等科学家拿大白鼠做了一个实验。他们将大白鼠的臼齿切掉一部分，使其不能正常咬合。8周后，发现大白鼠脑内的“β-淀粉样蛋白质”总量上升至正常水平的4倍以上。这种蛋白质在大脑中的过量积聚沉淀，正是“老年痴呆症”患者的标志之一。

咀嚼功能

将牙齿和大脑的记忆区域相连

“欧美和日本科学家对于‘老年痴呆症’非常重视，对于牙齿与大脑的联系也进行了一些研究。”南京脑科医院老年神经科的张丽主任告诉记者。

张丽主任说，“国外一些科学家认为，牙齿的咀嚼可以刺激和影响大脑，牙齿不好，咀嚼减少，对大脑的刺激也会减少，负责记忆的颞叶内侧和海马区以及周围组织的体积就会萎缩，导致记忆力和认知能力衰退。但是，目前这些观点只在动物实验上证实过。对于牙齿和‘老年痴呆症’之间的关系，国内还没有相关研究，但是我们已经在实践中感受到了二者之间的相互影响。”

张丽主任在老年神经

科的临床医疗中发现，牙齿完全脱落的病人和留有20颗以上牙齿的病人相比，前者的记忆力明显弱于后者，而且前者患有“老年痴呆症”的人数比后者高出1.9倍。同时，如果牙齿完全脱落的人安装了假牙，可以正常咀嚼食物的话，其患病的比例要比没安假牙的人低。

“由此可见，牙齿的咀嚼能力是很关键的。”张丽主任认为，这可能是由于牙齿与大脑非常接近，面部神经会传达它们之间的影响。比如，我们有时候牙疼，然后发现同一侧的头也开始疼了。

“而且，虽然牙齿和‘老年痴呆症’的关系尚不明确，但与‘血管性痴呆’的关系却是早已被证实的。”张

丽主任表示，痴呆症分很多种，包括家族遗传性的痴呆、长期不接触外界导致的痴呆、与脑血管因素有关的“血管性痴呆”、由晚期梅毒引起的“麻痹性痴呆”以及阿尔茨海默症引起的“老年性痴呆”等。

在所有这些痴呆症中，有两种与牙齿有关。一个是“老年痴呆症”，牙齿的咀嚼功能被破坏可能是病因之一。另一种就是“血管性痴呆”，这种病与牙齿的联系方式不是咀嚼，而是细菌。口腔内不健康，特别是患有牙周炎的患者，其炎症可能会感染脑部血管，引起供血不足而导致脑组织缺血缺氧性改变，最终使大脑功能全面衰退，形成“血管性痴呆”。

牙齿到底有多重要，记者请来口腔专家吴文蕾主任医师为读者解答。

“口腔内有细菌接触的总环境大概有成人巴掌这么大，口腔内的细菌很有可能进入身体。”吴文蕾主任医师说，“目前已经被证实与牙齿有关的疾病主要有脑血栓、孕妇早产和糖尿病这三种，这三种人群要特别注意牙周疾病的情况，另外普通人也应该注重牙齿健康以防止引发身体的其他疾病。”

●脑血栓

动脉粥样硬化、脑血栓等脑部血管疾病的病因是很复杂的，但是很多研究发现，它们与牙周病有密切关联。患有牙周疾病的病人，其牙周上皮，即组织屏障会比较疏松，细菌容易穿过屏障感染身体其他部位。

比如脑血栓病人的血

栓形成过程中，里面会存在一个核，这个核凝聚成血块从而堵住血管，会使病人出现偏瘫、猝死等状况。这个核就是由细菌组成的，而且核中有约40%的细菌正是引起牙周病的细菌。

●孕妇早产

有些孕妇会出现早产的情况，就是婴儿还没有到日子就出生了，原因之一就是由于宫内感染。这个感染从何而来呢？研究人员发现，宫内感染的细菌有很多都是牙周疾病的细菌。

“所以，针对这一点，我建议女性在怀孕之前先将牙齿看好，把牙周清理干净，这样对自己、对婴儿都有好处。”吴文蕾主任医师说，“不仅仅是因为可能发生早产，还因为怀孕的女性大多会出现牙龈红

肿，牙龈出血的情况，有的人甚至会出现牙龈发炎与血管增生而形成的鲜红色肉瘤。但是这个时候因为怀孕，一般也不会吃药，就很难进行治疗了。”

●糖尿病

糖尿病病人血糖高，牙周局部供氧不足，就很容易发生细菌感染，影响白细胞吞噬功能，导致病人抵抗力下降，抗感染能力变弱，容易得牙周病。同时反过来说，糖尿病病人是最怕感染的，因为感染不容易愈合。而牙周病也是一个慢性病，口腔内长期存在细菌感染对于糖尿病病人也是很不利。这两者相互影响。

所以，从治疗方面来说，糖尿病病人积极配合牙周疾病的治疗，对于其控制糖尿病是有利的。（据《现代快报》）



探索

●编辑：李皓冰

●美编：马晓迪